

IRUMA

広報 いるま

100年後も好きなまち・いるま

2025

8

No.1326



特集 高齢者の“心”と“体”を元気にする新発想

eスポーツで健康革命!

ゲームで健康効果? 脳も若返る?
みんなで楽しむことで会話が増え、笑顔が生まれる。
—まさに心と体の両方にうれしい“健康革命”
高齢者が笑顔で取り組むeスポーツの力とは。

特集 高齢者の"心"と"体"を元気にする新発想

eスポーツで健康革命!

入間市で高齢者対象のeスポーツを活用した介護予防モデル事業
「介護予防のためにeことしませんか?」スタート!!

こんなにe!こと 効果検証中! やってみて分かった!モデル事業に期待できる効果と事業参加者の声を掲載!

次はスマッシュ決めるわ!

脳への刺激がいっぱい
ゲーム中に「考える・判断する・反応する・集中する・覚える」など、脳の活性化につながる刺激を楽しみながら受けられます。

楽しい! いっぱい笑っちゃった悔しい~ 次は負けない!

心の健康・ストレス発散
達成感や楽しさ、大声で笑うことで心のハリにつながります。



令和6年3月、入間市で初めてのeスポーツイベント「つながるeスポーツ~えとこ eとき eみらい~」の開催から1年。高齢者の中で、eスポーツが広がりを見せています。市では、eスポーツの高齢者への可能性に着目し、宮寺・二本木地区で試験的にeスポーツモデル事業をスタート。また、藤沢地区では、地域住民の声からeスポーツを活用した居場所づくりが始まっています。そこで、8月号では、高齢者にとってのeスポーツを特集!その可能性をさぐります。

eスポーツを活用したモデル事業とは...
宮寺・二本木地区をモデル地区として、高齢者を対象にeスポーツを実施することで、効果や必要な環境の検証を行い、見学者を受け入れ、地域で自主的に活動が始められる支援を行う事業です。今後市内全体へ広げていくための基盤としていきます。学生や地域ボランティアも活用します。

eスポーツとは?
「エレクトロニック・スポーツ」の略。パソコンやゲーム機を使って対戦したり、協力したりすることをスポーツとして捉えたものです。

汗かいちゃった! 座ったままでもできる!

運動効果抜群!
座っても、アクティブにもできるeスポーツ。コントローラーで指先の運動にも。熱中すると心拍数もあがります。

興奮しちゃって眠れないかも!

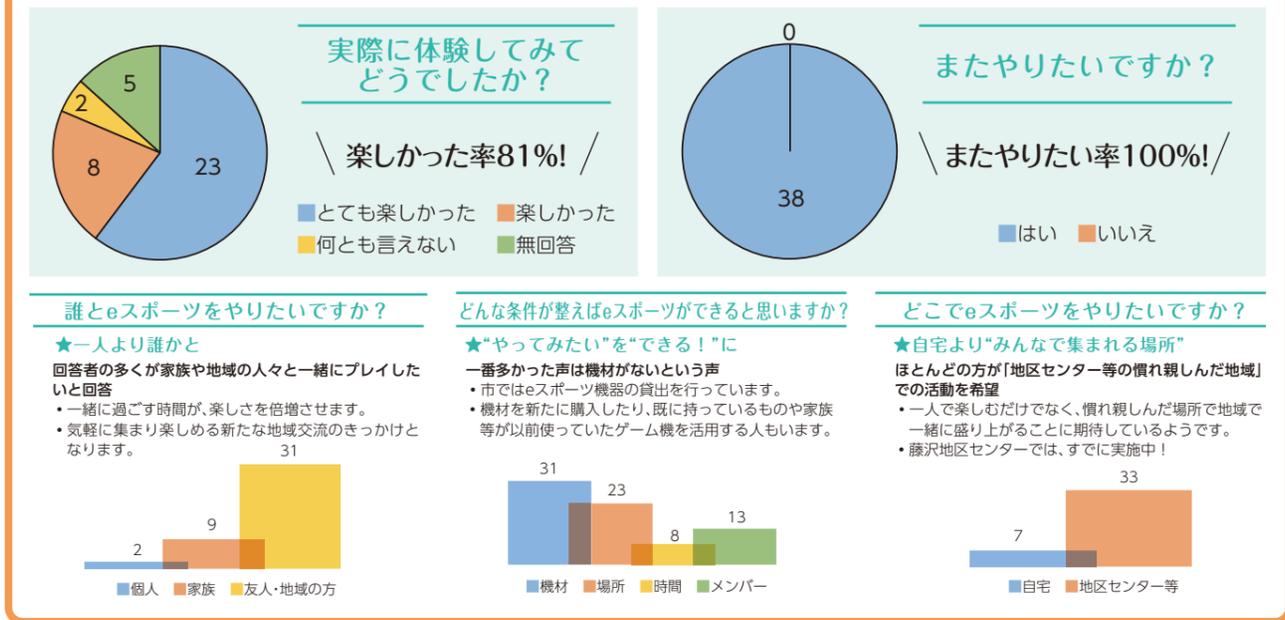
新しい挑戦にワクワク
日常の好奇心が認知機能の低下を防ぐカギとなります。

ひとりじゃなくて、みんなでやるのが楽しい! 孫と一緒にやってみたくて!

人とのつながり・多世代交流
仲間と一緒に楽しむことで、会話や笑顔が増え、孫や子供世代と共通の話題ができ、コミュニケーションの活性化がはかれます。優しく教えてくれる学生さんに思わずにっこり。



~初めてeスポーツをやってみた60代から80代の方~ モデル事業参加者38人に聞いてみました!



まず、eスポーツを知ってもらい、実際に触れる機会を増やすことが大切! 市は、モデル事業を通じて、「来て、見て、知って、触って、体験して」もらえる場を提供していきます。

見学者を受け入れます 聞くのと見るのと大違い 実際に見てみませんか?

日程	宮寺会場 10:00~(宮寺・二本木地区センター)	二本木会場 14:00~(二本木分館)
第4回	10月18日(土)	9月10日(水)
第5回	12月13日(土)	11月12日(水)
第6回	2月28日(土)	1月14日(水)

「思っていたのと全然違うよ! 待ち時間をどうするんだと思ってたけれど、問題ないね! おもしろ待っている人の方が楽しそうだよ。早速やってみよう!!」

実際に見てもらうことで「難しそう」「無理」から「やってみたい」へ
➔モデル事業から入間市全体の健康づくりへ!
“やってみたい”から“やってみた”地域をご紹介します



“やってみたい”から“やってみた”へ

住民の声から実現したeスポーツの居場所づくり

藤沢地区では、地域ケア会議※の中で、近年「人と人との関係性が希薄になっている」、「自然に得られる情報が少ない」という地域課題を認識していました。

※地域ケア会議…いつまでも住み慣れた地域で暮らし続けられるためには何が必要か、地域住民や介護関係の専門職が参加し、地域の課題や強みを見つけ、共有する会議

令和6年3月「つながるeスポーツ～eとこ eとき eみらい～」に藤沢地区の住民が多数参加



入間市初のeスポーツイベントに参加した藤沢住民たちの声

「とっても楽しかった!」「世代を超えた交流ができるね!」「子どもがやるものだと思ってたけど、大人も楽しめるね!」「もっとやりたかった!」「藤沢地区でもeスポーツをやってみたい!」「eスポーツは子どもも大人も一緒に楽しめるし、人と人とのつながりが生まれるね。」「人が集まったら、情報も集まってくるかもしれない。地域課題の解決に一役買うかもしれないよ!」

地域の課題と住民の声がマッチング ↓ eスポーツに期待できる「人とのつながり・多世代交流・地域活性化」に注目!!

令和6年7月「藤沢地区でeスポーツを広めるには」話し合いスタート

話し合いには高校生も参加!

Step1 まずは、話し合いのメンバーや地域住民でやってみよう。

市のゲーム機を貸出

Step2 もっと多くの人に知ってもらおう。

藤沢地区内で体験会を6回計画・実施

Step3 みんなが楽しめた! 定期開催したい。でも操作に不安。高校生の力を借りよう!

令和7年7月から藤沢地区センターにeスポーツを活用した居場所「eスポーツクラブ!」が定期開催で実現!ぜひご参加ください!

開催日時 第2・第4水曜日 15:00~16:30

共催 元気が出るふじさわ未来ネット
藤沢地区センター

協力 日々輝学園高等学校 地域と学校の協働

問い合わせ 藤沢地域包括支援センター ☎2960-6307

eスポーツクラブ!
いふじさわ
～つながろうよ～ みんな一緒に健康増進!
世代を超えた交流を楽しもう!

定期開催の維持や改善
若年や健常者から高齢者まで、幅広い世代が参加できるような環境づくりを目指す。また、高齢者の生活の質を向上させるための取り組みも行う。

健康維持
さまざまな種類のゲームが並び、脳や体、心の活性化に繋がる。また、仲間との交流も促進される。

地域生活の活性化
地域の課題から子どもやお年寄りまで、幅広い世代が参加できるような環境づくりを目指す。また、高齢者の生活の質を向上させるための取り組みも行う。

みんなのいっしょ! 定期開催中

日時 第2・4(水) 15:00-16:30
場所 藤沢地区センター内



学生ボランティア活躍中!



デジタルがちょっと苦手な高齢者と、デジタルに慣れた学生たち。実はこの組み合わせ、とっても相性がいいんです。学生が操作を教えることで、自然と色々な世代がつながり、楽しい交流が生まれています。地域では、中学生や高校生、看護学生など、たくさんの学生ボランティアが活躍中。「こうやるといいですよ」と言葉を選びながら、やさしく教えてくれるその姿に、思わず笑顔がこぼれます。苦手なことは、得意な人をお願いする——。そんな、支え合える関係づくりにも、eスポーツはぴったりです。



eスポーツは脳の活性化にも効果的

9月は認知症月間です!



マリーゴールドの種を植える上藤沢中学校の生徒

高齢社会の今、認知症は誰もがなり得る時代となっています。認知症になったら新しいことは覚えにくくなりますが、それ以前に覚えたことは忘れにくく、何もできなくなるわけではありません。オレンジ色は認知症啓発のシンボルカラー。市では、認知症月間に市内各地をオレンジ色で飾るオレンジガーデニングプロジェクトを実施しています。

認知症といきるまち



入間市は、eスポーツをゲームの枠を超えた、高齢者を元気にする、誰もが一緒に楽しめる新たなツールとして捉えています。eスポーツは、コミュニケーションツールでもあるため、高齢者の健康増進や社会参加を促し、地域コミュニティを活性化するなど、さまざまな機会に活用が期待できます。

人々をつなぎ、地域を元気にする力を持つeスポーツ。多世代が交流し、地域が活性化し、新たな価値が生まれる未来を目指していきます。

新しい楽しみが、いつの間にか毎日の元気の源に。
あなたも“eスポーツで健康”、はじめてみませんか?

☎ 高齢者支援課

天皇陛下が行幸になり、人間市内施設を御視察されました



埼玉県提供

埼玉県茶業研究所

狭山茶振興のための新たな技術開発の取組を御視察

5月24日(土)、第75回全国植樹祭への御臨場と併せて地方事情の御視察のため、天皇陛下が人間市へお出ましになり、埼玉県茶業研究所と埼玉県立入間わかさ高等特別支援学校を御視察されました。

これにより昭和天皇、当時皇太子殿下であられた上皇陛下、天皇陛下の三代にわたり、埼玉県茶業研究所を御視察いただいたこととなりました。

市長と議長が御迎えし、御視察へ終日同行、御見送りをいたしました。



埼玉県立入間わかさ高等特別支援学校

地域との連携を通じた自立と社会参加へ向けた取組を御視察



第75回全国植樹祭



奉送迎のために多くの市民が沿道へ集まり、天皇陛下のお出ましを歓迎いたしました。



天皇陛下・上皇陛下の御訪問・御視察



昭和30年 昭和天皇



昭和30年 昭和天皇



昭和32年 上皇陛下(当時皇太子殿下)

昭和30年11月	昭和32年9月	昭和39年11月	昭和42年10月	令和7年5月
昭和天皇 ◆埼玉県茶業研究所 ◆平仙レース工場	当時皇太子であられた上皇陛下 ◆埼玉県茶業研究所	当時皇太子であられた上皇ご夫妻 ◆埼玉県繊維工業試験場(現:文化創造アトリエ・アミーゴ)	昭和天皇・皇后両陛下 ◆HOYA株式会社 武蔵工場 ◆平仙レース工場	天皇陛下 ◆埼玉県茶業研究所 ◆埼玉県立入間わかさ高等特別支援学校

あつまれ!いるまぐみ

子どもを対象にしたお知らせを掲載しています。



イベント 参加費等がかかるもののみ、金額を掲載しています。

図書館

◆ゼーンぶおばけおはなし会
日8月9日(土)・10日(日)14時～15時 場産業文化センター 対幼児～小学生と保護者 内おばけの出てくる絵本や紙芝居の読み聞かせとミニ工作 問図書館本館 ☎2964-2415

◆こわいおはなし会(二部制)
日8月17日(日)①14時～14時30分 ②15時～15時30分 場藤沢地区センター 対①幼児～小学生②小学生 内「怪談」を取り入れたこわいおはなし 定各回先着60人 問図書館藤沢分館 ☎2966-8080

◆夏休み子ども映画会
日8月15日(金)14時～15時 場金子地区センター 対幼児～小学生 ※未就学児保護者同伴 内子ども向けアニメーション映画「1ねん1くみシリーズ」の上映 定先着55人 問図書館金子分館 ☎2936-1811

◆ボードゲームであそぼう!
日9月7日(日)13時～16時(出入り自由) 場藤沢地区センター 対幼児～高校生 ※未就学児保護者同伴 内さまざまなボードゲーム、ゲームの題材となった地域や文化に関連した本の紹介 定先着30人 問図書館藤沢分館 ☎2966-8080

◆第5回入間市図書館を使った調べる学習コンクール作品募集

みんなの発見をまとめた作品を募集します! 不思議に思ったこと、興味があること等、調べるテーマは自由です。入間市コンクール入賞作品の一部は全国コンクール最終審査会へ出品します。

日8月26日(火)～9月19日(金) 対市内在住の小学生 ※夏休みの宿題として提出する場合には、小学校から指定された日までに提出してください。 問図書館本館 ☎2964-2415、西武分館 ☎2932-2411、金子分館 ☎2936-1811、藤沢分館 ☎2966-8080



青少年活動センター

◆森あそびクラブ
日9月6日(土)10時～12時(雨天決行) 対小学生 内森の秘密基地づくり 定先着15人 申9月5日(金)12時まで ☎2962-1005

農村環境改善センター

◆夏休み最後の思い出に! 親子ピザ作り教室
日8月22日(金)10時～13時 対小学生以上の親子 内2種類のピザを生地から作る 定6組(抽選) 金2,000円 場・申8月14日(土)17時までに農村環境改善センター ☎2936-0900 info@iruma-noukai.jp

その他

◆第29回平和ポスターコンクール作品募集
対市内在住または在学の小学5年生～中学生 申8月28日(土)までに人権推進課 ☎358-0003 豊岡4-2-2男女共同参画推進センター内



わが家のアイドル



掲載の応募は 申込フォーム まで!



申し込み不要のイベントです。参加費等がかかるもののみ、金額を掲載しています。

📅とき(日付) 🕒とき(時間) 📍ところ 🎯対象 📄内容 📞定員 💰参加費・入場料 🗨️問い合わせ

第2・4
土曜開庁
8時30分～12時
取り扱い業務

- ・転入・転出等の住民異動届
- ・戸籍届の受付
- ・住民票の写し、戸籍に関する証明書の交付
- ・印鑑登録、印鑑登録証明書の交付

- ・パスポートの交付(9時～。申請は不可)
- ・マイナンバーカードの交付、おうち受取プランによる申請、電子証明書の更新など



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

今月の納期 納期限 **9月1日** 📅

納税は便利な口座振替で
📄収税課

◇市県民税・森林環境税(第2期)

◇国民健康保険税(第2期)

◇介護保険料(第2期)

◇後期高齢者医療保険料(第2期)

納付方法は
こちら

運動公園プール

📅8月24日(日)まで 🕒10時～17時(小学3年生以下保護者同伴) 💰大人300円、中高生200円、小学生100円、未就学児、障害者手帳またはミライID所持者と介助者1人は入場無料ロッカー代50円 🗨️スポーツ推進課、市民体育館

入間市駅前横丁Summer2025

🕒16時～20時 📍入間市駅南口ロータリー 📄キッチンカー出店等 🗨️商工観光課

青少年活動センター 夏フェスティバル

📅2日(土)・3日(日) 🕒10時～15時 📄冒険遊び場プレーパーク、むささび食堂(2日のみ)、森の図書館、たいけんひろば他 💰一部参加費必要 📍・🗨️青少年活動センター

市役所土曜開庁

食文化ミュージアムのお茶体験「地紅茶」
🕒①11時10分から②13時から③14時30分から(各30分程度) 📄各回12人程度 📍・🗨️博物館アリット

市内中学校美術部 合同展覧会
🕒12時～15時 📍産業文化センター ※出展 向原中、西武中、藤沢中、武蔵中、上藤沢中等の美術部 🗨️学校教育課

デジタルアート体験 📅6日(水)～10日(日) ※詳しくはP.11をご覧ください

おやこ森遊びスペシャル
🕒9時～13時 📄水遊び、かまどごはん他 💰1家族100円 📍・🗨️青少年活動センター

第2日曜日はリサイクルの日
🕒9時～12時 📍リサイクルプラザ 🗨️総合クリーンセンター

星座めぐり(しし座)
🕒15時～15時45分 📄該当誕生星座の方には記念写真をプレゼント 💰100円(小中高50円、幼児無料) 📍・🗨️児童センター

自殺予防週間キャンペーンの特別展
📅18日(月)～22日(金) 📍市役所 🗨️地域保健課(健康福祉センター内)

フードライブにご協力を
🕒11時～14時(毎月第3水曜日)
📍市役所市民ホール 🗨️フードバンクいるま事務局 ☎090-2123-1323、生活支援課

Jアラートを活用した訓練放送
🕒11時頃 🗨️危機管理課

西武サマーフェスタ2025
🕒15時～21時(予備日16日)
📍西武市民運動場※駐車場なし
📄灯笼流し、盆踊り、リアル野球盤、手持ち花火、他出店多数 🗨️西武地区センター ☎2932-0033

星にまつわるイベント
◇お昼の天体観望会 🕒14時～16時 ◇星空かぶえ(中学生以下保護者同伴) 🕒18時45分～19時15分 ◇天体観望会(中学生以下保護者同伴) 🕒19時30分～21時 📍・🗨️児童センター

鉄道模型であそぼう
🕒13時30分～15時30分 📄いろいろな鉄道模型の運転 📍・🗨️児童センター

第40回入間市美術展(絵画・彫刻)
📅28日(木)～31日(日) 9時30分～16時45分(31日は15時30分まで)
📍博物館アリット 🗨️社会教育課

休日当番病院		入間地区医師会	
とき	内科担当	外科担当	
3日(日)	入間ハート病院 ☎2934-5050	豊岡第一病院 ☎2964-6311	
10日(日)	金子病院 ☎2962-2204	原田病院 ☎2962-1251	
11日(月・祝)	小林病院 ☎2934-5121	豊岡整形外科病院 ☎2962-8256	
17日(日)	西武入間病院 ☎2932-1121	豊岡第一病院 ☎2964-6311	
24日(日)	入間ハート病院 ☎2934-5050	原田病院 ☎2962-1251	
31日(日)	金子病院 ☎2962-2204	豊岡整形外科病院 ☎2962-8256	

診療時間 9時～12時・13時～17時 ※各病院で診療時間が異なる場合があります

夜間(内科・小児科)		日	月	火	水	木	金	土
入間市夜間診療所(健康福祉センター内) ☎2966-5515		●	●			●		●
狭山市急患センター ☎2958-8771				●	●		●	

診療時間 19時30分～22時30分

狭山市急患センター		狭山市医師会・狭山市歯科医師会	
内科、外科、小児科	診療時間 日曜日と祝日・休日の9時～12時		
歯科	診療時間 第1・3・5日曜日と祝日・休日の9時～12時		

狭山市狭山台3-24(狭山市保健センター隣) ☎2958-8771

※受付は、診療終了時間の30分前まで

病院に行くか迷ったら

埼玉県救急電話相談

#7119 (24時間対応)

回線によりつながらない場合
☎048-824-4199

次の電話相談も利用できます

小児救急電話相談15歳未満)
#8000
☎048-833-7911

医療機関案内(24時間対応)

深夜や早朝、休日の急病で
診察可能な病院がわからないとき

埼玉県救急医療情報センター
☎048-824-4199

埼玉西部消防局 休日夜間病院案内
☎050-1808-8872

救急指定病院(24時間対応)

原田病院 ☎2962-1251
豊岡第一病院 ☎2964-6311
豊岡整形外科病院 ☎2962-8256
西武入間病院 ☎2932-1121
小林病院 ☎2934-5121

- TEL 施設問い合わせ
- 博物館アリット ☎2934-7711
 - 健康福祉センター ☎2966-5511
 - 文化創造アトリエ・アミーゴ ☎2931-3500
 - 図書館本館 ☎2964-2415
 - 産業文化センター ☎2964-8377
 - 児童センター ☎2963-9611
 - 総合クリーンセンター ☎2934-5546
 - 青少年活動センター ☎2962-1005
 - 市民体育館 ☎2962-1125

定額減税調整給付金（不足額給付）

国の決定に基づき、令和6年分所得税・令和6年度住民税の定額減税を十分に受けられない方に対して定額減税を補足する給付金を支給します。

■支給対象者・給付金額

1 当初調整給付(注)の算定に際し、令和5年所得等を基にした推計所得税額を用いて算定したことなどにより、令和6年分所得税および定額減税の実績額等が確定したのちに、本来給付すべき所要額と、当初調整給付額との間で差額が生じた方

(注)令和6年8月～12月に、「定額減税しきれないと見込まれた方」に対しては、令和5年所得等を基にして、減税しきれないと見込まれた額を調整給付金(当初調整給付)として支給しています。

給付金額

定額減税可能額 3万円×(本人+扶養親族数)	-	令和6年分所得税額 (減税前)	=	(1)所得税分控除不足額
定額減税可能額 1万円×(本人+扶養親族数)	-	令和6年度分住民税所得割額 (減税前)	=	(2)住民税分控除不足額
(1)+(2)控除不足額 (1万円単位で切り上げ)	-	当初調整給付金額	=	不足額給付金額

2 本人および扶養親族等として定額減税対象外であり、次のいずれにも該当する方

- ・令和6年分所得税および令和6年度分個人住民税所得割ともに定額減税前税額が「ゼロ円」
- ・税制度上、「扶養親族等」から外れてしまう、青色事業専従者・事業専従者(白色)の方または合計所得金額48万円超の方
- ・低所得世帯向け給付(令和5・6年度非課税世帯、均等割のみ課税世帯給付)対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない

給付金額 1人当たり原則4万円(注)

(注)課税状況によって金額が異なる場合があります。

■手続き

対象となる方には、8月上旬から順次「お知らせ」を送付します。詳細は「お知らせ」をご覧ください。

※対象と思われる方で「お知らせ」が届かない場合は、下記コールセンターまでご連絡ください。

受付期間 令和7年10月31日(金)まで

定額減税調整給付金専用コールセンター ☎0120-523-265

コールセンター設置期間 令和7年8月1日から令和7年9月30日まで

給付金をかたる「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

自宅や職場などに都道府県・市区町村や国(の職員)などをかたる不審な電話・メールや郵便があった場合は、最寄りの警察署か警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

問 生活支援課

第45回入間万燈まつりに関する募集

◇協賛募集

協賛いただいた方には、提灯やオリジナルQUOカード、会場内および入間万燈まつり公式ホームページのご芳名披露などの返礼があります。金 1口5,000円から 申 申込用紙(入間万燈まつり公式ホームページ、地域振興課、商工観光課、入間市商工会に用意)に記入のうえ、入間万燈まつり実行委員会事務局(地域振興課、商工観光課、入間市商工会) ☎ FAX 〒 FAX 2964-1720 ※会場に提灯掲示希望の方は8月28日(木)まで(厳守)

◇けやきステージ(世界のともだち広場内)の出演団体募集

申 募集要項(万燈まつり公式ホームページ、地域振興課に用意)を確認のうえ、8月22日(金)までに地域振興課 ☎ W

◇出店者募集

日 10月25日(土)12時30分～20時、26日(日)9時30分～16時30分 対 左記の時間を通して出店でき、出店要領の条件を満たす市内在住・在勤・在学の方、団体(出店要領はQR参照) ※出店区画数を超えた場合は抽選 申 8月11日(月・祝) 23時59分までに商工観光課 W



けやきステージ



出店者募集

デジタルツールを使ってイラストやデザインを作ってみよう! 入間市デジタルアート体験会

VRゴーグルをつけた瞬間、無限のキャンバスが目の前に広がる。

タブレットにペンを走らせれば、頭の中のキャラクターがいきいきと動き出す。

そんな新しい体験を通して、この夏、お子様の新たな才能を発見しませんか?

「好きなこと」に没頭する姿こそ、実は未来を創る「才能の原石」かもしれません。この体験会は、「夏休み子どもの居場所づくり事業」と連携し、お子様の「好き」を「自信」へと育てるきっかけをつくる特別な時間です。子どもたちが安心して過ごせる空間で、自分のアイデアを形にする喜びを体験し、学校とは違う刺激のなかで将来の夢を描くヒントを見つけ出す。「好き」から始まった挑戦が「得意」になり、やがて未来をつくる力になります。入間市は、未来を担う子どもたちの挑戦を全力で応援します。

とき	ところ
8月6日(水)	東金子地区センター
8月7日(木)	黒須地区センター
8月8日(金)	藤沢地区センター
8月9日(土)	西武地区センター
8月10日(日)	金子地区センター

8.6 wed
▶10 sun
11:00-15:30

日 各日とも11時～15時30分 内 タブレットを使ったデジタルペインティングやVRを使った立体お絵かき体験をメインに、最新テクノロジーでデジタルアートを楽しむイベントです。初めてでもスタッフが丁寧にサポートします。

主催 株式会社デジラボホールディングス DACs運営事務局

後援 入間市、入間市教育委員会 金 無料 ※年齢制限なし、入退場自由

問 企画課未来共創政策推進室



市公式ホームページ

お気軽にご利用ください

市民相談 詳しい日程は市公式ホームページをご確認ください。

相談先がわからない場合は
総合相談支援室（内線 1311～1315）



お知らせ

ひとり親家庭の相談会

日 ①8月12日(火)②18日(月)各10時～16時 場 市役所 内 ①母子・父子・寡婦福祉資金貸付の相談②ひとり親家庭の就労、転職の相談※専門の相談員が対応 申 埼玉県西部福祉事務所 TEL ☎049-283-6780 問 こども支援課

都市計画案の縦覧及び意見書の提出

日 8月14日(木)～28日(木) 場 都市計画課 対 入間市の住民および利害関係者 内 都市計画法第17条に基づく都市計画変更案（「第52-2号生産緑地地区」）の縦覧および意見書の提出 申 8月28日(木)までに都市計画課 窓 庁 (必着)

所沢・狭山・入間・三芳地域合同就職相談会

日 9月2日(火)13時30分～16時（受付15時30分まで） 場 所沢市民文化センターミュージズ 対 求職中の方 定 先着80人 申 ハローワーク所沢 窓 TEL ☎04-2992-8609（41#） 問 商工観光課

緑のボランティアセミナー参加者募集

日 9月13日～11月8日の隔週土曜日（全5回） 場 県内トラスト保全地および埼玉教育会館等 内 里山管理に関する講義、野外活動時における危機管

理、観察実習等、自然体験活動の基礎から実践までを学ぶ 金 7,500円（年会費込） 申 8月29日(金)までに(公)さいたま緑のトラスト協会 TEL W ☎048-824-3661 問 都市計画課



交通安全に関する作品募集

対 市内在住、在学、在勤の方 内 標語の部、ポスターの部 申 それぞれ1人1作品までを9月12日(金)に市民安全課または市内各地区センター（分館のぞく） 窓 庁 ※標語のみ W 可能



レシピコンテスト

15分以内でできる朝ごはんのレシピを大募集！
対 市内在住、在勤、在学の方 申 9月30日(火)までに地域保健課（健康福祉センター内） 窓 W 庁



第30回いるま生涯学習フェスティバル参加者募集

日 12月14日(日) 場 市民活動センター 対 市内在住、在勤、在学の方または市内公民館、博物館等で活動している団体 申 8月18日(月)～9月19日(金)までに社会教育課 窓 M FAX W 庁 申 ir815000@city.iruma.lg.jp FAX 2964-2863



令和8年入間市二十歳の集い

日 令和8年1月12日（月・祝） 場 産業文化セン

ター 対 平成17年（2005年）4月2日～平成18年（2006年）4月1日までに生まれた方 内 第1部開式10時 豊岡・黒須・東町・東金子中学校区、第2部開式11時30分 向原・藤沢・金子中学校区、第3部開式13時 上藤沢・武蔵・西武中学校区※各部30分前受付 問 社会教育課



心身の健康

健康ポイント対象講座

5回以上参加で景品が当たる！※講座同士での合算不可
◇体力・能力アップ教室～フレイル予防～
日 9月1日～10月20日の毎週月曜日（全6回）13時30分～15時 場 宮寺・二本木地区センター二本木分館※10月13日(月)をのぞく 対 市内在住の65歳以上 内 フレイル（加齢に伴う心身の虚弱状態）予防についての講話と体操 定 先着30人 申 8月8日(金)～29日(金)に高齢者支援課 窓 TEL

精神科医によるこころの相談・もの忘れ相談

日 9月4日、12月4日、2月26日の木曜日 場 健康福祉センター 対 精神的な症状やもの忘れなどで精神科への受診を迷っている方と家族※すでに医療機関で治療中の方はご遠慮ください 申 地域保健課（健康福祉センター内） 窓 TEL ☎2966-5513※保健師・精神保健福祉士が相談内容を伺った上で予約受付

知って！あそんで！みんなでパラスポーツ！！

日 9月23日(火・祝) ①9時50分～12時②13時30分～15時 場 市民体育館 内 パラスポーツ体験（①②で競技は異なる）、パラ聖火リレートーチ展示等 後援 入間市 定 ①先着60人②は定員なし（申込不要） 申 8月4日(月)～9月7日(日)に市民体育館 窓 FAX W FAX 2963-9784



元気な入間「障がい者スポーツ大会」

日 10月5日(日) 場 市民体育館 対 健康状態が良好な市内在住、在勤または市内施設に通所および入所している10歳以上の障がい者（令和7年4月1日時点） 内 レクリエーション寄りの種目 申 8月22日(金)までに地域保健課（健康福祉センター内） 窓 TEL FAX ☎2966-5513 FAX 2966-5514

催し

スティールパンライブ&事前ワークショップ

◇事前ワークショップ 日 8月16日(土)12時45分～13時15分 内 空き缶で作る楽器のワークショップ 金 500円 定 先着30組
◇ライブ 日 8月16日(土)14時開演 金 全席自由500円※膝上2歳以下無料
共通事項 場 申 産業文化センター 窓 TEL



有料広告欄

有料広告欄

ワクワクものづくり体験

日 8月24日(日)①9時～11時30分 ②12時30分～15時 場 博物館アリット 問 入間市工業会ワクワクモノづくり体験事務局 ☎2907-1733 ✉ irumashi_kogyokai196807@iruma-ma.net、商工観光課

28thグリーンティー JAZZフェスティバル

日 8月31日(日)14時開演 出演 寺井尚子他 金 全席指定大人前売4,500円・当日5,000円、高校生以下前売1,000円・当日1,200円 場・申 産業文化センター 窓 TEL



健康エアロビクス

日 9月2日～16日、30日の火曜日(全4回) 13時～14時 場 市民体育館 対 15才以上(中学生のぞく) 定 15人(抽選) 金 月3,200円 申 8月20日(水)までに市民体育館 窓 TEL W



第54回アミーゴ楽笑寄席 雷門音助

日 9月3日(水)14時開演 内 来春、真打昇進が決定した二つ目の落語会。演目「明烏」等 定 先着50人 金 1,000円(未就学児入場不可) 場・申 文化創造アトリエ・アミーゴ 窓 TEL



楽しいフラダンス

日 9月3日～24日の毎週水曜日(全4回) 14時30分～15時30分 対 15歳以上(中学生のぞく) 未経験者歓迎 定 15人(抽選) 金 月3,200円 場・申 8月20日(水)までに市民体育館 窓 TEL W



仏像講座「興福寺北円堂の運慶仏」

日 9月5日(金)14時～15時30分 内 東京国立博物館特別展の開催に合わせ、運慶晩年の仏像について解説 定 先着30人 金 1,000円(未就学児入場不可) 場・申 8月5日(火)9時から文化創造アトリエ・アミーゴ 窓

いるま「太鼓」セッション2025

今年度で30周年を迎える、太鼓演奏、演舞のパフォーマンスを披露するイベント!太鼓芸能集団鼓童がゲスト参加!!

日 9月7日(日)9時30分～16時 場 博物館アリット 内 手作り太鼓、スタンプラリー、写真館、飲食店等の出店 問 地域振興課

囲碁入門教室・初心者練習会

日 9月7日～11月2日の隔週日曜日(全5回) 10時～11時30分 場 扇町屋地区センター 対 小学生以上 定 先着20人 申 8月29日(金)までに社会教育課 TEL M ✉ ir815000@city.iruma.lg.jp

ワンコインでピアノを弾いてみませんか

日 9月18日(水)10時～20時(全20区分) 場 産業文

化センター 対 小学生以上※小学生要保護者同伴 内 ホールで演奏体験ができます。※営利・教室利用不可 定 5名まで利用可※付添含む 金 1区分30分500円(最大連続2区分まで可) 申 8月30日(土)10時から産業文化センター TEL

ダイアプラン(埼玉県西部地域まちづくり協議会構成市)からのお知らせ

企画展「戦後80年 こどもたちの戦争」

日 8月31日(日)まで 内 「戦争とこども」をテーマに、実物資料や写真を展示 場・問 飯能市立博物館きつとす ☎042-972-1414



市民団体 サークル等 掲示板

原爆投下時刻にお寺の鐘をつきましょう

日 8月6日(水)8時から 場 高倉寺(高倉)、不動院(下藤沢) 主催 平和の鐘つき実行委員会 問 松永 ☎090-4591-4857

音訳・朗読初級講習会

日 8月22日、9月12日の金曜日13時30分～16時(全2回) 場 図書館西武分館 主催 入間市朗読ボランティアグループはづき 問 浅地 ☎090-4757-7880

入間水墨画展

日 9月6日(土)～8日(月)10時～17時(初日は11時から、最終日は16時まで) 場 文化創造アトリエ・アミーゴ 主催 照墨会 問 篠原 ☎2936-1739

TJUP県西部大学連携リレー公開講座

◇土の中の生き物を調べよう～足の下不思議な世界～ 日 9月20日(土)13時～14時40分 場 駿河台大学(飯能市) 申 9月6日(土)までに駿河台大学地域連携課 TEL ☎042-972-1181

◇紙コップのインスタレーション～紙コップで作る空間アートを体験しよう～ 日 9月27日(土)13時

～14時40分 場 東京家政大学狭山キャンパス 申 9月13日(土)までに東京家政大学地域連携推進センター TEL ☎2955-6959

手話を学ぼう!

手話を使用する人にとって手話は、家庭や学校、職場、地域社会などでコミュニケーションを取るために欠かせない「言語」です。皆さんも手話を学んで、心を通わせてみませんか。



「デフリンピック」



左右それぞれの親指と人差し指で輪を作り、輪と輪を2回重ねる。(先ず右手を上には左手を上には)

動画はこちらから→

問 障害者支援課



他にもお知らせ 盛りだくさん!



市民体育館



児童センター



図書館



産業文化センター



文化創造アトリエ・アミーゴ



博物館アリット

コラム 未来へのリレー

入間市を緑あふれる街に!つながりを育むユーカリ農園

farm enn. 代表 田中 豪 さん

プロフィール

消防士を15年間経験したのち、地元入間に戻り、ユーカリの栽培に挑戦。市から青年就農者の認定を受け、本格的に農業の道へ。ドライフラワースクールで専門的な知識を習得し入間市上藤沢に「farm enn.」を設立。ユーカリの栽培から加工、販売までを手がける「第6次産業」を推進。地域を緑で彩り、人々に笑顔を届ける活動に情熱を注いでいる。



「自分で育てたユーカリを一貫してお客様に届けたい」——そんな思いから、私は第6次産業を目指して「farm enn.」を始めました。

15年間働いた消防士を退職後、庭や栽培の勉強をして準備を重ね、代々受け継がれてきた畑のお茶の木を抜いてユーカリ栽培をスタート。全国の生産者さんに電話で見学をお願いしながら試行錯誤を重ねてきました。

消防士時代も感謝されることは多かったですが、お花を受け取った方々の笑顔を見た時、私自身も心から嬉しくなりました。お花を通して、もっとたくさんの笑顔に出会いたいと思っています。

私が一番初めに願ったのは「入間を元気にしたい」ということでした。特に、放置され「もったいない」と感じていた茶色い畑を、ユーカリで「グリーンにしたい」という強い思いがありました。冬

には埃が舞うような畑の風景を変え、地域を活性化したいです。

現在は年に一度、「Go-enn. marche」というマルシェを開催しています。イベントで繋がった仲間たちと協力し、出店者やお客様との「つながり」を大切にしています。また、廃棄されるユーカリを使ってクリスマスツリーを作るなど、環境に配慮した活動も行っています。

入間市には知識や技術を持つ方が大勢います。若い世代と一緒に楽しい仕事をしたいです。将来は、入間市の「万燈まつり」に並ぶような「三大イベント」を創り出し、入間市をさらに盛り上げていきたいと思っています。

インタビュー動画はこちら→



SDGs ~未来のために、いまできること~



8月1日は「水の日」です。8月は年間を通じて水の使用量が多く、水についての関心が高まる時期であることから定められました。今回は、私たちの生活に欠かせない「水」「トイレ」「海」に関する〇×クイズを出題します。全問正解を目指して頑張ってください。

第1問

日本では水道の水をそのまま飲むことができるが、すべての国でも同じように安全で綺麗な水を使っている。

第2問

水洗トイレは、すべての地域で最も普及しているトイレの種類である。

第3問

海洋プラスチックのほとんどは、陸から流出したプラスチックごみである。



身近な水の使い方を見直し、大切に利用することで、環境への負荷を減らしていきましょう。(答え:第1問×、第2問×、第3問〇)

IRUMA
広報 いるま

毎月1日発行 発行:入間市 編集:秘書広報課 〒358-8511埼玉県入間市豊岡1丁目16番1号 ☎04-2964-1111 FAX04-2965-0232

人口と世帯数 7月1日現在 人口:142,822人(+3人) 世帯数:68,814世帯(+62世帯) ()は前月比

火事と救急 6月 火災出動:2件 救急出動:603件 搬送人員:522名

外国語版広報いるま



いるま防災メールプラス



X @_irumacity



LINE @irumacity



facebook @city.iruma



入間市民憲章

入間市平和都市宣言

一、お互いに助け合い、やすらぎのあるまちをつくりましょう。

平和を愛し、暴力、差別のない、お互いを尊重しあう明るいまちをつくります。