

令和 6年 4月 1日号



編集・発行 入間市西武地区センター TEL 2932-0033

西武地区センターだより



募 集

①子育てほっとルーム【予約不要】

- 日 時 4月8日(月) 午前10時～11時30分
- 場 所 西武地区センター 2階 大会議室
- 対 象 就園前のお子さんとその保護者の方 ○ 参加費 無料
- 主 催 入間市母子愛育会西武支部 ○ 共 催 西武地区センター(西武公民館)



②いきいき介護予防教室 みんなで介護予防体操をしませんか？

- 日 時 4月25日(木) 午前10時～11時30分
- 場 所 西武地区センター 2階 大会議室
- 対 象 おおむね65歳以上の市内在住の方 ○ 参加費 無料
- 持 ち 物 運動のできる服装、室内履き(運動靴)、タオル、水分補給用飲み物
- 主 催 西武地区地域包括支援センター ○ 共 催 西武地区センター(西武公民館)



混雑緩和のため、事前申込みにご協力ください。西武地区地域包括支援センター

日曜日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分 電話申込み可 ☎2931-3311

③「第30回ふれあいスポーツ」を開催します！～いろいろなスポーツを体験してみよう～

- 日 時 5月3日(金・祝日) 午前9時～午後3時
- 場 所 西武地区体育館 (運動のできる服装、上履き持参をお願いします)
- 内 容 バドミントン、卓球、インディアカ
- 参加費 無料(ラケットなどは貸出します)
- 共 催 西武地区センター(西武公民館)・西武スポーツ協会

西武地区センターからのお知らせ

- 4月15日(月) 集合狂犬病予防注射実施のため、午前中は駐車場の一部が利用できません。
- 4月29日(月) 昭和の日のため、休館となります。
- 5月3日(金) 憲法記念日、4日(土) みどりの日、5日(日) こどもの日、6日(月) 振替休日のため、休館となります。
- ※6月分の会議室の優先予約手続きは、5月1日(水)、2日(木)、7日(火)の3日間になります。受付期間が大変短くなっています。忘れずにお手続きをお願いします。
- ※休館中の戸籍に関する届け出は、市役所地下守衛室にご提出ください。
- ※西武地区センター休館中にグラウンドを利用される団体は、トイレトペーパーの補充を忘れずにご用意ください。また、休館中は、グラウンド利用者にも西武地区センター駐車場を開放しますが、駐車場内での事故等については、西武地区センターでは一切責任を負えませんので、各自注意してご利用ください。
- ※西武地区センターの敷地内は、禁煙および火気厳禁です。また、飲酒も禁止です。
- ※ゴミ類は、河原、グラウンド、地区センターの敷地等に放置せず、必ずお持ち帰りください。

地区センターが実施する事業には、広報いるまや入間ケーブルテレビ等が取材に入ることがあります。ご了承の上、事業にご参加いただきますようお願いいたします。

生活環境課からのお知らせ

集合狂犬病予防注射のお知らせ

- 日 時 4月15日(月) 午前9時30分~午前10時30分
- 場 所 西武地区センター 駐車場
- 問 合 せ 生活環境課 (☎2964-1111)



西武スポーツ協会からのお知らせ

① 西武地区対抗グラウンドゴルフ大会の結果

3月3日(日)に実施された西武地区対抗グラウンドゴルフ大会の結果をお知らせします。
男子の部 1位 8区 女子の部 1位 1区 混合の部 1位 1区

② 西武地区モルック競技会を開催します

- 日 時 4月21日(日) 午前9時~11時(雨天中止)
- 場 所 西武地区センター前グラウンド
- 種 目 成人の部(中学生以上)、混合の部(成人・小学生)
- 定 員 24チーム(1チーム2~3名)
- 申込・問合せ 高畑(090-8318-1517)

モルックとは

木の棒(モルック)を投げて
木製のピン(スキットル)を
倒して点数を競うフィンランド
生まれのスポーツ

※参加申込みは、4月17日(水)午後5時で締め切ります。

※体験コーナーもあります。お一人での参加でもチームの調整をしますので、お気軽にお問合せください。

※天候不順の場合、当日の朝7時に開催の可否を決定しますので、高畑(090-8318-1517)までお問合せください。

③ 西武ソフトテニスから練習日変更のお知らせ(4月から)

毎週 月曜日 午後1時から → 毎週 土曜日 午後1時から

※水曜日の練習日は、変更ありません。

☎西武地区在住・在勤の方の参加をお待ちしています。

連絡先：河村(090-4917-5949)



西武地区内の施設・団体の紹介

西武地区内にある施設や活躍している団体を不定期で紹介します

今回は、

西武地区地域包括支援センター(西武包括) を紹介します。

場所：西武地区センター内(地区センター1階の右手奥です) 電話：2931-3311

開所時間：月曜日~土曜日 午前8時30分~午後5時15分(日曜・祝日・年末年始は、お休みです)

担当地区：西武地区(野田・仏子・新光)

「地域包括支援センター」は、市が運営している高齢者のための総合相談機関です。高齢者の方が住みなれた地域でその人らしく暮らし続けられるように、介護・福祉・保健・医療など、さまざまな面で支援を行います。保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門職がおりますので、高齢者の方のことで何かご心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。電話でもご相談できますし、訪問も可能です。

また、西武地区は高齢化率(65歳以上の方が占める割合)が、市平均よりも少し高めですが、逆に介護保険の認定率は市平均よりも少し低く、比較のお元気な高齢者の方が多い地域ではありますが、包括では介護予防教室の開催など介護予防にも力を入れておりますので、お元気な方もぜひご利用ください。

その他、認知症サポーター養成講座や家族会なども実施しておりますので、住民の皆様の積極的なご参加をお待ちしております。

高齢者の方が住みやすい西武地区を

住民の皆様と一緒につくっていきけるよう頑張ります!

