

編集・発行

東藤沢地区センター（入間市東藤沢3-19-19 TEL 04-2962-6922）

公式Facebook [https://www.facebook.com/city.iruma.higashifujisawakouminkan/?locale=ja\\_JP](https://www.facebook.com/city.iruma.higashifujisawakouminkan/?locale=ja_JP)



公民館からのお知らせ



## 第51回 東藤沢文化祭

11月17日（金）～19日（日）

動の部（舞踊・フラ・大正琴・民謡・カラオケ等の発表）

静の部（絵画・木版画・写真・俳句・川柳・編物・陶芸・生け花等の作品展示）

東藤沢文化祭のキャッチフレーズは、「みんなで創り みんなで楽しむ文化祭」です。



### 募集期間

出品・参加希望者は、申込書に記入し、**9月4日（月）から9月16日（土）午後5時15分まで（厳守）**に地区センターへ提出してください。

※申込書は、地区センター窓口にあります。



### 《静の部申込要項》

- ・1種目1人1点とします。（ただし、俳句、短歌、川柳は短冊大2点までとします。）
- ・絵画・写真は8号サイズ(455mm×379mm)まで、額を含めて620mm×540mmまでとします。
- ・書は条幅までで縦書きとし、外形は半切大(430mm×1610mm)までとします。

#### ※解説文添付

- ・手芸品、パッチワーク等は、縦と横を足して200cm以内のサイズとします。
- ・搬入、搬出は、時間厳守で各自が責任をもって行ってください。
- ・作品は努めて保護いたしますが、万が一破損、紛失した場合の責任は負いかねます。
- ・受付時にネームプレートをお渡ししますので、題名・氏名・居住区を記入し作品の搬入時にお持ちください。

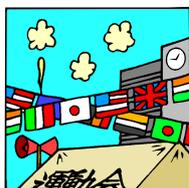
\* 搬入：11月16日（木）午後1時～午後3時

\* 搬出：11月18日（土）午後2時～午後2時45分



### 《動の部申込要項》

- ・参加については1曲につき500円とする。※音響費用・舞台運営費に充てます。
- ・カラオケの場合1人1曲2コーラスとする。（別に団体にも出演する場合は2団体まで）
- ・個人舞踊、団体舞踊の出演時間は正味5分、団体の合唱・演奏は正味15分までとします。
- ・音源提出についての詳細については、後日お知らせいたします。
- ・出演日時の指定は原則としてできません。
- ・居住地区以外の個人出演は原則参加不可です。



## 第43回 東藤沢体育祭

10月1日（日） 午前9時～午後1時

藤沢東小学校グラウンド ※雨天中止

～入間市生涯学習をすすめる市民の会からのお知らせ～

## まちの先生講座 受講生募集！！

学んだことを地域に生かしたいと考えている「まちの先生」を講師に、全37講座を開催します。詳細については、各地区センターにあるチラシや生涯学習をすすめる市民の会公式ホームページ（いるまなびとサイト：<https://irumanabito.net/>）をご覧ください。また、当地区センターを会場にして次の講座が開催されますので、ぜひご参加ください！

### 香りトレーニングで生活の質をあげる

- 《日 時》 11/10、24、12/1、15（金）  
全4コマ 午前10時～午前11時30分
- 《会 場》 東藤沢地区センター（東藤沢公民館） 和室
- 《内 容》 マスク生活で生活の質は下がりました。食事の楽しみが失われ、動かないことで呼吸は浅くなりました。香りを感じる、香りを使った呼吸をマスターして生活の質をあげるのを目指します。
- 《対 象》 一般、運動不足・咀嚼力の低下を感じている50歳以上の市民
- 《定 員》 3～6人
- 《参加費》 2,500円
- 《持ち物》 なし
- 《講 師》 高島 元子氏

### 思いのままに自分だけの夢の鳥をつくろう！

- 《日 時》 10/27（金）  
全1コマ 午後1時30分～午後3時
- 《会 場》 東藤沢地区センター（東藤沢公民館） 工作室
- 《内 容》 鳥のやわらかい羽根の質感や色合いを感じながら和紙で色彩表現し自分だけの鳥を立体で表現していく。
- 《対 象》 幼児（5才）～大人
- 《定 員》 3～10人
- 《参加費》 1,000円
- 《持ち物》 作品を持ち帰る袋など
- 《講 師》 山増 智子氏

【主 催】 入間市生涯学習をすすめる市民の会

【申込期限】 9月1日（金）から9月22日（金）厳守※郵送の場合は消印有効

【申込方法】 ・オンライン申込み…<https://irumanabito.net/>

・メール…[office@irumanabito.net](mailto:office@irumanabito.net)

・チラシにある申込書に記入のうえ、直接または郵送、FAXにより市教育委員会社会教育課、各地区センター窓口

※申込みが最少定員に満たない場合は、原則中止。最大定員を上回った場合は、抽選となります。お申込みいただいた方全員に10月初旬に連絡通知をお送りします。

【問合せ】 市教育委員会社会教育課（☎2964-1111 内線4122）

〒358-8511 入間市豊岡 1-16-1（FAX2964-2863）



詳しくはこちら

# 小学生の放課後の遊び場「ごろごろ」

## 第1第3月曜日午後3時～午後5時 大会議室

ごろごろは、小学生ならだれでもOK♪自由に遊べます。道具で遊んだり工作したり、何もしなければごろごろしていてもいい場所です。スタッフの大人は子どもたちの遊びを見守ります。

★日にち 9月4日(月) 10月2日(月)、16日(月) 11月6日(月)  
11月20日(月)

★場所 東藤沢地区センター 大会議室 ★時間 午後3時～午後5時

★問合せ NPO 法人あそびあーと☆こども劇場いるま ☎04-2962-7719(月・火・水・金)



### おもちゃ病院が来ます！

入間市おもちゃ病院のドクターがこわれたおもちゃを無料で修理してくれます。

ご利用ください！

日時 9月13日(水)

午前9時～正午(受付)

会場 東藤沢地区センター 工作室

- ・修理費は無料ですが、特殊な部品の交換を行った場合、実費がかかることがあります。
- ・おもちゃを袋に入れて持ってきてください。
- ・おもちゃを入れる袋に、必ず名前を書いてください。



### 朗読会のお知らせ

日時 9月7日(木)

午前10時30分～正午

会場 東藤沢地区センター 1階 洋室C

内容 当日のお楽しみ

参加費 無料 ☆ご自由にご参加ください。

朗読 読み聞かせボランティア「トトロ」

### 「愛の募金」ご協力御礼

更生保護女性会は、青少年の非行防止と犯罪者の社会復帰そして子育て支援等の活動をしております。毎年7月は法務省の主唱で全国的に「社会を明るくする運動」を展開しています。その一環として、「公布活動」と「愛の募金」を行い、地区センターの募金箱は8,193円になりました。皆様ご協力ありがとうございました。

藤沢第二地区更生保護女性会

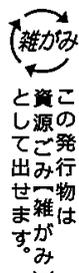
### 地区センター機能のご案内

就職された方や退職をされた方、保険の切り替えのお手続きはお済ですか？

地区センターでは国民健康保険の加入や脱退のお手続きができます。お手続きが必要な方は地区センターまでお越しください。

【受付時間】

平日 午前8時30分～午後5時15分



地区センターだよりは、各自治会役員の皆様のご協力により配布されています。

### 東藤沢地区・樹木の害虫駆除・消毒のお知らせ

日時 9月2日(土) 午前9時～正午予定

雨天の場合 9月10日(日) 東藤沢衛生自治会  
洗濯物などを出さないようご協力をお願いします。

### 【交通事故に注意】

入間市では交通死亡事故が5月～7月に連続発生しています！9月21日～30日は「秋の全国交通安全運動」が実施されます。夕暮れ時には反射材を、自転車を運転するときはヘルメットを着用し、交通事故には十分気をつけましょう。

# 新型コロナワクチン



## 秋開始接種のお知らせ

～ご予約はインターネットまたはコールセンターへ。臨時相談窓口は開設しません～

◇接種期間 令和5年9月20日（水）～令和6年3月末（予定） ※期間中1回のみ接種

◇接種対象 初回接種を終了した接種希望者

◇使用ワクチン オミクロン株対応ワクチン（XBB1.5 対応）

◇接種券 ①令和5年度の春接種終了者は、接種日順に順次発送

※接種希望者をご予約しやすいよう、予約枠数と接種券の送付数を調整して発送しています。



②上記以外の64歳以下の方は、市公式ホームページまたはコールセンターから接種券を申請してください。

③3回目以降の接種券をお持ちの方は、お手元の接種券で接種可能です。

◇実施会場 市内医療機関

◇予約枠公開 9月中旬以降、毎週火曜日 12時30分から公開予定

◇予約方法 ●インターネット

こちらから予約できます→



●コールセンター ☎0570-012894

月～土曜日（祝休日を除く）午前8時30分～午後5時15分

### 歯っぴーかむかむ教室

✦人生100年時代✦

『今の自分』をキープするため 『今』できること

大人のための健口講座



日時 9月28日、10月5日・12日・19日・26日、11月2日（木曜日 全6回）  
午後1時30分～午後3時

場所 東藤沢地区センター

対象 市内在住で65歳以上の方 定員 30名

内容 歯科医師、歯科衛生士による、お口の健康のための講座。お口と全身の関係、舌や口腔周囲の筋の働きなど。大切なのは歯だけじゃない！目からうるこのお口の知識

参加費 無料

【申込み・お問合せ】

入間市役所 高齢者支援課 電話 04-2964-1111（内線 1341）

9月4日（月）から高齢者支援課（電話可）にて受付開始

### 簡易健康測定・保健師による健康相談を実施します。生活習慣の振り返りにぜひ

10月5日（木）午前9時30分～12時30分 会場：東藤沢地区センター 2階視聴覚室

対象：どなたでも 問合せ：国保医療課 TEL2964-1111（内線 1231～1235）

埼玉県からのお知らせです

こんな悪質高法にご注意!!

高齢者を守る  
お助け  
かわらばん  
※2

換気扇や  
エアコンクリーニングの  
悪質な電話勧誘にご注意!

