



令和 8年 5月 1日号



編集・発行 入間市西武地区センター TEL 2932-0033



地区センターだよりHP

西武地区センターだより

★ 募 集 ★

① ノルディック・ウォークでフレイル予防教室

- 日 時 5月27日(水) 午前10時~11時30分
- 場 所 **西武地区体育館** ※会場にご注意ください
- 内 容 ノルディック・ウォークの基本講座・実践ウォーキング
- 講 師 全日本ノルディック・ウォーク連盟 指導部講師 渡部 晃 氏
- 対 象 どなたでも ○ 定 員 20名(先着順)
- 参加費 無 料 ※ポールの貸出あります
- 持ち物 運動のできる服装、室内履き(運動靴)、タオル、水分補給用飲み物
- 主 催 西武地区センター(西武公民館)
- 申込み 西武地区センター(地域づくり窓口)

5月7日(木)~23日(土) 日曜日・祝日を除く
 午前8時30分~午後5時15分
 電話申込み可 ☎ 2932-0033



② 卓 球 教 室

西武スポーツ協会卓球部の皆さんが指導してくれますので、初心者の方でも安心してご参加ください。

- 日 時 6月3日、10日、17日、24日【全4回 すべて水曜日】
午後7時~9時
- 場 所 **西武地区体育館** ○ 指 導 西武スポーツ協会 卓球部
- 対 象 西武地区在住(在勤)の方 小学生 ~ 一般成人
※小・中学生は、保護者同伴または会場への送迎をお願いします。
- 定 員 15名(先着順) ○ 参加費 300円(消耗品代)
- 持ち物 室内用運動靴、ラケット(無い方は申込時にお申し出ください。)、水分補給用飲み物
- 申込み 5月7日(木)~29日(金)の日曜日を除く午前8時30分~午後5時15分までの間、**西武地区センター(地域づくり窓口)**で受け付けます。(電話申込不可)
参加費を添えて、お申し込みください。
- 共 催 西武スポーツ協会 ・ 西武地区センター(西武公民館)



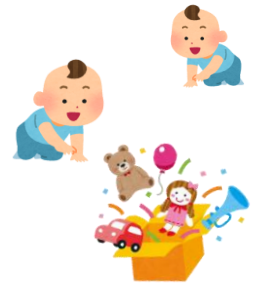
地区センターが実施する事業には、広報いるまや入間ケーブルテレビ等の取材が入ることがあります。
 ご了承の上、事業にご参加いただきますようお願いいたします。

★ 募 集 ★

③ 子育てほっとルーム ～ベビーヨガ教室～【予約不要】

※プログラム内容は都合により変更となる可能性があります

- 日 時 5月11日(月) 午前10時～11時30分
- 場 所 東金子地区センター1階大会議室 ※会場にご注意ください
改修工事期間中は、東金子地区センターで実施します。
- 対 象 就園前のお子さんとその保護者の方 ○ 参加費 無 料
- 共 催 入間市母子愛育会西武支部、西武地区センター(西武公民館)



📍 次の開催日：6月8日 『～ちびっこまつり 手づくりうちわ～』です。

★年間スケジュール(予定)【全て第2月曜日】

5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
11日	8日	13日	休み	14日	休み	9日	14日	休み	8日	8日
会場：東金子地区センター						会場：西武地区センター				

※日程及び会場は変更となる可能性があります。必ず開催月の西武地区センターだよりをご確認ください。

④ いきいき介護予防教室

～フレイル・サルコペニア予防に有効な、おうちでできる運動～

※プログラム内容は都合により変更となる可能性があります

- 日 時 5月15日(金) 午前10時～11時30分
- 場 所 西武地区体育館 ※会場にご注意ください
- 対 象 おおむね65歳以上の市内在住の方 ○ 参加費 無 料
- 持 ち 物 運動のできる服装、室内履き(運動靴)、タオル、水分補給用飲み物
- 共 催 西武地区地域包括支援センター、西武スポーツ協会、西武地区センター(西武公民館)



混雑緩和のため、事前申込みにご協力ください。西武地区地域包括支援センター

日曜日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分 電話申込み可 ☎ 2931-3311

♥ 西武スポーツ協会 軽スポーツ運営委員会からのお知らせ ♥

西武地区モルック大会開催！！ たくさんのご参加お待ちしております！！

- 日 時 5月31日(日) 午前9時～11時 <雨天中止>
(天候が不順な時は、朝7時に開催の可否を決定し、
西武スポーツ協会 高畑よりお電話させていただきます。)
- 場 所 西武市民運動場(西武地区センター前グラウンド)
- 種 別 「一般の部」 中学生以上
「親子の部」 成人・小学生
- 主 催 西武スポーツ協会
- 申 込 み 1チーム 2～3人



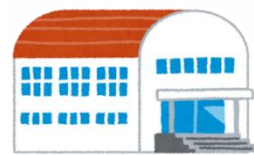
5月20日(水) 午後5時までに、西武スポーツ協会 高畑までご連絡ください。

※大会申込み・当日の問合せ先・・・西武スポーツ協会 高畑(☎090-8318-1517)まで

🏆 スポーツ推進課からのお知らせ 🏆

地区体育施設有料化と予約のオンライン化についてのお知らせ

- 料 金 改 定 日 令和8年10月1日(木)
- 予約のオンライン化開始日 令和8年 6月1日(月)
- 料金表(2時間:円)



	アリーナ全面	アリーナ半面	2階多目的スペース (宮寺地区体育館を除く)
一般・学生 (団体、個人)	2,000	1,000	400
児童・生徒 (児童・生徒の利用が主体の団体)	1,000	500	200
市外の方	4,000	2,000	800

これからも地域の皆さまのスポーツ活動を支える大切な場所として、施設を維持してまいります。

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

詳細は、右記二次元コードからご覧ください。



市公式ホームページ

問い合わせ

スポーツ推進課 施設管理担当

電話 04-2964-1111 内線 4212・4213



🐼 西武地区センター住民事務窓口からのお知らせ 🐼

📍 コミュニティバス「ていーろど・ていーワゴン」特別乗車証の申請について

【 対象者 】 市内に住所を有する以下のいずれかに該当する方

- 70歳以上の方
- 障害をお持ちの方など

【 乗車料金 】

- 70歳以上の方：1回 100円
- 障害者の方など：無料

【 申請に必要なもの 】

- 本人確認ができる書類
例：健康保険の資格確認書、マイナンバーカード、運転免許証など
- 障害者等であることを証するもの(該当者のみ)
[障害者手帳] ・身体障害者手帳 ・療育手帳 ・精神障害者保健福祉手帳
[医療受給者証] ・指定疾患医療受給者証 ・指定難病医療受給者証
・特定疾患医療受給者証



住民事務窓口 ☎ 2932-1171 受付：平日 午前8時30分～午後5時15分
夜間および土・日曜日は、住民事務窓口で電話をおかけいただいてもつながりませんので
ご注意ください。

🍷 スポーツ協会のお知らせ 🍷

🍷 西武スポーツ協会 硬式テニス部 部員大募集 🍷

硬式テニスが初めての方でも、シニアの方でも大丈夫です。

平日（月・火・木）と土曜日に球出しを含めた講習会があり、自由に参加できます。

《入部説明会》

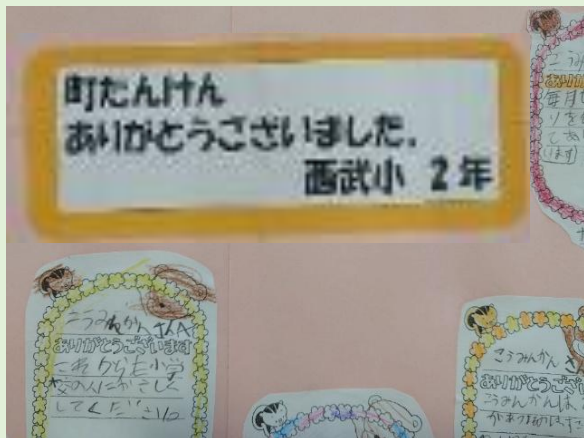
- 日 時 6月7日（日）午前11時～（雨天決行）
- 場 所 西武市民運動場テニスコート前
- 対 象 高校生以上の方
- 連絡先 村川（☎04-2006-6151）



受付時間：午前10時～午後5時

留守番電話になった場合は折り返し電話させていただきます。

要件、名前、電話番号を残してください。



♡ お手紙 ありがとう ♡

『町たんけん』で来てくれた、西武小学校2年生（現在は3年生）のみなさんからお礼のお手紙が届きました。ありがとうございました。

西武地区センターの1階ロビーに掲示させていただきます。



©埼玉県消費生活課
「消費者ホットライン」
☎188番



🐶 西武地区センターからのお知らせ 🐶

- ◎ 5月3日（日）憲法記念日、4日（月）みどりの日、5日（火）こどもの日、6日（水）振替休日のため、休館となります。
- ◎ 休館中の戸籍に関する届け出は、市役所地下守衛室にご提出ください。
- ◎ 西武地区センター休館中にグラウンドを利用される団体は、トイレトペーパーの補充を忘れずにおいてください。
- ◎ 休館中は、グラウンド利用者にも西武地区センター駐車場を開放しますが、駐車場内での事故等については、西武地区センターでは一切責任を負えませんので、各自注意してご利用ください。また、西武地区センターでは改修工事のため、駐車できる台数が減っております。
- ◎ 西武地区センターの敷地内は、禁煙および火気厳禁です。また、飲酒も禁止です。
- ◎ バーベキューなどで出たゴミ類は、河原、グラウンド、地区センターの敷地等に放置せず、必ずお持ち帰りください。

