

# 東金子地区

## 介護者家族の会 茶々まる



介護者家族会は、介護の悩みを話したり、情報交換が気軽にできる場所。  
あなたは一人ではありません。「おたがいさま」と支え合う仲間がいれば  
住み慣れた地域でこれまでと変わりなく暮らせます。

♡「まさか！」の迷い、「もしかして？」の戸惑い、「どうすれば」の悩み♡

**開催月：奇数月**

**(1月・3月・5月・7月・9月・11月)**

**開催日：第1木曜日**

**参加費：無料**



**開催時間：13～15時まで開催しています。個別相談も対応可！**

マスク着用の上、お気軽にお越しください。

**場 所：入間市東金子地区センター 中会議室**

**お問合せ：入間市東金子地区地域包括支援センター**

☎ **04-2960-6322** (受付時間：(月～土) 8:30～17:15  
日曜日、祝日、年末年始休み)