

# 人間市男女共同参画 推進センターだより

令和7年1・2月  
第223号



【TEL】04-2964-2536

【FAX】04-2964-2539

【E-mail】ir212000@city.iruma.lg.jp

【URL】<https://www.city.iruma.saitama.jp/soshiki/jinkensuishinka/119/120/index.html>

## 令和6年度 ～ワーク・ライフ・バランス向上プログラム～

募  
集

家事・育児と仕事のバランスに  
悩んでいるパパを応援します!!

子育て中のパパ集合!!  
ママも大歓迎!!

参加費  
無料

# パパ子で エンジョイ! 子育て講座

仕事に追われ家事・育児の時間をあまり確保できていないパパ、子育てを楽しむコツや働き方について学びませんか? また、からだをつかった遊びを通して親子の信頼関係を深めましょう!!



日 程

令和7年2月1日(土)

10:00~12:00

会 場

人間市市民活動センター 活動室1  
〒358-0003 人間市豊岡4-2-2 (イルミン3階)

定 員

先着25組

対象者

3歳~小学生までのお子さんと保護者  
(パパはもちろん、ママも大歓迎)

講 師

労働・子育てジャーナリスト

吉田大樹氏

NPO法人グリーンパパプロジェクト代表  
3児のシングルファーザー

申込み

1月6日(月)9:00~受付開始  
電話またはフォームにより  
人間市男女共同参画推進センター  
電話 04-2964-2536

内 容

第1部

パパは子育てを楽しむコツやパパの働き方について学びます。  
お子さんは体を動かし、お友達同士で交流を深めます。

第2部

遊びを通して親子で楽しいコミュニケーションの時間を  
過ごします。



【申込フォーム】

募  
集

令和6年度 女性リーダー養成講座  
職場・地域・日常生活で

参加費  
無料

# あなたの思いを 表現する方法

～相手を尊重した意見の伝え方～

日 時

令和7年

2月20日(木)・3月6日(木)

10:00～12:00【全2回】

様々な場面で思いや考えを伝えられるようにするための2日間の講座を開催します。1日目は自己分析、意見の受け止め方、ファシリテーションなどについて学びます。2日目は自分の思い・意見の伝え方を中心に学びます。講座では、実際に学んだことを試すためにグループワークも行います。活躍の場を広げ、自信を持って自分の思いを表現する力を身につけたい方、ぜひご参加ください。

講 師

岩井 奈保美氏

(NPO 法人アンブロジーア)

会 場

入間市男女共同参画推進センター

対 象

入間市在住・在勤の女性(原則2日間参加できる方)

定 員

15名(先着順)

申込み

電話または申込フォームにより1月8日(水)9:00～  
2月13日(木)までに男女共同参画推進センターへ

託 児

あり(1歳から未就学児の子)先着4名  
2月6日(木)まで



【申込フォーム】

問合せ先：入間市男女共同参画推進センター 04-2964-2536 (平日8:30～17:15)

お  
知  
ら  
せ

日 時

ミモザコンサート&講演会

令和7年3月8日(土) 12:00～14:30

今年も開催  
します

～詳細は広報いるま2月号に掲載します。～

報

告

# 令和6年度入間市女性就労・キャリアアップ支援事業

男女共同参画推進センターでは、働く女性や働きたい女性を応援するため、各種セミナーを行っています。起業・副業応援セミナーでは、起業副業についての基礎的な知識を学びました。就職支援セミナーでは、前回の応募書類の書き方に続き、今回は、面接での自分の表現方法について学びました。キャリアアップセミナーでは職場等でのリーダーシップについて参加者皆さんで考え、確認し、学んでいただきました。



## 女性の起業・副業応援セミナー

テーマ

第1回 10月24日(木)

「私にも出来る！

私を生かした起業・副業」

第2回 12月17日(火)

「起業・副業に必要なお金の知識」

第1回

アンケートから

第2回

- ・普段聞くことのできないお話がいろいろ伺えて勉強になりました。
- ・講師の話がとても分かりやすかったです。すでに起業しているので、改めて振り返ることができました。
- ・いろいろ話を聞き、グループワークなどで他の方の考えも参考になりました。

- ・もう少し深堀して聞きたかったので、また機会をつくってほしい。
- ・お金の事が少し理解できました。また参加したいです。
- ・とてもよかったです。細かい言葉の違いが理解できました！ユーモアもあり、やさしい素敵な先生でした！！

次回は1月21日(火) 10時～12時に「私の未来予想図」をテーマに開催します。申込み受付中!

申込み先：事業受託者：特定非営利活動法人アンブロージア TEL:04-2935-3786・070-9151-1387(平日 9:30～17:00)

## 女性向け就職支援セミナー

テーマ

11月19日(火)

「上手に自分を表現する②

面接でどう答える？」

アンケートから

- ・インプットとアウトプットがどちらもできる内容で良かったです。
- ・講師の方がハキハキしていて話の内容が入ってきて良かったです。

## 女性のキャリアアップセミナー

テーマ

11月30日(土)

「リーダーシップって本当に必要？  
～女性のためのリーダーシップ入門～」

アンケートから

- ・ほど良く発言する時間があるので、聞いているだけで眠くならず理解しながら有意義な時間を過ごせた。
- ・リーダー、リーダーシップの考え方が変わって、自分にも何かできるかもと思えました。

報

告

## パープルリボン・オレンジリボン 共同啓発展示

11月25日(月)～30日(土)に、男女共同参画推進センター2階相談室3で児童虐待防止・DV防止に関する啓発展示を行いました。



## 女性に対する暴力をなくす運動 パープルライトアップ

11月12日(火)～14日(木)  
市役所正面玄関前を紫色に照らしました。



★女性も男性も共にかがやき、いきいき暮らせる男女共同参画社会の実現に向けて、当センターは1・2月に下記事業をおこないます。

1 January 2025							2 February 2025						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	31	1	2	3	4	26	27	28	29	30	31	1
お知らせ：12月29日～1月3日年末年始のため休館日となります。													
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31	1	23	24	25	26	27	28	1

- 面接相談日
- 電話相談日
- 法律相談日
- パパ子講座
- 女性リーダー講座
- 男女共同参画審議会
- 個別就労相談日
- 起業副業セミナー
- 起業副業ブラッシュアップ



### 相談事業のご案内

予約制の相談は、市公式HPで予約状況を見られます。

**女性の悩みごと**  
**面接相談**  
 オンライン相談  
**予約制**  
 毎週月・金曜日  
 10:00～15:00(1人約55分)  
 \*12:00～13:00を除く  
**【予約専用電話】**  
**TEL04-2964-2561**

**女性の悩みごと**  
**電話相談**  
  
 毎週水曜日  
 10:00～15:00(1人約30分)  
 \*12:00～13:00を除く  
**【相談直通電話】**  
**TEL04-2964-2545**

**女性のための**  
**法律相談**  
**予約制**  
 奇数月第3木曜日  
 13:15～16:45(1人約30分)  
**【予約専用電話】**  
**TEL04-2964-2561**

**性的マイノリティのための**  
**悩みごと相談**  
 専門窓口ではありませんが、性的マイノリティ  
 (性的少数者)に関する悩みごと相談をお受けします。  
 毎週月曜日～金曜日(祝日除く)  
 10:00～15:00(1人約30分)\*12:00～13:00を除く  
**【相談窓口】**  
**TEL04-2964-2545**

**DV相談**  
 毎週月曜日～金曜日  
 (祝日除く)  
 8:30～17:15  
**【相談窓口】**  
**TEL04-2964-2536**

**女性のための**  
**個別就労相談**  
**予約制**  
 毎月第2・4火曜日  
 (祝日除く)  
 10:00～15:00  
 (1人約50分)  
 \*12:00～13:00を除く  
**【予約専用電話】**  
**TEL04-2964-2561**

### 子ども達からのお知らせ

保護者の方と一緒に利用するお部屋です。

予約不要でご利用いただけます。



- 広い室内には、未就学児対象のおもちゃ、絵本、ジャングルジム、乗り物、子ども用のいす・テーブル等があります。赤ちゃん連れでも安心です。
- ご利用の際は事務室にお声をかけて下さい。

☆ 混雑状況によって利用を制限させて頂く場合があります。☆

### 男女共同参画推進センター アクセス方法

