

主催 入間市東藤沢地域包括支援センター  
協力 埼玉西南ブロック委員会

# 介護者家族相談会

介護の悩みや不安など、ひとりで抱えていませんか？  
誰かに話す事で、少し気持ちが軽くなるかもしれません  
同じように介護をしている方同士で、話してみませんか？

**毎月第4火曜日 午前10時から11時30分**

**コープ武蔵藤沢店コープルーム**

入間市東藤沢3-4-1 グリーンガーデン武蔵藤沢内

令和8年度日程

4月28日 5月26日 6月23日 7月28日

8月25日 9月29日 10月27日 11月24日 12月22日

令和9年1月26日 2月16日 3月23日

今年度は不定期にミニ講座を取り入れて開催予定です

お問い合わせ

入間市東藤沢地域包括支援センター

☎04-2901-7025