

# 『マイ・タイムライン』をつくってみよう!!



「マイ・タイムライン」  
を使って我が家の避難行動を  
具体的に考えてみよう!

作成年月日 年 月 日

## 「台風や前線が発生」してから避難するまでを書いてみよう!

マイ・タイムラインとは台風等の接近による大雨が予想される時に、自分自身が取るべき防災行動計画です。「ハザードマップ」を使って、命を守る避難行動を自ら考え、さらには、家族と一緒に日常的に備えるものです。

避難までのおおよその時間	入間市から発信される情報	「台風や前線が発生」してから「川の水が氾濫」するまで	そなえ・行動 (例)	あなたの家のそなえ・行動「マイ・タイムライン」
5~3 日前		台風や前線が発生	<ul style="list-style-type: none"> <li>テレビ、ラジオ、インターネットで台風や前線の今後の動きを調べる</li> <li>買い物、病院の受診、薬の受け取りをすませる</li> <li>防災リュック(1人1つ)を確認</li> <li>家の周囲の安全確認(風で飛ばされそうなモノを片付ける、側溝のそうじ)</li> <li>安全な〇〇さんの家に避難の相談をする</li> <li>家族と連絡方法の再確認する</li> <li>携帯電話の充電</li> </ul>	<p>★例を参考にあなたの家のそなえ・行動を書きましょう!</p>
2 日前		台風や前線が近づいて、雨や風がだんだん強くなる		
1 日前	<p>大雨注意報・洪水注意報 (警戒レベル2)</p>	警戒レベル2	<ul style="list-style-type: none"> <li>テレビ、ラジオ、インターネットで雨や河川状況を確認</li> <li>ハザードマップで避難場所、避難手段を再確認</li> <li>安全な〇〇さんの家に家族で避難することを電話</li> <li>携帯電話の充電</li> <li>通行止め情報がないかインターネットで確認</li> <li>避難しやすい服装に着替える</li> <li>携帯メール等でレベル3 高齢者等避難の受信</li> <li>避難所の開設状況を調べる</li> <li>安全な場所への避難開始を検討</li> </ul>	<p>ポイント! 洪水などのリスクを調べ、基本的な逃げ方を考えましょう!</p>
半日前		雨が集まって、川の水がだんだん増える		
5 時間前	<p>高齢者等避難 (警戒レベル3) を発令</p>	警戒レベル3	<ul style="list-style-type: none"> <li>安全な所へ移動を始める (避難に支援が必要な人がいる場合)</li> <li>安全な場所への避難を完了</li> <li>携帯メール等でレベル4 避難指示を受信</li> </ul>	<p>ポイント! 違う状況での逃げ方をいろいろと考えましょう!</p>
3 時間前		避難指示 (警戒レベル4) を発令		
0 時間	<p>緊急安全確保 (警戒レベル5) を発令</p>	川の水が氾濫	<ul style="list-style-type: none"> <li>安全な所へ移動を始める</li> <li>安全な場所への避難を完了</li> </ul>	<p>1. ハザードマップで災害危険性チェック</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●あなたの住んでいる場所の浸水深は?                             <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/>0.5m未満 <input type="checkbox"/>0.5m以上~3m未満 <input type="checkbox"/>3m以上~5m未満</li> </ul> </li> <li>●あなたの住んでいる場所の土砂災害の危険性は?                             <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>黄色 <input type="checkbox"/>赤色</li> </ul> </li> </ul> <p>2. 家庭の状況チェック</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●避難に支援が必要な人                             <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/>無</li> <li><input type="checkbox"/>有 (高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦)</li> </ul> </li> <li>●車 <input type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有 ( ) 台</li> <li>●ペット <input type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有 ( )</li> <li>●持病薬 <input type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有 ( )</li> </ul> <p>3. 避難先のチェック (あなたが避難する場所)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●洪水時に使用できる避難所                             <ul style="list-style-type: none"> <li>( ) 移動手段: ( ) 時間: ( ) 分</li> </ul> </li> <li>●親戚・知人の家                             <ul style="list-style-type: none"> <li>( ) 移動手段: ( ) 時間: ( ) 分</li> </ul> </li> <li>●その他 (近くの浸水しない場所など)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>( ) 移動手段: ( ) 時間: ( ) 分</li> </ul> </li> <li>●避難経路に危険がないか                             <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/>無</li> <li><input type="checkbox"/>有 ( )</li> </ul> </li> </ul>
		警戒レベル5		

大雨注意報・避難情報などの発表時間は、イメージです。避難のタイミングは状況によって異なります。

避難する

情報を入力する

事前に備える

ハザードマップ