

介護の疲れ

話すと楽になる

家族の会は
介護者同士で話をして、共感し、
ホッとできる場です。

日頃の介護の不安や悩み・思いを
気軽に話しましょう。

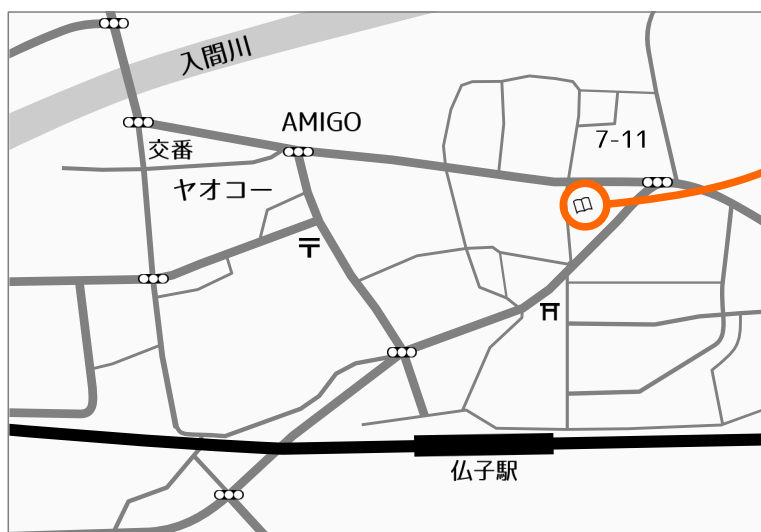
西武地区
介護家族の会

2025年度日程：毎月第4金曜日 10時～

4月 25	5月 23	6月 27	7月 25	8月 休	9月 26
10月 24	11月 28	12月 26	1月 23	2月 27	3月 27

例年の猛暑のため8月はお休みとしておりますが、話を聞いてほしいとのご希望があれば開催しますので、事前にご連絡ください。

場所：入間市図書館西武分館 2階会議室C



お問い合わせ

090-1435-3028
(代表・森本)

04-2931-3311
(西武地区地域包括支援センター)

