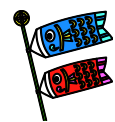


令和 6年 5月 1日号

編集・発行 入間市西武地区センター TEL 2932-0033



西武地区センターだより



募集

①子育てほっとルーム【予約不要】

- 日 時 5月13日(月) 午前10時~11時30分
- 場 所 西武地区センター 2階 大会議室
- 対 象 就園前のお子さんとその保護者の方 ○ 参加費 無料
- 主 催 入間市母子愛育会西武支部 ○ 共 催 西武地区センター(西武公民館)



②いきいき介護予防教室 みんなで介護予防体操をしませんか?

- 日 時 5月9日(木) 午前10時~11時30分
- 場 所 西武地区センター 2階 大会議室
- 対 象 おおむね65歳以上の市内在住の方 ○ 参加費 無料
- 持 ち 物 運動のできる服装、室内履き(運動靴)、タオル、水分補給用飲み物
- 主 催 西武地区地域包括支援センター ○ 共 催 西武地区センター(西武公民館)



混雑緩和のため、事前申込みにご協力ください。西武地区地域包括支援センター

日曜日・祝日を除く午前8時30分~午後5時15分 電話申込み可 ☎2931-3311

③堀と池の探索ウォーキング ♪野田地区の堀と池をめぐるウォーク第2弾♪

- 日 時 5月15日(水) 午前9時45分~正午頃 雨天中止
- 集 合 午前9時30分 西武地区センター 1階 ロビー
- コー ス 西武地区センター ⇒ 鎌倉坂 ⇒ 滝不動 ⇒ シャクジ堀源流 ⇒ 宮の森団地 ⇒ 上谷田堀合流点 ⇒ 西武地区センター
- ※コースは、時間の都合により変更になる可能性があります。
- 対 象 市内在住の方で約2時間(4km程度)歩行できる方 ○ 参加費 無料
- 持 ち 物 筆記用具 水分補給用の飲み物 動きやすい服装、履きなれた運動靴
- 主 催 健康西武サポート会 ○ 協 力 高橋 幹夫 氏
- 共 催 西武地区センター(西武公民館)、地域保健課、西武地区地域包括支援センター
- 申 込 み 西武地区センター 5月7日(火)~14日(火) 日曜日除く午前8時30分~午後5時15分 電話申込み可 ☎2932-0033

④講演会「成年後見制度と任意後見制度~これからに備えて知っておこう~」

- 日 時 5月29日(水) 午前10時~11時30分
- 場 所 西武地区センター 2階 大会議室
- 講 師 NPO法人市民後見いきいきNet 所沢 代表理事 中川 博之 氏
- 対 象 市内在住・在勤の方 ○ 参加費 無料
- 持 ち 物 筆記用具 室内履き(スリッパ等)
- 共 催 西武地区センター(西武公民館)、西武地区地域包括支援センター
- 申 込 み 西武地区センター ☎2932-0033 または



西武地区地域包括支援センター ☎2931-3311

5月8日(水)~25日(土) 日曜日を除く午前8時30分~午後5時15分 電話申込み可

地区センターが実施する事業には、広報いるまや入間ケーブルテレビ等が取材に入ることがあります。

ご了承の上、事業にご参加いただきますようお願いいたします

⑤卓球教室

卓球の基本的な技術を学びながら、楽しくからだを動かして、健康づくりに役立ててみませんか。
西武スポーツ協会卓球部の皆さんが指導してくれますので、初心者の方でも安心してご参加ください。

- 日 時 6月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)【全4回】
午後7時00分～午後9時00分
- 会 場 西武地区体育館 ○ 指 導 西武スポーツ協会 卓球部
- 対 象 西武地区在住(在勤)の方 小学生～一般成人
※小・中学生は、保護者同伴または会場への送迎をお願いします。
- 定 員 15名(先着順) ○ 参加費 300円(消耗品代)
- 持ち物 室内用運動靴、ラケット(無い方は申込時にお申し出ください。)、飲み物
- 申込み 5月8日(水)～31日(金)の日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分までの間、
西武地区センターで受け付けます。(電話申込不可)
参加費を添えて、お申し込みください。
- 主 催 西武地区センター(西武公民館)、西武スポーツ協会



西武スポーツ協会テニス部からのお知らせ

西武スポーツ協会テニス部 部員大募集

人生を楽しむ秘訣は、まず健康!!

西武小前のテニスコートで、初心者の方もシニアの方も楽しく活動しています。月火木土曜日の講習会で自由に練習できます。四季折々の素敵な景色のコートで話も弾む中、健康寿命を延ばすテニスを始めてみませんか?

入部説明会

- ◎ 日 時 6月2日(日) 午前11時～ 西武市民運動場テニスコート前(雨天決行)
- ◎ 対 象 西武地区在住・在勤の高校生以上の方
- ◎ 連絡先 村川(☎2006-6151) 午後3時から7時のみ 留守電あり

西武地区センターからのお知らせ

- 5月3日(金) 憲法記念日、4日(土) みどりの日、5日(日) こどもの日、6日(月) 振替休日のため、休館となります。
 - ※ 6月分の会議室の優先予約手続きは、5月1日(水)、2日(木)、7日(火)の3日間になります。
 - ※ 休館中の戸籍に関する届け出は、市役所地下守衛室にご提出ください。
 - ※ 西武地区センター休館中にグラウンドを利用される団体は、トイレトペーパーの補充を忘れずにしておいてください。また、休館中は、グラウンド利用者にも西武地区センター駐車場を開放しますが、駐車場内での事故等については、西武地区センターでは一切責任を負えませんので、各自注意して、ご利用ください。
 - ※ 西武地区センターの敷地内は、禁煙および火気厳禁です。また、飲酒も禁止です。
 - ※ バーベキューなどで出たゴミ類は、河原、グラウンド、地区センターの敷地等に放置せず、必ずお持ち帰りください。
- 地区センターをご利用になる際は、靴底の泥をよく落としてから入館してください。また、特にトイレなどは、他に利用される方のためにも、きれいにご利用ください。
- 5月30日(木)は、床清掃のため、午前8時30分から午後5時15分まで、館内に入れません。

ご協力
お願いします!

