

入間市男女共同参画 推進センターだより

令和8年9・10月
第233号

令和8年度 入間市女性就労・キャリアアップ支援事業

受講無料

託児有

募 集

自分らしく働く 女性の起業・副業セミナー

日程と内容 各セミナー1回ごとに、ご参加いただけます。

10/1
(木)

第1回

10:00~12:00

私らしい働き方を見つけよう
～起業・副業のはじめかた～

- ◆自分の経験や強みを整理しよう
- ◆「好き」と「得意」を活かす方法
- ◆自分らしい起業・副業を考える
- ◆事業のプランを描いてみよう

12/10
(木)

第2回

10:00~12:00

起業・副業の基礎知識
～お金の知識を身につける～

- ◆お金の基本を学ぼう
- ◆知っておきたい法律のポイント
- ◆起業後の税金や社会保険料
- ◆事業計画を作成してみよう

1/14
(木)

第3回

10:00~12:00

女性起業家との交流会
～先輩のお話からヒントをもらおう！～

- ◆起業家のパネルディスカッション
- ◆先輩起業家との交流会
- ◆「私」の未来予想図を描こう！

申込み・問合せ

お申込みの際は左記 QR コードまたは URL よりお申込みください。
URL▶ <https://www.mycareer-lab.co.jp/iruma2026-startingbiz-seminar/>



女性の起業

令和8年度 入間市女性就労・キャリアアップ支援事業
受託者 株式会社マイキャリア・ラボ 担当:園山、森

セミナーに関するお問い合わせは、
総合受け付け窓口 mycl-iruma@mycareer-lab.co.jp

募 集

私のキャリアプランと リーダーシップ向上セミナー

日程と内容

10/3
(土)

10:00~12:00

第1回

キャリアの振り返りと 自己理解

- ・キャリアとは？
- ・女性を取り巻く環境を知る
- ・これまでのキャリアを振り返る
- ・私の中の価値観を知る

11/7
(土)

10:00~12:00

第2回

私らしい リーダーシップを見つける

- ・理想のリーダー像とは？
- ・リーダーシップの基本
- ・周囲と信頼しあえる関わり方
- ・私らしいリーダー像を描く

1/30
(土)

10:00~12:00

第3回

リーダーシップを発揮して 私のキャリアを描く

- ・継続のキャリアと上昇のキャリア
- ・長期的な視点でキャリアを考える
- ・リーダーの挑戦をシェアしよう！
- ・私の未来へのアクションプラン

申込み・問合せ

お申込みの際は左記 QR コードまたは URL よりお申込みください。
URL▶ <https://www.mycareer-lab.co.jp/iruma2026-leadership-seminar/>



令和8年度 入間市女性就労・キャリアアップ支援事業
受託者 株式会社マイキャリア・ラボ 担当:園山、森

セミナーに関するお問い合わせは、
総合受け付け窓口 mycl-iruma@mycareer-lab.co.jp

コラム

防災とジェンダーについて

災害時に見えづらくなる声に配慮した防災を



9月は防災月間。災害への備えを見直す時期です。

実は、避難所の運営や物資の配布において、これまでは男性中心の視点が多く、女性や高齢者、乳幼児といった要配慮者のニーズが見えづらくなりがちでした。

生理用品の確保や授乳スペースの設置、男女別の更衣室など、誰もが安心できる環境づくりには多様な視点が不可欠です。

「誰一人取り残さない防災」へ、今一度、家庭や地域で話し合ってみませんか。

募 集

無
料

埼玉県共催 女性の就職支援セミナー

埼玉県と共催で、就職支援セミナーを実施します。埼玉県女性キャリアセンターでは「働きたい」女性のために就職活動に役立つセミナーを各種開催しています。自分に必要な情報やスキルを入手しながら就職について考え、学ぶことができます。

雇用保険受給中の方で、ご希望の方には利用証明書を発行いたします。

10/19
(月)

10:00~12:00

在宅ワークのメリット・デメリット
～ライフスタイルに合わせた働き方～

在宅ワークで理想の働き方を実現!

メリット・デメリットと始め方を徹底解説。ライフスタイルに合わせた柔軟な働き方として注目される在宅ワーク。その特徴や現実を正しく理解することが成功の第一歩です!

開催方法

オンライン開催(Zoom)

定 員

130 名(先着順)

講 師

外部講師 小俣 亨氏

対 象

就職を希望する女性



申込み・問合せ

9/1 から埼玉県女性キャリアセンターへ申込。(申込は WEB のみです。)

※受講には、埼玉県女性キャリアセンターの利用登録が必要です。

埼玉県女性キャリアセンター 048-601-5810

受付時間 9時30分から17時30分 月曜日～土曜日

(日・祝・12月29日～1月3日・毎月第3木曜日・臨時休館日を除く)

▲埼玉県女性キャリアセンター
ホームページ

入間市男女共同参画審議会を公開します

日 時：10月29日(木) 14時30分から

ところ：イルミン3階(入間市市民活動センター 活動室1)

定 員：10人

傍聴希望の方は10月28日(水) 16時30分までにお電話にて

入間市男女共同参画推進センター ☎04-2964-2536

★女性も男性も共にかがやき、いきいき暮らせる男女共同参画社会の実現に向けて、当センターは9・10月に下記事業をおこないます。

9 September 2026							10 October 2026						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31	1	2	3	4	5	27	28	29	30	1	2	3
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
27	28	29	30	1	2	3	25	26	27	28	29	30	31

 面接相談日
  電話相談日
  個別就労相談日
  起業・副業セミナー

 男女共同参画審議会
  女性リーダーセミナー

相談事業のご案内

女性の悩みごと 面接相談

オンライン相談
予約制

毎週月・金曜日

10:00～15:00(1人約55分)

*12:00～13:00を除く

【予約専用電話】

TEL04-2964-2561

女性の悩みごと 電話相談



毎週水曜日

10:00～15:00(1人約30分)

*12:00～13:00を除く

【相談直通電話】

TEL04-2964-2545

女性のための 個別就労相談

予約制

毎月第2・4火曜日

(祝日除く)

10:00～15:00

(1人約50分)

*12:00～13:00を除く

【予約専用電話】

TEL04-2964-2561



性的マイノリティのための 悩みごと相談

専門窓口ではありませんが、性的マイノリティ
(性的少数者)に関する悩みごと相談をお受けします。

毎週月曜日～金曜日(祝日除く)

10:00～15:00(1人約30分) *12:00～13:00を除く

【相談窓口】

TEL04-2964-2545

DV 相談

毎週月曜日～金曜日

(祝日除く)

9:00～16:30

【相談窓口】

TEL04-2964-2536

市公式ホームページ
にも相談事業を紹介
しています。ご利用
ください。



入間市 男女共同参画推進センター



【TEL】 04-2964-2536 【FAX】 04-2964-2539

【E-mail】 ir212000@city.iruma.lg.jp

【URL】 <https://www.city.iruma.saitama.jp/soshiki/jinkensuishinka.119/120/index.html>

男女共同参画推進センター アクセス方法

