

介護の疲れ

話すと楽になる

家族の会は
介護者同士で話をして、共感し、
ホッとできる場です。

日頃の介護の不安や悩み・思いを
気軽に話しましょう。

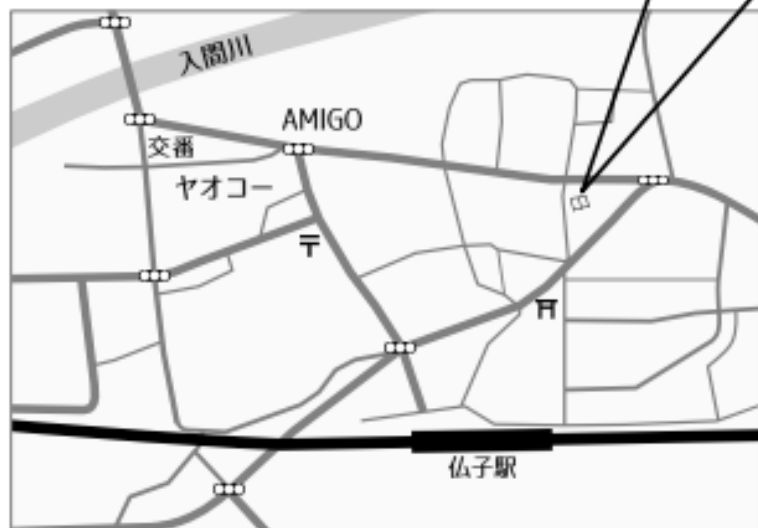
西武地区
介護家族の会

2024年度日程：毎月第4金曜日 10時～

4月 26	5月 24	6月 28	7月 26	8月 休	9月 27	10月 25	11月 22	12月 27	1月 24	2月 21	3月 28
----------	----------	----------	----------	---------	----------	-----------	-----------	-----------	----------	----------	----------

※8月は猛暑が予想されるため、開催しないこととしました
※お申し込みは不要です

場所：入間市図書館 西武分館 2階会議室C



お問い合わせ

090-1435-3028
(代表・森本)

04-2931-3311
(西武地区地域包括支援センター)

