

入間市

# 高齢者配食サービス

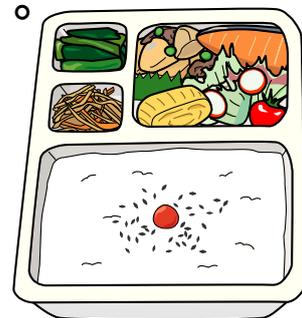
- ◆食事を原則、**手渡し**で届け、配達時の**安否確認**を行います。
- ◆65歳以上の方ならどなたでも利用できます。
- ◆配達する配食業者は、お好きなところを選択できます。



いるティー

こんな時におすすめ！

- ・自分で調理するのが困難になった。
- ・栄養バランスの良いものが食べたい。
- ・医師に減塩食などを勧められた。



## 利用方法

### ①配食業者の選択

利用したい配食業者へ連絡してください。

配食業者名			
A	宅配クックアツ・スリー	E	ライフデリ
B	武蔵野フーズ	F	配食のふれ愛
C	ワタミの宅食	G	まご亀弁当
D	まごころ弁当		

※詳細は中面・裏面をご覧ください。

### ②配食業者と

### 打ち合わせ・契約

配食業者がご自宅に訪問し、サービス内容・料金・配達方法等を説明します。利用したい配食業者が決まったら、契約してください。

### ③配食サービス

### 開始

契約した内容で配食サービスが開始されます。料金は配食業者にお支払いください。

●配食業者の選択や、介護保険等に関する相談は、お住まいの地区の地域包括支援センターへご相談ください●

豊岡東地域包括支援センター 04-2960-1050	豊岡西地域包括支援センター 04-2960-5010	豊岡北地域包括支援センター 04-2901-2501
東金子地区地域包括支援センター 04-2960-6322	金子地区地域包括支援センター 04-2935-7543	宮寺・二本木地区地域包括支援センター 04-2935-0082
藤沢地域包括支援センター 04-2960-6307	東藤沢地域包括支援センター 04-2901-7025	西武地区地域包括支援センター 04-2931-3311

※掲載している業者は、「入間市高齢者配食サービス登録業者紹介事業」の基準を満たした登録配食業者です。

※当事業者は公衆衛生に関する各種法律(食品衛生法など)、個人情報保護法及び入間市個人情報の保護に関する法律施行条例を遵守します。

※掲載内容は、令和6年7月現在の情報です。サービス内容・料金等は変更される場合があります。

# A. 宅配クック123

電話/FAX 04-2964-0225

普通食 648円(税込) ごはん付き



- ・加リー 503kcal
- ・たんぱく質 17.7g
- ・塩分 1.9g
- ・おかずのみ 577円 (217kcal)

食べることのできる量で、たんぱく質がおいしく摂れる「低栄養予防」に配慮したお弁当です。

やわらか食 847円(税込) ごはん付き



- ・おかずのみ 777円
- ※おかずのみの栄養基準
- ・加リー 179kcal
- ・塩分 1.2g

入歯・義歯等により、きざみ食が食べにくい方へ 特別用途食品(えん下困難者用食品)ではありません

カロリー・塩分調整食 847円(税込) ごはん付き



- ・おかずのみ 777円
- ※おかずのみの栄養基準
- ・加リー 240kcal
- ・たんぱく質 16.0g
- ・塩分 2.0g 未満

エネルギーや塩分の調整が必要な方へ

たんぱく・塩分調整食 847円(税込) ごはん付き



- ・おかずのみ 777円
- ※おかずのみの栄養基準
- ・加リー 310kcal
- ・たんぱく質 10.0g 以下
- ・塩分 2.0g 未満

たんぱく質や塩分の調整が必要な方へ

【特色】1食からお届け可能。アレルギー、おかゆ、きざみ食も無料対応。

当日追加、キャンセルOK。希望者お味噌汁付き。

◆配達:1日2回(昼・夕)、常温食にてお届け。 ◆価格は税込みです。

◆休業日:年始(お正月3が日) ◆容器は使い捨て

◆お支払:現金払い(月極めまたは当日)、口座振込から選択



# B. 武蔵野フーズ

電話 0120-016-113  
FAX 048-470-1188

① 普通食 1640円(税込) 健康宅配2食セット



- ・加リー 390kcal
- ・塩分 3.0g 以下
- ※ごはん無し、2食以上からお届け。毎日3種類から選べます

② エネルギー調整食 1日2食セット 1640円(税込) おかずのみ



- ・加リー 250kcal
- ・塩分 2.0g 以下
- ※ごはん付けられます 毎日3種類から選べます

③ たんぱく調整食2食セット 1640円(税込) おかずのみ



- ・加リー 280kcal
- ・塩分 1.9g 以下
- ・たんぱく 12g
- ※低たんぱくごはん付けられます 毎日3種類から選べます

【特色】朝・昼・夕の1日最大3食の利用OK。

● 翌日までお召し上がりいただけます。

● 週1回でもご利用OK

【特色】◆配達:1日1回(夕方までに配達)、冷蔵(消費期限は翌日の14時まで)

◆休業日:日曜日(②③は無休) ◆価格は税込みです。

◆容器は使い捨て

◆お支払:コンビニ払い(未締め、翌月払い)、口座振替から選択

# C. ワタミの宅食

電話 0120-321-510

<p>「まごころ手鞠」 2,950円 (5日間) おかずのみ</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 1食あたり 590円～</li> <li>・ 加り- 250kcal 基準(週平均)</li> <li>・ 食塩相当量 2.0g 以下(週平均)</li> </ul>	<p>「まごころおかず」 3,450円 (5日間) おかずのみ</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 1食あたり 690円～</li> <li>・ 加り- 400kcal 基準(週平均)</li> <li>・ 食塩相当量 3.0g 以下(週平均)</li> </ul>
<p>「まごころダブル」 3,950円 (5日間) おかずのみ</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 1食あたり 790円～</li> <li>・ 加り- 500kcal 基準(週平均)</li> <li>・ 食塩相当量 4.0g 以下(週平均)</li> </ul>	<p>「まごころ御膳」 3,400円 (5日間) ごはん付き</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 1食あたり 680円～</li> <li>・ 加り- 500kcal 基準(週平均)</li> <li>・ 食塩相当量 2.5g 以下(週平均)</li> </ul>
<p>「まごころ小箱」 2,950円 (5日間) ごはん付き</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 1食あたり 590円～</li> <li>・ 加り- 350kcal 基準(週平均)</li> <li>・ 食塩相当量 2.0g 以下(週平均)</li> </ul>	<p>「まごころ小箱<small>小</small>」 2,200円 (5日間) ごはん付き</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 1食あたり 440円～</li> <li>・ 加り- 250kcal 基準(週平均)</li> <li>・ 食塩相当量 1.5g 以下(週平均)</li> </ul>
<p>【特色】管理栄養士がバランスを考えた献立です。                  ご利用は「日替わり5日間コース」「日替わり7日間コース」「曜日を選べるコース」がございます。                  ◆配 達:1日1回、冷蔵にてお届け ◆価格はすべて宅配料込み、税込みです。                  ◆休業日:12月31日～1月3日 ◆容器は返却                  ◆お支払:現金払い(前払い)、口座振替、クレジットから選択(ホームページからのみ)                  ◆詳しくはお問い合わせください。</p>	

# D. まごころ弁当

電話 04-2969-0130  
FAX 04-2949-0095

<p>普通食 600円 (税込) ごはん付き</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 加り- 460～580kcal</li> <li>・ 塩分 3.0g 以下</li> <li>・ おかずのみ 512円 (加り- 180～300kcal)</li> </ul>	<p>ムース食 702円 (税込) ごはん付き</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 加り- 350～400kcal</li> <li>・ 塩分 3.0g 以下</li> <li>・ おかずのみ 648円 (加り- 150～200kcal)</li> </ul>
<p>カロリー調整食 822円 (税込) ごはん付き</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 加り- 530kcal</li> <li>・ 塩分 平均 2.2g</li> <li>・ おかずのみ 772円 (加り- 250kcal)</li> </ul>	<p>たんぱく調整食 926円 (税込) たんぱく調整ごはん付き</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 加り- 480～580kcal</li> <li>・ 塩分 平均 1.9g</li> <li>・ おかずのみ 822円</li> <li>・ ごはん付 874円 (加り- 210～310kcal)</li> <li>・ 加りCa 525mg</li> </ul>
<p>【特色】おかゆ、きざみ食、アレルギー対応といったリクエストも無料でできます。                  ◆配 達:1日2回(昼・夕)、常温食にてお届け。 ◆価格は税込みです。                  ◆休業日:年始(お正月3が日) ◆容器は返却                  ◆お支払:現金払い(月極めまたは当日)、口座振込から選択</p>	

# E. ライフデリ

電話 0120-900-967  
FAX 04-2946-9699

<p><b>普通食 600円 (税込) ごはん付き</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・加り- 500kcal 前後</li> <li>・塩分 2.0g 前後</li> <li>・おかずのみ <b>550円</b></li> <li>・丼、カレー、炊き込みご飯も提供</li> <li>・お粥、柔らかご飯も対応可</li> </ul> <p>栄養バランスや食材にこだわり、お魚、お肉は骨抜きを使用。柔らかさ・食べやすさ・大きさに配慮した健康的なお弁当です。</p>	<p><b>やわらか食 805円 (税込) おかゆ付き</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・加り- 350kca 前後</li> <li>・塩分 2.0g 前後</li> <li>・おかずのみ <b>750円</b></li> </ul> <p>噛む力が弱くなり普通食では食べにくいけどムース食を食べるほどではないという方におすすめです。</p>
<p><b>ムース食 715円 (税込) おかゆ付き</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・加り- 450kcal 前後</li> <li>・塩分 2.0g 前後</li> <li>・おかずのみ <b>660円</b></li> </ul> <p>実際に調理されたおかずをミキサーにかけムース状にしています。嚥下食ピラミッドのLv.3~5に対応しています。</p>	<p><b>透析食/腎臓食 900円 (税込) ごはん付き</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・加り- 550kcal 前後</li> <li>・塩分 2.0g 前後</li> <li>・おかずのみ <b>845円</b></li> <li>・お粥、柔らかご飯も対応可</li> </ul> <p>カリウム低減調理法でカリウムやリンに配慮したお弁当です。腎臓病、透析治療中の方におすすめです。</p>
<p><b>【特色】</b>1食からお届け可能。アレルギー、おかゆ変更も無料対応。ご注文・変更は前日まで対応。ご試食(無料)も承ります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆配 達:1日2回(昼・夕)、<b>常温食</b>にてお届け。◆朝食用のパン、牛乳等もごさいます。◆価格は税込みです。</li> <li>◆休業日:年始(お正月3が日) ◆容器は返却または使い捨て</li> <li>◆お支払:現金払い、口座振込、口座振替(全て月極め)から選択</li> </ul> 	

# F. 配食のふれ愛

電話/FAX 04-2966-1036

<p><b>普通食 650円 (税込) ごはん付き</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・加り- 450~550kcal</li> <li>・塩分 3g 以下</li> <li>・おかずのみ <b>506円</b> (加り- 200~300kcal)</li> </ul>	<p><b>カロリー調整食 815円 (税込) ごはん付き</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・塩分 1.5g 前後</li> <li>・おかずのみ <b>765円</b> (加り- 262kcal)</li> </ul> <p>※加り-計算が必要な方向け</p>
<p><b>たんぱく調整食 939円 (税込) ごはん付き</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・塩分 1.7g (加り- 294kcal)</li> <li>・たんぱく質 10g 以下</li> <li>・カリウム 500mg 以下 リン 210mg</li> <li>・おかずのみ <b>861円</b></li> </ul>  <p>※たんぱく質の摂取量の注意が必要な方向け</p>	<p><b>ムース食 702円 (税込) おかゆ付き</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・舌でつぶせる柔らかさです。</li> <li>・加り- 350~400kcal</li> <li>・塩分 3g 以内</li> <li>・おかずのみ <b>648円</b></li> </ul> <p>※嚥下困難な方向け</p>
<p><b>【特色】</b>1食からお届けいたします。おかゆ、きざみ食、アレルギーにも無料で対応いたします。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆配 達:1日2回(昼・夕)、<b>常温食</b>にてお届け。 ◆価格は税込みです。</li> <li>◆休業日:日曜日・年始(お正月3が日) ◆容器は返却</li> <li>◆お支払:現金払い(月極めまたは当日)、口座振込から選択</li> </ul>	

# G. まご亀弁当

電話 070-1546-2272  
FAX 0429-41-4471

<p><b>普通食M 648円(税込) ごはん付き</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・加リー 650kcal 前後</li> <li>・塩分 2.9g 前後</li> <li>・おかずのみ <b>594円</b></li> <li>・普通食Sあり</li> </ul> <p>(いろいろなものを少しずつ、残さず食べきたい方向け)</p> <p>安心・安全・健康で手作り、7種類のおかずが入ったメニュー。季節を感じさせる旬の味など飽きない日替わり弁当です。</p>	<p><b>カロリー・塩分調整食 540円(税込) ごはん付き</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・加リー 570kcal 前後</li> <li>・塩分 2.0g 前後</li> <li>・おかずのみ <b>486円</b></li> </ul> <p>エネルギーや塩分の摂取量の調整が必要な方に配慮した日替わり弁当です。</p>
<p><b>ムース食 864円(税込) ごはん付き</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・加リー 190kcal 前後</li> <li>・塩分 1.2g 前後</li> <li>・おかずのみ <b>810円</b></li> </ul> <p>噛む力、飲み込む力が弱っている方に配慮した日替わり弁当です。</p>	<p><b>やわらか食 864円(税込) ごはん付き</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・加リー 200kca 前後</li> <li>・塩分 1.6g 前後</li> <li>・おかずのみ <b>810円</b></li> </ul> <p>噛む機能が低下した方、あるいは入れ歯や義歯などできざんでも食べにくい方に配慮した日替わり弁当です。</p>
<p><b>たんぱく調整食 1,026円(税込) ごはん付き</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・加リー 293kcal 前後</li> <li>・塩分 1.9g 前後</li> <li>・おかずのみ <b>972円</b></li> </ul> <p>透析治療中の方に配慮した日替わり弁当です。エネルギーや塩分、カリウムも調整しています。</p>	
<p><b>【特色】</b>1食からお届け可能。アレルギー、おかゆ、きざみ食への変更も無料対応。ご注文・変更は前日17時まで対応。ご試食(無料)も承ります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆配達:1日2回(昼・夕)、<b>常温食</b>にてお届け。(希望がある場合は、冷凍弁当もあり)</li> <li>◆価格は税込みです。</li> <li>◆休業日:なし ◆容器は使い捨て</li> <li>◆お支払:現金払い、口座振込、口座振替から選択</li> </ul> <div style="text-align: right;">  <p>まご亀弁当</p> </div>	