

# 入間市男女共同参画 推進センターだより



令和4年7・8月 第208号 E-mail [ir212000@city.iruma.lg.jp](mailto:ir212000@city.iruma.lg.jp)  
TEL 04-2964-2536 FAX 04-2964-2539  
URL [http://www.city.iruma.saitama.jp/shisetsu/shisetsu\\_kyoiku/1012387/index.html](http://www.city.iruma.saitama.jp/shisetsu/shisetsu_kyoiku/1012387/index.html)

お知らせ

入場  
無料

託児  
有り

## 女性応援講座 アサーショントレーニング



高いコミュ力  
が欲しい!

自己主張が  
苦手...

いつも損な  
役回り...



職場で



家庭で



地域で

自分も相手も大切にしながら自分の気持ちや考えを上手に  
伝えるコミュニケーションを学びます!

とき 8月27日(土) 午前10時から正午

ところ 入間市市民活動センター3階 活動室1

講師

三ツ矢 玲子氏

(キャリアコンサルタント/  
キャリアカウンセラー)

- ◆ 定員・・・先着30名
- ◆ 対象・・・入間市在住、在勤または在学の18歳以上の女性の方
- ◆ 託児・・・1歳～就学前まで先着4人 ※要予約
- ◆ 申込・・・令和4年8月4日(木) 電話、FAX、またはホームページより  
入間市男女共同参画推進センター  
電話 04-2964-2536 FAX 04-2964-2539  
\*8月1日号の広報にのりまに掲載します。

アサーション  
トレーニングとは?

ストレスのない良好な人間関係を築くために、自分も相手も大切にしたい自己表現を身に付けていくための  
トレーニングです。相手に不快な思いをさせず自分の気持ちを素直に、その場にふさわしい方法で表現でき  
るコミュニケーションを目指します。

## 令和4年度「男女共同参画週間」パネル展

男女共同参画週間の期間に合わせて、6月13日(月)～6月17日(金)までの5日間、入間市役所1階市民ホール展示コーナーにて、パネル展を実施しました。

### ～多様な性 知っていますか？～ パネル展

パネル展では、令和3年度の男女共同参画推進センターの事業報告のほか、「多様な性 知っていますか？」をテーマに、展示を行いました。展示期間終了後からは、入間市男女共同参画推進センターにて、事業報告を展示しています。

#### 令和4年度男女共同参画週間ポスター

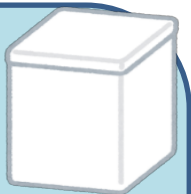


『男だから』『女だから』といった性別役割意識にとらわれず、個性と多様性を尊重し、自身の可能性を信じて誰もが生きがいを感じられる社会を実現していくきっかけとなるキャッチフレーズです。



### お知らせ

## 男性個室トイレにもサニタリーボックスを！



トイレのサニタリーボックスは女性のためのものと思っている方も多いと思います。しかし、前立腺がんや膀胱がんの治療、加齢により尿漏れパッドやおむつを使用されていて、その捨て場所にお困りの方がいらっしゃいます。また性的マイノリティの方が生理用品の処分にお困りになる場合もあります。

市民活動センター(1F、3F)、男女共同参画推進センター(2F)男性個室トイレに尿漏れパッド等処理するサニタリーボックスを設置しています。

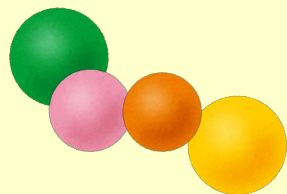
また、1Fの多目的トイレには大きいサイズのボックスを設置していますので、安心してご利用ください。

# 魅力アップ！セミナー



『自分の魅力や自信を高めて

世界を広げよう!!』



魅力アップセミナーでは、カラーセラピー&カラーコーディネート講座、整理収納講座の2つの講座を開催しました。

今年度も市民の方の関心が高く、受付初日より多くの申込みがありました。

自身の魅力や自信を高めることによって、今後の活躍につなげていただく講座となりました。

カラーセラピー&カラーコーディネート講座

家事シェアにつながる整理収納講座

荒岡 真由美氏

(Color Presents・ADVANCE  
カラーセラピー本部代表)

鈴木 ゆり氏

(お片づけサロン代表  
快適暮らしコンサルタント)

## カラーセラピー受講者の方の感想（一部紹介）

- ・初めて参加しました。カラーセラピーの意味が知らなかったのので、今回のことで知識が増えて嬉しかったです。楽しい講座でした。ありがとうございました。
- ・あっという間の2時間で、ワークも多く楽しく学べました。
- ・子供服作家をしている。自分の子どもへ明るい服が着せてくたく作家になった。色の持つイメージや言葉を知って、それを子供服作家への活動にもつなげていきたい。自分自身も色のことを知れてよかった。

## 整理収納受講者の方の感想（一部紹介）

- ・各グループでの話し合いが役に立つこともあり、楽しかったです。
- ・とても良かった。ゆり先生有難うございました。家に帰ってもできることから始めたい。
- ・参加者同士の交流、意見交換の時間があり、各家庭での工夫など知れてよかった。
- ・今回の講座内容を実行に移したいと思う。



## 入間市男女共同参画審議会を公開します

日時：7月14日（木）15時から

ところ：イルミン3階（入間市市民活動センター 活動室1）

定員：10人

傍聴希望の方は7月13日（水）17時15分までにお電話にて  
入間市男女共同参画推進センター ☎04-2964-2536

★女性も男性も共にかがやき、いきいき暮らせる男女共同参画社会の実現に向けて、当センターは7・8月に下記事業をおこないます。

2022 7 July							2022 8 August						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	1	2	31	1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31	1	2	3
31													

- 面接相談日
- 電話相談日
- 女性のための法律相談
- LGBTQのコミュニティカフェ
- 男女共同参画審議会
- アサーション講座

相談事業のご案内

**女性の悩みごと 面接相談**  
 オンライン相談  
**予約制**  
 毎週月・金曜日  
 10:00～15:00 (1人約55分)  
 \*12:00～13:00を除く  
**【予約専用電話】**  
 TEL04-2964-2561

**女性の悩みごと 電話相談**  
 毎週水曜日  
 10:00～15:00 (1人約30分)  
 \*12:00～13:00を除く  
**【相談直通電話】**  
 TEL04-2964-2545

**女性のための法律相談**  
**予約制**  
 毎月第3木曜日  
 13:15～16:45 (1人約30分)  
**【予約専用電話】**  
 TEL04-2964-2561  
 \*8月の法律相談はお休みです。

**性的マイノリティのための悩みごと相談**  
 専門窓口ではありませんが、性的マイノリティ(性的少数者)に関する悩みごと相談をお受けします。  
 毎週月曜日～金曜日(祝日除く)  
 10:00～15:00 (1人約30分) \*12:00～13:00を除く  
**【相談窓口・問合せ先】**  
 入間市男女共同参画推進センター TEL04-2964-2545

予約制の相談は、センターHPで予約状況を見られます。





こども室からのお知らせ

新型コロナウイルスへの感染症対策として、  
**当面の間、人数・時間を制限させていただくため、事前予約が必要となります。**  
 予約電話 ☎04-2964-2536 (男女共同参画推進センター)  
**【利用時間：平日のみ】** 午前10時～午前11時30分(90分)  
 午後2時～午後3時30分(90分)  
 ※各時間、最大6名程度(大人2人、子ども4人程度まで)

男女共同参画推進センター アクセス

