

高齢者 配食 サービス

入間市



①配食業者を選び

②配食業者と
打ち合わせ・契約

③配食サービス開始

- ◆食事を原則、手渡して届け、配達時の**安否確認**を行います。
- ◆65歳以上の方ならどなたでも利用できます。
- ◆配達する配食業者は、お好きなところを選択できます。

こんな時におすすめ！

- ・自分で調理するのが難しくなった。
- ・栄養バランスの良いものが食べたい。
- ・医師に減塩食などをすすめられた。



ご注文の前にご確認ください!

- ◆価格は全て税込み、配達料込の金額です。
- ◆掲載内容は、令和7年3月現在の情報です。
- ◆サービス内容・料金等は変更される場合があります。



※掲載している業者は、「入間市高齢者配食サービス登録業者紹介事業」の基準を満たした登録配食業者です。

※当事業者は公衆衛生に関する各種法律(食品衛生法など)、個人情報保護法を遵守します。

(ワン・ツー・スリー)

宅配クック123 電話/FAX 04-2964-0225

普通食 648円 ごはん付き



・加リ- 503kcal
・たんぱく質 17.7g
・塩分 1.9g
・おかずのみ 577円

やわらか食 847円 ごはん付き



・おかずのみ 777円
※おかずのみの栄養基準
・加リ- 179kcal
・塩分 1.2g

カロリー・塩分調整食 847円 ごはん付き



・おかずのみ 777円
※おかずのみの栄養基準
・加リ- 240kcal・塩分 2.0g未満
・たんぱく質 16.0g

たんぱく・塩分調整食 847円 ごはん付き



・おかずのみ 777円
※おかずのみの栄養基準
・加リ- 310kcal・塩分 2.0g未満
・たんぱく質 10.0g 以下

【特色】1食からお届け可能。アレルギー、おかゆ、きざみ食も無料対応。(当日追加、キャンセルOK)

◆配達:1日2回(昼・夕)、常温食にてお届け。◆休業日:年始(お正月3が日) ◆容器は使い捨て
◆お支払:現金払い(月極めまたは当日)、口座振込から選択

武蔵野フーズ

普通食 1640円 健康宅配2食セット



・加リ- 390kcal

1泊2日調整食1日2食セット 1640円 おかずのみ



・加リ- 250kcal
・塩分 2.0g以下

「武蔵野フーズ」につきましては
事業を終了しました 640円 おかずのみ



・加リ- 280kcal
・塩分 1.9g以下
・たんぱく 12g
※低たんぱくごはんの箱売りあり
毎日3種類から選択可

【特色】朝・昼・夕の1日最大3回
週1回でも利用OK

◆配達:1日1回(夕方までに配達)、
冷蔵(消費期限は翌日の14時まで)

◆休業日:日曜日(調整食は無休)

◆容器は使い捨て◆お支払:コンビニ払い(未締め翌月払い)、口座振替から選択

ワタミの宅食

電話 0120-321-510

「まごころおかず」3,450円(5日間) おかずのみ



・1食あたり 590円~
・加リ- 250kcal 基準(週平均)
・食塩相当量 2.0g以下(週平均)



「まごころダブル」3,950円(5日間) おかずのみ



・1食あたり 790円~
・加リ- 500kcal 基準(週平均)
・食塩相当量 4.0g以下(週平均)



「まごころ御膳」3,550円(5日間) ごはん付き

・1食あたり 710円~
・加リ- 500kcal 基準(週平均)
・食塩相当量 2.5g以下(週平均)

【特色】1食からお届け可能です。「5日間コース」や「曜日を選べるコース」もあります。

◆配達:1日1回、冷蔵にてお届け ◆休業日:土・日曜日、祝日、12月31日~1月3日 ◆容器は返却
◆お支払:現金払い(前払い)、口座振替、クレジットから選択(ホームページからのみ)

まごころ弁当

電話 04-2946-7712
FAX 04-2946-7714

普通食 600円



ごはん付き
・加リ- 460~580kcal
・塩分 3.0g以下
・おかずのみ 512円
(加リ- 180~300kcal)

ムース食 702円



ごはん付き
・加リ- 350~400kcal
・塩分 3.0g以下
・おかずのみ 648円
(加リ- 150~200kcal)

カロリー調整食 822円



ごはん付き
・加リ- 530kcal
・塩分 平均 2.2g
・おかずのみ 772円
(加リ- 250kcal)

たんぱく調整食 926円



たんぱく調整ごはん付き
・加リ- 480~580kcal
・塩分 平均 1.9g・加ム 525mg
・おかずのみ 822円
・ごはん付 874円(加リ- 210~310l)

【特色】おかゆ、きざみ食、アレルギー対応といったリクエストも無料でできます。

◆配達:1日2回(昼・夕)、常温食にてお届け。◆休業日:年始(お正月3が日) ◆容器は返却
◆お支払:現金払い(月極めまたは当日)、口座振込から選択

ライフデリ

電話 0120-900-967
FAX 04-2946-9699

普通食 620円



ごはん付き
・加リ- 500kcal 前後
・塩分 3.0g 以下
・おかずのみ 570円
・お粥、柔らかご飯も対応可

やわらか食 830円



おかゆ付き
・加リ- 350kcal 前後
・塩分 2.0g 前後

ムース食 760円



おかゆ付き
・加リ- 450kcal 前後
・塩分 2.0g 前後
・おかずのみ 680円
調理したおかずのムース

腎臓食 940円



透析食 950円 ごはん付き
・加リ- 550kcal 前後
・塩分 2.0g 前後
・おかずのみ 腎臓食 860円 透析食 870円
・カリウムやリンに配慮したお弁当

【特色】1食からお届け可能。アレルギー、おかゆ変更も無料対応。ご注文・変更は前日まで対応。ご試食(無料)も承ります。

◆配達:1日2回(昼・夕)、常温食にてお届け。◆朝食用のパン、牛乳等もあり。◆休業日:年始(お正月3が日)
◆容器は返却または使い捨て◆お支払:現金払い、口座振込、口座振替(全て月極め)から選択

◎令和7年7月より配食業者が追加になりました。

カワムラ弁当

電話番号：04-2962-0852



<p>普通食 680円 ごはん付き</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・カロリー 500kcal 前後 ・塩分相当量 1.6g 前後 ・おかずのみ 600円 	<p>たんぱく 40g調整食 860円 ごはん付き</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・カロリー 600kcal 前後 ・塩分相当量 1.8g 前後 ・たんぱく質 40g ・おかずのみ 780円
<p>たんぱく 60g調整食 860円 ごはん付き</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・カロリー 600kcal 前後 ・塩分相当量 1.8g 前後 ・たんぱく質 60g ・おかずのみ 780円 	<p>カロリー調整食 810円 ごはん付き</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・カロリー 500kcal 前後 ・塩分相当量 1.8g 前後 ・おかずのみ 730円
<p>ムース食 760円 おかゆ付き</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・カロリー 300kcal 前後 ・塩分相当量 2.1g 前後 ・おかずのみ 680円 <p>実際に調理したおかずをムース状にしています</p>	
<p>【特色】 1食からお届け可能です。おかゆ・きざみ食・アレルギーにも無料対応</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆配達：1日2回(昼・夕)常温食にてお届け ◆休業日：日曜日・年末年始。ただし冷凍弁当のお届けは可能 ◆容器は使い捨て ◆お支払い：現金払い・口座振込・口座振替から選択 	

【お知らせ】

本パンフレットに掲載の「まご亀弁当」につきましては、現在事業を終了しております。
他の配食業者を御利用くださいますようお願い申し上げます。

金額を変更しています
詳しくは次のページをご覧ください
電話/FAX 04-2966-1036



配食のふれ愛

普通食 650円	ごはん付き 	たんぱく調整食 939円	ごはん付き
	<ul style="list-style-type: none"> ・加里- 450~550kcal ・塩分 3g 以下 ・おかずのみ 518円 (加里- 200~300kcal) 		<ul style="list-style-type: none"> ・塩分 1.7g (加里- 294kcal) ・たんぱく質 10g 以下 ・カリウム 500mg 以下 リン 210mg ・おかずのみ 861円
カロリー調整食 815円	ごはん付き 	ムース食 702円	おかゆ付き
	<ul style="list-style-type: none"> ・塩分 1.5g 前後 ・おかずのみ 765円 (加里- 262kcal) ※加里-計算が必要な方向け 		<ul style="list-style-type: none"> ・舌でつぶせる柔らかさです。 ・加里- 350~400kcal 塩分 3g 以内 ・おかずのみ 648円 ※嚥下困難な方向け

【特色】1食からお届けいたします。おかゆ、きざみ食、アレルギーにも無料で対応いたします。

- ◆配達:1日2回(昼・夕)、常温食にてお届け。
- ◆休業日: 年始(お正月3が日)
- ◆容器は返却
- ◆お支払:現金払い(月極めまたは当日)口座振込、口座振替から選択

まご亀弁当

普通食M 710円	ごはん付き 	やわらか食 860円	ごはん付き 	
	<ul style="list-style-type: none"> ・加里- 650kcal 前後 ・塩分 2.9g 前後 ・おかずのみ 650円 		<ul style="list-style-type: none"> ・加里- 200kcal 前後 ・塩分 1.6g 前後 ・おかずのみ 800円 	
ムース食 815円		<p>「まご亀弁当」につきましては 事業を終了しました</p>		
	<ul style="list-style-type: none"> ・加里- 190kcal 前後 ・塩分 1.1g 前後 ・おかずのみ 800円 	<p>93kcal 前後 .9g 前後 ・おかずのみ 1,000円 ・エヌルギーや塩分、カリウムも調整</p>		

【特色】1食からお届け可能。アレルギー、おかゆ、きざみ食への変更も無料対応。ご注文・変更は前日 17 時まで対応。

- ◆カロリー・塩分調整食 540円あり。
- ◆配達:1日2回(昼・夕)、常温食にてお届け。(冷凍弁当もあり)
- ◆休業日:なし
- ◆容器は使い捨て
- ◆お支払:現金払い、口座振込、口座振替から選択

※配食業者の選択や、介護保険等に関する相談は、お住まいの地区の地域包括支援センターへ

	センター名	電話番号・住所	担当地区
1	豊岡東	04-2960-1050 東町1-6-6入間平成ハウス30号W	豊岡・東町・向陽台・大字黒須 ※東町5丁目2番の一部、6丁目2・3番除く
2	豊岡西	04-2960-5010 扇町屋1-9-34(扇町屋地区センター内)	扇町屋(大字含む)・扇台・久保稻荷・善蔵新田
3	豊岡北	04-2901-2501 黒須2-3-13(黒須地区センター隣り)	黒須・河原町・春日町・宮前町・鍵山・高倉
4	東金子地区	04-2960-6322 小谷田77-3(東金子地区センター内)	牛沢町・小谷田(大字含む)・上小谷田・森坂 新久・狭山ヶ原・狭山台4丁目
5	金子地区	04-2935-7543 寺竹535-1(金子地区センター内)	木蓮寺・南峯・寺竹・金子中央・西三ツ木・三ツ木台 上谷ヶ貫・下谷ヶ貫・花ノ木・中神・根岸・狭山台3丁目
6	宮寺・二本木地区	04-2935-0082 宮寺2405-1(宮寺・二本木地区センター内)	宮寺・二本木・高根・駒形富士山・大字狭山台 狭山台1丁目、2丁目
7	藤沢	04-2960-6307 下藤沢5-17-1(藤沢地区センター内)	上藤沢・下藤沢(大字含む) ※東町5丁目2番の一部、6丁目2・3番
8	東藤沢	04-2901-7025 東藤沢5-7-1(東藤沢地区センター向かい)	東藤沢
9	西武地区	04-2931-3311 野田496(西武地区センター内)	仏子・野田・新光

～～ 価格の改定のお知らせ ～～

配食のふれ愛 [令和7年12月変更]

商品	旧価格(税込)	新価格(税込)
普通食	ごはん付き	650円
	おかずのみ	518円

※普通食以外の価格変更はありません。

普通食 670円	ごはん付き	たんぱく調整食 939円	ごはん付き
	<ul style="list-style-type: none">・カロリー 450~550kcal・塩分 3g 以下・おかずのみ 540円 (カロリー 200~300kcal)		<ul style="list-style-type: none">・塩分 1.7g (カロリー 294kcal)・たんぱく質 10g 以下・カリウム 500mg 以下・リン 210mg・おかずのみ 861円
カロリー調整食 815円	ごはん付き	ムース食 702円	おかゆ付き
	<ul style="list-style-type: none">・塩分 1.5g 前後・おかずのみ 765円 (カロリー 262kcal)		<ul style="list-style-type: none">・舌でつぶせる柔らかさです。・カロリー 350~400kcal・塩分 3g 以内・おかずのみ 648円 <p>※嚥下困難な方向け</p>

上記メニューに加えて、600円の普通食(ごはん付き)もございます。(おかずのみの提供はございません)
詳しくは、配食業者に直接お問い合わせください。

配食のふれ愛 電話/FAX 04-2966-1036