

入間市男女共同参画 推進センターだより

令和2年7月 第190号 E-mail danjyo@ictv.ne.jp

TEL 04-2964-2536 FAX 04-2964-2539

URL <http://irumadanjyo.seesaa.net/>

知っていますか? デートDV



つきあってるなら、これって当たり前？



恋人からの連絡
には即レス？

一緒にいるため
ならバイトも
やめる？

記念日なら
なんでもプレゼントは
当たり前？



つき合っ
ていればいつも一緒
が当たり前？

愛し合っ
ていればどこでもキス
OK？



当たり前だよ

当たり前かなあ…

おかしくない…？

そんなあなたへ ▶

令和2年度 男女共同参画週間(6月23日~6月29日) キャッチフレーズ



おかしくない…？



いいね！その調子！

他の2つの意見について「おかしくない？」と感じたあなたは、
恋人と良い関係をつくりたいです。

当たり前だよ

恋人に対して不満やイライラが
たまってしまっているあなたへ

恋人のことを、自分のものと思っていないか？
怒りが止まらなくなって恋人を責めたり、自分の意見を押し付けたりしていませんか。「自分の思い通りに動いてほしい」と、相手をコントロールしたり、「自分のもの」として扱ったりすることは、交際相手に対する「暴力」いわゆる「デートDV」にあたります。

当たり前かなあ…

恋人のことを「怖い」「息苦しい」と
感じているあなたへ

恋人って、いつもあなたを幸せな気分させてくれる存在？
いつも相手の顔をうかがって、ビクビクしていませんか？ あなたの感じている「怖い」や「つらい」は、もしかすると交際相手からの暴力、いわゆるデートDVかもしれません。

「デートDVって??」

夫婦・恋人など、親しい間柄で行われる暴力をDV（ドメスティック・バイオレンス）と言います。DVの中でも、**恋人同士**の間で、暴力で相手を思いどおりにすることをデートDVと言います。「なぐる・ける」だけが暴力ではありません。強い束縛で恐怖心を与えたり、心を傷つけることなども暴力にあたります。

こんな関係がつくりたいですか？

- 意見が違ったとき、安心して互いの意見を伝え合い、相談できる。
- 2人の時間だけでなく、自分や相手のプライベートな時間も大切にできる。
- 嫌なことについては、「NO」と言える。相手が嫌がることはしない。
- 2人の関係が、「上一下」、「主一従」の関係になっていない。



恋人からの暴力は、自分たちだけで解決するのは
とても難しい問題です。
DVについては、相談できる専門機関があります。



緊急の場合は迷わず**110番**！警察署でも相談できます。

埼玉県のDV相談機関

(相談は無料・秘密を守ります。・匿名でOK)

With You さいたま (埼玉県男女共同参画推進センター) ☎048-600-3800
月～土 10:00～20:30 (12/29～1/3・祝・休日及び第3木曜日を除く)

▶ インターネット相談 (24時間受付)
<http://www.pref.saitama.lg.jp/withyou/>

埼玉県婦人相談センター DV相談 ☎048-863-6060
月～土 9:30～20:30 日・祝 9:30～17:00 (12/29～1/3を除く)

最終ページ「女性のための悩みごと相談」もご覧ください。



入間ケーブルテレビ・
市公式 YouTube
チャンネルで放送
放送時間等、詳細は
センターHPへ

魅力アップセミナー

『まだ知らない自分の個性や魅力を 引きだして世界を広げよう!!』

今年は、新型コロナウイルス感染症の影響で講座ができなかったため、映像配信でお届けします

第1回 カラーセラピー&カラーコーディネート講座 講師…荒岡 真由美 氏

市公式 YouTube チャンネル
<https://www.youtube.com/watch?v=SwimD4MuC9s>



(Color Presents・ADVANCE
カラーセラピー本部代表)

カラーセラピーは色の力によって、自分の気持ちに向き合い、内面の力を引き出します。
カラーコーディネートは自分に似合う色の見つけ方を知り、外面と内面両方から自分自身の魅力を引き出します。

第2回 笑顔が生まれる Happy な暮らしづくり
～整理・収納・片付け講座～

講師…ひの さおり 氏
(Happiness Room・整理収納アドバイザー)

近日公開
お楽しみに!!



快適で居心地の良い我が家にするために…♪
散らかりやすいを片付けやすいに変えるくらしのヒントを身に付けて、暮らしと心を整えます。毎日が笑顔でハッピーに!!

第3回 マインドフルネス～心のエクササイズ～講座

講師…石井 朝子 氏
(ヒューマンウェルネス
インスティテュート 代表)

近日公開
お楽しみに!!



ドクター！
これから皆さんに
呼吸法を用いた
マインドフルネス
をご紹介します。

「マインドフルネス」とは、ストレスケアとして、自分の身体や気持ちの状態に気づく力を育み、不安や抑うつ症状などに有効な「心のエクササイズ」です。

TM Copyright © 2009 Human Wellness Institute

入間市男女共同参画審議会を公開します

日 時：7月16日（木）15時から
ところ：イルミン3階（入間市市民活動センター 活動室1）
定 員：10人
申し込みは7月15日（水）17時15分までにお電話にて
入間市男女共同参画推進センターへ ☎04-2964-2536

女性のための法律相談

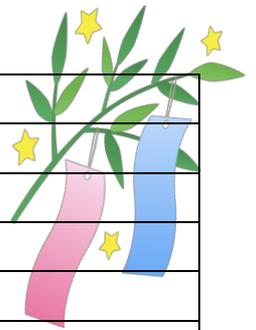
女性弁護士による無料の法律相談です。
予約はひと月前の1日（休日の場合は翌日）から電話で受付します。

☎2964-2561

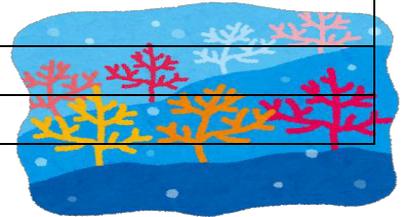
日にち	予約状況	時 間	内 容
7月15日（水）	空有	午後1時15分～ 午後4時45分 （1人30分）	離婚、相続、金銭、DV、セクハラ、 雇用問題など女性の権利や人権 に関する法律相談（秘密は厳守します）

★女性も男性も共にかがやき、いきいき暮らせる男女共同参画社会の実現に向けて、当センターは7月に下記事業をおこないます。

7月



日・曜日	セ ン タ ー 行 事 予 定	
1日(水)	◆電話相談	
3日(金)	◆面接相談	
6日(月)	◆面接相談	
8日(水)	◆電話相談	
10日(金)	◆面接相談	
13日(月)	◆面接相談	
15日(水)	◆女性のための法律相談	◆電話相談
17日(金)	◆面接相談	
20日(月)	◆面接相談	
22日(水)	◆電話相談	
27日(月)	◆面接相談	
29日(水)	◆電話相談	
31日(金)	◆面接相談	



女性のための悩みごと相談

面接相談 2964-2561【予約専用電話】

相談日 毎週月曜日・金曜日(午前10時～正午・午後1時～3時)

相談時間 1人60分 ※7月24日の面接相談はお休みです。

電話相談 2964-2545【相談専用電話】

相談日 毎週水曜日(午前10時～正午・午後1時～3時)

相談時間 1人30分

法律相談 2964-2561【予約専用電話】ひと月前の1日から予約を受け付けます。

相談日 毎月第3水曜日(4月・8月は実施しません)

相談時間 1人30分(午後1時15分～4時45分)

センターHPで
予約状況を確認できます。



性的マイノリティのための悩みごと相談

性的マイノリティ(性的少数者)に関する悩みごと相談をお受けします。(当事者だけでなく、家族、友人からの相談も可能です。)いずれも専門の相談機関ではありませんが、以下の窓口でお話をお伺いします。一人で悩まずにお電話ください。※相談時間の目安は30分以内です。

【相談日時】

毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前10時～正午・午後1時～3時

【相談窓口・問い合わせ先】

入間市男女共同参画推進センター 電話04-2964-2545

入間市役所市民相談室 電話04-2964-1111(代)



こども室からのお知らせ

7月1日(水)～利用開始します。(※予約制)

新型コロナウイルス感染症の影響により、利用を中止していましたが、7月1日から利用を開始します。当面の間、人数・時間を制限させていただくため、事前予約が必要となります。

予約電話 ☎04-2964-2536(男女共同参画推進センター)

【利用時間：平日のみ】午前10時～午前11時30分(90分)

午後2時～午後3時30分(90分)

※各時間、最大6名程度(大人2人、子ども4人程度まで)

男女共同参画推進センター アクセス

