

人間市男女共同参画 推進センターだより

令和6年3・4月
第218号



【TEL】 04-2964-2536

【FAX】 04-2964-2539

【E-mail】 ir212000@city.iruma.lg.jp

【URL】 <https://www.city.iruma.saitama.jp/soshiki/jinkensuishinka/119/120/index.html>

募
集

男女共同参画推進センターボランティアスタッフ 『男女共同参画講座運営協力』募集

男女共同参画推進センターでは、男女が個人としての能力を発揮し、共に輝いて生きるために、自ら学び考える講座を開催しています。講座の企画・運営に携わっていただけるボランティアスタッフを募集します。申込みは男女共同参画推進センターまで。

☆ 活動内容

年3~4回程度講座運営会議を開き、
講座の企画・運営・記録集の作成を行う

☆ 講座開催時期

令和7年3月頃を予定

☆ 対象

市内在住で、18歳以上の方



お
知
ら
せ

人権啓発ビデオ の紹介

無意識の偏見(アンコンシャス・バイアス)って？

自分では気付いていない無意識の思い込み(消防士と聞くと男性・保育士と聞くと女性を思いうかべる等)のことを言います。

無意識の思い込みに気が付かずにとった言動によって、相手を傷つけたりすることは職場等の人間関係にも影響が及びます。このDVDでは、3つの事例を通して学ぶことができます。

市では、人権に関するDVDの貸し出しを行っています。

令和5年度は、テーマが「無意識の偏見(アンコンシャス・バイアス)」についてのものを追加しました。団体等の研修にも使用できるものなので、ぜひご利用ください。



◇◇タイトル◇◇

「ハラスメントの裏に潜む無意識の偏見(アンコンシャス・バイアス)
職場のコミュニケーション向上のヒント」

他にもたくさんの貸し出しDVDがありますので、
詳細はHPをご覧ください。

貸し出しは、人間市役所 社会教育課で行っています。



こちらから人権
啓発DVDリスト
が見られます。

お知らせ

女性就労・キャリアアップ支援事業

キャリアカウンセリング って何でしょう？？



令和5年度から、入間市男女共同参画推進センターでは働く女性・働きたい女性のためのキャリアカウンセリングを実施しています。

キャリアカウンセリングと言っても、ピンと来ない方も多いかと思えます。

そこで今回は、キャリアカウンセラーに直接聞いてみました！



Q、キャリアカウンセリングって何をするのでしょうか？

A、生き方・働き方についてどんなことでも相談してください。仕事に関して漠然とした悩みがある方や、この先の働き方について悩んでいる方が、より前向きで自分らしい選択ができるように、また、話をして頭の中を整理することで次の一歩を進みだせるようにお手伝いします。

Q、どんな相談をすればよいのでしょうか？

A、どんなことでも大丈夫です。相談してはいけないことはありません。子育てや介護と仕事の両立、職場での人間関係について、また何をどこから考えたらよいかわからないといった方もお待ちしております。

Q、どんな時に相談をするのが良いのでしょうか？

A、どんな時でも大丈夫です。まだ考えがまとまっていない、漠然とした状態でも問題はありません。結婚等、ご自身に転機が訪れた時はより効果的です。一人で考えていて、誰かに相談したいと思ったときはいつでもお越しください。

Q、カウンセリングを受ける時に用意したほうがいいものはありますか？

A、自分で考えて書いたものや、これまでの経歴があるとわかりやすいですが、特に何もお持ちいただかなくても大丈夫です。

1対1で、キャリアカウンセラーとお話できます。

誰かに話したいな、聞いて欲しいなと思ったときはぜひご予約してみてくださいね。

3月のキャリアカウンセリング 各回50分枠(最大50分。短くても大丈夫です。)

3月12日(火)①10時~②11時~③13時~④14時~

3月14日(木)①17時~②18時~③19時~

3月26日(火)①10時~②11時~③13時~④14時~

対 象:入間市在住または在勤の働く女性・働きたい女性

会 場:入間市男女共同参画推進センター ※オンライン相談でも可能

申込み:入間市男女共同参画推進センター 相談予約電話 04-2964-2561





自分の強みを生かす！ 自分らしい リーダーシップを 発揮する方法



2月20日（火）に第1回目の講座が行われました。

参加者の方は、自分の魅力や強みを知ることや、価値観の違いを理解すること等、カラーカードを使いながら学びました。自分のリーダーとしての傾向を知る作業では、チェック表を確認しながら、皆さん真剣に取り組まれていました。自分自身と向き合うことで新たな気づきがあったことと思います。

グループワークによって進んだ講座は、和やかな雰囲気で行われ、参加者同士の交流にもつながりました。

こども室の利用について

こども室は、就学前のお子さんとその保護者の方が利用できます。

(お子さんだけの利用はできません。)

*事業の実施等により、利用できない場合もあります。

《利用のお約束》

- ・こども室での飲食はできません。ただし、赤ちゃんのミルクや、水分補給は可能です。(おやつは1階ミーティングコーナーをご利用ください。)
- ・おむつの交換は、1階多目的トイレ、3階男性トイレ内の交換台でお願いします。(幼児用便座は2階女性トイレにあります。)
- ・利用後は「使用報告書」により、報告をお願いします。また、確認事項のチェックをお願いします。(おもちゃの消毒など)
- ・土日、祝日にこども室を利用される方は、1階の受付に声をかけてください。

利用時間 午前9時～午後5時



★女性も男性も共にかがやき、いきいき暮らせる男女共同参画社会の実現に向けて、当センターは3・4月に下記事業をおこないます。

3 March

2024 4 April

2024

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
25	26	27	28	29	1	2	31	1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	1	2	3	4
31													

🌸 面接相談

🦋 電話相談

🌿 女性のための法律相談

🎵 個別就労相談

相談事業のご案内

女性の悩みごと
🌸 **面接相談**
オンライン相談
予約制
毎週月・金曜日
10:00~15:00(1人約55分)
*12:00~13:00を除く
【予約専用電話】
Tel.04-2964-2561


女性の悩みごと
🦋 **電話相談**
毎週水曜日
10:00~15:00(1人約30分)
*12:00~13:00を除く
【相談直通電話】
Tel.04-2964-2545

女性のための
🌿 **法律相談**
予約制
奇数月第3木曜
13:15~16:45(1人約30分)
【予約専用電話】
Tel.04-2964-2561

🏳️‍🌈 性的マイノリティのための
悩みごと相談
専門窓口ではありませんが、性的マイノリティ
(性的少数者)に関する悩みごと相談をお受けします。
毎週月曜日~金曜日(祝日除く)
10:00~15:00(1人約30分)*12:00~13:00を除く
【相談窓口】
Tel.04-2964-2545

女性のための
DV相談
毎週月曜日~金曜日
(祝日除く)
8:30~17:15
【相談窓口】
Tel.04-2964-2536

予約制の相談は、
センターHPで予約
状況を見られます。



🍎 子どもの宝からのお知らせ

保護者の方と一緒に利用するお部屋です。

予約不要でご利用いただけます。



- 広い室内には、未就学児対象のおもちゃ、絵本、ジャングルジム、乗り物、こども用のいす・テーブル等があります。赤ちゃん連れでも安心です。
- ご利用の際は事務室にお声をかけて下さい。

☆ 混雑状況によって利用を制限させて頂く場合があります。 ☆

男女共同参画推進センター アクセス方法

