

# 入間市男女共同参画 推進センターだより

令和8年1・2月  
第229号



【TEL】04-2964-2536

【FAX】04-2964-2539

【E-mail】ir212000@city.iruma.lg.jp

【URL】<https://www.city.iruma.saitama.jp/soshiki/jinkensuishinka/119/120/index.html>

令和7年度 入間市女性就労・キャリアアップ支援事業

受講無料

託児有

募  
集

女性の起業・副業実践セミナー

夢を形に！

起業・副業で、輝く私へ

2/13  
(金)

10:00~12:00

第3回

会 場

入間市市民活動センター  
(イルミン)3階

〒358-0003 入間市豊岡 4-2-2

女性経営者とのパネルディスカッションと  
「私の宣言」

- ◆先輩とのパネルディスカッション
- ◆「私」の未来予想図
- ◆先輩とのティーパーティー



▲申込みフォームはこちら

【女性リーダー養成講座】あなたの未来を創る！

女性のための

リーダーシップ向上セミナー

託  
児  
有

受  
講  
無  
料

1/22  
(木)

10:00~12:00

第3回

会 場

入間市市民活動センター  
(イルミン)3階

〒358-0003 入間市豊岡 4-2-2

まわりと上手にかかわる  
～私らしいチームワーク～

ワークやフィードバックを楽しく体験しながら、  
自分を生かし輝ける方法を身につけよう



▲申込みフォームはこちら

起業・副業セミナー・  
女性リーダーセミナー  
申込み・問合せ先

電話 070-9151-1387 / 04-2935-3786 (平日 9:30 から 17:00 まで)  
メールアドレス [jyouseiyouen@gmail.com](mailto:jyouseiyouen@gmail.com)

受託者 特定非営利活動法人アンプロージア  
埼玉県所沢市榎町8-13 下村信子社会保険労務士事務所内  
TEL 04-2935-3786 070-9151-1387  
FAX 050-3488-1131

## 女性の起業・副業実践セミナー 夢を形に!起業・副業で、輝く私へ!



11月19日(水)に第2回 女性の起業・副業実践セミナーを開催しました。

今回は起業・副業に必要な「お金や法律の知識」というテーマで実施しました。

参加者は起業・副業に向けてのお金や法律に関する知識の習得や支援などを受け、それぞれの夢や希望実現に向け真剣に、意欲の感じられたセミナーとなりました。



### アンケートから

- ・実際に起業するにあたって必要なことをリストアップのようにしていただけて分かりやすかった。
- ・必要な法律の種類を知れて良かった。
- ・現実にするにあたり、シビアに考えなくてはいけないこと、きちんと言語化が必要なこと、具体的に知ることができました。
- ・起業することで考えなければならない点を学びました。

## あなたの未来を創る! 女性のためのリーダーシップ向上セミナー

10月30日(木)に第1回、12月11日(木)に第2回 女性のためのリーダーシップ向上セミナーを開催しました。

1回目は「リーダーシップとは?『私らしいリーダーシップ』」、  
2回目は「きく、つたえる『私らしいコミュニケーション』」というテーマで実施しました。

参加者は自分自身について振り返る時間や、グループワークで自信の考えや想いを発表する時間が多く取られ、自分らしいリーダーシップの形を見つけるための確認を行いました。

### 第1回 アンケートから

- ・リーダーはこうあるべきだというものではない。フォロワーの役割の大切さが分かりました。
- ・自己分析と今後の目標ができた。
- ・グループで話し合いをすることで、より深掘りすることができました。ありがとうございました。

### 第2回 アンケートから

- ・自分で調べて考えることはあったが、他の人たちの意見を聞く機会はあまりなかったのでも良かった。
- ・論理的に様々な視点からお話し頂きとても参考になりました。
- ・自分の考えに偏りがあることや、プラス感謝や気持ちを伝えるなど気付きが得られた。





# 家事片づけからはじまる 男女共同参画講座

暮らしをより快適に、家族とのパートナーシップを育むヒントをお伝えします!!



## 参加者の方のアンケートより

- ・手放す順番が分かった。
- ・収納、片付け、男女参画、全てのテーマで参考になりました。
- ・物を捨てる基準が参考になりました。
- ・今までやっていた方法と違う方法、やり方を見直すことができた。
- ・1週間のルーティーンを決めることで、迷いなくなり、生きやすくなったと思いました。とても参考になりました。ありがとうございました。

12月6日土曜日にお片付け講座を開催しました。鈴木ゆり氏を講師に、28名の参加者がお片付け講座の秘策などを学びました。

グループごとに自己紹介をする場面や参加者同士が家庭の様子を発表する時間を取り入れ、終始和やかな雰囲気で行われました。

また当日は IRUMA 女子まちづくり研究会によるハンドメイド品の販売を実施し、お気に入りの手作り品を購入する方の姿が見られました。



## パープルリボン・オレンジリボン 啓発展示

こども支援課と共同で開催し、イルミン1階のエントランスを使用して実施しました。

イルミンを利用する市民や市民団体の方に広く周知しました。



## パープルライトアップ

女性に対する暴力をなくす週間の期間に合わせ、今年で4年目となるライトアップ。例年は本庁舎正面玄関に設置しておりますが、建て替え工事のため、裏正面玄関に変更して実施しました。



★女性も男性も共にかがやき、いきいき暮らせる男女共同参画社会の実現に向けて、当センターは1・2月に下記事業をおこないます。

1月							2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7

お知らせ：12月29日～1月3日年末年始のため休館日となります。



面接相談日



電話相談日



個別就労相談日



女性リーダーセミナー



起業・副業セミナー

## 相談事業のご案内

### 女性の悩みごと 面接相談

オンライン相談  
予約制

毎週月・金曜日

10:00～15:00(1人約55分)

\*12:00～13:00を除く

【予約専用電話】

Tel04-2964-2561

### 女性の悩みごと 電話相談



毎週水曜日

10:00～15:00(1人約30分)

\*12:00～13:00を除く

【相談直通電話】

Tel04-2964-2545

### 女性のための 個別就労相談

予約制

毎月第2・4火曜日

(祝日除く)

10:00～15:00

(1人約50分)

\*12:00～13:00を除く

【予約専用電話】

Tel04-2964-2561



### 性的マイノリティのための 悩みごと相談

専門窓口ではありませんが、性的マイノリティ  
(性的少数者)に関する悩みごと相談をお受けします。

毎週月曜日～金曜日(祝日除く)

10:00～15:00(1人約30分)\*12:00～13:00を除く

【相談窓口】

Tel04-2964-2545

### DV相談

毎週月曜日～金曜日

(祝日除く)

8:30～17:15

【相談窓口】

Tel04-2964-2536

市公式ホームページ  
にも相談事業を紹介  
しています。ご利用  
ください。



### 子ども室からのお知らせ

保護者の方と一緒に利用するお部屋です。

予約不要でご利用いただけます。



- 広い室内には、未就学児対象のおもちゃ、絵本、ジャングルジム、乗り物、こども用のいす・テーブル等があります。赤ちゃん連れでも安心です。
- ご利用の際は事務室にお声をかけて下さい。

☆ 混雑状況によって利用を制限させて頂く場合があります。☆

### 男女共同参画推進センター アクセス方法

