

FM チャッピー77.7MHzにて

「オレンジガーデニングプロジェクトinいるま特集コーナー放送中!賛同団体が出演し、オレンジガーデニングプロジェクトの取り組み内容や認知症への思いを語っています

番組名「くらしい〜♪」毎週水曜日 12:30~12:50  
\*番組名「いるまラジオ放送局」土曜日 13:25~

7月12日	チームオレンジいるま
7月19日	KYOKO
7月26日	あさひ
8月2日	一般社団法人ライフ・サポート
8月9日	医療法人永仁会
*8月12日	日々輝学園高等学校東京校
8月16日	人間藤沢幸楽園
8月23日	明治安田生命人間営業所
*8月26日	藤沢東小学校
8月30日	SOMPOケアラヴィーレ人間 SOMPOケアハッピーデイズ人間
*9月2日	西武中学校
9月6日	コープみらい埼玉西南ブロック委員会
9月13日	大人の脳活(吉川製作所福祉事業部)
9月20日	人間市内郵便局



特別開催出張  
はなさくオレンジカフェ  
9月16日(土)  
10:00~11:30  
リラクサイズ  
武蔵藤沢  
東藤沢 7-32-8  
小林ハイソ1階

東藤沢地区センターを飛び出して、1日限りの特別開催です!

# 9月は認知症月間!認知症を正しく知ろう!学ぼう!参加しよう!

市役所1階市民ホールで認知症月間の展示を行っています(9/12~10/5)

オレンジリングは認知症サポーターの証



認知症サポーター養成講座(90分)

認知症の正しい知識や、適切な接し方を学び、認知症の人とその家族の応援者となる認知症サポーターを養成する講座です(予約制)。

9月12日(火)	10:00~	西武地区センター
9月27日(水)	10:00~	東金子地区センター
11月20日(月)	10:00~	市民活動センター(イルミン)

最新情報は人間市公式ホームページをご参照ください

9月は各地区センターでも同時開催中

認知症サポーターとして活躍したい方へ



賛同団体が育てた花や作品、当事者の声が表示されます【2022年度の様子】

生蕎麦屋「あさひ」より  
9月期間中、店内で単品700円以上注文した方、注文時に「オレンジガーデニングプロジェクト」と合言葉を言ってくれたら50円引きいたします  
宮寺4102-113

## 行ってみよう!オレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症のご本人やご家族、地域の人たち、医療・介護の専門職など、だれでも気軽に参加できる「つどいの場」です。参加することで交流や情報交換をしたり、専門職に相談もできる場になっています(予約不要)

開催日	オレンジカフェ名	会場(住所)
9月5日・10月3日	原則第1火曜日	オレンジ広場いるま@イオンスタイル人間
9月10日・10月8日	第2日曜日	オレンジカフェ虹
10月27日・12月22日	第4金曜日(偶数月)	オレンジカフェとよきた
9月21日・10月19日	第3木曜日	蕎麦カフェひまRIN
9月16日・10月21日	第3土曜日	オレンジカフェ茶処あずき
9月14日・11月9日	第2木曜(奇数月)	オレンジカフェ煎
9月26日・10月17日	原則第3火曜日	カフェやまゆり
12月28日・3月22日	第4木曜日(3・8・12月)	ひとやすみ藤沢カフェ
9月2日・10月28日	第3月曜日・土曜不定期	はなさくオレンジカフェ
9月13日・10月18日	原則第2水曜日	オレンジカフェひとやすみ
9月25日	第4月曜日	ぶし隠れ家カフェ リトリート
9月6日・9月20日	原則第1・3水曜日	木の香るカフェほっこり

## 認知症サポーターステップアップ研修

認知症サポーター養成講座を受講した方を対象に、認知症対応のスキルを高める講座を実施し、認知症の人とその家族を支援するチームオレンジいるまのメンバーとして活動できる方を養成する研修です。



申し込みQRコード

1日目	11月20日(月)	13:00~15:40	認知症の理解・予防・レクリエーション
2日目	11月22日(水)	10:00~11:30 13:00~14:40	若年性認知症・接し方・家族の気持ち チームオレンジの活動

会場:市民活動センター(イルミン)



## チームオレンジいるま

認知症サポーター養成講座のステップアップ研修を修了したメンバーを中心に結成された認知症に特化したボランティアグループです。認知症について日々学び、イオンスタイル人間でのオレンジカフェも運営。市内各地で活躍しています。

## いるま市声かけ運動推進会

声かけ運動開催予定

10月21日	東金子地区
11月11日	豊岡第一地区(久保稲荷)
11月23日	藤沢地区
12月2日	黒須・高倉地区

認知症に限らず、困っている人に「どうしましたか?」と勇気をだして声かけをする「声かけ運動」を市内各地で実施しています。地域の皆さんが優しく見守る目を増やし、誰もが暮らしやすい人間市を目指しています。

## 「認知症とともに生きる」

## 「認知症とともに生きる」8か条

認知症当事者だからこそ語れる思いがあります

**丹野智文氏講演会**  
オレンジ・ランプ  
39歳、パパが認知症!?  
どうする、私!!  
映画「オレンジ・ランプ」のモデル  
10/3(火) 14時~16時  
人間市産業文化センター  
定員300名(先着順)  
参加費無料

申し込み  
電話で高齢者支援課またはQRコードを読み込みL O G Oフォームから

8	7	6	5	4	3	2	1
家族で話し合っておきましょう	社会や地域とつながろう	職場の上司や親戚などに病名を伝えよう	仲間と支援者を探そう	家族だけで抱え込まないで	制度を知り、活用しよう	認知症の正しい情報を得よう	認知症の診断で人生は終わらない

## 困っている人への声かけの基本

- ① 驚かせない
- ② 急がせない
- ③ 自尊心を傷つけない

## 介護者家族会

介護をしながら、気持ちがイライラしたり、困ってしまうことはありませんか?同じような介護経験者の体験談を聞いたり、思いを話したりすることで気持ちが楽になることもあります。介護についての悩みや日頃の思いを安心して話し合える場が介護者家族会です(予約不要)

9月13日	10:00~	東藤沢介護者家族相談会	コープみらい武蔵藤沢コープルーム
9月16日	10:00~	男性だけの介護者サロン「スカットイルマ」	朝日パリオ人間市集会所
9月21日	13:00~	介護者サロン「かたらい」	市民活動センター(イルミン)
9月22日	10:00~	西武地区介護者家族の会	図書館西武分館
9月26日	14:00~	宮寺・二本木地区介護者家族サロン「ケアカフェ」	宮寺・二本木地区センター二本木分館
9月28日	10:00~	認知症介護者家族交流会「ひとやすみ」	藤沢地区センター

## 市役所地下ロータリー #オレンジ花壇

#オレンジ花壇で職員の奮闘記をSNS等で発信中!看板を地域の子どもたちが作成します。お楽しみに!



いるティー