

100年後も好きなまち

広
報
い
る
ま

RUMA



特集 | 自分事で考える 認知症の世界

【トピックス】

いるま官民共創まちづくりシンポジウム

入間市公式LINE新サービス開始

スマホ教室・使い方相談会

姉妹都市「^さど^{きんざん}佐渡島の金山」
佐渡市の世界文化遺産に登録

【イベントカレンダー】

当日参加できるイベントを掲載

【あつまれ! いるまぐみ】

子どもを対象としたお知らせを掲載

【コラム】

未来へのリレー

SDGs ～未来のために今できること～

2024

9

No.1315

自分事で考える

特集

認知症の世界

認知症について、どんなイメージをもっていますか？

超高齢社会※1の今、認知症は他人事ではなくなっています。家族も、ご近所さんも、すれ違う人の中にも、当たり前のように認知症の人がいて、まちで一緒に暮らしています。自分も例外ではありません。誰もが認知症になる、大切な人が認知症になる、それはもう私たちの日常となりつつあります。

9月は認知症月間※2です。自分が認知症になったとき、周囲にどうあってほしいのか、どんなまちに住んでいたいのか、考えてみましょう。

※1 65歳以上の人口の割合が全人口の21%以上を占める社会。入間市は約31%（令和6年8月1日現在）です。

※2 「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において、9月21日を「認知症の日」とし、9月を「認知症月間」とすることが定められました。

「認知症^{イコール}＝何もできなくなる」ではありません。

感情はなくなりません。できなくなることもあります。昔の記憶をもとにできることがたくさんあります。

埼玉県オレンジ大使にお話を伺いました

菊地さん
からのメッセージ

楽しくすることがいちばんいい

埼玉県オレンジ大使※3 菊地大輔氏



認知症だからこそできることがあります。認知症カフェには認知症の人が集まっていて、本当に認知症かなと思うくらい、笑ったり、楽しくやっています。集まる場所があるのはとても大事なことです。認知症には暗いイメージがあり、診断を受けると最初は外に出て行かなくなります。でも、出て行ける場所や仲間がいれば、楽しく過ごすことができます。今、私は仕事も講演活動も楽しくできています。わからなくなったら人に聞けばいいし、恥ずかしいことでもあります。認知症は絶望ではないと今はわかるし、オレンジ大使としてそれを伝えていきたいです。楽しくすることが一番いい。

※3 認知症当事者が、自らの体験や思いを自らの言葉で発信し、広く認知症に対する理解を深めるために活動しています。埼玉県によって任命されます。

Q 認知症に気づいたきっかけは？

A 工作中、営業の外回りでコインパーキングに駐車した場所がわからなくなったのが最初でした。

Q 診断を受けて、どう感じた？

A 精神的にも疲れて眠れなくなっていたので、認知症だとわかったとき、「だからできなかったんだ」と点と点が線でつながりました。私は病気なんだと覚悟を決めることができましたが、私より先に診断結果を聞いた妻と息子は、泣き崩れたそうです。

Q 診断後、変わったことは？

A 仕事は辞めざるを得ませんでしたが、今は若年性認知症コーディネーターに紹介してもらった農園で、野菜を作る仕事を楽しくやっています。

Q つらいと感じることは？

A 生活するには工夫が必要で、色々な努力をして生きているのに、元気で楽しくしていると、「普通だよな」「認知症じゃないみたい」と言われることがあります。そう言われると、自分の努力は何なんだろうという気持ちになり、つらいです。

Q 生活の工夫とは？

A 外ではスマホで写真を撮り、写真を見ながら帰る。スケジュールも手帳とスマホのダブルで管理。わからなくなったら人に聞きます。人に聞けないと、果てしなく迷い人になってしまいます。スマホを上手に使えるといいですね。

認知症 地域支援推進員が お答えします！

認知症地域支援推進員とは…？

各地域包括支援センターに配置されており、認知症の状態に応じた必要な医療、介護などの専門的な相談に応じます。また、市民に認知症を理解していただく活動をしています。



Q1

認知症とは？

A 「認知症」とは、脳の老化やさまざまな脳の病気により、脳の働きが悪くなり、認知機能（記憶、判断力など）が低下して、日常生活がうまくできなくなった状態をいいます。超高齢社会の今、誰もがなる、自分事として考えることが大切です。

Q2

最近よく聞くMCIとは？

A 認知症と診断される一歩手前の状態です。この段階で病院を受診したり、社会とのつながりをもつことで、4割の人が回復につながるとされています。

Q3

認知症になると全部忘れてしまう？

A 人によって異なります。多くの方は、周りの手助けやちょっとしたサポートがあれば、問題なく暮らすことができます。



Q4

どうすれば認知症を予防できる？

A 生活習慣と関連があるとされています。まずは、食事や運動習慣等、日常の生活習慣を見直し、人と会ったり、楽しいことをしてみましょう。認知症の予防とは、認知症にならないという意味だけではなく、認知症になるのを遅らせる、認知症になっても進行を緩やかにするという意味が含まれます。

Q5

認知症かも…と不安に思った時はどうすればいい？

A まずはかかりつけ医にご相談ください。かかりつけ医がいない場合は、地域包括支援センターへご相談ください。



認知症といきるまちへ向かって

認知症は防災と同じ 備えておけば怖くない



すごろくで遊んで認知症を考えてみよう

START まずは正しく知る!

認知症サポーター
養成講座を受けよう



▲詳しい内容は
こちら

いるティーも受講したよ!

対応の仕方 その1
おどろかせない

対応の仕方 その2
いそがせない

対応の仕方 その3
自尊心を
傷つけない

対応には
3つのポイントが
あるんだね

「ダメ」という
言葉より、
ポジティブな
言葉を使おう!

かて 失敗を糧にしよう

失敗しても大丈夫!
人は失敗から工夫を
生み出すことができます。
たくさん失敗して、どうすれば
失敗しなくなるのか
考えていきましょう!

お互いに
たくさん笑おう

社会とつながろう

外出せず、人との交流が少ない状
態が続いている人は、認知症にな
りやすいといわれています。人付
き合いが増える社会参加は、脳へ
の良い刺激になります。



けあプロナビ

◀サロンや趣味活動の
情報はここから
チェック!

若年性認知症
当事者の講演会を
聴いてみよう!



◀丹野智文氏
講演会

自分や家族が
なつて
しまったら?

自己決定のススメ

周囲の心配や親切が本人の
ためにならないこともあります。
「本人が決める」
「周りと一緒に考える」
そんな関係を
作りましょう

想像してみる!

家族や
友だちが認知症に
なった時のことを
考えてみよう

オレンジカフェに
行ってみよう



◀情報は
こちらから!

楽しいことを見つけて
みよう!

1日1回
外に出てみよう!

周りの人と
認知症について
話してみよう

話し相手に
なつてほしい

自分が
認知症になったら
どうしたいか、
どうしてほしいのか
考えてみよう

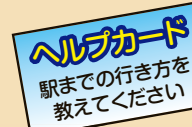
やさしく
して

自分事で
考えてみる!

趣味は
続けたい

ヘルプカードを知ろう!

ヘルプカードとは、自分ができな
いことを周囲に伝え、手伝ってもら
うカードです。できないことは
個々に違います。介護者が使用する
「介護マーク」もあります



高齢者こそIT(スマホ)を!

ITを味方に!

認知症になると、新しいこ
とを覚えにくくなったり、
忘れやすくなったりしま
すが、日常的に行っている動
作は忘れにくいといわれて
います。今からIT機器(スマ
ホ等)を使い慣れておくと、
認知症になった時の強い味
方になるかもしれません。

アラームを上手に使う

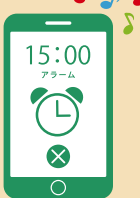
薬の時間や出かける時間を
セットしてみましょう。

地図アプリを使う

道に迷っても大丈夫!
地図アプリが道を教えてくれます。

カレンダー機能を使う

予定が分からなくなっても何度も確認
でき、予定を通知してくれます。



QRコードを読み取ってみよう!

「カメラアプリ」
を押す

カメラの枠内に
QRコードを収める

文字が出てきたら
そこを押す



この特集にもQRコードがたくさんあります!
読み取って情報をゲットしましょう!

誰がなつてもいいように
備えておく!

認知症だと分かったら、
隠さずに周囲に伝え、
手助けしてもらおう!

認知症といきるまち



GOAL

認知症といきるまち

認知症の有無にかかわらず、誰もが当たり前のよう暮らしていることをイメージして、チームオレンジいるま、認知症地域支援推進員、市でロゴを作成しました。

認知症になっても暮らしやすいまちへ

一人ひとりが正しく知ることで、認知症をとりまく環境が変わっていきます

学ぶ

認知症サポーター養成講座



義務教育期間に1回は
受講できるといいな



高齢者に
やさしくしたい！
自分たちにも
何かできるかな

認知症を正しく理解し、応援してくれる方を増やします。若年層から認知症に関心をもってもらうために、小中学校での開催を推進しています。オレンジガーデニングに参加し、オレンジ色の花を育ててくれている学校もあります。



オレンジリングは
認知症
サポーターの証。
受講すると
もらえるよ！

実践する

声かけ運動

市では、認知症の人の外出を止めるのではなく、地域の見守りによって、外出先で迷ってしまっても安全に帰宅できるよう、市民と一体となって「声かけ運動」を各地で開催しています。



笑顔だとなんだか嬉しいわ

困ってそうだけど・・・
どうやって声かけよう

いるま市声かけ運動推進会が「声かけ運動」を推進しています

オレンジガーデニングプロジェクト

オレンジ色は認知症啓発のシンボルカラー。認知症月間に向けて、「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創っていこう」という思いを共有しながら、花を育てるなどして、認知症を考えるプロジェクトです。市では、多くの団体に賛同をいただき、認知症を理解してもらえるよう思い思いのかたちで活動してくれています。

賛同団体 × 入間市



市役所
市民ホールでの
啓発展示開催
(9/9～9/25)



FMチャッピーに
出演したよ



9月は認知症月間です。まずは、周りの人と認知症について話してみませんか？

問 高齢者支援課

広げる

日々輝学園高等学校 ×

チームオレンジいるま × 入間市

コラボ動画第1弾をリリース！

チームオレンジ
いるまとは？

認知症に特化したボランティアグループです。市内各地で活躍中！

日々輝学園高等学校、チームオレンジいるまと一緒に認知症普及啓発動画を共同制作！かねてから「オレンジガーデニングプロジェクト」として、市と一緒に認知症の普及啓発を進める同校の生徒たちが、認知症サポーター養成講座を受講し、正しい知識を習得した上で制作した作品です。動画の中では、認知症の方への接し方も紹介しています。

① 認知症サポーター養成講座を受講！

チームオレンジいるまと市で、一緒に工夫を凝らして開催しました！



チームオレンジいるまの
メンバーが寸劇を披露！



講座の最後に、地域ボランティア手作りのマスコットをプレゼント

② 台本作り

3人の高校生が、学校に迷い込んだ高齢者に声をかけるストーリー。自分たちの目線で伝えるにはどうすれば良いかを考え、物語風の構成としました。セリフは高校生のアレンジです！

どんな言い方なら
分かりやすいかな？
先生と相談！



リハーサル中...



③ 動画撮影

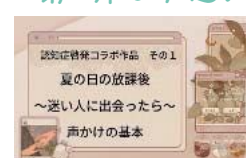
日々輝学園高等学校で撮影！



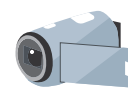
撮影を終えて



動画が完成！
第2弾も予定！



<https://www.hibiki-gakuen.ed.jp/post-35273/>



日々輝学園
高等学校HP



9月カレンダー

申し込み不要のイベントです。参加費等がかかるもののみ、金額を掲載しています。

📅とき(日付) ⌚とき(時間) 📍ところ 🎯対象 🏠内容 📋定員 💰参加費・入場料 🗨️問い合わせ

土曜開庁 8時30分～12時 取り扱い業務

- ・転入・転出等の住民異動届
- ・戸籍届の受付
- ・住民票の写し、戸籍に関する証明書の交付
- ・印鑑登録、印鑑登録証明書の交付
- ・パスポートの交付（9時～。申請は不可）
- ・マイナンバーカードの交付、おうち受取プランによる申請、電子証明書の更新など



日	月	火	水	木	金	土
1 食文化ミュージアムのお茶体験 「手揉み狭山茶と京番茶」 ⌚①11時10分②13時③14時30分(各30分程度) 📋各回12人程度 📍・🗨️博物館アリット	2	3 🍊	4	5	6 📍入間市自然展 📅9月6日～8日まで ⌚9時30分～16時30分(入場16時まで) 📍博物館アリット 🏠市内の景観、生き物の研究展示 テーマ展示「入間市の台地」 🗨️農業振興課	7 冒険の森 ⌚14時～16時30分 🎯小学3～6年生 🏠冒険遊び場プレーパーク 📍・🗨️青少年活動センター 自然かんさつ会 ⌚9時～12時 📍博物館アリット集合 🏠自然展と博物館周辺 🗨️農業振興課
8 第2日曜日はリサイクルの日 ⌚9時～12時 📍リサイクルプラザ 🏠ミニフリーマーケット等 🗨️総合クリーンセンター 第19回入間市フラ連盟発表会 ⌚13時30分開演 📍産業文化センター 🏠フラダンス発表会 🗨️社会教育課	9	10	11	12	13 おやこ森遊び ⌚10時～12時 🎯未就学児と保護者 💰1家族100円 📍・🗨️青少年活動センター	14 市役所土曜開庁
15 いるばーく ⌚10時～15時 🏠冒険遊び場プレーパーク 📍・🗨️青少年活動センター お月見会 ⌚14時～14時30分 🏠お月見についての話 📍・🗨️児童センター	16 敬老の日	17	18 フードドライブにご協力を ⌚11時～14時(毎月第3水曜日) 📍市役所市民ホール 🗨️フードバンクいるま事務局 ☎080-6555-9804、生活支援課	19	20 📍第17回入間市工芸展 📅9月20日～22日まで ⌚9時30分～16時45分(最終日は15時30分まで) 📍博物館アリット 🏠市内在住・在勤・在学者の工芸作品展示 🗨️社会教育課	21 星にまつわるイベント ◇お昼の天体観望会 ⌚14時～16時 ◇星空かふえ(中学生以下保護者同伴) ⌚18時45分～19時15分 ◇天体観望会(中学生以下保護者同伴) ⌚19時30分～21時 📍・🗨️児童センター
22 秋分の日	23 振替休日	24	25	26	27 🍇	28 市役所土曜開庁 📍第27回秋を彩る創華展 📅9月28日・29日 ⌚10時～16時30分(最終日は16時まで) 📍博物館アリット 🏠入間華道連盟の作品発表 🗨️社会教育課 大人の映画会「異動辞令は音楽隊！」 ⌚14時～16時 📍金子地区センター 📋先着85人 🗨️図書館金子分館 ☎2936-1811
29 もぐらタイム ⌚10時～12時 🎯小学生 🏠青少年相談員とレクタイム 📍・🗨️青少年活動センター	30	今月の納期 納期限 9月30日🌙 納税は便利な口座振替で 🗨️収税課				

納付方法は
こちら



その他のイベント情報は
右記市公式ホームページ
からご覧いただけます。



休日当番病院			入間地区医師会	
とき	内科担当		外科担当	
1日(日)	金子病院	☎2962-2204	豊岡整形外科病院	☎2962-8256
8日(日)	小林病院	☎2934-5121	豊岡第一病院	☎2964-6311
15日(日)	西武入間病院	☎2932-1121	原田病院	※内科も受診可 ☎2962-1251
16日(月・祝)	入間ハート病院	☎2934-5050	豊岡整形外科病院	☎2962-8256
22日(日)	金子病院	☎2962-2204	豊岡第一病院	☎2964-6311
23日(月・祝)	小林病院	☎2934-5121	原田病院	※内科も受診可 ☎2962-1251
29日(日)	西武入間病院	☎2932-1121	豊岡整形外科病院	☎2962-8256
診療時間 9時～12時・13時～17時 ※各病院で診療時間が異なる場合あり				

🌙 夜間（内科・小児科）		日	月	火	水	木	金	土
入間市夜間診療所 (健康福祉センター内) ☎2966-5515		●	●			●		●
狭山市急患センター ☎2958-8771				●	●		●	
診療時間 19時30分～22時30分								
狭山市急患センター		狭山市医師会・狭山市歯科医師会						
内科、外科、小児科	診療時間 9時～12時							
歯科	診療時間 第1・3・5日曜日と祝日・休日の9時～12時							
狭山市狭山台3-24 (狭山市保健センター隣)		☎2958-8771						
※受付は、診療終了時間の30分前まで								

病院に行くか迷ったら

埼玉県救急電話相談
#7119 (24時間対応)
回線によりつながらない場合
☎048-824-4199

次の電話相談も利用できます

小児救急電話相談(15歳未満)
#8000
☎048-833-7911

医療機関案内 (24時間対応)

深夜や早朝、休日の急病で
診察可能な病院がわからないとき

埼玉県救急医療情報センター
☎048-824-4199
埼玉西部消防局 休日夜間病院案内
☎050-1808-8872

救急指定病院 (24時間対応)

原田病院 ☎2962-1251
豊岡第一病院 ☎2964-6311
豊岡整形外科病院 ☎2962-8256
西武入間病院 ☎2932-1121
小林病院 ☎2934-5121

☎ 施設問い合わせ

●博物館アリット ☎2934-7711

●健康福祉センター ☎2966-5511

●文化創造アトリエ・アミーゴ ☎2931-3500

●図書館本館 ☎2964-2415

●産業文化センター ☎2964-8377

●児童センター ☎2963-9611

●総合クリーンセンター ☎2934-5546

●青少年活動センター ☎2962-1005

●市民体育館 ☎2962-1125

いるま官民共創まちづくりシンポジウム

日 9月28日(土)12時30分～16時30分 場 産業文化センター 出演 基調講演：内田裕子氏(経済ジャーナリスト)、共創パートナー：園部日向氏(入間市スポーツアンバサダー)、藤沢ノ上藤沢中学校生徒、夏目恭行氏(株式会社スタジオスポビー) 定 先着400人 申 未来共創推進室 W



入間市公式LINE 新サービス開始

9月2日(月)から、入間市公式LINEで市民課および市内各地区センター住民事務窓口の混雑状況を確認できるようになります。※ご利用には、スマートフォンアプリ「LINE」のインストールおよび入間市公式アカウントを友だち登録する必要があります。 問 市民課、各地区センター(分館をのぞく)



スマホ教室・使い方相談会(下半期)

と き	と ころ	午 前	午 後
10月9日(水)	東金子地区センター ☎2962-7711	①	ス マ ホ 使 い 方 相 談 会
11月13日(水)	藤沢地区センター ☎2962-6475	②	
12月11日(水)	黒須地区センター ☎2962-7511		
1月29日(水)	西武地区センター ☎2932-0033	③	
2月5日(水)	金子地区センター ☎2936-1171		

内 午前(10時～12時)：①初めてのスマホ教室 ②スマホステップアップ教室③LINE使い方教室、午後：スマホ使い方相談会13時15分から、14時15分から、15時15分から(各回45分) 対 市内在住でスマホ初心者の方(スマホステップアップ教室およびLINE使い方教室はAndroidまたはらくらくスマホのみ対象) 定 午前：各回8人、午後：各回3人 申 各実施日前月の第3火曜日から、各回の会場へ電話 問 情報政策課

姉妹都市 佐渡市の「佐渡島の金山」が 世界文化遺産に登録されました

ニューデリー(インド)で開催されたユネスコ世界遺産委員会で、姉妹都市佐渡市の金山とその歴史・文化が文化遺産としての価値を認められ、世界文化遺産に登録されました。

日本国内では21番目の世界文化遺産となり、世界文化遺産と世界自然遺産をあわせると26番目の登録です。



あつまれ！いるまぐみ

子どもを対象にしたお知らせを掲載しています。



イベント

参加費等がかかるもののみ、金額を掲載しています。

児童センター

◆星座めぐり(おとめ座)

日 9月8日(日)13時45分～14時15分 ※該当誕生星座の方は記念写真をプレゼント

◆保育所・幼稚園の入所(園)に向けてのお話

日 10月4日(金)10時～11時 対 令和7年度に保育所・幼稚園に入所(園)を検討する保護者 内 利用者支援専門員の講話 定 10組 申 9月15日(日)から 窓 Tel

◆はじめてのプラネタリウム～秋～

日 10月10日(木)11時～11時30分 対 未就園児と保護者 金 100円 申 9月15日(日)から 窓 Tel

その他

◆いるティー子育て練習法～どならない子育てのヒント～

日 ①9月27日(金)②10月11日(金)(全2回) 場 藤沢地区センター 対 市内在住で2歳～就学前のお子さんの保護者 内 ロールプレイを用いてこどもへの伝え方を体感しながら良好な親子関係を築く方法を学ぶ 定 先着10人 ※託児は要相談 申 9月9日(月)からこども支援課 窓 Tel

◆秋の工作会

日 9月29日(日)14時～15時 場 金子地区センター 対 幼児～小学生(未就学児は保護者同伴) 内 秋をイメージしたスノードームの工作 定 先着15人 申 9月14日(土)9時から 図書館金子分館 窓 Tel ☎2936-1811

◆第50回 秋の合気道体験教室

日 10月5日～19日の毎週土曜日(全3回)14時～15時45分 場 市民体育館 対 市内在住、在勤、在学で小学生以上(小学生保護者同伴) 内 老若男女が実践できる「合気道」の体験 定 先着20人 申 市民体育館 Tel

◆大好き入間！オラ達の約束。

日 10月14日(月・祝)9時～17時 場 彩の森入間公園 対 市内在住の小・中学生、幼稚園・保育園児童 内 脱走中(鬼ごっこイベント※要申込)、キッチンカー、マルシェ、ステージイベント 定 先着70人 申 10月13日(日)14時までに未来共創推進室【共催 入間市】 W



健康福祉センター

◆乳幼児相談・妊婦相談

とき ところ	対象	持ち物
9月20日(金) 健康福祉センター	妊婦、乳幼児(就学前まで)と保護者	母子健康手帳・バスタオル
9月25日(水) 農村環境改善センター		

※いずれも受付9時45分～10時45分 問 地域保健課 ☎2966-5513

◆休日相談会・休日開放事業

日 9月8日(日) 申 児童発達支援センター 窓 Tel ☎2968-7785



詳しくはこちら

入間市産業文化センター

◆バックステージ探検隊

日 9月22日(日)①9時30分②11時15分(各50分) 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 内 舞台の音響・照明機材等の見学・体験 定 先着10人 申 8月9日(金)10時から 窓 Tel

◆元日本代表プロが教える楽しめるテニス教室

時間	対象・定員(抽選)	参加費
小学生テニスレッスン 10時～11時30分	小学生のみ20人	1,000円
ダブルスレッスン 10時～12時	中学生以上の経験者20人	2,000円
初心者テニス教室 13時～14時	中学生以上の初心者20人	1,000円
親子テニス教室 13時～14時	小学生と保護者10組20人	2,000円
コーチと一緒にエンジョイダブルス 14時～16時	中学生以上30人	2,000円

日 10月14日(月・祝) 場 中央公園テニスコート 申 9月22日(日)までに市民体育館 窓 Tel



掲載の応募は
まで！
フォームは



お気軽にご利用ください

市民相談 詳しい日程は市公式ホームページをご確認ください。

相談先がわからない場合は
総合相談支援室（内線 1311～1315）



心身の健康

健康ポイント対象講座

5回以上参加で景品が当たる！※講座同士での合算不可

◇体力・能力アップ教室～フレイル予防～

日 9月27日～11月1日の毎週金曜日（全6回）13時～14時30分 場 図書館西武分館 内 フレイル（加齢に伴う心身の虚弱）予防体操 申 9月2日（月）～20日（金）

◇脳げんき教室

日 10月21日～12月9日の毎週月曜日（11月4日、18日をのぞく全6回） 場 扇町屋地区センター久保稲荷分館 内 脳トレと体操 申 9月3日（火）～10月11日（金）

共通事項 対 65歳以上 定 先着30人 申 高齢者支援課 窓 TEL

入間市食育講演会

日 10月5日（土）10時～12時 場 健康福祉センター 対 市内在住・在勤の方 内 野菜ソムリエプロによる地場産野菜の話、野菜の試食あり 申 地域保健課（健康福祉センター内） 窓 TEL W ☎ 2966-5513

埼玉県産のお米を食べ比べてみよう！

日 10月9日（水）9時30分～12時 場 健康福祉センター 対 市内在住・在勤の方 内 食べ比べとお米がすすむ料理の調理実習 定 先着20人 金 500円 申 9月2日（月）～10月2日（水）に地域保健課（健康福祉センター内） 窓 TEL ☎ 2966-5513

応急手当普及員講習Ⅰ

日 10月12日（土）～14日（月・祝）8時30分～17時15分（全3回） 場 狭山消防署（狭山市） 対 所沢市・飯能市・狭山市・入間市・日高市に在住、在勤・在学している満18歳以上で、講習終了後に救命講習指導に協力できる方 定 先着20人 金 3,960円（テキスト代） 申 9月17日（火）から埼玉西部消防局 TEL ☎ 04-2929-9123 問 市民安全課

こころの健康講座

日 10月12日（土）13時30分～15時 場 健康福祉センター 内 うつ病に関する講話 定 先着100人 申 10月11日（金）までに地域保健課（健康福祉センター内） 窓 TEL W ☎ 2966-5513

第58回入間市駅伝競走大会

日 12月15日（日）9時15分から（雨天決行） 場 博物館周辺特設コース 対 高校生以上 定 先着200チーム 金 1チーム12,000円 申 9月6日（金）～10月14日（月・祝）にスポーツ推進課 W

新型コロナウイルス感染症に注意しましょう

手洗い・うがい・手指消毒・換気等を行い、感

染予防を心がけましょう。また、大人数で集まる
ときなどにはマスクの着用もご確認ください。

問 地域保健課（健康福祉センター） ☎ 2966-5513

くらしとデジタル

都市計画案の縦覧および意見書の提出

日 9月2日（月）～17日（火） 場 都市計画課 対 入間市の住民および利害関係者 内 都市計画法第17条に基づく都市計画変更案（「第3号生産緑地地区」）の縦覧および意見書の提出 申 9月17日（火）までに都市計画課 窓 TEL

環境影響評価調査計画書の縦覧および説明会

◇縦覧 9月3日（火）～10月3日（水） 場 都市計画課
◇説明会 9月27日（金）19時～ 場 農村環境改善センター ◇意見書の提出 10月17日（木）まで 内 （仮称）入間市木蓮寺・南峯地区土地区画整理事業に係る環境影響評価調査計画書の縦覧および説明会 問 都市計画課

人権啓発講座

定 各回先着30人程度 申 各講座の前日までに社会教育課 窓 TEL FAX W

とき	ところ	内容
9月11日（水） 14時～15時30分	西武地区センター	災害と人権
9月26日（木） 14時～15時30分	藤沢地区センター	犯罪被害者の人権
11月20日（水） 14時～15時30分	黒須地区センター	同和問題
12月4日（水） 10時～11時30分	金子地区センター	性的マイノリティ
12月11日（水） 14時～15時30分	宮寺・二本木地区センター	ケアラー

就職支援セミナー

日 9月27日（金）14時～16時 場 市民活動センター 対 求職中の方 内 仕事のストレスと上手に付き合う方法 定 先着40人 申 商工観光課 W

市議会議員選挙政治活動用ポスターの掲示禁止期間

日 9月29日（金）～選挙期日※入間市議会議員の任期満了日は令和7年3月29日 内 任期満了に伴う選挙において、候補者または立候補予定者（公職にあるものを含む）の政治活動用ポスターおよび後援団体の政治活動用ポスターは、一定期間選挙区内に掲示することが禁止されています。 問 選挙管理委員会事務局

入間市戦没者追悼式を開催します

日 10月10日（木）10時から 場 産業文化センター 内 市内の戦没者に追悼の意を表すため 申 9月26日（水）までに福祉総務課 TEL

特別障害者手当について

対 20歳以上で日常生活において常時特別の介護を必要とする一定の障害程度の方※申請前に要相談 金 月額28,840円（令和6年度）※物価スライドで変動 申 障害者支援課 窓

※詳しくは市ホームページをご確認ください

全国家計構造調査にご協力を

無作為抽出された市内在住48世帯に、9月中旬頃調査員が伺います。回答内容は、統計法により厳密に保護されます。 [問](#) 情報政策課

第14回市民意識調査にご協力を

市民生活全般にわたる意見や要望、暮らしぶりなどを把握し、今後の市政に反映させる基礎資料とするため、調査を実施します。調査結果は統計的数値としてまとめ、市政の各分野で活用します。 [内](#) 無作為抽出された市内在住18歳以上の方2,000人への郵送によるアンケート [問](#) 企画課

市民と文化

[☺](#)は市民団体・サークル等のイベントです。

第11回東金子写真クラブ テーマ展 [☺](#)

[日](#) 9月3日(火)～7日(土)9時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで) [場](#) 博物館アリット [問](#) 大山 [☎](#)090-9322-5094

全国植樹祭のシンボル「木製地球儀」が巡回展示されます

令和7年5月25日(日)に秩父市で開催される「第75回全国植樹祭」周知のため、入間市でもシンボルが展示されます。
[日](#) 9月5日(木)～10日(火)9時～17時(初日は15時～、最終日は10時まで)※9日(月)は休館 [場](#) 博物館アリット [問](#) 農業振興課

いるま「太鼓」セッション2024

[日](#) 9月8日(日)9時15分～16時 [場](#) 博物館アリット
[内](#) 太鼓演奏、演舞のパフォーマンス披露、スタンプラリー、手作り太鼓、写真館、飲食店等の出店
[問](#) 地域振興課

本のPOP大賞

[日](#) 9月8日(日)～29日(日) [場](#) 図書館西武分館、金子分館、藤沢分館 [内](#) おすすめしたい本のPOPを募集しその中から大賞を選出、館内に掲示。応募1枚につき景品あり [問](#) 図書館各分館

ふれあいカメラクラブ写真展 [☺](#)

[日](#) 9月11日(水)～15日(日)9時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで) [場](#) 博物館アリット
[問](#) 北折 [☎](#)2936-4487

鼓童 交流公演

[日](#) 9月16日(月・祝) 15時開演 [内](#) 新潟県佐渡島を拠点に国内外で活躍する太鼓芸能集団「鼓童」による公演 [定](#) 先着427人(0～3歳は入場不可)
[金](#) 一般4,000円、25歳以下2,000円 [場](#)・[申](#) 産業文化センター [窓](#) [TEL](#)

アミーゴ観月の夕べ 雅楽をたのしむ

[日](#) 9月17日(火)17時30分開演 [出演](#) 花舞鳥歌風遊月響雅楽団等 [定](#) 先着100人(未就学児入場不可)
[金](#) 2,000円(ワンドリンク付) [場](#)・[申](#) 文化創造アトリエ・アミーゴ [窓](#) [TEL](#)

農村環境改善センターの体験教室

◇ハロウィンを楽しく！ナチュラルリース作り

[日](#) 9月28日(土)10時～12時 [内](#) ハロウィンを彩るリース作り [金](#) 2,000円 [申](#) 9月15日(日)まで



◇かわいい！苔玉作り体験教室

[日](#) 9月29日(日)10時～12時 [内](#) 四季折々の花材で製作する苔玉作り [金](#) 2,500円 [申](#) 9月20日(金)まで

共通事項 [定](#) 20人(抽選) [場](#)・[申](#) 農村環境改善センター
[窓](#) [TEL](#) [M](#) [W](#) [☎](#)2936-0900 [✉](#)info@iruma-noukai.jp



清水弘治ピアノリサイタル 響きをめぐる旅

[日](#) 9月29日(日)14時開演 [内](#) リスト、ベートーヴェン、ドビュッシー等 [定](#) 先着90人(未就学児入場不可) [金](#) 1,500円(当日2,000円) [場](#)・[申](#) 文化創造アトリエ・アミーゴ [窓](#) [TEL](#)

まちの先生講座

[日](#) 10月2日(火)～令和7年2月26日(火)※各講座により詳細が異なります [申](#) 9月20日(金)までに社会教育課 [M](#) [F](#) [W](#) [T](#)



点訳講習 [☺](#)

[日](#) 10月3日、17日、31日、11月7日、21日(全5回) 13時30分から [場](#) 健康福祉センター [内](#) 文章を点字に訳す作業の講習会 [主催](#) 点訳入間六ツ星会 [金](#) 800円(テキスト代) [申](#) 9月25日(火)までに袴田 [☎](#)090-2526-5384

第45回市民コンサート

[日](#) 10月5日(土)14時開演 [場](#) 武蔵野音楽大学入間キャンパスバッハザール [内](#) 北原幸夫氏指揮武蔵野音楽大学管弦楽団演奏 ハチャトゥリアン、ドヴォルジャーク等 [申](#) 9月6日(金)から社会教育課、各地区センター(分館をのぞく)にて入場整理券配布※1人2枚まで、未就学児入場不可 [窓](#)

扇町屋市民交流囲碁大会 [☺](#)

[日](#) 10月6日(日)10時～17時 [主催](#) 扇町屋囲碁愛好会 [金](#) 1,300円(昼食代等、当日徴収) [場](#)・[申](#) 9月21日(土)までに扇町屋地区センター(申込書を同施設に用意) [問](#) 新免 [☎](#)2964-9395

七五三撮影会 in 旧石川組製糸西洋館

[日](#) 11月9日(土)①9時30分から②10時50分から③13時から [定](#) 各回5組(抽選)※1組5人程度 [申](#) 10月11日(金)までに博物館 [W](#)



令和7年入間市二十歳の集い

[日](#) 令和7年1月13日(月・祝) [第1部](#) 豊岡、黒須、向原、東町中、開式10時30分、[第2部](#) 藤沢、上藤沢、東金子中、開式12時30分、[第3部](#) 金子、武蔵、西武、野田中、開式14時30分、各部受付は30分前から [場](#) 産業文化センター [問](#) 社会教育課

第29回ドラマフェスタin入間 参加団体 [☺](#)

令和7年2月8日(土)に開催される「ドラマフェスタin入間」の参加者を募集します。
[対](#) 演劇、人形劇、芸能の団体・個人
[申](#) 9月30日(月)までにドラマフェスタ実行委員会 [M](#) [W](#) [✉](#)irudorama024@gmail.com



ダイアプラン(埼玉県西部地域まちづくり協議会構成市)からのお知らせ

巾着田曼珠沙華まつり
[日](#) 9月18日(火)～10月2日(火) [場](#) 巾着田曼珠沙華公園(日高市) [内](#) 地元のグルメ、特産品販売等 [問](#) 日高市産業振興課 [☎](#)042-989-2111



ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
☆この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月17日(日)発売! 発売期間 9/17(日)～10/17(木) 1枚300円
☆お求めは埼玉県内の宝くじ売り場で!

コラム 未来へのリレー

災害支援看護師の視点で考える安全なまちづくり

元災害支援看護師 仏子ニュータウン自治会常任理事 **米川 好子**さん

プロフィール

広島県福山市育ち。看護師として東京・埼玉県内の病院で勤務したのち、災害支援看護師としてのキャリアをスタート。
自治会の防災班にも所属し、防災訓練や要支援者の巡回を担当。
2022年度から入間市の「まちの先生」の講師として防災講座を行っている。



東日本大震災を経験し、災害支援の重要性を強く感じました。災害支援看護師として病院内の災害対策を構築する中で、地域の災害医療や防災対策についても考えるようになりました。病院周囲の住民の方を守るためには「自分たちの街は自分たちで守る」ことが重要だと気付きました。

入間市で「まちの先生講座」を開いたきっかけは、防災意識を高め、身近なリスクに自分たちで気づいてほしいと思ったからです。例えば、昼と夜の地震では状況が異なります。川の近くかどうかでも違います。まずは自宅から避難所まで歩いていただく。自分の足だと何分かかかるか、危険な場所はないか、そういったことに視点を向けるとリスクを減らすことができます。

仏子ニュータウン新光地区では、今年6月の時点で高齢化率は37.9%に上ります。災害時に動ける方が少ない中でも助かる方法を考えていく必要があります。ご高齢でも元気な方は多いので、得意分野や経験を生かしていただけるような制度づくりが必要だと考えています。

災害は事前に訓練していないと対応できません。災害時要支援者の巡回やAED訓練を行い地域の防災体制を強化し、住民が自分たちで守れるまちづくりを推進していけたらと思っています。

インタビュー動画はこちら→



SDGs

～未来のために、いまできること～

藤沢中学校編

12

つくる責任
つかう責任



私たちの身近なところでできる小さな活動の積み重ねがSDGsの達成に繋がります。中学校での取組を通じ、どんなことができるか一緒に考えていきましょう。

本校では、SDGsの取組として、主に3つの活動を行っています。1つ目は環境福祉委員会と生徒会による資源回収、2つ目は給食委員会による「感食」キャンペーンです。

そして3つ目は、生徒総会の資料や生徒会報の電子化です。学校の学習システムアプリを活用し資料をデータで送り、タブレットで閲覧することで、学校全体の紙の使用量を大幅に減らすことが可能となりました。令和5年度は前年度の紙の使用量と比較し、約1万枚分の紙の使用量を削減でき、生徒からは「画面をズームできるから紙より見やすかった」「破れたり、失くしたりする心配がなくてよい」といった声が上がっています。今後もこれらの活動を継続するとともに、さらに参加率・達成率を上げられるよう、全校で取り組んでいきます。



NEXT

東金子中学校

手話を学ぼう！

3

すべての人に
健康と福祉を



10

人や国の不平等を
なくそう



手話を使用する人にとって手話は、家庭や学校、職場、地域社会などでコミュニケーションを取るために欠かせない「言語」です。皆さんも手話を学んで、心を通わせてみませんか。

「秋」



両手の指を広げて、顔に向かってあおぐ仕草をする。

動画はこちらから→

問 障害者支援課



RUMA

毎月1日発行 発行：入間市 編集：秘書課未来共創推進室 〒358-8511埼玉県入間市豊岡1丁目16番1号 ☎04-2964-1111 FAX04-2965-0232

人口と世帯数 8月1日現在 人口：143,930人（-69人） 世帯数：68,368世帯（+33世帯）（）は前月比

火事と救急 7月 火災出動：2件 救急出動：792件 搬送人員：663名

外国語版広報いるま

IRUMA
COM+COM

X (旧Twitter)
@_irumacity

LINE
@irumacity

facebook
@city.iruma



入間市民憲章

入間市平和都市宣言

一、教養を高め、心豊かなまちをつくりましょう。

戦争が、繰り返されることのないように、平和の尊さを訴えつづけます。