

献立名					主な材料名			エネルギー (Kcal)
日	曜日	主食	おかず	牛乳	熱ゆ力になる(黄)	血や肉をつくる(赤)	体の調子を整える(緑)	たんぱく質(g) カルシウム(mg)
9	木	ななくさごはん	サワラのからあげ みそしる		せいはくまい じゃがいも なたねあぶら でんぶん さとう こむぎこ	ぎゅうにゅう サワラ とりにく あぶらあげ しるみそ あかみそ わかめ	だいこん かぶ たまねぎ にんじん だけのこ ながねぎ せり ほししいだけ	665 26.7 293
10	金	おかめうどん	しらたまぜんざい ならあえのにびたし		ふくろいりじごなうどん しらたまご さとう しろこま	ぎゅうにゅう とりにく あずき かまほこ あぶらあげ	だいこん ながねぎ にんじん れんこん ほししいだけ ねしょうが	673 27.3 314
14	火	ハヤシライス	やさいのガーリックソテー		ごはん こむぎこ バター なたねあぶら オリーブゆ	ぎゅうにゅう ふたにく カブディアンペーコン なまクリーム	たまねぎ きゃべつ にんじん ブロッコリー マッシュルーム エリンギ セロリ にんにく	661 27.9 277
15	水	みそラーメン	こまつなのむしケーキ みかん		ホットラーメン こむぎこ さとう バター なたねあぶら	ぎゅうにゅう ふたにく あかみそ たまご チーズ	みかん たまねぎ もやし きゃべつ にんじん こまつな にら にんにく ねしょうが	685 27.2 396
16	木	こくとうパン	はくさいのクリームに だいこんサラダ		こくとうパン こむぎこ さとう なたねあぶら バター	ぎゅうにゅう とりにく ツナ	はくさい たまねぎ だいこん ちんげんさい にんじん きゃべつ ほんしめじ だいこんば レモン	616 22.3 404
17	金	ごはん	すきやきふうに からしあえ ふりかけ		ごはん さとう しろこま なたねあぶら	ぎゅうにゅう やきどうふ ふたにく ちりめんじゃこ はなかつお きざみのり	しらたき こまつな ながねぎ はくさい もやし なましいだけ ほんしめじ にんじん	623 28.3 452
18	土	こぎつねごはん	いかのあまからに さわにわん		せいはくまい でんぶん べいりゅうばく さとう なたねあぶら	ぎゅうにゅう いか ふたにく とりにく あぶらあげ あかみそ しるみそ	ながねぎ にんじん えのきだけ ごぼう こまつな ほししいだけ	604 32.0 315
21	火	カレーなんぼん	さつまいもとだいずのみつがらめ おひたし		ゆでうどんれいとう さつまいも バター なたねあぶら こむぎこ でんぶん さとう	ぎゅうにゅう ふたにく だいず	たまねぎ ほうれんそう にんじん ながねぎ えのきだけ	637 23.7 308
22	水	ごはん	さばのごまみそに はくさいとみずなのつけもの けんちんじる		ごはん さといも さとう しろこま なたねあぶら	ぎゅうにゅう さば とうふ あかみそ あぶらあげ	はくさい だいこん みずな ごぼう にんじん こんにゃく ながねぎ ねしょうが ゆず	631 26.6 351
23	木	デニッシュロール	パンネのみそソース ほうれんそうとコーンのサラダ		パンネマカロニ さとう デニッシュロール なたねあぶら	ぎゅうにゅう ふたにく あかみそ	きゃべつ にんじん たまねぎ コーン ほうれんそう ヒーマン ねしょうが	607 23.6 282
24	金	チキンライス	ブロッコリーのんにくじょうゆ みずなとたまごのスープ		せいはくまい バター べいりゅうばく バター オリーブゆ でんぶん なたねあぶら	ぎゅうにゅう とりにく たまご ペーコン	ブロッコリー たまねぎ にんじん しらたき みずな マッシュルーム にんにく	610 24.8 308
27	月	ココアあげパン	とうふだんごのスープ ヨーグルト		ツイストパン さとう なたねあぶら はるさめ でんぶん	ぎゅうにゅう とうふ ヨーグルト ふたにく たまご ココア	はくさい こまつな にんじん だけのこ ながねぎ ねしょうが きくらげ	649 26.1 416
28	火	しょうゆラーメン	たこやきあげ みかん		ホットラーメン こむぎこ なたねあぶら でんぶん	ぎゅうにゅう たこ やきふた はなかつお あおのり	みかん きゃべつ メンマ ながねぎ こまつな にんじん ねしょうが	634 25.9 306
29	水	ビビンバ	ちゅうかスープ	セレクト	ごはん なたねあぶら しろこま こまあぶら さとう	ぎゅうにゅうセレクト ふたにく とりにく あかみそ わかめ	もやし こまつな だけのこ ながねぎ にんじん ねしょうが にんにく きくらげ	601 29.9 325
30	木	パン セレクト	やきそば ヨーグルトポンチ		むしちゅうかめん さとう パン(セレクト) なたねあぶら	ぎゅうにゅう ふたにく プレーンヨーグルト あおのり	きゃべつ もやし みかんかん パイナップル おとうかん たまねぎ にんじん	646 22.0 332
31	金	カレーライス	きりぼしだいのんのサラダ		ごはん じゃがいも こむぎこ バター なたねあぶら さとう こまあぶら	ぎゅうにゅう ふたにく	たまねぎ もやし にんじん きゃべつ きりぼしだいこん ねしょうが にんにく	656 21.6 286
給食回数		《16回》			平均栄養量			637 26.0 335

※都合により献立を変更することがあります。・

1月27日(月)～31日(金) 豊岡小学校では、学校給食週間としての取り組みをします。

- ・ 11月に調べた“希望献立アンケート”の献立No.1を実施します。
- ・ 29日(水) 給食委員会が朝の児童集会の時間を利用して、給食朝会をします。
- ・ 29日(水)は飲み物(牛乳又はコーヒー牛乳)、30日(木)はパン(チョコチップ又は甘納豆)のセレクト給食をします。
- ・ 1年生と2年生の各クラスと調理員さんと一緒に給食を食べ、交流をします。

[給食の放射性物質測定結果について]

入間市では、調理済給食全体を対象とした放射性物質検査を、各学校のローテーションにより実施し、安心な食材の提供に努めています。詳細及び最新の結果については、入間市公式ホームページ内の「原発事故による放射性物質の影響等」の「学校給食の放射性物質検査」をごらんください。

入間市公式ホームページURL http://www.city.iruma.saitama.jp/genpatsum/syokuzai_kensa/index.html

※ 給食費の引き落とし日は、毎月6日です。(6日に振替不能の場合のみ、15日に引き落としとなります。)