

無料

託児有

～物・頭・心を整えて、
暮らしをもっとラクに～

家事片づけからはじまる 男女共同参画講座



◆講座内容◆

- ・物の整理（具体的な整理・収納手順）
- ・頭の整理（伝え方・家事参加の仕組みづくり・）
- ・心の整理（固定概念の手放し・自分にOKを出す習慣）

暮らしをより快適に、家族とのパートナーシップを育むヒントをお伝えします!!



令和7年

日時 **12月6日(土)** 13:30～15:30(開場 13:00)

会場 入間市市民活動センター3階 活動室1

対象 入間市内在住・在勤の方

定員 30名

託児 有り(1歳～就学前) 先着4名 11月20日(木)までに申込

申込み 電話または申込みフォームにより11月4日(火)9時から
男女共同参画推進センターへ

電話 04-2964-2536 メール ir212000@city.iruma.lg.jp



【申込みフォーム】

講師

◆ お片づけサロン代表 快適暮らしコンサルタント

◆ **鈴木 ゆり 氏**

◆ お片づけサロン代表として、これまでに延べ2000名以上へ収納アドバイスを実施。収納用品や生活雑貨の監修・企画にも携わり、手がけた商品は大手通販サイトでベストセラーを記録するなど高い評価を得ている。

埼玉県を拠点に各地で講演やセミナーを実施、県庁での講座や広報誌など行政との連携実績も多数。テレビ・YouTube など各種メディア出演に加え、FM 入間「くらっし～」では暮らしに役立つ情報を届ける番組にもレギュラー出演中。

◆ 整理収納アドバイザー1級をはじめとする複数の専門資格を有し、暮らしを整えるプロフェッショナルとして広く支持を集めている ◆

同日開催

お店屋さん

イルミ～ナ

ハンドメイドの

IRUMA女子まちづくり研究会
によるハンドメイド品の販売
を行います!

日時 12月6日(土)
10:00～15:00

会場 入間市市民活動センター

