

100年後も好きなまち

広  
報  
い  
る  
ま

# RUMA



特集

## いつまでも心身ともに 健康でいるために…

【トピックス】

物価高騰対応重点支援給付金  
小・中学校の2月～3月分の給食費完全無償化  
幼稚園・保育所等の給食費相当分を援助  
ティーンエイジャーの食費の保護者負担を援助  
新庁舎棟の建設工事が始まります

【イベントカレンダー】

当日参加できるイベントを掲載

【あつまれ! いるまぐみ】

子どもを対象としたお知らせを掲載

【コラム】

未来へのリレー

SDGs ～未来のために今できること～

2025

2

No.1320

# いつまでも心身ともに健康でいるために...



健康寿命(2ページ下段参照)を伸ばし、心身ともに健康であり続けるには、適度な運動、適切な食生活、禁煙、健診・検診の受診等、日常生活の中でのさまざまな取組が重要とされています。本特集では、厚生労働省からも評価を受けた入間市の運動の取組を紹介します。体が縮こまりがちな冬の期間も、身近な場所で、無理なく、体を動かしてみませんか？

厚生労働省より入間市の運動の取組が評価されました

## 第13回 健康寿命をのぼそう!アワード優良賞受賞



受賞取組名「健康寿命県内6位(男性)・8位(女性)から県内3位(男女)への運動の取組み」

生活習慣病予防の啓発活動及び健康寿命を伸ばすことを目的として優れた取組を行う企業・団体・自治体を対象にした「第13回健康寿命をのぼそう!アワード(厚生労働省・スポーツ庁主催)」において、全国113件の応募の中から、入間市の運動分野の取組が健康・生活衛生局長優良賞(自治体部門)に選ばれました。埼玉県では唯一、入間市のみが受賞しました。

### 入間市民の健康寿命が男女ともに県内3位!

令和2年度の市民の健康寿命は男性6位、女性8位でしたが、徐々に順位が上がり、令和5年度には男女ともに県内3位となりました。  
(出典:2023年度版「埼玉県健康指標総合ソフト(埼玉県衛生研究所:健康情報等分析)」)



### 健康寿命とは?

健康寿命とはWHO(世界保健機関)が2000年に提唱した新しい指標で、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義されています。

埼玉県における健康寿命の算出は、「65歳の方が自立した生活を送れる期間」とし、具体的には、65歳から『要介護2』になるまでの期間を示しています。

※厚生労働省による都道府県別健康寿命とは、算出方法が異なります。



### ◆疾患があっても安全に運動が行えるトレーニング室

入間市健康福祉センター内に設置されているトレーニング室では、心疾患、不整脈、脳血管疾患、透析、難病等の方も利用できるよう医療機関と連携し、担当医による「診療情報提供書」により、運動プログラムを提供しています。疾患があっても安全に運動できるトレーニング室は、他自治体でもあまり例を見ません。

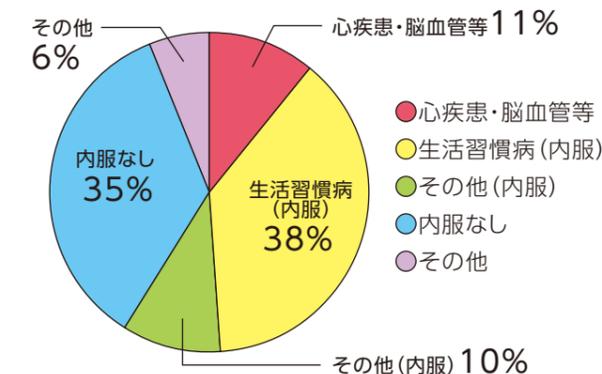
「診療情報提供書」が必要な方は、全体の利用者の約1割程度ですが、その他にも生活習慣病(高血圧、糖尿病、脂質異常症等)で内服をされている方が約4割を占めており、生活習慣病の予防・改善にもご利用いただいています。



#### 利用料金(15歳以上) ※初回のみ講習会の予約必要

区分	1回あたり2時間まで
1回	400円
回数券(11枚)	4,000円
シャワー利用/1回	100円
超過料金(2時間)	400円
障がい者	100円

#### トレーニング室の利用者の疾病状況



#### トレーニング室利用時間

曜日	時間
月曜日～土曜日	9時～21時(受付20時まで)
日曜日・祝日	9時～17時(受付16時まで)

※年末年始、3、6、10、12月に臨時休館あり



#### 利用者の声

大塚昌さん:84歳

入間市健康福祉センターに2003年から現在まで2,040回通っています。スタッフからの的確なアドバイスはもとより、トレーニングするメンバーのストレッチや筋トレの方法なども非常に参考にさせていただいています。脊柱管狭窄症など病気が怪我なども経験しましたが、トレーニングのおかげで、健康への自信がついてきています。体重の管理も家にずっと居ると意識しづらいのですが、トレーニング室に通う日は血圧・体重の記録を欠かさず行っています。外出や旅行の計画とともにトレーニングの日程を組み、定期的に足を運んでいることが健康の維持につながっていると感じています。



### ◆運動教室等の開催、ウォーキングの自主グループ立ち上げ支援

市では、運動・スポーツ・介護予防・健康づくり等のさまざまな教室を開催していますが、継続して運動を実施したい方のために、ウォーキングの自主グループ等の立ち上げ支援を行っています。現在は約8グループが自主的かつ定期的にウォーキングを実施しており、中には杖歩行のウォーキンググループもあります。



#### 参加者の声

令和6年9月から立ち上がった「高倉あるけあるけ」(曾根さん)

身近な地域でウォーキングを以前から行いたいと思っていました。地域の方々に声をかけたところ賛同していただくことができ、初回は市の職員にウォーキングの基礎、歩く姿勢、ストレッチなどを学び、今も継続的に歩いています。





# 健康を目的として地域の方が立ち上げた活動の場です。

## からだを動かしたいとき、身近な場所で気軽に参加してみませんか

### 東金子地区

#### 簡身体操

小谷田第一福寿会老人憩いの家

#### 東金子ハynesウォーキング

ハynes周辺

#### 脳にもいい体操教室

入間台ことぶき会老人憩いの家

#### 桜台ウォーキング

桜山展望台周辺



### 西武地区

#### 新光はなみずき会土曜会(グランドゴルフ)

新光はなみずき老人憩いの家

#### 西武地区ウォーキング

西武地区センター周辺



#### けやき会(体操、レク、お楽しみ)

図書館西武分館

#### 西武リバーサイドウォーキング

加治丘陵周辺



### 金子地区

#### 金子地区ウォーキング

金子地区センター周辺

#### 上谷ヶ貫ことぶきサロン

上谷ヶ貫老人憩いの家



金子地区ウォーキング

#### 東北弁でラジオ体操、ウォーキング、百歳体操

花ノ木長寿会老人憩いの家

### 宮寺・二本木地区

#### むさしの会(簡身体操)

むさし台老人憩いの家

#### 南矢萩グランドゴルフ

南矢萩老人憩いの家



#### みらいひろば入間宮寺

老人憩いの家矢萩荘

#### すみれ会(体操、レク、茶話会)

やまゆり荘(3月まで)



すみれ会

### 豊岡北地区

#### みらいひろば入間高倉の家(体操、茶話)

高倉老人会老人憩いの家

#### ラヴィーレ入間 体操

ラヴィーレ入間

#### 高倉あるけあるけ(ウォーキング)

高倉老人憩いの家周辺



### 豊岡東地区

#### げんきクラブ(体操、お楽しみ、茶話会)

東町地区センター

#### さわやかサロン(体操、レク、お楽しみ)

市民活動センター

#### ワイワイなかま(体操)

市民活動センター

#### 駅プラウォーキング

駅前プラザ周辺



絵手紙教室

### 豊岡地区



### 藤沢地区

#### 上藤沢月曜会(グラウンドゴルフ、百歳体操)

上藤沢第一千歳会老人憩いの家

#### 上藤沢グリーンヒルウォーキング

グリーンヒル周辺

#### あおぞら探健クラブ(体操、レク、茶話会)

健康福祉センター



### 豊岡西地区

#### 絵手紙教室

豊老会老人憩いの家

#### 向原団地ウォーキング

向原団地周辺

#### 扇町屋公園グランドゴルフ

まちや公園



あおぞら探健クラブ

### 宮寺・二本木地区



### すみれ会(団体からの声)

すみれ会は発足して今年で17年目を迎えます。現在の参加者は主に80代が多く、最高齢は90歳ですが「すみれ会」へ通っていただいています。活動のプログラムの中に運動を取り入れ、腹筋や柔軟体操、バランス感覚を養うために片足立ちなども行うようにしています。今では、ほとんどの方が片足立ちで60秒間立っているようになりました。四季折々の行事にあわせプログラムを考え、歌を歌ったり参加者もスタッフも一緒に楽しんでいます。「楽しかった」と帰る姿でホッと、スタッフは毎回エネルギーをいただいています。

入間市では、さまざまな課で運動・スポーツ・介護予防教室・講師派遣を行っています。その後の継続的な取組は、市民のボランティア等の方々の活動で担っていただいています。自分の楽しみや生きがいとなる活

動を見つけ、まずは続けてみるのが、健康寿命の延伸の第一歩になるのではないのでしょうか。何か始めたい方は、お気軽にお問合せください。

問 地域保健課(健康福祉センター内) ☎2966-5513

### いるま健康サポート会(団体からの声)

入間市で初めて介護予防事業後フォロー教室を立ち上げたボランティアです。健康づくりのためのサポート事業を運営し、地域貢献を目的として発足しました。健康福祉センターで介護予防のあおぞら探健クラブの運営のほか、「体幹を鍛えるコアストレッチ」、「大人のバレエ」、「太極拳教室」も開催しています。体験もできますので気軽に始めませんか!

## 物価高騰対応重点支援給付金 (1世帯あたり3万円)

国の交付金を活用し、物価高騰を踏まえ、住民税非課税世帯の方を支援するため、給付金を支給します。

**対** 住民税均等割非課税世帯（令和6年12月13日時点で入間市に住民登録があり、世帯全員の令和6年度分の住民税均等割が非課税の世帯※世帯全員が、住民税が課税されている他の親族等の扶養を受けている場合は対象外） **給付金額** 3万円※18歳以下（平成18年4月2日生まれ以降）の子どもがいる場合は、その子ども1人あたり2万円を加算 **内** 対象となる世帯には「お知らせ」が届きます。支給口座の変更等がない場合は、手続きの必要はありません。※令和6年1月1日時点で日本国内に住民票がない方は、申請が必要です。※1世帯1回限り **受付期間** 令和7年5月30日(金)まで **問** 生活支援課

## 小・中学校の2月～3月分の給食費完全無償化

国の交付金を活用し、公立小・中学校の児童生徒の学校給食費を一部期間（令和7年2月および3月）無償化します。

**対** 市内公立小・中学校に通う児童生徒（要保護、準要保護世帯のぞく） **内** アレルギーや宗教上の理由等により、学校給食を食べずに、弁当を持参している児童・生徒の保護者に対しても、学校給食費相当額を補助します。 **問** 学校給食課

## 幼稚園・保育所等の給食費相当分を援助

国の交付金を活用し、物価高騰により経済的に影響を受けている子育て世帯に対する支援として、幼稚園および保育施設等を利用する保護者が負担している給食費等に係る費用の一部を支給します。

**対** 令和7年1月1日時点で入間市に住民登録があり、幼稚園および保育施設等を利用する0歳から5歳クラスに在籍する児童の保護者（幼稚園は満3歳児以上～5歳クラス） **内** 対象となる方には、2月中旬頃に簡易書留により給付を開始します。 **金** 専用QUOカードPay10,000円分 **問** 保育幼稚園課

## ティーンエイジャーの食費の保護者負担を援助

国の交付金を活用し、物価高騰により経済的に影響を受けている、ティーンエイジャー（高校生相当）のこどものいる世帯に対する支援として、保護者が負担する食費の一部を支給します。

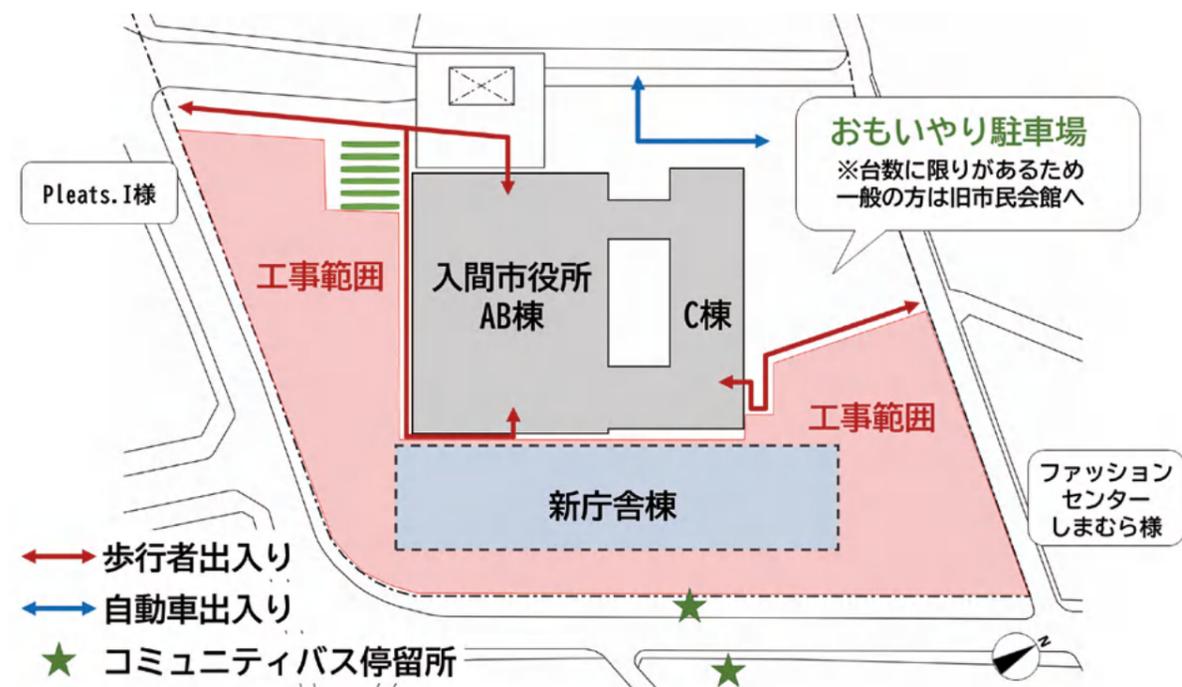
**対** 令和7年1月20日時点で入間市に住民登録があり、平成18年4月2日から平成21年4月1日までに生まれたこどものいる保護者 **内** 対象となる方には、2月中旬頃に簡易書留により給付を開始します。 **金** 専用QUOカードPay10,000円分 **問** こども支援課

このほか、燃料価格高騰の影響を受けている茶業者および施設園芸農家に対し、重油等の燃料の購入費の一部を、配合飼料等の価格高騰の影響を受けている畜産農家に対しては、配合飼料等の購入費の一部を補助します。詳細は、農業振興課にお問い合わせください。

以上掲載記事の詳細は、市公式ホームページからご確認ください。



## 入間市役所新庁舎棟の建設工事が始まります



3月中旬から新庁舎棟の工事に着手します。工事期間中は、庁舎や駐車場への動線の変更、利用範囲等に制限があります。詳細は市公式ホームページをご覧ください。

◆市役所駐車場は、台数に限りがあるため、一般の方は旧市民会館の駐車場へお願いします。

◆コミュニティバス(ていーろーど)バス停の位置が変わります。

※現在の路線バスの停留所を併用

日 令和7年3月中旬から(開始予定) ※仮設工事期間を含む 問 公共施設マネジメント推進課



申し込み不要のイベントです。参加費等がかかるもののみ、金額を掲載しています。  
 日とき(日付) とき(時間) 場ところ 対象 内容 定員 参加費・入場料 問い合わせ

## 土曜開庁 8時30分～12時 取り扱い業務

- ・転入・転出等の住民異動届
- ・戸籍届の受付
- ・住民票の写し、戸籍に関する証明書の交付
- ・印鑑登録、印鑑登録証明書の交付

- ・パスポートの交付（9時～。申請は不可）
- ・マイナンバーカードの交付、おうち受取プランによる申請、電子証明書の更新など



日	月	火	水	木	金	土	
<b>今月の納期</b> 納期限 <b>2月28日</b> 金 納税は便利な口座振替で 問 収税課						<b>1</b> 冒険の森 14時～16時30分 対 小学3～6年生 内 冒険遊び場プレーパーク 場・問 青少年活動センター	
<b>2</b> リーフとティーバッグで飲む狭山茶体験 11時10分②13時③14時30分 (各30分程度) 各回先着12人程度 場・問 博物館アリット おやこ手揉み茶体験 10時30分～15時30分 内 入間市手揉狭山茶保存会による実演 場・問 博物館アリット		<b>3</b> 納付方法は こちら 				<b>4</b> 納付方法は こちら 	
<b>9</b> 第2日曜日はリサイクルの日 9時～12時 場 リサイクルプラザ 内 ミニフリーマーケット等 問 総合クリーンセンター		<b>11</b> 建国記念の日 入間市武道祭 9時～11時55分 場 武道館 各種武道の演武と体験 問 スポーツ推進課		<b>13</b> Jアラートを活用した訓練放送 11時頃 問 危機管理課		<b>14</b> おやこ森遊び 10時～12時 対 未就学児と保護者 金 1家族100円 場・問 青少年活動センター	
<b>16</b> おもちゃ図書館～楽しい音楽会～ 10時～11時 内 おもちゃで遊びながら音楽会を楽しむ 場・問 児童センター もぐらタイム 10時～12時 対 小学生 内 青少年相談員とレクタイム 場・問 青少年活動センター		<b>18</b> フードドライブにご協力を 11時～14時(毎月第3水曜日) 場 狭山市役所市民ホール 問 フードバンク いるま事務局 ☎080-6555-9804、生活支援課		<b>20</b> 就職面接会(4月入社歓迎) 13時30分～16時 場 狭山市市民交流センター 対 求職中の方 問 ハローワーク所沢 ☎04-2992-8609、商工観光課		<b>22</b> 市役所土曜開庁 第39回入間市書道展 2月21日(金)～24日(月・休) 9時30分～16時45分(24日は15時まで) 場 博物館アリット 問 社会教育課	
<b>23</b> 天皇誕生日 こどもプラネタリウム発表会 10時～10時30分 内 こども達のプラネタリウム解説発表会 場・問 児童センター		<b>25</b> 雛飾りと保育園児の作品展 2月25日(火)～3月3日(月) 場 丸広入間店、アポポ商店街・扇町屋通り協力店の営業時間内 ※キーワードラリー参加者には粗品進呈 問 入間市商工会 ☎2964-1212、商工観光課				<b>3/1</b> ひなまつり会 14時～15時 内 大正琴の演奏鑑賞、ひなまつりの工作 定 工作は先着80人 問 児童センター	

休日当番病院	入間地区医師会	
とき	内科担当	外科担当
2日(日)	小林病院 ☎2934-5121	豊岡整形外科病院 ☎2962-8256
9日(日)	西武入間病院 ☎2932-1121	豊岡第一病院 ☎2964-6311
11日(火・祝)	入間ハート病院 ☎2934-5050	原田病院 ※内科も受診可 ☎2962-1251
16日(日)	金子病院 ☎2962-2204	豊岡整形外科病院 ☎2962-8256
23日(日・祝)	小林病院 ☎2934-5121	豊岡第一病院 ☎2964-6311
24日(月・休)	西武入間病院 ☎2932-1121	原田病院 ※内科も受診可 ☎2962-1251
診療時間 9時～12時・13時～17時 ※各病院で診療時間が異なる場合あり		

夜間(内科・小児科)	日	月	火	水	木	金	土
入間市夜間診療所(健康福祉センター内) ☎2966-5515	●	●			●		●
狭山市急患センター ☎2958-8771			●	●		●	
診療時間 19時30分～22時30分							
狭山市急患センター				狭山市医師会・狭山市歯科医師会			
内科、外科、小児科 診療時間 9時～12時							
歯科 診療時間 第1・3・5日曜日と祝日・休日の9時～12時							
狭山市狭山台3-24(狭山市保健センター隣)				☎2958-8771			
※受付は、診療終了時間の30分前まで							

病院に行くか迷ったら

埼玉県救急電話相談

**#7119 (24時間対応)**

回線によりつながらない場合  
☎048-824-4199

次の電話相談も利用できます

小児救急電話相談15歳未満)  
#8000  
☎048-833-7911

医療機関案内(24時間対応)

深夜や早朝、休日の急病で  
診察可能な病院がわからないとき

埼玉県救急医療情報センター  
☎048-824-4199

埼玉西部消防局 休日夜間病院案内  
☎050-1808-8872

救急指定病院(24時間対応)

原田病院 ☎2962-1251  
豊岡第一病院 ☎2964-6311  
豊岡整形外科病院 ☎2962-8256  
西武入間病院 ☎2932-1121  
小林病院 ☎2934-5121

施設問い合わせ

- 博物館アリット ☎2934-7711
- 健康福祉センター ☎2966-5511
- 文化創造アトリエ・アミーゴ ☎2931-3500
- 図書館本館 ☎2964-2415
- 産業文化センター ☎2964-8377
- 児童センター ☎2963-9611
- 総合クリーンセンター ☎2934-5546
- 青少年活動センター ☎2962-1005
- 市民体育館 ☎2962-1125



イベント 参加費等がかかるもののみ、金額を掲載しています。

青少年活動センター

◆森あそびクラブ

日 2月23日(日・祝)10時～13時  
対 小学生 内 野外調理と森でパーティ 定 先着15人 金 200円(材料費) 場・申 2月16日(日)17時まで TEL

◆冬のデイキャンプたいけん

日 3月1日(土)10時～15時 対 小学生と保護者(中学生以上の同伴可) 内 タープ設営、火おこし体験、野外調理体験 定 先着5組 金 1人300円 申 2月8日(土)10時～22日(土)17時まで TEL

◆「春フェスティバル」青少年スタッフ募集

3月16日(日)に開催の「春フェスティバル」の企画・運営スタッフを募集します 日 3月8日(土)・9日(日)13時から、15日(土)10時から、16日(日)9時から、いずれも17時まで 対 小学5年生～高校生 申 3月1日(土)まで 窓 TEL W



その他

◆休日開放事業

日 2月15日(土)9時30分～11時30分 場 健康福祉センター 対 市内在住で、心身の発達に遅れまたは障がいのある児童と保護者 内 「元気キッズ」プレイルーム内での親子の自由遊び※児童だけの利用不可 定 先着5組 申 2月10日(月)までに児童発達支援センター(健康福祉センター内)※平日9時から 窓 TEL ☎ 2968-7785

◆親子で楽しむ絵本とわらべうたの会

日 2月22日(土)10時30分～11時30分 場 金子地区センター 対 乳幼児と保護者 内 親子でふれあう手遊びやわらべうたと、おすすめ絵本の紹介 定 先着15組 申 2月8日(土)9時から 図書館金子分館 窓 TEL ☎ 2936-1811

◆ジュニア合唱教室参加者募集

日 4月～7月の毎週土曜日9時～12時 場 藤沢地区センター藤の台分館等 対 新小学1～6年生 金 月2,000円(別途楽譜代700円) 申 2月21日(金)までに社会教育課 TEL W



◆休日相談会

日 2月15日(土)9時～16時 場 教育センター 対 市内在住で、こどもの発育・発達で気になること、心配事、年少・年中の小学校就学の進め方相談を希望する保護者(予約優先) 申 平日9時から 児童発達支援センター(健康福祉センター内) 窓 TEL ☎ 2968-7785

◆キッズゴルフ教室

日 3月15日(土)9時30分～12時 場 市民体育館 対 小学生 内 初心者も基礎技術が楽しく学べるスナッグゴルフ体験 定 先着30人 金 500円(保険料含む) 申 2月3日(月)～3月10日(月)に市民体育館 窓 TEL FAX W ☎ 2963-9784



お気軽にご利用ください

市民相談

詳しい日程は市公式ホームページをご確認ください。

相談先がわからない場合は総合相談支援室(内線1311～1315)



心身の健康

旧優生保護法による優生手術等を受けた方へ

対象となる方に国から補償金等が支給されます。詳しくは、県の窓口にご相談ください。

対 旧優生保護法に基づく優生手術(生殖を不能にする手術)等を受けた本人等※死亡している場合はその遺族(配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹、曾孫または甥孫) 問 埼玉県庁旧優生保護法補償金等受付・相談窓口 ☎ 048-831-2777(平日9時～17時)、地域保健課(健康福祉センター内) ☎ 2966-5513



認知症になっても自分らしく生活するために

日 2月17日(月)13時30分～15時 場 健康福祉センター 内 認知症を「自分ごと」として考えるための医師による講演会 定 先着100人 申 高齢者支援課 TEL W



生活習慣改善セミナー

日 2月21日(金)14時～16時 場 健康福祉センター 対 市内在住・在勤の方 内 「血糖が高いとどうなるの?」専門医が教える糖尿病の正しい知識 定 先着100人 申 地域保健課(健康福祉センター内) 窓 TEL W



第5回少年野球教室(軟式)

日 2月22日(土)8時45分～12時30分 場 中央公園野球場(雨天の場合は東金子地区体育館) 対 市内在住または市内の軟式少年野球チームに在籍している小学5年生 講師 元プロ野球選手、トレーナー 定 先着100人 金 100円(保険料)※当日支払い 申 2月3日(月)9時～17日(月)17時までに市民体育館 窓 TEL W



文化講座～図書館員と考える整理収納講座～

日 2月22日(土)14時～16時 場 藤沢地区センター 対 成人の方 内 図書館司書の視点で整理・収納・断捨離のポイントや進め方をアドバイス 定 先着30人 申 2月4日(火)から 図書館藤沢分館 窓 TEL ☎ 2966-8080

市手話通訳者認定試験

日 3月10日(月)10時から 場 市民活動センター 対 市内在住の20歳以上、聴覚障害者とのかわりが概ね3年以上で、次のいずれかに該当する方①手話通訳士試験合格者または合格見込み②埼玉県手話通訳者試験合格者または合格見込み③手話通訳者全国統一試験合格者または合格見込み 申 2月3日(月)～14日(金)までに障害者支援課 窓 ※申請用紙(課に用意)、合格証・登録証の写し(合格見込みの方は後日)を要提出

有料広告欄

掲載応募はコチラ



申込フォーム

お家のアイドル

ナイスキャッチ!



「元気がいいよー! やさしいねー!」(お母さん)

上手におどれるようになったよ。



保育園で練習しているダンスのお披露目! (いろいろた)

すっぴりはまって



顔洗う?その前に僕を見て見て! (うたたん)

## 令和6年度健康福祉センターまつり

日 3月9日(日)10時～15時※雨天決行 場 健康福祉センター 内 健康づくりや地域福祉の分野で活動する団体・市民の参加による出店、福祉団体の活動紹介、eスポーツ等各種催し物 問 健康管理課



## くらしとデジタル

### 宝くじの助成による防災資機材整備

西武地区自主防災連絡会では、(一)自治総合センターから宝くじ社会貢献広報事業としてコミュニティ助成を受け、地域の防災・減災のための蓄電池やソーラーパネルを配備しました。場 西武地区自主防災連絡会防災倉庫(西武地区センター内) 問 市民安全課



### パブリックコメント募集

案に対する皆さんの意見をお寄せください。  
◇入間市マンション管理適正化推進計画(原案)  
担当 都市計画課 ☎ir271000@city.iruma.lg.jp  
◇入間市自転車活用推進計画(原案)  
担当 市民安全課 ☎ir222000@city.iruma.lg.jp  
共通事項 公表期間 2月6日(休)～3月7日(金) 閲覧場所 各担当課(配布可)、市政情報コーナー、市民活動センター、分館のぞく各地区センター、図書館本館・西武分館、市公式ホームページ※「入間市自転車活用推進計画(原案)」は健康福祉センターでも閲覧可 応募資格 市内に在住・在勤または在学の方、市内に事務所または事業所を有する個人・法人・

その他の団体、市税の納税義務者、この計画に利害関係のある方 提出方法 公表期間の最終日までに必着で担当課 ☎M TEL FAX 〒  
※提出された意見に対する市の考え方を市公式ホームページで公表する予定です。なお、意見に対する個別回答は行いません。

### 都市計画案の縦覧及び意見書の提出

日 2月17日(月)～25日(火) 場 都市計画課 対 入間市の住民および利害関係人 内 都市計画法第17条に基づく都市計画変更案(「第95号、第107号生産緑地地区」)(入間市決定)の縦覧および意見書の提出 申 2月25日(火)までに都市計画課 ☎M 〒 ☎ir271000@city.iruma.lg.jp

### 蔵書点検に伴う休館のお知らせ

図書館にあるすべての資料を点検するため、本館・各分館・宮寺配本所・やまばと号は下記の期間、休館します。

日 3月3日(月)～7日(金) 問 図書館本館

### ミモザコンサート&講演会

「国際女性デー」の啓発イベントです。  
日 3月8日(土)12時～14時30分 場 市民活動センター 内 シンボルマークであるミモザを題したコンサート、講演会「糸でつながる入間と川越～きものを生かしたまちづくり～」、「ハンドメイドの店屋さん」の実施 申 当日までに男女共同参画推進センター(市民活動センター内) ※託児は2月19日(火)まで ☎2964-2536



### パスポート申請が変わります

日 3月24日(月)から 場 市役所、マイナポータル 内 変更点①手数料：申請方法により旅券発給に必要な県手数料が変わります②戸籍謄本：オンライン申請に限り提出不要になります③発給(申請から交付)：約2週間程度かかります 申 市民課 ☎W

### 市営葬の廃止について

近年、ご遺族または故人の意向に寄り添った葬儀や家族葬等葬儀形態が多様化しているため、市営葬の制度は令和7年3月31日をもって廃止します。※3月31日17時15分までの申請分が対象 問 市民課

## 市民と文化

☺は市民団体・サークル等のイベントです。

### 五感でりんごを描いてみよう

日 2月9日(日)①小学生～中学生10時～11時30分 ②高校生以上13時30分～15時 場 産業文化センター 内 楽しみながら作品を創作することで五感と創造性を刺激します。絵画経験不要 定 各回先着15人 金 500円 場・申 2月5日(火)までに産業文化センター TEL

### 入間の植物画 三人展

日 2月21日(金)～24日(月・休)10時～16時30分 ※24日は16時まで 内 20年以上かけて描かれた市内の身近な植物画を展示。※24日は埼玉県立自然の博物館学芸員による「ここが面白い！入間に分

布する植物について」の講演あり 場・申 文化創造アトリエ・アミーゴ ☎TEL



### 新春歌い初め会☺

日 2月22日(土)9時開場 場 産業文化センター 内 カラオケ発表会(チャリティ) 主催 入間市歌謡連盟 問 小林 ☎2962-1560

### 農村環境改善センターのイベント

#### ◇桃の節句を彩るひな祭りアレンジメント教室

日 2月22日(土)10時～12時 定 20人(抽選)



#### ◇育てて楽しい！食べて嬉しい！椎茸作り教室

日 2月24日(月・休)13時～16時 内 加治丘陵の原木を使う椎茸作り(代替木の場合あり) 定 30人(抽選)



共通事項 金 2,000円 場・申 2月16日(日)17時までに農村環境改善センター ☎TEL M ☎2936-0900 ☎info@iruma-noukai.jp

### ハーバリウムレッスン

日 2月24日(月・休)①10時～11時30分②13時30分～15時 場 産業文化センター 対 小学生以上 内 あなただけのハーバリウムを専門講師のレクチャーで作る 定 各回先着20人 金 1,500円 申 2月16日(日)までに産業文化センター TEL



有料広告欄

有料広告欄

### 合同写真クラブ作品展

日 2月26日(水)～ 3月2日(日)9時30分～ 16時30分  
(初日は13時から、最終日は15時まで) 場 博物館アリット 主催 土曜フォトクラブ 問 藪塚 ☎ 2965-1913

### 西洋館講座「大正・昭和初期の西洋館 —タイルとステンドグラス—」

日 3月1日(土)13時30分～ 16時30分 場 旧石川組製糸西洋館(河原町) 定 先着15人 金 一般1,000円、大学生・高校生500円 申 2月 6日(木)から博物館アリット Tel W ☎ 2934-7711

### いるまいるデジタルスタンプラリー

エコライフアプリ「SPOBY (スポビー)」を活用して、デジタルスタンプラリーを開催!三井アウトレットパーク 入間で使えるクーポン券がもらえるチャンス!

日 3月2日(日)10時～ 16時 場 三井アウトレットパーク 入間 内 アプリの特典交換会や、不要品回収ボックス「PASSTO (パスト)」、埼玉 西武ライオンズ等のブースも設置 問 エコ・クリーン政策課

### 第8回宮寺写真クラブ展

日 3月4日(火)～ 9日(日)10時～ 16時30分(初日は13時30分から、最終日は15時まで) 場 博物館アリット 問 向山 ☎ 090-4925-1001

### 消防音楽隊コンサート

日 3月5日(水)14時から 内 西部消防局消防音楽隊を招いてコンサートを開催。防災に関する講話もあり 定 先着427人(入場無料) 場・申 産業文化センター 窓

### スプリングコンサートvol.18

日 3月8日(土)13時30分開演 場 狭山市市民会館 内 ピアノ、声楽、箏、クラリネットの演奏 金 一般2,000円、高校生以下1,000円 主催 入間市音

楽家協会 問 中島 ☎ 090-3211-8146

### プリマヴェーラオペラコンサートvol.4

日 3月8日(土)14時開演 内 ヴェルディ作曲オペラ『椿姫』の公演 定 先着90人(未就学児入場不可) 金 2,000円(当日2,500円) 場・申 文化創造アトリエ・アミーゴ 窓 Tel

### バリアフリー映画会

日 3月9日(日)14時開演 場 藤沢地区センター 対 成人の方※特別な配慮が必要な方は事前申出必要 内 2013年公開映画「じんじん(日本語字幕、音声ガイド付き)」 定 先着50人 申 2月9日(日)9時から図書館藤沢分館 窓 Tel ☎ 2966-8080

### 第17回入間市フラワーデザイン展作品募集

日 4月12日(土)、13日(日) 場 博物館アリット 対 市内在住、在勤、在学の方 内 生花、その他(ドライフラワー、プリザーブドフラワー、アーティフィシャルフラワー等) 申 2月3日(月)～ 3月7日(金)までに社会教育課 窓 M FAX W

### 会員募集

### 扇町屋女声コーラス

日 毎月第1・3木曜日10時～ 12時 場 扇町屋地区センター 対 女性 講師 武田芳枝先生 金 月3,500円(入会金なし、会場使用料別途) 問 長瀬 ☎ 2936-1908

### 入間市民混声合唱団

日 毎月第2・4水曜日19時～ 21時 場 扇町屋地区センター 対 創団45周年演奏会(11月末頃予定)で「水のいのち」を歌いたい方 講師 門間春之先生 金 1回1,000円(入会金なし) 問 瀧澤 ☎ 2936-1026

### あず小べーすぼーるくらぶ

日 毎週土・日曜日および祝日8時～ 12時または13時～ 17時 場 東町小学校、運動公園および富士見公園 対 市内在住の小学生・未就学児 金 月2,000円(入会金なし) 問 平野 ☎ 090-1794-1446

### 合気道明心会

日 毎週水・金19時～ 20時30分、日曜日13時30分～ 15時 場 武道館 対 小学生以上 講師 亀井格一先生 金 月3,000円(小・中学生2,000円)(入会金3,000円) 問 戸澤 ☎ meishinkaiaikido@yahoo.co.jp

### 入間少年少女サッカークラブ

日 毎週土曜日13時～ 16時、日曜日および祝日8時30分～ 12時 場 土曜日:東町小学校、日曜日および祝日:富士見公園 対 小学生 金 月3,000円(入会金なし) 問 牛川 ☎ 090-3100-1983

### モダンバレエAM

日 毎週水曜日17時～ 21時 場 藤沢地区センター 対 3歳～中学生 講師 峯章子先生 金 月3,500円(入会金なし) 問 齋藤 ☎ 090-7649-5027

### 社交ダンスサークル舞夢

日 毎週土曜日13時～ 15時30分 場 西武地区センター 対 経験者 講師 宮寺幸子先生 金 月2,000円(入会金なし) 問 吉岡 ☎ 080-9572-9819

### 照墨会(水墨画)

日 毎月第2・4火曜日10時～ 12時 場 図書館西武分館 講師 桜井照水先生 金 月3,000円(入会金なし) 問 篠原 ☎ 2936-1739

### アルゼンチンタンゴ練習会

日 毎月第1・2木曜日15時30分～ 17時、第4土曜日14時～ 15時30分 場 扇町屋地区センター 講師 アカデミア・エステーラ先生 金 最大1,300円(入会金なし) 問 木下 ☎ 090-1033-4526

### 英会話クラブ

日 毎週木曜日19時～ 21時 場 図書館西武分館 対 中学生以上 講師 ジョンソン先生 金 月4,500円(入会金なし) 問 本田 ☎ 090-1404-5198

### 入間市なぎなた連盟

日 毎週水曜日19時～ 21時、土曜日10時～ 12時 場 武道館 講師 同連盟指導者 問 佐藤 ☎ 2966-0991

### アレーラ フランス(フランス語)

日 毎月第1・3水曜日14時～ 15時30分 場 産業文化センター 講師 レミ・オード先生 金 月3,000円(入会金なし) 問 衛藤 ☎ 080-5095-8548

### ヨガサークル スーリア

日 毎月第2～ 4水曜日10時～ 11時 場 産業文化センター 対 女性 講師 久保田美奈子先生 金 月3,500円(入会金2,000円) 問 小林 ☎ 090-2730-5622

### ヤマガラくらぶ

日 毎月第1日曜日9時～ 12時 場 入間市加治丘陵内の市有地 内 山林の手入れ(下草刈り、間伐、散策路整備等) 金 年1,200円(入会金なし) 問 工藤 ☎ 090-6489-3027

ラジオ版 市民ひろば  
出演サークル ラジオで  
募集中 ☎ 04-2963-6663  
77.7Mhz エフエム茶笛

他にもお知らせ  
盛りだくさん!

市民体育館	児童センター
図書館	産業文化センター
文化創造アトリエ・アミーゴ	博物館アリット

すべては子どもたちの「未来」のために

NPO法人AIKURU 理事 こども食堂ネットワークいるま会長 **村野 裕子**さん

プロフィール

出産を機に幼稚園教諭を退職し、入間市へ居を移す。子育てで悩む保護者に多く出会い「楽しく過ごしてほしい」と子育て家庭の支援活動をスタート。乳幼児期を過ぎた子どもや若者への支援の必要性に気付き、第三の居場所づくりや子ども食堂の活動へと活動の幅を広げている。



AIKURUでは子育て家庭への支援として子育て広場や一時預かりなどを行っています。それぞれが子育てで大事にしていることを一緒に大事にする、それぞれが悩んでいることを一緒に悩んで進んでいくというのが私たちのスタンスです。

そして4年前からは中学生以上の子どもに「FREE BASE」として居場所を提供しています。

さらに、入間市内で食べることに困る子どもをゼロ人にしたいと2018年に「こども食堂ネットワークいるま」を立ち上げ、昨年度からは学校等の公共施設にレトルト食品を置かせてもらう「クロコプロジェクト」という取組を始めました。

お腹がすいたと言う子どものSOSに大人が応えて

あげる。こういった経験が子どもに希望を与え、誰かに優しい気持ちを向けられる大人になるんじゃないかなと思っています。

子どもたちが家庭環境を自分の力で変えるというのはすごく難しいことです。ひとり立ちできる大人になるまでなんとか頑張って生きてほしい。その時に必要になるのが居場所であり、話を聞くことのできる大人の存在です。入間市にそういった場所が増えるといいなと願っています。

インタビュー動画はこちら→



## SDGs

～未来のために、いまできること～

### 向原中学校編



私たちの身近なところでもできる小さな活動の積み重ねがSDGsの達成に繋がります。中学校での取組を通じ、どんなことができるか一緒に考えていきましょう。

本校は周囲を木に囲まれていて、毎年、秋になると校地内や道路に落ち葉が広がります。落葉掃きは、1年生と3年生が清掃の時間に行っている他、一部、地域の方々にもご協力いただいています。また、2年生が「落葉拾い選手権」を行ったところ、昼休みの15分間で校地内全体で45Lのゴミ袋335袋分もの落ち葉が集まりました。このたくさんの落ち葉の一部を利用して、たい肥を作っています。本校では、地域の農業ボランティアの方にご協力をいただき、科学部と「かいのき学級」(特別支援学級)が校地内で畑を運営しています。作ったたい肥はこの畑で活用しています。たくさんの栄養を受け取って育った野菜はとてもおいしいです。



NEXT 金子中学校・黒須中学校

## 職員募集等

令和7年度  
加治丘陵さとやま巡視員

問 2月14日(金)までに都市計画課

介護サービス相談員

問 3月14日(金)までに高齢者支援課

募集の詳細、上記以外の募集についてはこちら



▲採用・人材募集



▲その他募集

