

入間市男女共同参画 推進センターだより

令和2年8月 第191号 E-mail danjyo@ictv.ne.jp

TEL 04-2964-2536 FAX 04-2964-2539

URL <http://irumadanjyo.seesaa.net/>

募集

趣味を活かして起業しよう!

無料

託児有

ちいさなお仕事応援講座

起業に関心を持っている方が、自分の趣味や特技を起業に結び付けるための考え方を学び、起業に向けてのきっかけをつくれるように応援します!!

自分の趣味、
特技を仕事に!!

みんなの
“ちいさな”お仕事を
応援します!!

日程

(全5回)

第1回

9/17(木)

10:00~正午

第2回

10/15(木)

10:00~正午

第3回

11/19(木)

10:00~正午

第4回

12/4(金)

10:00~16:00
「イルミ〜ナ」
出店

第5回

12/17(木)

10:00~正午

★会場

入間市市民活動センター【イルミン】活動室1
【〒358-0003 入間市豊岡4-2-2】

★定員

先着20名
※託児有(1歳~就学前 申込み時に要予約 先着4名)

★対象

市内在住、在勤、在学の18歳以上で、自分で手作り品
などを作成していて、将来起業を考えている方
※原則、全5回の講座に参加できる方

★コーディネーター

川名 千鶴子 氏(埼玉県専門家ボランティア共助仕掛人)
小野寺 寿美子 氏(カフェギャラリーお針子)

★講師

森 尚子 氏(中小企業診断士)

★申込み

8月5日(水)よりお電話にて
人権推進課 男女共同参画推進センター
電話 04-2964-2536

参加費
無料

※展示品等は
各自で用意

昨年度受講された皆さんの声

★受講してみて

◎手作りをされている皆様とのチームワークで一つのイベントを作り上げていくことにとても喜びを感じました。
◎チームワークで意見交換などが出来て、色々学べました。同じお店出店という志を持った仲間がいると感じることができ、今回参加してよかったです。

★今後の展開は...

◎インスタグラム等を利用した販売や、友人のお店に委託しての販路を探していきたいです。
◎イベントに出店、ワークショップ(講師として活動)

他、多数のご意見をいただきました。





令和2年度入間市「趣味を活かして起業しよう！ちいさなお仕事応援講座」



曜日・時		木曜日・午前10時～正午（一部金曜日）		会場	入間市市民活動センター	
対象者		市内在住・在勤・在学の18歳以上の方		定員	先着20人	
日	時	テーマ	内 容		形式	講 師
第1回	9/17 (木)	○開講式（あいさつ、オリエンテーション）	<ul style="list-style-type: none"> 講師紹介 昨年度の記録集を教材にお仕事応援講座の流れについて説明し、講座の目的について共通認識を深めます。 		【開講式】	川名千鶴子氏 (埼玉県専門家ボランティア共助仕掛人)
	10:00 ～正午	○ワークショップ	<ul style="list-style-type: none"> 自己紹介・作品や、やりたいことを発表し、参加者間の交流を図ります。 		自己紹介 & ワークショップ	
第2回	10/15 (木)	○プチ起業はじめ方セミナー	<ul style="list-style-type: none"> 創業・ベンチャー支援センター埼玉から講師を招き、プチ起業の基礎知識を学びます。 		講義・ワークショップ	森 尚子氏 (中小企業診断士)
	10:00 ～正午	○お店屋さん『イルミ～ナ』チーム編成会議	<ul style="list-style-type: none"> 一般客を対象とした出店、お店屋さん『イルミ～ナ』のためのチーム（部屋割り）を決定します。 			川名千鶴子氏 小野寺寿美子氏
第3回	11/19 (木)	○ネットショップの立ち上げ方	<ul style="list-style-type: none"> 創業・ベンチャー支援センター埼玉から講師を招き、ネットショップ開設の基礎知識を学びます。 		講義・ワークショップ	森 尚子氏
	10:00 ～正午	○お店屋さん『イルミ～ナ』作戦会議	<ul style="list-style-type: none"> お店屋さん『イルミ～ナ』に向けて企画・運営方法・役割分担・広報・集客について話し合います。 			川名千鶴子氏 小野寺寿美子氏
第4回	12/4 (金)	○ディスプレイ研修	<ul style="list-style-type: none"> 作品がより魅力的に見えるディスプレイ方法を学びます。 各部屋に分かれて実際に作品のディスプレイを行い、講師・参加者がそれぞれのディスプレイについて意見交換を行います。(10:00～12:00) 		ワークショップ	川名千鶴子氏 小野寺寿美子氏
	10:00 ～16:00	○お店屋さん『イルミ～ナ』の実施（※規模縮小）	<ul style="list-style-type: none"> 一般客を対象に、ディスプレイした作品を実際に販売体験します。(販売時間：13:00～15:00) 			
第5回	12/17 (木)	○講座の振り返り	<ul style="list-style-type: none"> お店屋さん『イルミ～ナ』のアンケート結果を振り返り、今後の活動につなげます。 		講義・講評	川名千鶴子氏 小野寺寿美子氏
	10:00 ～正午	○今後の展開についてのお話	<ul style="list-style-type: none"> IRUMA 女子まちづくり研究会について 市民団体と民間企業との共同イベントでの出店について 			
			○閉講式（あいさつ）	<ul style="list-style-type: none"> 修了証授与 		【閉講式】

報告

令和2年度「男女共同参画週間」パネル展

男女共同参画週間の期間に合わせて、6月22日（月）～6月29日（月）までの8日間、入間市役所1階市民ホール展示コーナーにて、パネル展を実施しました。



LGBT 関連コーナー

令和2年度「男女共同参画週間のキャッチフレーズ 「そっか。いい人生はいい時間の使い方なんだ。」「ワクワク・ライフ・バランス」自分らしい人生を実現するために、時間をどう使っていくのか。家族や地域、社会はそれをどう後押ししていくのか。それを社会全体で考えていくきっかけとなるキャッチフレーズです。

資料閲覧室

展示期間終了後は、入間市男女共同参画推進センターにて事業報告を展示します。関連図書は貸し出しも行っていきますので、ぜひ、お越しください。

展示交流室



活動・交流の場を広げます。グループや個人の活動を支援します。

男女共同参画に関する資料・貸出図書、DVD などがあります。

魅力アップ！セミナー

入間ケーブルテレビ
「スタジアム入間」
内で放送しました。
7/5(日)～7/11(土)
7/19(日)～7/25(土)

毎年、男女共同参画推進センターでは、自分自身の魅力や自信を引き出す方法をその道のプロから学ぶ「魅力アップセミナー」を実施しています。今年も、新型コロナウイルス感染防止の観点から映像配信という形でお届けしました。受講人数に制限がないため、より多くの方に知っていただけたのではないかと思います。市公式 You Tube にて現在も配信していますので、下記 URL から是非ご覧下さい。

- ★第1回 カラーセラピー&カラーコーディネート講座
講師… 荒岡 真由美 氏
- ★第2回 笑顔が生まれる Happy な暮らしづくり
～整理・収納・片付け講座～
講師… ひの さおり 氏
- ★第3回 マインドフルネス
～心のエクササイズ～講座
講師… 石井 朝子 氏



カラーセラピー&コーディネート講座

<https://www.youtube.com/watch?v=SwimD4MuC9s>



整理・収納・片付け講座

①整理

<https://www.youtube.com/watch?v=b6HLQUk3isA>

②収納

<https://www.youtube.com/watch?v=tUjOUqwIH2g>

③片付け

<https://www.youtube.com/watch?v=TXIK-wrkTfk>

④運氣が上がるおもてなし暮らし

https://www.youtube.com/watch?v=hzENzNzu_Q8



マインドフルネス講座

①ステップ 1

<https://www.youtube.com/watch?v=5tZvxNavC9w>

②ステップ 2

<https://www.youtube.com/watch?v=aKv-57HCZ7s>



③ステップ 3

<https://www.youtube.com/watch?v=BJ9PZWM9ioc>

④椅子を使ったマインドフルネスウォームアップ

<https://www.youtube.com/watch?v=5iRIKtXhQQU>



＊ 女性のための法律相談 ＊

女性弁護士による無料の法律相談です。
予約は8月3日から電話で受付します。

☎2964-2561

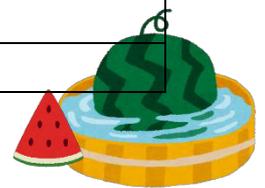
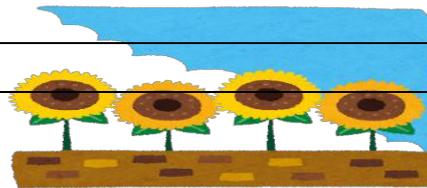
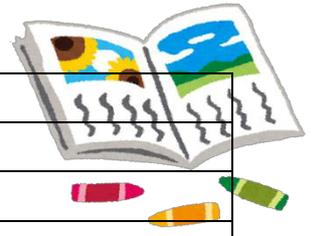
日にち	予約状況	時間	内容
9月16日(水)	空有	午後1時15分～ 午後4時45分 (1人30分)	離婚、相続、金銭、DV、セクハラ、 雇用問題など女性の権利や人権 に関する法律相談(秘密は厳守します)



★女性も男性も共にかがやき、いきいき暮らせる男女共同参画社会の実現に向けて、当センターは8月に下記事業をおこないます。

8月

日・曜日	センター行事予定
3日(月)	◆面接相談
5日(水)	◆電話相談
7日(金)	◆面接相談
12日(水)	◆電話相談
14日(金)	◆面接相談
17日(月)	◆面接相談
18日(火)	イルミン全館施設管理(午前・午後)…【こども室は利用できません】
19日(水)	◆電話相談
21日(金)	◆面接相談
24日(月)	◆面接相談
28日(金)	◆面接相談
31日(月)	◆面接相談



女性のための悩みごと相談

面接相談 2964-2561【予約専用電話】

相談日 毎週月曜日・金曜日(午前10時～正午・午後1時～3時)

相談時間 1人60分 ※8月10日の面接相談はお休みです。

電話相談 2964-2545【相談専用電話】

相談日 毎週水曜日(午前10時～正午・午後1時～3時)

相談時間 1人30分 ※8月26日の電話相談はお休みです。

法律相談 2964-2561【予約専用電話】ひと月前の1日から予約を受け付けます。

相談日 毎月第3水曜日(4月・8月は実施しません)

相談時間 1人30分(午後1時15分～4時45分)

センターHPで
予約状況を確認できます。



性的マイノリティのための悩みごと相談

性的マイノリティ(性的少数者)に関する悩みごと相談をお受けします。(当事者だけでなく、家族、友人からの相談も可能です。)いずれも専門の相談機関ではありませんが、以下の窓口でお話をお伺いします。一人で悩まずにお電話ください。※相談時間の目安は30分以内です。

【相談日時】

毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 午前10時～正午・午後1時～3時

【相談窓口・問い合わせ先】

入間市男女共同参画推進センター 電話04-2964-2545

入間市役所市民相談室 電話04-2964-1111(代)



こども室からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、貸出を中止していましたが、7月1日から再開しました。

当面の間、人数・時間を制限させていただき、事前予約が必要となります。

予約電話 ☎04-2964-2536(男女共同参画推進センター)

【利用時間：平日のみ】午前10時～午前11時30分(90分)

午後2時～午後3時30分(90分)

※各時間、最大6名程度(大人2人、子ども4人程度まで)

男女共同参画推進センター アクセス

