

# IRUMA

## 広報 いるま

100年後も好きなまち・いるま

2025

9

No.1327

### 特集

# あなたと家族を守る 災害時の情報収集ガイド

9月1日は防災の日。災害はいつ発生するか分かりません。  
災害時に役立つ情報収集の方法を知って、「もしも」の時に備えましょう。



## 特集 あなたと家族を守る

# 災害時の情報収集ガイド

9月1日は防災の日。災害がいつ発生するかわからない今、私たち一人ひとりが備えることが重要です。この特集では、災害時に役立つ情報収集の方法を紹介します。家族や地域での防災力を高めましょう。

## ● ● ● 災害と情報収集 ● ● ●

災害時の情報収集は、被害を抑える鍵です。例えば、2011年の東日本大震災では、津波到達予測の情報伝達が不十分で避難が遅れ、被害が拡大しました。また、2018年の西日本豪雨でも、避難情報の伝達不足が原因で多くの被害が発生しました。これらは適切に情報が得られ、行動できていればもっと多くの人が助かったかもしれない事例です。悲劇を繰り返さないために、最近では1人でも多くの方に1秒でも早く情報が届くよう、さまざまなところから情報が発信されています。日頃から信頼できる情報源を確認し、地域の防災訓練に参加するなどして、災害時に適切な行動がとれるよう準備をしましょう。さらに、家族や地域の人々と情報を共有し合うことで、互いに助け合える体制を築くことも重要です。

## 災害時の正確な情報を見極める5つのポイント

災害時には、正確な情報を迅速に得ることが命を守る鍵となります。しかし、情報が氾濫する中で、どれを信じるべきか迷うことも少なくありません。災害時に正確な情報を見極めるためにはどのようなことに注目すればよいのか、ポイントを押さえ冷静な判断で安全を確保しましょう。

### ✓ 公式情報源を優先する

市役所や政府機関、気象庁などの公式発表を確認してください。

### ✓ 複数の情報源を確認する

同じ情報を複数の信頼できる情報源から確認し、一貫性をチェックしてください。

### ✓ デマや誤情報を見極める

感情的な表現や具体性の欠如に注意し、信頼性を評価してください。

### ✓ 情報の発信者を確認する

発信者が信頼できるかどうかを確認し、公式機関や専門家による発信を重視してください。

### ✓ 情報の更新日時を確認する

情報が最新であるかを確認し、状況の変化に対応してください。

## 災害時の情報収集手段の紹介

### 市内にいれば



#### 防災行政用無線「防災いるま」

市内131カ所に設置したスピーカーで、災害や注意報・警報等の緊急情報、迷い人のお知らせその他重要なお知らせを放送します。

### 電話があれば



#### テレホンガイドいるま ☎0120-814894(無料) IP電話04-2964-1011(有料)

防災行政用無線の最新の放送内容と休日当番病院情報を24時間、いつでも時間を選ばずお持ちの電話からお聞きできます。

### ラジオ・スマートフォンがあれば



#### FM 茶笛 (FM77.7MHz)

災害が発生する恐れがある場合や実際に発生した場合に、市からの要請に基づいて緊急放送を行います。



#### 緊急速報エリアメール・緊急速報メール

各携帯電話会社が提供するサービスを活用して、災害・避難情報を配信します。※受信するには各自の端末で受信設定をONにする必要があります。

### スマートフォンがあれば



### パソコンがあれば



#### 入間市公式ホームページ

市からの公式情報を適時更新し、発信します。後述の防災行政用無線の放送内容の確認等さまざまな情報へのリンクも掲載しています。



#### いるま防災メールプラス

登録いただいたメールアドレスへ、防災行政用無線の放送内容や防災情報、気象情報等を文字でお届けします。



#### Yahoo! 防災速報

災害発生時や台風接近時等に、避難所の開設状況や注意喚起の情報を配信します。スマホアプリやメールから確認できます。



#### 避難所の開設・混雑状況配信サービス

避難所の位置、その開設状況や混雑状況を地図上に表示し、随時更新・掲載します。お持ちのスマートフォンやパソコンから確認できます。



#### 入間市 LINE 公式アカウント

友だち登録いただいている端末へ、防災行政用無線の放送内容や防災・災害情報、その他のいるま防災メールプラスで発信した緊急情報を通知します。



#### 気象庁「キキクル」

雨や洪水、土砂災害の危険度を地図上で色分けして表示します。住所登録すると自動的にスマートフォンに危険を通知するサービスもあります。



#### 入間市公式 X・Facebook

いるま防災メールプラスで発信した緊急情報(避難所開設等)をこちらでも発信します。



#### 埼玉県「外国人のための災害・防災の情報」

やさしい日本語で、災害があったときに役に立つ情報を紹介しています。

※スマートフォンでFM茶笛を聴く場合、スマートフォンアプリ「Radimo」のインストールが必要です。

# 各情報媒体の使い方・登録方法



## いるま防災メールプラスの3つメリット

- 早い！** 発信された緊急情報を、市のもつ媒体の中でもいち早くお届けします。
- 正確！** 消防庁や気象庁、警察の発信等、公式発表された情報を共有します。
- 安心！** 電子メールは災害時でも他の媒体に比べ比較的安定して受信が可能な媒体です。また、メールアドレスの末尾にある「lg.jp」（ドメイン）は日本の地方公共団体専用のもので、公的機関の発信であることの証明です。

**防災情報だけじゃない！**

防災情報の発信が充実している「いるま防災メールプラス」ですが、市内で発生した迷い人のお知らせや市内で確認された不審者情報、振り込み詐欺等の不審な電話に関する注意喚起についても「安全・安心情報」という配信カテゴリで発信しています。また市主催のイベントや講座、教室、健康にまつわる催し等を配信するさまざまなカテゴリを用意しております。**あなたの知りたい入間市の情報がここにあります。ぜひこの機会にご登録ください。**

## 3つの手順でスマホでかんたん登録 最短3分

### ①空メールを送信

いるま防災メールプラス登録・変更・解除サイトにアクセスし、空メールを送信してください。折り返しで登録案内メールが届きます。



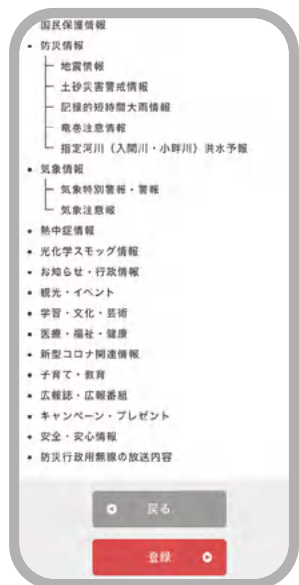
### ②希望する配信内容を選択

届いた登録案内メールに記載されているURLにアクセスし、利用規約に同意。その後、配信を希望するカテゴリを選択（複数選択可）し、「確認画面へ」のボタンを押してください。



### ③登録内容を確認

登録情報確認画面で、登録する内容を確認し、間違いがなければ「登録」ボタンを押して完了です。



## 防災行政用無線の放送内容

周りの音で聞き取れなかったり、出先で聞くことができなかった防災行政用無線の放送内容を確認する方法があることをご存知ですか？

- 入間市公式ホームページ**  
右記QRまたはトップページから「防災行政用無線の放送内容」をクリックしてください。
- いるま防災メールプラス**  
受信登録し、「防災行政用無線の放送内容」の配信内容をチェック（左記参照）してください。
- 入間市 LINE 公式アカウント**  
右記QRから友だち登録し、受信設定で「防災行政用無線の放送内容」をチェックしてください。
- テレホンガイドいるま ☎0120-814894(無料)、IP電話04-2964-1011(有料)**  
電話し、音声ガイダンスに従い「20」を押してください。直近の放送内容を確認できます。また、火災発生場所のお問い合わせは、消防署：04-2963-8181へ

## 避難所開設・混雑状況配信サービス

下記QRまたは市公式ホームページ内のリンクからご覧いただけます。有事の際に避難所の開設状況および混雑状況（空いています・やや混雑・混雑・満の4段階）を確認できるほか、平時でも避難所の位置を地図上で確認できますので、ぜひこの機会にご確認と有事に備えてブックマーク登録をしてください。

避難所開設・混雑状況配信サービスホームページ

### 新たに文化創造アトリエ・アミーゴを指定避難所に追加しました！

火災と土砂災害発生時に避難所として開設いたします。避難所には開設する順位があり、災害の種類や規模によって開設する施設が異なります。避難する前に一度ご確認ください。

## 大切なものを守るために

災害に備えることは、自分たちの命を守るためにとても必要なことです。家族や地域での防災力を高めることが、いざという時に大切な命を守る鍵となります。「災害時の情報はどこから入手すれば？」「住んでいる地域の防災計画はどうなっているのだろうか？」「家族とはぐれてしまった時の集合場所や連絡方法を確認しておこう」など、日頃からの準備と心構えが、災害時の冷静な対応に繋がります。共に安心して暮らせる地域を目指しましょう。

### 令和7年度第47回入間市防災訓練

- 目 11月9日(日)8時15分から**  
当日8時15分に、市内一斉にサイレンを鳴らします。訓練前日13時と当日8時20分に、日本語のほかに英語、中国語、スペイン語、やさしい日本語で訓練参加等と呼び掛ける放送を行います。  
※雨天決行（台風・大雨等災害発生の恐れがある場合は中止）※中止の場合、7時に防災行政用無線でお知らせします。
- 場 市指定避難所※、各地区センター、市役所**  
※豊岡高等学校、入間向陽高等学校、市民体育館、東金子中学校、宮寺地区体育館をのぞく

☑ ホームページ、メール、SNSアカウントに関すること：秘書広報課  
地域防災計画、防災訓練に関すること：危機管理課、防災行政用無線に関すること：市民安全課

## 令和7年国勢調査にご協力を

令和7年10月1日現在で国勢調査が全国いっせいに行われます。日本に住んでいるすべての人・世帯（外国人を含む）を対象として実施する重要な調査です。9月下旬頃、調査員が調査書類を配布に伺います。ご回答は、インターネット・郵送・調査員への提出のいずれかの方法で、10月8日(水)までをお願いいたします。

回答内容は、統計法により厳密に保護されます。 [問](#) 情報政策課



## ペットと飼い主が安心して暮らせる 仕組みづくり

### ◇市の動物愛護活動にご協力いただける団体・個人を募集！

高齢者等がペットと安心して暮らせるよう、ご協力いただける方を募集します。市内で活動中の団体や個人の方で、ペットの飼育継続に関する相談対応やペットの最終受け入れなどにご協力いただける方、ぜひご協力をお願いします！

[申](#) 9月30日(火)までに生活環境課 [窓](#) [W](#)



### ◇保護犬譲渡会&チャリティーマーケット

市では、保護犬啓蒙活動を積極的に推進している動物愛護団体と協力し、保護犬の譲渡会を開催しています。参加する保護犬は、繁殖業者、一般家庭から放棄された犬等、保護された理由は様々な犬たちです。フレンドリーな子、臆病な子、いろいろな性格の犬たちが皆さんを待っています。

予約は不要です。ぜひ当日会場にお越しいただき、実際に触れ合ってみてください！

[日](#) 9月7日、10月5日、11月2日、12月7日、令和8年1月4日、2月1日（毎月第1日曜日）  
11時～15時 [場](#) 丸広百貨店(豊岡) [問](#) 生活環境課



### ◇【県からのお知らせ】彩の国動物愛護推進員

埼玉県では、動物の愛護や正しい飼い方に関する知識情報等の普及啓発にボランティアとして積極的・自主的にご協力をいただく「彩の国動物愛護推進員」を募集します。

[申](#) 11月30日(日)までに埼玉県生活衛生課 [M](#) [W](#) [T](#) ※募集内容および申込方法の詳細は右記埼玉県ホームページ参照

[問](#) 埼玉県生活衛生課 ☎048-830-3612、入間市生活環境課



埼玉県  
ホームページ

## 女性参画に関するセミナー

### ◇女性の起業・副業実践セミナー

[日](#) 9月29日(月)、11月19日(水)、令和8年2月13日(金)10時～12時(全3回) [場](#) 市民活動センター

[対](#) 市内在住・在勤の女性 [定](#) 各回先着20人 [申](#) 特定非営利活動法人アンプロジー [TEL](#) [W](#) ☎  
2935-3786



### ◇女性の就職支援セミナー（埼玉県との共催）

[日](#) 10月3日(金)10時～12時 [場](#) オンライン [内](#) 予約制。働く場所や時間を自分で選べる在宅ワ

ークの初心者向けセミナーを開催※受講には埼玉県女性キャリアセンターの利用登録が必要です。詳しくは右記埼玉県女性キャリアセンターのホームページをご覧ください。 [定](#) 先着130人

[申](#) 埼玉県女性キャリアセンター [W](#)



埼玉県女性キャリア  
センターホームページ

[問](#) 人権推進課

## 第46回市民コンサート

[日](#) 10月4日(土)14時開演 [場](#) 武蔵野音楽大学入間キャンパスバッ

ハザール [内](#) 和田一樹氏指揮、武蔵野音楽大学管弦楽団演奏  
チャイコフスキー、シベリウス、アルチュニアン等 [申](#) 社会教  
育課、各地区センター（分館をのぞく）にて入場整理券配布※1  
人2枚まで、未就学児入場不可 [窓](#)



## 七五三撮影会 in 旧石川組製糸西洋館

映画やドラマの撮影、漫画のモデルにもなった大正時代の迎賓館で七五三の撮影会を開催します。当日は入間市のマスコットキャラクター「いるティー」も登場。

[日](#) 11月8日(土)1部：9時30分から、2部：10時50分から、3部：13時から（各部1時間） [場](#) 旧石

川組製糸西洋館（河原町） [対](#) 七五三に該当する子どもと家族 [定](#) 各部7組※1組5人程度（抽選）

[金](#) 1組1,000円※6人以上は追加料金 [申](#) 10月10日(金)までに博物館アリット [W](#)



9月カレンダー

申し込み不要のイベントです。参加費等がかかるもののみ、金額を掲載しています。

日

とき(日付)

🕒

とき(時間)

📍

ところ

👥

対象

📄

内容

👤

定員

💰

参加費・入場料

🗨

問い合わせ

第2・4土曜開庁

8時30分～12時

取り扱い業務

・転入・転出等の住民異動届

・戸籍届の受付

・住民票の写し、戸籍に関する証明書の交付

・印鑑登録、印鑑登録証明書の交付

・パスポートの交付（9時～。申請は不可）

・マイナンバーカードの交付、おうち受取プラン

による申請、電子証明書の更新など

🏠

🐰

| 日                                                                                                                                                                                                                                  | 月                            | 火                            | 水                                                                                                                                               | 木                                                                                                                                                                                               | 金                                                                                                                                                                                   | 土                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                    | 1                            | 2                            | 3                                                                                                                                               | 4                                                                                                                                                                                               | 5                                                                                                                                                                                   | 6                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                    | <div>🍏</div>                 |                              | <div>📍</div> <div>第18回入間市写真美術展</div> <div>📅3日(水)～7日(日) 9時30分～16時45分(初日は13時30分から、最終日は15時まで)</div> <div>📍博物館アリット</div> <div>🗨社会教育課</div>          |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                               |
| 7                                                                                                                                                                                                                                  | 8                            | 9                            | 10                                                                                                                                              | 11                                                                                                                                                                                              | 12                                                                                                                                                                                  | 13                                                                                                                                                                                                            |
| <div>いるま「太鼓」セッション2025</div> <div>🕒9時30分～16時</div> <div>📍博物館アリット</div> <div>ゲスト：太鼓芸能集団 鼓童</div> <div>🗨地域振興課</div> <div>お茶体験「京番茶のフリードリンク」</div> <div>🕒11時～16時</div> <div>📄内</div> <div>お茶の香りや味を楽しむ試飲イベント</div> <div>📍・🗨博物館アリット</div> |                              |                              |                                                                                                                                                 | <div>📍</div> <div>おやこ森遊び</div> <div>🕒10時～12時</div> <div>👥</div> <div>未就学児と保護者</div> <div>📄内</div> <div>お月見団子づくり、スキあそび</div> <div>💰</div> <div>1家族100円</div> <div>📍・</div> <div>🗨青少年活動センター</div> | <div>📅</div> <div>入間市自然展</div> <div>📅12日(金)～14日(日)</div> <div>🕒9時30分～16時30分(入場16時まで)</div> <div>📍博物館アリット</div> <div>📄内</div> <div>テーマ展示「入間市の自然保護事業(鳥類分布調査)」</div> <div>🗨農業振興課</div> |                                                                                                                                                                                                               |
| 14                                                                                                                                                                                                                                 | 15                           | 16                           | 17                                                                                                                                              | 18                                                                                                                                                                                              | 19                                                                                                                                                                                  | 20                                                                                                                                                                                                            |
| <div>第2日曜日はリサイクルの日</div> <div>🕒9時～12時</div> <div>📍リサイクルプラザ</div> <div>🗨総合クリーンセンター</div> <div>自然かんさつ会</div> <div>🕒9時～12時</div> <div>📍博物館アリット館庭と周辺</div> <div>🗨農業振興課</div>                                                           | <div>📄</div> <div>敬老の日</div> |                              | <div>🍷</div> <div>フードドライブにご協力を</div> <div>🕒11時～14時(毎月第3水曜日)</div> <div>📍市役所市民ホール</div> <div>🗨フードバンクいるま事務局</div> <div>☎090-2123-1323、生活支援課</div> |                                                                                                                                                                                                 | <div>📍</div> <div>第18回入間市工芸展</div> <div>📅19日(金)～21日(日)</div> <div>🕒9時30分～16時45分(最終日15時30分まで)</div> <div>📍博物館アリット</div> <div>🗨社会教育課</div>                                            | <div>🌟</div> <div>星にまつわるイベント</div> <div>◇お昼の天体観望会</div> <div>🕒14時～16時</div> <div>◇星空かふえ(中学生以下保護者同伴)</div> <div>🕒18時45分～19時15分</div> <div>◇天体観望会(中学生以下保護者同伴)</div> <div>🕒19時30分～21時</div> <div>📍・🗨児童センター</div> |
| 21                                                                                                                                                                                                                                 | 22                           | 23                           | 24                                                                                                                                              | 25                                                                                                                                                                                              | 26                                                                                                                                                                                  | 27                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                                                                                                                                                    |                              | <div>📄</div> <div>秋分の日</div> |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                     | <div>🌾</div>                                                                                                                                                                                                  |
| 28                                                                                                                                                                                                                                 | 29                           | 30                           |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                               |
| <div>入間市民合唱祭2025</div> <div>🕒開演12時</div> <div>📍武蔵野音楽大学入間キャンパスバッハザール</div> <div>🗨社会教育課</div>                                                                                                                                        | <div>🍊</div>                 |                              |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                    |                              |                              |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                               |

📅

今月の納期

納期限

9月30日

🔥

納税は便利な口座振替で

🗨収税課

◇国民健康保険税(第3期)

◇介護保険料(第3期)

◇後期高齢者医療保険料(第3期)

納付方法は

こちら

| 休日当番病院                                    |         |            | 入間地区医師会  |            |
|-------------------------------------------|---------|------------|----------|------------|
| とき                                        | 内科担当    |            | 外科担当     |            |
| 7日(日)                                     | 小林病院    | ☎2934-5121 | 豊岡第一病院   | ☎2964-6311 |
| 14日(日)                                    | 西武入間病院  | ☎2932-1121 | 原田病院     | ☎2962-1251 |
| 15日(月・祝)                                  | 入間ハート病院 | ☎2934-5050 | 豊岡整形外科病院 | ☎2962-8256 |
| 21日(日)                                    | 金子病院    | ☎2962-2204 | 豊岡第一病院   | ☎2964-6311 |
| 23日(火・祝)                                  | 小林病院    | ☎2934-5121 | 原田病院     | ☎2962-1251 |
| 28日(日)                                    | 西武入間病院  | ☎2932-1121 | 豊岡整形外科病院 | ☎2962-8256 |
| 診療時間 9 時～12 時・13 時～17 時 ※各病院で診療時間が異なる場合あり |         |            |          |            |

| 🌙 夜間 (内科・小児科)                   |      | 日                      | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------------------|------|------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 入間市夜間診療所 (健康福祉センター内) ☎2966-5515 |      | ●                      | ● |   |   | ● |   | ● |
| 狭山市急患センター ☎2958-8771            |      |                        |   | ● | ● |   | ● |   |
| 診療時間 19時30分～22時30分              |      |                        |   |   |   |   |   |   |
| 狭山市急患センター                       |      | 狭山市医師会・狭山市歯科医師会        |   |   |   |   |   |   |
| 内科、外科、小児科                       | 診療時間 | 日曜日と祝日・休日の9時～12時       |   |   |   |   |   |   |
| 歯科                              | 診療時間 | 第1・3・5日曜日と祝日・休日の9時～12時 |   |   |   |   |   |   |
| 狭山市狭山台3-24 (狭山市保健センター隣)         |      | ☎2958-8771             |   |   |   |   |   |   |
| ※受付は、診療終了時間の30分前まで              |      |                        |   |   |   |   |   |   |

病院に行くか迷ったら

埼玉県救急電話相談

#7119 (24時間対応)

回線によりつながらない場合

☎048-824-4199

次の電話相談も利用できます

小児救急電話相談15歳未満)

#8000

☎048-833-7911

医療機関案内 (24時間対応)

深夜や早朝、休日の急病で  
診察可能な病院がわからないとき

埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199

埼玉西部消防局 休日夜間病院案内

☎050-1808-8872

救急指定病院 (24時間対応)

原田病院 ☎2962-1251

豊岡第一病院 ☎2964-6311

豊岡整形外科病院 ☎2962-8256

西武入間病院 ☎2932-1121

小林病院 ☎2934-5121

☎施設問い合わせ

●博物館アリット ☎2934-7711

●健康福祉センター ☎2966-5511

●文化創造アトリエ・アミーゴ ☎2931-3500

●図書館本館 ☎2964-2415

●産業文化センター ☎2964-8377

●児童センター ☎2963-9611

●総合クリーンセンター ☎2934-5546

●青少年活動センター ☎2962-1005

●市民体育館 ☎2962-1125

8

広報いるま 2025年(令和7年)9月号

広報いるま 2025年(令和7年)9月号

9



イベント 参加費等がかかるもののみ、金額を掲載しています。

## 青少年活動センター

## ◆七宝焼たいけん

日 9月20日(土)12時50分～15時  
 対 小学3～6年生 定 先着12人  
 金 800円 申 9月6日(土)10時～18日(木)17時 TEL

## ◆わくわく♪森の小さな音楽会

日 10月12日(日)・13日(月・祝) 10時～15時(全2回) 対 小学生 内 センターの森を探検してつけた音を、小さな楽器や葉っぱを使ってみんなで音楽を作ろう 定 先着15人 申 9月7日(日)10時～10月10日(金)17時 TEL

## ◆ネイチャークラフトたいけん

日 10月11日(土)10時～12時 対 小中学生※小学3年生以下保護者同伴 内 森の素材を使って草木染め 定 先着12人 金 100円 申 9月20日(土)10時～10月3日(金)17時 TEL

## 児童発達支援センター ういず

## ◆休日相談会

日 9月28日(日)9時～16時 場 児童センター 対 市内在住で、こどもの発育・発達で気になること、心配事の相談を希望する保護者(予約優先) 申 平日9時から 窓 TEL ☎ 2968-7785 ※予約枠に空きがあれば当日まで申込可

## ◆森あそびクラブ

日 10月4日(土)10時～13時 対 小学生(中学生以上・保護者も参加可) 内 加治丘陵ピクニック 定 先着15人 申 9月28日(日)17時まで TEL

## ◆芸術の秋 金管アンサンブル合宿

日 10月25日(土)10時～26日(日)17時 対 小学生～高校生の金管楽器奏者 内 プロの講師による本格的なレッスン合宿 定 先着20人 金 10,000円※2人以上の申込で 割引 申 10月11日(土)まで W



## その他

## ◆いるティー子育て練習法～どならない子育てのヒント～

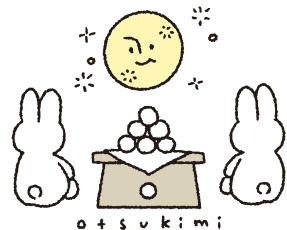
日 9月18日(木)・10月16日(木)10時～11時30分(全2回) 場 子育て支援センターあおぞら(扇台) 対 市内在住で2歳～就学前の子の親 定 先着10人※1回目のみ託児あり(先着) 申 こども支援課 窓 TEL W

## ◆秋の工作会

日 10月5日(日)14時～15時30分 場 金子地区センター 対 幼児～小学生(未就学児保護者同伴) 内 ラップの芯とペットボトルを使って楽器を作る 定 先着12人 申 9月21日(日)9時から 図書館金子分館 窓 TEL ☎ 2936-1811

## ◆お月見会

日 10月5日(日)14時～14時30分 内 プラネタリウム室でお月見について話を聞こう。 場・申 児童センター 窓 TEL

掲載の応募は  
まで！  
申込フォーム

お気軽にご利用ください

市民相談

詳しい日程は市公式ホームページをご確認ください。

相談先がわからない場合は  
総合相談支援室(内線1311～1315)

## お知らせ

## まちの先生講座

日 10月11日(土)～令和8年2月28日(土)※詳細は市公式ホームページ 申 9月19日(金)までに社会教育課 M FAX W T ☐ ir815000@city.iruma.lg.jp FAX 2964-2863



## 入間市戦没者追悼式

市内の戦没者に追悼の意を表すため開催します。  
 日 10月16日(木)10時から 場 産業文化センター  
 申 9月30日(火)までに福祉総務課 TEL

マイナンバーカードを活用した救急業務  
(マイナ救急)の実証事業に参加します

日 10月頃～令和8年3月31日(火) 内 埼玉西部消防局では、マイナンバーカードを専用の端末で読み取り、適切な医療機関を選定することで、迅速かつ円滑な救急業務につなげるための実証事業を実施します。※詳しくは消防局ホームページ 問 市民安全課



## 自衛官採用試験

第3回一般曹候補生・自衛官候補生試験受付中。  
 その他採用コースおよび試験日程については右記

自衛隊埼玉地方協力本部ホームページ参照 問 自衛隊入間地域事務所 ☎ 2923-4691



| 種 目    | 一般曹候補生                    | 自衛官候補生   |
|--------|---------------------------|----------|
| と き    | 11月29日(土)～12月4日(木)のいずれか1日 | 受付時にお知らせ |
| 対 象    | 18歳以上33歳未満                |          |
| 申し込み期間 | 9月16日(火)～11月21日(金)        | 随時       |

## 心身の健康

## ユマニチュード®に関する講演会

日 9月11日(木)13時30分～15時 場 産業文化センター 内 優しさを伝えるケア技法、ユマニチュード®について、基本的な考え方と技術についての講演会※講演中の写真撮影、録画、録音等不可 定 先着400人 申 高齢者支援課 TEL W



## 入間市食生活改善推進員養成講座

日 9月18日(木)、25日(木)、10月1日(火)、17日(金)、20日(月)、29日(火)、11月7日(金)、21日(金) ※開催時間等詳細は市公式ホームページをご確認ください。 内 調理実習、運動実践等、健康づくりに関すること 場 健康福祉センター 対 市内在住で、講座終了後に食生活改善推進員として活動できる方 定 定員10人 金 1,500円 申 9月12日(金)までに地域保健課(健康福祉センター内) 窓 TEL ☎ 2966-5513



有料広告欄



みんなのアイドル

いるまがだいすき！  
またあそぼうね  
(そらまみー)

笑顔いっぱい

この笑顔を見ると疲れも  
ふきとびます！(ぼん太)

大涌谷ロープウェイ！

旅行たのしかったね！  
また行こうね！(ヌレ)

## 筋トレウォーキング教室

日 9月26日(金)、10月3日(金)、10日(金)※全3回いずれも10時～11時30分 場 西武地区センター 定 先着20人 申 地域保健課(健康福祉センター内) 窓 Tel ☎2966-5513

## 初心者バドミントン教室

日 10月2日、23日、30日の木曜日(全3回) 18時30分～20時30分 場 市民体育館 対 18歳以上の初心者 内 正しいフォームを学ぶ 定 20人(抽選) 金 3,000円(3回分) 申 9月20日(土)までに市民体育館 窓 Tel W ☎2962-1125

## やさしいヨガ

日 10月3日、10日、17日、31日の毎週金曜日(全4回) 13時～14時 対 15才以上(中学生のぞく) 内 腰痛改善・リラクゼーション効果あり。ヨガをこれから始める方に最適な教室 定 20人(抽選) 金 3,200円 申 9月20日(土)までに市民体育館 窓 Tel W

## 太極拳 入門編体験会

日 10月3日～31日の毎週金曜日(全5回) 10時～11時30分 対 高校生以上 内 基本動作から学べる体験会。経験者可能 定 先着20人 金 1回700円 場・申 武道館 窓 Tel W ☎2965-5551

## リズム体操&ストレッチ

日 10月3日～31日の毎週金曜日(24日のぞく全4回) 14時30分～15時30分 場 市民体育館 対 15才以上(中学生のぞく) 内 音楽に合わせて有酸素運動とストレッチ 定 20人(抽選) 金 3,200円 申 9月20日(土)までに市民体育館 窓 Tel W

## 健康ポイント対象講座

5回以上参加で景品抽選!※各事業での合算不可  
◇大人の脳活～認知機能低下防止～  
日 10月3日～11月14日の毎週金曜日(10月24日のぞく全6回) 13時30分～15時 場 産業文化センター 対 市内在住の65歳以上の方 内 タブレット端末を使った脳トレや体操 定 先着24人 申 9月9日(火)～30日(火)に高齢者支援課 窓 Tel

## 応急手当普及員講習Ⅰ

日 10月11日(土)～13日(月・祝) 8時30分～17時15分※3日間参加できる方 場 狭山消防署(狭山市上奥富) 対 所沢市・飯能市・狭山市・入間市・日高市に在住、在勤または在学の満18歳以上で、受講後に救命講習指導に協力していただける方 定 先着20人 金 3,960円(テキスト代) 申 9月16日(火)9時から埼玉西部消防局警防部救急課 Tel ☎04-2929-9123 問 市民安全課

## おとなの食育～おいしく食べて未来を変える今日から始める食投資

日 10月11日(土)10時～12時 場 健康福祉センター 対 市内在住・在勤・在学の方 内 食育講座(試食あり) 定 先着100人 申 地域保健課 窓 Tel W

## 第59回入間市駅伝競走大会

日 12月21日(日)9時15分から(荒天中止) 場 博物館周辺特設コース 対 高校生以上 定 先着200チーム 金 1チーム12,000円 申 9月5日(金)～10月13日(月・祝)にスポーツ推進課 W

## 高血圧解消プログラム「運動実践編」

血圧が気になる方の運動教室。家でも気軽にできる運動を教えます。  
日 ①10月17日(金)②29日(火)③11月12日(火)各回10時～11時 場 健康福祉センター 対 市内在住で64歳以下の方※当日血圧180/110mmHg以上は実践参加不可 定 各回先着35人 申 各回の前日までに地域保健課(健康福祉センター内) 窓 Tel ☎2966-5513

## 催し

## 本のPOP大賞

日 9月7日(日)～28日(日) 内 おすすめしたい本のPOPを募集し大賞を決定します。※景品あり 場・問 図書館西武分館 ☎2932-2411、金子分館 ☎2936-1811、藤沢分館 ☎2966-8080

## 第20回入間市フラ連盟発表会

日 9月14日(日)13時30分開演 場 産業文化センター 問 社会教育課

## 星座めぐり(おとめ座)

日 9月14日(日)15時～15時45分※該当誕生日星座の方には記念写真をプレゼント 金 100円(小中高50円、幼児無料) 場・申 児童センター 窓 Tel

## 「手話の日」西洋館ブルーライトアップ!

2017年国連総会にて、9月23日は「手話言語の国際デー」として、決議されました。手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権保障について、国連加盟国が社会全体で手話言語への意識向上の手段を講じることを促進するものです。日本でも令和7年、手話に関する施策の推進に関する法律の施行により、9月23日が「手話の日」と定められました。世界ろう連盟では、「手話言語にブルーライトを当てよう」イベントの推進を実施しており、これに合わせ、市では西洋館をブルーライトアップし「手話は言語である」というメッセージを発信します。ブルー(青)は「手話言語の国際デー」のテーマカラーであり、世界平和を表しています。  
日 9月20日(土)～23日(火・祝) 18時～21時 場 旧石川組製糸西洋館(河原町)※公開期間では無いため、入館はできません。当日変更・中止の場合あり 問 障害者支援課

有料広告欄

有料広告欄

| と き                    | ところ       | 内 容                 |
|------------------------|-----------|---------------------|
| 9月19日(金)<br>10時～11時30分 | 西武地区センター  | インターネットと<br>人権      |
| 9月25日(木)<br>14時～15時30分 | 藤沢地区センター  | 障害者の人権(カ<br>ーレット体験) |
| 9月27日(土)<br>14時～15時30分 | 扇町屋地区センター | 災害と人権               |



15

## コラム 未来へのリレー

子どもの「やってみたい!」を応援する遊び場づくり!

いるまプレーパーク作り隊 代表 **小林 知恵** さん

プロフィール

子どもの頃に経験した「子どもだけで自由に遊べる時間や場所が減っている」と感じたことから、「自分たちで遊びを生み出す体験」ができる「いるまプレーパーク作り隊(事業名: いるまパーク)」の活動に参加。毎月第3土曜日もしくは日曜日に、子どもも大人も一緒にのびのびと遊べる場を作っている。



「いるまプレーパーク作り隊」は、青少年活動センターや健康福祉センター等で月1回「プレーパーク(冒険遊び場)」を開催し、子どもたちが自然の中で自由に遊べる場所を作っています。

プレーパークの面白いところは、決まった遊具で遊ぶのではなく、子どもたちが自分の手で遊びを生み出すことをすごく大切にしているところ。私自身も、子どもの頃に自由に遊べた経験があって、「今の子どもたちにも、そんな時間を経験してほしい」と、この活動に参加しました。

実際にプレーパークで子どもたちが遊んでいる姿を見ると、ケンカしたり、疲れて泣いて地面に寝転がったり、五感をフルに使って火遊びを体験したり、まさに「やりたいことをやる」が実現されているんですね。

特に印象に残っているのが、学校の校庭に遊び場を作った時のこと。「学校の校庭でこんなに遊んだことな

かった」と言ってくれた子がいて。日々の生活の中でも、子どもたちが自由に感じて行動することが難しくなっているんだと、改めて感じました。

私たちは将来的に、入間市に常設のプレーパークを作ることを目指しています。いつでも遊びの続きができる場所とか、何かあった時に子どもたちが「あそこに行ってみようかな」って思える場所があったら本当に素敵だなと。

大切にしているのは「まず大人が楽しむこと」です。大人が楽しんでいれば、子どもたちも安心して過ごせると思います。

子どもたちが自由に遊び、大人と一緒に楽しむプレーパークに、ぜひ一度、足を運んでみてください。

インタビュー動画はこちら→



## SDGs ~未来のために、いまできること~



入間市ではゼロカーボンシティの実現に向けた取組の一環として、一部の公用車に電気自動車(EV)を導入しています。導入したEVは、公用時間外は「カーシェアリング」として市民の皆様にも利用いただけます。秋の行楽シーズンに、EVでエコなドライブを体験してみませんか?

### ■利用可能な公共施設

入間市役所 平日: 19時~翌朝7時 土日祝日: 終日  
健康福祉センター 土日祝日: 終日  
藤沢地区センター 土日祝日: 終日

### ■利用方法

予約・開錠・利用・返却までスマートフォンアプリ『eemo』で行えます。24時間、いつでもどこでも予約可能!



詳しくはこちらから



**IRUMA**  
広報 いるま

毎月1日発行 発行: 入間市 編集: 秘書広報課 〒358-8511埼玉県入間市豊岡1丁目16番1号 ☎04-2964-1111 FAX 04-2965-0232

人口と世帯数 8月1日現在 人口: 142,716人(-106人) 世帯数: 68,800世帯(-14世帯) ()は前月比

火事と救急 7月 火災出動: 1件 救急出動: 765件 搬送人員: 636名

外国語版広報いるま



いるま防災メールプラス



@\_irumacity



LINE @irumacity



facebook @city.iruma



入間市民憲章

入間市平和都市宣言

一、自然を愛し、環境のよいまちをつくりましょう。

戦争が、繰り返されることのないように、平和の尊さを訴えつづけます。