

# 令和8年度 東金子地区

## 介護者家族の会 茶々まる



介護者家族会は、介護の悩みをはなしたり、情報交換が気軽にできる場所。

あなたは一人ではありません。

「おたがいさま」と支え合う仲間がいれば

住み慣れた地域でこれまでと変わりなく暮らせます。

- ♡ 「まさか！」の迷い、「もしかして？」の戸惑い
- ♡ 「どうすれば」の悩み



**開催日：奇数月 第1木曜日 参加費：無料**

令和8年 5 7	7 2	9 3	11 5	令和8年 1 7	3 4
----------------	--------	--------	---------	----------------	--------

開催時間：**13～15時**まで開催しています。

個別相談も対応可能です。

場 所：入間市東金子地区センター 中会議室

お問合せ：入間市東金子地区地域包括支援センター

☎ **04-2960-6322** (受付時間：(月～土) 8:30～17:15  
日曜日、祝日、年末年始休み)