

令和7年 5月 1日号

編集・発行 入間市西武地区センター TEL 2932-0033



西武地区センターだより

★ 募 集 ★

① 子育てほっとルーム ～ ベビーヨガ&顔ヨガ ～【予約不要】

※プログラム内容は都合により変更となる可能性があります

- 日 時 5月12日(月) 午前10時～11時30分
- 場 所 西武地区センター 2階 大会議室
- 対 象 就園前のお子さんとその保護者の方 ○ 参加費 無料
- 主 催 入間市母子愛育会西武支部 ○ 共 催 西武地区センター(西武公民館)



② いきいき介護予防教室 みんなで介護予防体操をしませんか

- 日 時 5月22日(木) 午前10時～11時30分
- 場 所 西武地区センター 2階 大会議室
- 対 象 おおむね65歳以上の市内在住の方 ○ 参加費 無料
- 持 ち 物 運動のできる服装、室内履き(運動靴)、タオル、水分補給用飲み物
- 主 催 西武地区地域包括支援センター ○ 共 催 西武地区センター(西武公民館)



混雑緩和のため、事前申込みにご協力ください。西武地区地域包括支援センター

日曜日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分 電話申込み可 ☎2931-3311

③ 大沢川(仏子)ウォーキング ～ 西武地域の歴史をたどる散策ウォーク第5弾 ～

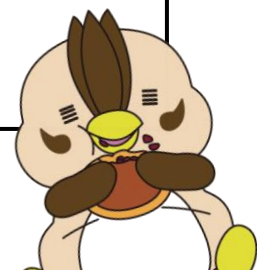
- 日 時 5月14日(水) 午前9時45分～正午頃 雨天中止
- 集 合 午前9時30分 西武地区センター 1階 ロビー
- コー ス 西武地区センター ⇒ 上橋 ⇒ 大沢川の堰堤 ⇒ 高正寺(休憩) ⇒ 谷間坂 ⇒ 清水橋 ⇒ アトリエ・アミーゴ(休憩) ⇒ 西武地区センター
- ※コースは、時間の都合により変更になる可能性があります
- 対 象 市内在住の方で約2時間(4km程度)歩行できる方 ○ 参加費 無料
- 持 ち 物 筆記用具、水分補給用の飲み物、動きやすい服装、履きなれた運動靴
- 主 催 健康西武サポート会 ○ 協 力 高橋 幹夫 氏
- 共 催 西武地区センター(西武公民館)、地域保健課、西武地区地域包括支援センター
- 申 込 み 5月7日(水)～13日(火)の日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分までの間、西武地区センター(地域づくり窓口)で受け付けます。(電話申込み可) ☎2932-0033



④ 卓 球 教 室

西武スポーツ協会卓球部の皆さんが指導してくれますので、初心者の方でも安心してご参加ください。

- 日 時 6月4日、11日、18日、25日【全4回 すべて水曜日】午後7時～午後9時
- 場 所 西武地区体育館 ○ 指 導 西武スポーツ協会 卓球部
- 対 象 西武地区在住(在勤)の方 小学生～一般成人
- ※小・中学生は、保護者同伴または会場への送迎をお願いします。
- 定 員 15名(先着順) ○ 参加費 300円(消耗品代)
- 持 ち 物 室内用運動靴、ラケット(無い方は申込時にお申し出ください。)、飲み物
- 申 込 み 5月8日(木)～30日(金)の日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分までの間、西武地区センター(地域づくり窓口)で受け付けます。(電話申込不可)
- 参加費を添えて、お申し込みください。
- 主 催 西武地区センター(西武公民館) ○ 共 催 西武スポーツ協会



地区センターが実施する事業には、広報いるまや入間ケーブルテレビ等が取材に入ることがあります。

ご了承の上、事業にご参加いただきますようお願いいたします。



地域振興課からのお知らせ



文化創造アトリエAMIGO（アミーゴ）の利用について

西武地区センターの利用団体等で「アミーゴで活動したい」という問い合わせがアミーゴに寄せられております。地区センターとアミーゴの利用規定は異なり、活動内容によってはアミーゴをご利用いただけない場合があります。そのため、利用を希望される場合は、あらかじめ団体の代表者の方が、アミーゴ窓口でご相談いただきますようお願いいたします。

《問い合わせの多い内容》

- ・利用規定により、利用できない活動が決まっています。（例：会議や運動などは不可）
- ・利用内容（音が出る活動など）により、利用できない部屋があります。
- ・利用料金の減免措置はありません。
- ・優先予約はありませんので、決まった曜日に必ず利用できるとは限りません。
- ・利用回数は月2回までです。
- ・現在お持ちの予約カードでWEB予約はできません。

詳細はアミーゴで聞いてみてね！



高齢者支援課からのお知らせ



歯っぴーかむかむ教室

歯医者さんではなかなか聞けない歯科医師、歯科衛生士による、お口の健康講座です。大切なのは歯だけじゃありません！目からうろこのお口の知識を学びましょう。

○ 日 時 6月5日、12日、19日、26日、7月10日、17日
午前10時～午前11時30分

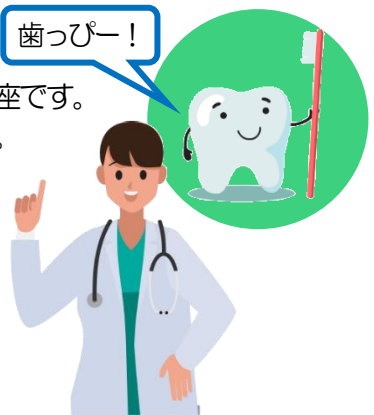
【7月3日をのぞく 全6回 すべて木曜日】

○ 場 所 図書館西武分館 会議室C
○ 対 象 市内在住の65歳以上の方
○ 定 員 30名（先着順） ○ 参加費 無料

【申込み・問合せ】

5月9日（金）～28日（水）の平日 午前8時30分～午後5時15分までの間、窓口または電話
入間市役所 高齢者支援課 ☎2964-1111（内線1342）

歯っぴー！



★西武地区センターからのお知らせ★

- 5月3日（土）憲法記念日、4日（日）みどりの日、5日（月）こどもの日、6日（火）振替休日のため、休館となります。
- ※ 6月分の会議室の優先予約手続きは、5月1日（木）、2日（金）、7日（水）の3日間になります。
- ※ 休館中の戸籍に関する届け出は、市役所地下守衛室にご提出ください。
- ※ 西武地区センター休館中にグラウンドを利用される団体は、トイレトペーパーの補充を忘れずにしておいてください。また、休館中は、グラウンド利用者にも西武地区センター駐車場を開放しますが、駐車場内での事故等については、西武地区センターでは一切責任を負えませんので、各自注意して、ご利用ください。
- ※ 西武地区センターの敷地内は、禁煙および火気厳禁です。また、飲酒も禁止です。
- ※ バーベキューなどで出たゴミ類は、河原、グラウンド、地区センターの敷地等に放置せず、必ずお持ち帰りください。
- 西武地区センターだより4月1日号に掲載いたしました、5月3日開催ふれあいスポーツの記載内容に誤りがございました。訂正してお詫び申し上げます。
（誤）内容：バドミントン、卓球、インディアカ（正）内容：バドミントン、卓球
- 5月30日（金）は床清掃のため、午前8時30分から午後5時15分まで、館内に入れません。
地域づくり窓口での対応（会議室の予約等）が一時的にできない場合がありますので予めご了承ください。



！会員募集中！6月はサークル促進月間

サークル活動に参加してみませんか？

サークル促進月間に参加しているサークルでは6月の活動日に見学や体験ができます。
希望される方は、事前に西武地区センター(☎2932-0033)までご連絡ください。
(日曜・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分の間)



サークル名 (活動内容)	6月の対象活動日 (定例活動日)	場 所	備考(対象者・持ち物等)
英会話サークル (ネイティブ講師との英会話)	11日 14:00～15:30 (第2水曜日)	洋室A	【見学・体験可】 英語を使ってコミュニケーションし、お互いの親睦を図っています。
ラーク (英会話)	25日 13:00～15:30 (第2・4水曜日)	洋室B	【見学・体験可】 日常生活での英会話を楽しく学んでいます。 お気軽にご参加ください。
Enjoy English Club (英会話)	4日・11日・18日・25日 10:00～11:30 (第1～4水曜日)	洋室B	【見学・体験可】 英語中級レベルの内容になっています。
スペイン語初級会話 SAYA (スペイン語)	7日・21日 9:30～12:30 (第1・3土曜日)	洋室A	【見学・体験可】 持ち物：スペイン語の辞書(あれば)
つわぶき (茶道)	15日 14:00～16:00 (第1・3日曜日)	和室A	【見学・体験可】 持ち物：白ソックス、ハンカチ 日本の総合文化である茶道を一緒に学びましょう。
日本画クラブ (絵画)	10日 13:30～15:30 (第2火曜日)	洋室C	【見学可】 自習活動をしています。
絵手紙 椿 (絵手紙)	19日 9:00～12:00 (第3木曜日)	洋室B	【見学・体験可】
アフガンサークル (アフガン編み)	3日・17日 9:00～11:30 (第1・3火曜日)	中会議室	【見学・体験可】 親切な先生の指導のもと、素敵な作品を仕上げて楽しい時間を過ごしましょう。
西武わが街研究会 (地域歴史研究)	12日 9:00～12:00 (第2木曜日)	洋室B	【見学可】
カタカゴ会 (山野草の育成)	19日 10:00～11:30 (第3木曜日)	洋室C	【見学可】 山野草を育ててみませんか。
七宝クラブ (七宝焼)	6日・13日・20日 13:00～15:30 (第1～3金曜日)	洋室C	【見学可】 アクセサリを作っていますので、見学に来てください。
せんだんの会 (七宝焼)	1日・15日 13:30～15:30 (第1・3日曜日)	洋室C	【見学・体験可】 800円で体験可能です。 体験希望者は13:30集合してください
童謡クラブ「野ざく」 (童謡など合唱)	3日 13:30～16:00 (第1・3火曜日)	大会議室	【見学・体験可】
プリムローズ (合唱)	5日・12日・19日・26日 13:00～15:00 (第1～4木曜日)	大会議室	【見学・体験可】 一緒に楽しく歌いましょう！
楽唱カラオケ同好会 (カラオケ)	10日・24日 13:00～15:00 (第2・4火曜日)	大会議室	【見学可】
べにうめ会 (カラオケ)	14日 9:00～12:30 28日 13:00～16:00 (第2・4土曜日)	大会議室	【見学・体験可】 楽しく仲良く歌いましょう。



サークル名 (活動内容)	6月の活動日 (定例活動日)	場 所	備考(対象者・持ち物等)
書道クラブA (漢字、かな文字の書)	10日 9:30~12:00 (第2・4火曜日)	中会 議室	【見学・体験可】 持ち物：筆等があればお持ちください。
西武太鼓愛好会 武尊 ^{たける} (組太鼓・盆太鼓)	11日 17:00~21:00 18日・25日 19:00~21:00 (第2~4水曜日)	大会 議室	【見学・体験可】 持ち物：運動靴(室内履き)、飲み物 太鼓をたたいていい汗をかきましょう。
西武囲碁クラブ (囲碁)	8日・22日 13:00~17:00 (第2・4日曜日)	洋室 A・B	【見学・体験可】
NPO 法人あそびあーと 子ども劇場いるま ぼっこ (0~3歳の親子の遊び場)	12・26日 10:00~11:30 (第2・4木曜日)	中会 議室	【見学・体験可】 対象：未就園児の親子 6/12はミニシアターをやる予定です。 みんな遊びに来てください。
中国気功・ 太極拳サークル (気功・太極拳)	4日・18日 10:00~12:00 (第1・3水曜日)	大会 議室	【見学・体験可】 持ち物：運動靴(室内履き)、動きやすい服装、 飲み物
レッツ太極拳 ようめいじ はちだんにしき (楊名時八段 錦 式太極拳)	3日・10日・17日 10:00~12:00 (第1~4火曜日)	和室B	【見学・体験可】 どなたでもお気軽にご参加ください。 ゆっくり無理のない動きで適度に負荷を
気功サークル「かかやく瞳」 (気功・健康体操)	5日・19日 13:30~15:00 (第1・3木曜日)	中会 議室	【見学・体験可】 持ち物：運動靴(室内履き)、マットまたはバス タオル、飲み物 初心者大歓迎 健康な身体作りを目的としています。
3B体操ひまわり (健康体操)	6日・13日・20日 20:00~21:30 (第1~3金曜日)	中会 議室	【見学・体験可】 対象：女性 持ち物：動きやすい服装、運動靴(室内履き)、 バスタオルなど床に敷くもの(床に横になる ため)、飲み物
雅踊 (社交ダンス)	1日・8日・15日・22日 9:30~12:00 (第1~4日曜日)	大会 議室	【見学・体験可】 持ち物：運動靴(室内履き)
フラ・プルメリア・セイブ (フラダンス)	3日・17日 9:30~11:30 (第1・3火曜日)	大会 議室	【見学可】 対象：女性
フレンズ・ペピー (ジャズダンス)	3日・10日・17日 18:00~19:00 (第1~3火曜日)	大会 議室	【見学・体験可】 対象：幼児~中学生 持ち物：動きやすい服装、タオル、運動靴(室 内履き)、飲み物 みんなで楽しくレッスン!地域のイベントや お祭りに出演しています。
PEPPY-RAIL (ヒップホップダンス)	5日・12日 19日・26日 17:30~20:40 1時間×3クラス (第1~4木曜日)	大会 議室	【見学・体験可】 対象：幼児~高校生 持ち物：運動靴(室内履き)、動きやすい服装、 飲み物 市内外のイベントにも参加してい ます!初心者大歓迎!
キッズチアダンス (チアダンス)	2日・9日 17:00~18:00 (第1~4月曜日)	大会 議室	【見学・体験可】 持ち物：動きやすい服装、飲み物
モダンバレエ (モダンバレエ)	1日・8日・22日 13:00~18:00 (第1~3日曜日)	大会 議室	【見学・体験可】 対象：年少~大人 持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装 バレエを通して美しい心と身体、豊かな人間性 を育みます。

