

# 人間市男女共同参画 推進センターだより

令和6年11・12月  
第222号



【TEL】04-2964-2536

【FAX】04-2964-2539

【E-mail】ir212000@city.iruma.lg.jp

【URL】<https://www.city.iruma.saitama.jp/soshiki/jinkensuishinka/119/120/index.html>

募  
集

## 女性の起業・副業応援セミナー

無料

託児有

# 夢を形に！起業・副業で、輝く私へ

### 第2回

12月17日(火)

10:00~12:00

テーマ

起業・副業に必要なお金の知識

予算って何？

お金の見通し、何から考える？

### 第3回

1月21日(火)

10:00~12:00

テーマ

私の未来予想図

先輩の話を聞いてみよう

お互いに成功した未来を語り、祝おう

小さな一歩を踏み出してみたい、新しい挑戦をしたいと思ったことはありませんか。

あなたの夢に向かって小さな一歩を踏み出してみませんか？

起業や副業という新しい選択肢を通じて、自分の可能性を広げ、輝く未来を実現するための知識とヒントをお届けします。

会場：人間市男女共同参画推進センター イルミン2階 会議室

定員：各回20人(先着順)

対象：人間市在住・在勤の女性(※所沢市・飯能市・狭山市・日高市在住、在勤の方も可)

託児：6ヶ月～小学校3年生まで \*託児の申込みは受講日の前週の同じ曜日まで

講師：【第2回】下村信子氏 (キャリアコンサルタント、シニア産業カウンセラー、NPO 法人アンブロジーア 代表理事)

【第3回】綱川めぐみ氏(企業経営アドバイザー、つなかわ税理士・社労士事務所 代表)

申込み・問合せ：

【お申し込みフォーム】

事業受託者：特定非営利活動法人アンブロジーア

所沢市榎町8-13

TEL:04-2935-3786・070-9151-1387(平日 9:30~17:00)



## 女性のキャリアアップセミナー あなたの未来を創る！働き方セミナー



### 第1回

### アンケートから

- ・明るい雰囲気ですぐに周りとも打ちとけやすく、内容もとても分かりやすかったです。
- ・日頃考えることがなかった自分のキャリアについて考えるきっかけになってよかった。
- ・難しい話なのかなと思っていましたが、楽しく参加できました。たまにクスッと笑えるのも良かったです。

### 第2回

- ・例えもわかりやすく、あたたかい講師の方でした。日々の勤務の場を振り返りながら、全部がリンクしているなあと思いました。明日からできること、…無意識の偏見に振り回されないよう少し意識をしたいと思います。
- ・仕事だけではなく、子育てにもつなげていける内容でした。

### 第1回 テーマ「あなたはなぜ働くの？私のキャリアを考えてみよう！」

講師が女性のキャリアの現状を説明した後に、今までの自分のキャリア、自分を取り巻く状況等を確認し、参加者は自分自身の未来を描く作業を行いました。

### 第2回 テーマ「知っておきたい働く知識。信頼関係を築くコミュニケーションとは」

ストレス管理やアサーションなど、働く上だけでなく日常生活でも役に立つ知識を学びました。

次回は11月30日（土）10時～12時に「リーダーシップって本当に必要？」をテーマに開催します。こちらは申込み受付中です。

申込み先：事業受託者：特定非営利活動法人アンプロジーア

TEL:04-2935-3786・070-9151-1387(平日 9:30～17:00)

## 女性向け就職支援セミナー 見つかる私の働き方、見つける私らしい仕事！

第2回 就職支援セミナーを開催しました。

今回は「上手に自分を表現する」というテーマで実施しました。セミナーの始めには、応募書類の基本や作成する時のポイントの説明があり、限られた文字数で自分をどう伝えるかについて学びました。参加者は自分自身の強みの見つけ方を知ることができました。

### アンケートから

- ・女性の視点にあっているセミナーだと感じました。
- ・特に志望動機の書き方が難しいと思っていましたが、とても分かりやすく、ポジティブワードなどとても参考になりました。
- ・(応募書類の書き方について)具体的な書き方が分かって、答えではなく、引き出してくれている感じが分かりやすかったです。

お知らせ

# 女性に対する 暴力をなくす運動

11月12日(火)

~11月25日(月)



なぜ、紫？

正義と尊厳を意味する  
紫を、女性に対する暴力の  
根絶のシンボルカラーとし  
ています。

毎年11月12日から11月25日(女性に対する暴力撤廃国際日)までの2週間は、女性に対する暴力をなくす運動期間です。

パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等の女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。暴力は、誰に対してでも、決して許されるものではありません。

期間にあわせ、入間市でもパープル・ライトアップや、啓発展示などを行い、女性の人権の尊重のための意識啓発等を図ります。悩んでいる方がすぐに相談できるように、相談先の周知も行います。



\*昨年度のパープル・ライトアップの様子

## パープル・ライトアップ

日時：令和6年11月12日(火)~14日(木)

17:00~20:00

場所：入間市庁舎正面玄関

「ひとりで悩まず、まずは相談してください。」  
というメッセージを込めて、パープルライトアップ  
を行います。

## パープルリボン・オレンジリボン 共同啓発展示

日時：令和6年11月25日(月)~30日(土)

場所：入間市市民活動センター 8:30~17:15

イルミン2階相談室3(土曜日は10:00~14:00)

児童虐待防止・DV防止に関する啓発物の展示を行います。

相談窓口

入間市男女共同参画推進センター ☎2964-2536  
WithYou さいたま(県男女センター) ☎048-600-3700  
男性のための電話相談(第1・3日曜日) ☎048-601-2175  
よりそいホットライン ☎0120-279-338  
(ガイダンスが流れて、3を押すと女性支援専門に繋がります)  
DV相談ナビ #8008

ぜひ見にいらして  
ください!

★女性も男性も共にかがやき、いきいき暮らせる男女共同参画社会の実現に向けて、当センターは11・12月に下記事業をおこないます。

11月

2024 12月

2024

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2	1	2	3	4	5	6	7
☆月曜日の相談は、中止となる場合があります。					🌸			🌸		🦋		🌸	
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
			🦋		🌸			🌸	🎵	🦋		🌸	
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
	🌸	🎵	🦋		🌸			🌸	🗝️	🦋		🌸	
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
	🌸		🦋	🌱	🌸			🌸	🎵	🦋		🌸	
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31	1	2	3	4
	🌸	🎵	🦋		🌸	★							

お知らせ：12月29日～1月3日年末年始のため休館日となります。

- 🌸 面接相談日
- 🦋 電話相談日
- 🌱 女性のための法律相談日
- 🎵 個別就労相談日
- ★ キャリアアップセミナー
- 🗝️ 起業副業セミナー

相談事業のご案内

予約制の相談は、市公式HPで予約状況を見られます。



女性の悩みごと  
🌸 **面接相談**  
オンライン相談  
予約制  
毎週月・金曜日  
10:00～15:00(1人約55分)  
\*12:00～13:00を除く  
【予約専用電話】  
TEL04-2964-2561

女性の悩みごと  
🦋 **電話相談**  
毎週水曜日  
10:00～15:00(1人約30分)  
\*12:00～13:00を除く  
【相談直通電話】  
TEL04-2964-2545

女性のための  
🌱 **法律相談**  
予約制  
奇数月第3木曜日  
13:15～16:45(1人約30分)  
【予約専用電話】  
TEL04-2964-2561

🎀 性的マイノリティのための  
**悩みごと相談**  
専門窓口ではありませんが、性的マイノリティ  
(性的少数者)に関する悩みごと相談をお受けします。  
毎週月曜日～金曜日(祝日除く)  
10:00～15:00(1人約30分) \*12:00～13:00を除く  
【相談窓口】  
TEL04-2964-2545

**DV相談**  
毎週月曜日～金曜日  
(祝日除く)  
8:30～17:15  
【相談窓口】  
TEL04-2964-2536

女性のための  
**個別就労相談**  
予約制  
毎月第2・4火曜日  
(祝日除く)  
10:00～15:00  
(1人約50分)  
\*12:00～13:00を除く  
【予約専用電話】  
TEL04-2964-2561

🍎 子育てからのお知らせ

保護者の方と一緒に利用するお部屋です。

予約不要でご利用いただけます。



- 広い室内には、未就学児対象のおもちゃ、絵本、ジャングルジム、乗り物、こども用のいす・テーブル等があります。赤ちゃん連れでも安心です。
- ご利用の際は事務室にお声をかけて下さい。

☆ 混雑状況によって利用を制限させて頂く場合があります。☆

男女共同参画推進センター アクセス方法

