

介護保険料を 納めないでいると

特別な事情がないのに保険料を滞納していると、滞納した期間に応じて次のような措置がとられます。

納期限を過ぎると

督促や催告が行われます。延滞金などを徴収される場合があります。

1年以上滞納すると

利用したサービス費をいったん全額自己負担しなければなりません。後日、申請により保険給付分が払い戻されます。

1年6か月以上滞納すると

利用したサービス費をいったん全額自己負担します。保険給付分の払い戻しを申請しても、一部または全部が一時的に差し止められます。

2年以上滞納すると

保険料を納めていない期間に応じて、利用者負担の割合が引き上げられます。また、高額介護サービス費等も支給されなくなります。

これらの措置を受けても、
保険料を納める義務はなりません！

納付が難しいときは お早めにご相談ください

災害などの特別な事情で一時的に保険料が納められなくなったときは、ご相談ください。減免などが受けられる場合があります。



フレイルの 予防・改善をしましょう

フレイルとは

高齢期に心身の機能が衰えた状態をいいます。「健康な状態」と「介護が必要な状態」の中間の段階で、要介護状態になる危険があります。しかし、早めに生活習慣を見直せば、健康な状態に戻ることができます。

＼自己チェック／で自分の状態を知りましょう

- ☒ 半年で2kg以上の(意図しない)体重減少
- ☒ 疲れやすくなった
- ☒ 筋力(握力)が低下した
- ☒ 歩くのが遅くなった
- ☒ 身体活動量が減った



改訂J-CHS基準を一部改変して作成

判定

1～2つ当てはまる人 3つ以上当てはまる人

フレイル予備群

フレイル

フレイルの予防・改善には、

運動習慣

積極的な
社会参加

栄養価の
高い食事
が重要です



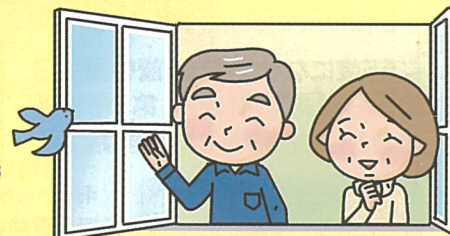
フレイルについてのご相談は、かかりつけ医や
地域包括支援センターで受け付けています。
お気軽にご相談ください。

知って！
納得！

65歳以上の
みなさんへ

介護保険料

令和3年度版



入 間 市

UD FONT
by MORISAWA

見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



禁無断転載©東京法規出版
KG012890-1689251

介護保険料の決まり方

みなさんが住んでいるまちで必要と思われる介護保険サービスにかかる費用と、65歳以上の人数などから「基準額」を算出し、本人と世帯の課税状況や所得などに応じて段階的に決まります。

保険料の「基準額」の決まり方

「基準額」とは、各所得段階において保険料額を決める基準となる額のことです。

基準額
(年額)

=

市区町村で
介護保険給付に
かかる費用

×

65歳以上の人の
負担分 (23%)

÷

市区町村の
65歳以上の人数

※保険料は介護保険事業計画の見直しに応じて3年ごとに設定されます。

介護保険料を納め始めるのは

65歳になった月(65歳の誕生日の前日がある月)から、第1号被保険者として保険料を納めます。

例

10月1日生まれ

9月分から

10月2日生まれ

10月分から



65歳になる年度の 保険料について

4月から65歳になる月の前月までの分は、年度末までの納期に分けて、加入している医療保険の保険料(介護保険分)から納めます。65歳になった月から年度末までの分は、年度末までの納期に分けて、「介護保険料」として納付書で納めます。

例 10月2日生まれの人の場合

65歳

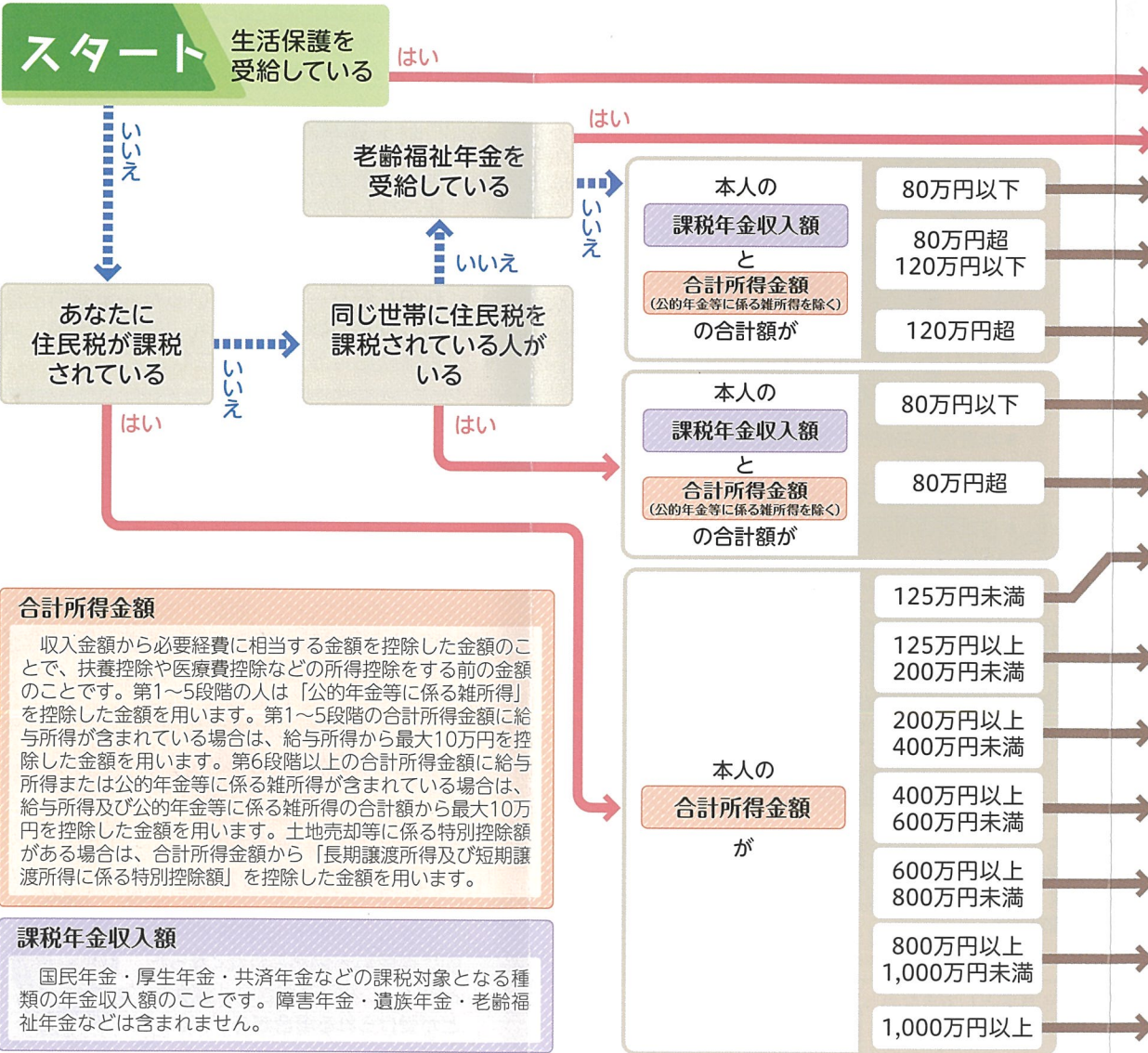
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	----	----	----

4～9月分を、年度末までの納期に分けて、加入している医療保険の保険料から納めます。

10月～翌年3月分を、年度末までの納期に分けて、納付書で納めます。

国民健康保険(国保)の加入者は、65歳になった月以降も国保の保険料に介護保険分が含まれていますが、これは4月から65歳になる月の前月までの分を年度末までの納期に分けているため、保険料を二重に納めているわけではありません。

チャートをつかって自分の介護保険料を確認しましょう



令和3～5年度の保険料 基準額4,940円（月額）



所得段階	対 象 者	保険料年額
第1段階 基準額×0.3	本人が住民税非課税 世帯非課税	●生活保護を受給している方 ●本人及び世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受給している方又は本人の課税年金収入額と合計所得金額（公的年金等に係る雑所得を除く）の合計が80万円以下の方
第2段階 基準額×0.45		本人及び世帯全員が住民税非課税で、本人の課税年金収入額と合計所得金額（公的年金等に係る雑所得を除く）の合計が120万円以下の方
第3段階 基準額×0.7		本人及び世帯全員が住民税非課税で、第2段階対象者以外の方
第4段階 基準額×0.9		本人が住民税非課税で、世帯内に住民税課税者がいる方のうち、本人の課税年金収入額と合計所得金額（公的年金等に係る雑所得を除く）の合計が80万円以下の方
第5段階 基準額		本人が住民税非課税で、世帯内に住民税課税者がいる方のうち、本人の課税年金収入額と合計所得金額（公的年金等に係る雑所得を除く）の合計が80万円を超える方
第6段階 基準額×1.1	本人が住民税課税	対象者本人が住民税課税者で、合計所得金額が125万円未満の方
第7段階 基準額×1.25		対象者本人が住民税課税者で、合計所得金額が125万円以上200万円未満の方
第8段階 基準額×1.5		対象者本人が住民税課税者で、合計所得金額が200万円以上400万円未満の方
第9段階 基準額×1.6		対象者本人が住民税課税者で、合計所得金額が400万円以上600万円未満の方
第10段階 基準額×1.85		対象者本人が住民税課税者で、合計所得金額が600万円以上800万円未満の方
第11段階 基準額×2.0		対象者本人が住民税課税者で、合計所得金額が800万円以上1,000万円未満の方
第12段階 基準額×2.2		対象者本人が住民税課税者で、合計所得金額が1,000万円以上の方

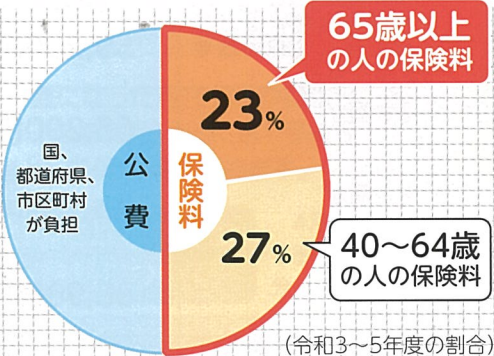
介護保険はみなさんの 支え合いで成り立ちます

介護保険は、介護や支援が必要になったときにサービスを利用できるように、みなさんの支え合いで成り立っている制度です。たとえ介護保険のサービスを利用する予定がなくても、介護保険料は納めなくてはなりません。

安定したサービスを提供できるように、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

介護保険 の財源

介護保険は、みなさんが納める「介護保険料」と、国・都道府県・市区町村が負担する「公費」を財源として運営されています。



令和3年度からの

介護保険料が決まりました

介護保険料は3年ごとに見直され、第8期（令和3～5年度）の保険料が決まりました。



介護保険料の納め方

保険料の納め方は、みなさんが受給している年金の額などによって2種類に分けられます。

年金が 年額18万円 以上の人

年金から差し引かれます **特別徴収**

年6回ある年金※の定期支払いの際に、受給額から保険料があらかじめ差し引かれます。

※老齢福祉年金などは、年金からの差し引きの対象になりません。

前年度から継続して特別徴収の場合、前年の所得が6月以降に確定するため、仮徴収と本徴収により保険料を納めます。



仮徴収			本徴収		
4月 (第1期)	6月 (第2期)	8月 (第3期)	10月 (第4期)	12月 (第5期)	2月 (第6期)

前年の所得が確定するまでは、仮に算定された保険料を納めます。

確定した年額保険料から、仮徴収分としてすでに納めた分を引いた金額を、納期に分けて納めます。

年金が年額18万円以上でも
納付書で納めることがあります。

- 年度途中で65歳（第1号被保険者）になった場合
- 他の市区町村から転入した場合
- 保険料の所得段階が変更になった場合など

年金が 年額18万円 未満の人

納付書や口座振替で納めます **普通徴収**

市区町村から送付されてくる納付書や口座振替で、期日までに金融機関などを通じて保険料を納めます。



保険料の納付は
口座振替が
便利です

普通徴収の人には、便利で安心な口座振替がおすすめです。納めに行く手間が省け、納め忘れの心配もありません。右のものを持って、指定の金融機関でお申し込みください。

- ◎ 保険料の納付書
- ◎ 通帳届け出印
- ◎ 預（貯）金通帳



※申し込みから口座振替開始までの月や、残高不足などにより自動引き落としできなかった場合などは、納付書で納めることになります。