

# 入間市男女共同参画 推進センターだより

令和7年11・12月  
第228号



【TEL】04-2964-2536 【FAX】04-2964-2539

【E-mail】ir212000@city.iruma.lg.jp

【URL】<https://www.city.iruma.saitama.jp/soshiki/jinkensuishinka/119/120/index.html>

募  
集

## 家事片づけからはじまる 男女共同参画講座

暮らしをより快適に、家族とのパートナーシップを育むヒントをお伝えします!!

託児有

無料

日時

12月6日(土)13:30~15:30(開場 13:00)

会場

入間市市民活動センター3階 活動室1

対象

入間市内在住・在勤の方 定員 30名

託児

有り(1歳~就学前) 先着4名 11月20日(木)までに申込み

申込み

11月4日(火)9時から電話または申込みフォームにより

入間市男女共同参画推進センターへ

講師

お片づけサロン代表 快適暮らしコンサルタント

鈴木 ゆり 氏



【申込みフォーム】



▲詳細はこちら(市公式 HP)



令和7年度埼玉県西部地域まちづくり協議会 男女共同参画部会講演会

## 男女で知る!『月経と更年期』それに寄り添う栄養ケア

月経と更年期について、(株)メディセオと(株)タニタの方を講師に、不調が起こる仕組みやその対処法、栄養面・活動面から見たセルフケア等に関する情報を女性・男性が共に学ぶ講演会です。

【日時】12月20日(土) 13:30~15:30(開場 13:00)



【会場】狭山市市民交流センター ※会場に駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

【対象】入間市・所沢市・飯能市・狭山市・日高市に在住・在勤・在学の方

【託児】有り(定員有り・2歳から6歳までの未就学児) 【手話通訳・要約筆記】有り

【申込み】11月17日(月)~12月12日(金)までの間に申込みフォーム・電話・FAXにより

入間市男女共同参画推進センターへ

※託児、手話通訳、要約筆記は12月5日(金)まで



◀ 申込みフォーム



参加費  
無料

定員200名  
(先着)

詳細はこちら(市公式 HP) ▲

# 夢を形に! 起業・副業で輝く私へ!



## 第1回 テーマ「私らしい起業・副業」

令和7年9月29日(月)に、起業・副業実践セミナーを開催しました。

第1回のテーマは「私らしい起業・副業」です。参加者の皆さんには、ご自身を振り返りながら、夢をかなえるための具体的なステップについて考えていただきました。

また、グループワークの時間も設け、活発な交流が行われました。



## アンケートから

- ・周りの方とのディスカッションで視野が広がった。
- ・だいたい自分が描いていた起業の軌道は、間違っていないことが改めて確認できた。これからすべきことも、ビジョンが見えてきた。
- ・やりたいことを考えるのに、リスクや問題はまず考えるべきではないこと。入り口がそのようなスタンスだったため、夢を描きやすかった。
- ・先生の具体的な体験談がすごく良かった。



次回は11月19日(水)10時~12時に起業・副業に必要な「お金や法律の知識」をテーマに開催します。こちらは申込み受付中です。

申込み先：事業受託者：特定非営利活動法人アンブロージア（下村信子社会保険労務士事務所内）

TEL:04-2935-3786(平日9:30~17:00)

申込みフォーム▶



お  
知  
らせ



## イルミン第1駐車場に関するお知らせ

令和7年11月1日より、イルミン第1駐車場がご利用いただけなくなります。

代わりに、以下の駐車場をご利用ください。

- 1 イルミン第2駐車場  
(運動公園テニスコート隣)
- 2 旧市民会館駐車場

みなさまにはご不便をおかけしてしまい申し訳ございません。  
何卒ご理解のほどお願い申し上げます。



お  
知  
らせ

# 女性に対する暴力をなくす運動

11月12日(水)～11月25日(火)

毎年11月12日から11月25日(女性に対する暴力撤廃国際日)までの2週間は、女性に対する暴力をなくす運動期間です。

パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等の女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。暴力は、誰に対してでも、決して許されるものではありません。

期間にあわせ、入間市でもパープル・ライトアップや、啓発展示などを行い、女性の人権の尊重のための意識啓発等を図ります。悩んでいる方がすぐに相談できるように、相談先の周知も行います。

なぜ、紫？

正義と尊厳を意味する紫を、女性に対する暴力の根絶のシンボルカラーとしています。



## パープル・ライトアップ

日 時: 令和7年11月18日(火)～20日(木)

17:00～20:00

場 所: 入間市庁舎玄関(北側)

「ひとりで悩まず、まずは相談してください。」  
というメッセージを込めて、パープル・ライトアップを行います。

## パープルリボン・オレンジリボン 共同啓発展示

日 時: 令和7年11月18日(火)～25日(火)

8:30～17:15

(18日(火)は13:00から展示)

場 所: 入間市市民活動センター イルミン1階

児童虐待防止・DV防止に関する啓発物の展示を行います。

ぜひ見にいらして  
ください!



\*昨年度のパープルリボン・オレンジリボン共同啓発展示の様子

相  
談  
窓  
口

入間市男女共同参画推進センター ☎ 2964-2536

With You さいたま(県男女センター) ☎ 048-600-3700

男性のための電話相談(第1・3日曜日) ☎ 048-601-2175

よりそいホットライン ☎ 0120-279-338

(ガイダンスが流れ、3を押すと女性支援専門に繋がります)

DV相談ナビ #8008



★女性も男性も共にかがやき、いきいき暮らせる男女共同参画社会の実現に向けて、当センターは11・12月に下記事業をおこないます

11 November

2025

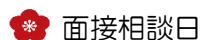
12 December

2025

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 26  | 27  | 28  | 29  | 30  | 31  | 1   |
| 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   |
| 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15  |
| 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  | 22  |
| 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  | 29  |
| 30  |     |     |     |     |     |     |

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 30  | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   |
| 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  |
| 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  |
| 21  | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  |
| 28  | 29  | 30  | 31  | 1   | 2   | 3   |

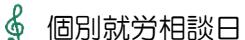
お知らせ：12月29日～1月3日年末年始のため休館日となります。



面接相談日



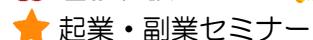
電話相談日



個別就労相談日



男女共同参画審議会



起業・副業セミナー



リーダーシップ向上セミナー

## 相談事業のご案内

### 女性の悩みごと 面接相談

オンライン相談  
予約制

毎週月・金曜日

10:00～15:00(1人約55分)

\*12:00～13:00を除く

【予約専用電話】

TEL04-2964-2561

### 女性の悩みごと 電話相談



毎週水曜日

10:00～15:00(1人約30分)

\*12:00～13:00を除く

【相談直通電話】

TEL04-2964-2545

### 女性のための 個別就労相談

予約制

毎月第2・4火曜日

(祝日除く)

10:00～15:00

(1人約50分)

\*12:00～13:00を除く

【予約専用電話】

TEL04-2964-2561



### 性的マイノリティのための 悩みごと相談

専門窓口ではありませんが、性的マイノリティ  
(性的少数者)に関する悩みごと相談をお受けします。

毎週月曜日～金曜日(祝日除く)

10:00～15:00(1人約30分) \*12:00～13:00を除く

【相談窓口】

TEL04-2964-2545

### DV相談

毎週月曜日～金曜日

(祝日除く)

8:30～17:15

【相談窓口】

TEL04-2964-2536

市公式ホームページ  
にも相談事業を紹介  
しています。ご利用  
ください。



### こども室からのお知らせ

保護者の方と一緒に利用するお部屋です。

予約不要でご利用いただけます。



- 広い室内には、未就学児対象のおもちゃ、絵本、ジャングルジム、乗り物、こども用のいす・テーブル等があります。赤ちゃん連れでも安心です。
- ご利用の際は事務室にお声をかけて下さい。

☆ 混雑状況によって利用を制限させて頂く場合があります。☆

### 男女共同参画推進センター アクセス方法

