

# 6月ちゃーむ だより



〒358-0013 入間市上藤沢730-1  
入間市健康福祉センター1階  
入間市子育て支援センター  
Tel070-6484-6837  
利用者支援事業  
Tel070-6484-6883  
開室日：火曜日～土曜日  
(日曜日・月曜日・祝日はお休み)  
開室時間：10:00～15:00

訪れる親子の皆さんやプレママ・プレパパがほっとできるように、スタッフ一同お待ちしております。  
健診の前後やいつもの遊び場・交流の場所として、ぜひご利用ください。楽しいおもちゃや絵本もそろえています。

予約制

子育て講座  
「ベビママヨガ」

ベビママヨガで親子時間楽しみましょう。

講師：あいはらまゆみさん

日時：6月6日(金) 10:30～11:00

対象：0歳首すわり～あんよ前の子と保護者

定員：5組

申込：5月20日(火) 10時～



予約  
不要

ベビーの日

6月13日(金)

10:00～12:00

(ふれあい遊びは

10:20～11:00予定)



POLA ハンドマッサージ

6月4日(水)東藤沢

10:00～12:00



6月17日(火)ちゃーむ

10:00～12:00

東藤沢ちゃーむ6月予定表

9:30～14:30

4日(水)大会議室(POLA)

11日(水)大会議室

18日(水)和室

26日(木)和室(わらべうた)

※ランチタイムは12:00～13:00です。

レジャーシートを持ってきてください！



New!

心理士さんにきてみよう

6月18日(水)10:30～11:30

遊びながら、お話しできます！



6月のカレンダー



わらべうた

あそぼう

6月26日(木)東藤沢

10:00～10:30

ちゃーむインスタ



ISHIEN\_CHARM

| 月       | 火      | 水      | 木      | 金           | 土      | 日          |
|---------|--------|--------|--------|-------------|--------|------------|
|         |        |        |        |             |        | 1<br>休     |
| 2<br>休  | 3<br>  | 4<br>  | 5<br>  | 6<br>AM  PM | 7<br>  | 8<br>休     |
| 9<br>休  | 10<br> | 11<br> | 12<br> | 13<br>      | 14<br> | 15<br>休    |
| 16<br>休 | 17<br> | 18<br> | 19<br> | 20<br>      | 21<br> | 22<br>休    |
| 23<br>休 | 24<br> | 25<br> | 26<br> | 27<br>      | 28<br> | 29・30<br>休 |



マークは開室日。予約なしでご利用いただけます。



マークはイベント日です。



マークは東藤沢ちゃーむも開室日です。

・体調がすぐれない時はご利用をお控えください。

・イベント等は、やむを得ない事情により、プログラムの変更や

開催を中止させていただく場合がありますので、予めご了承ください。



### おやこのあそびひろば

親子でゆったり空間で遊べます。  
利用者同士・スタッフとお話できます。



### サークルタイム

ちゃーむスタッフによる手遊びや絵本の時間  
パネルシアターなど…お楽しみの時間です。



### ベビーの日

0歳のねんねやハイハイのお友達  
集まって過ごしましょう♪  
絵本やふれあい遊びの時間もあります。



### 子育て講座

子育て中のママパパが知りたいことや、役立つ  
ことを学べます。  
リラックスやリフレッシュの講座もあります。  
内容は毎月異なります。  
こんなことを知りたい、など  
なんでもスタッフにおしえてください。



お誕生日のお子さんは  
スタッフにお声がけください。  
利用者のみなさんと一緒にささやかなお祝いの  
時間を過ごしましょう。 記念の手形とりましょう！



### ちょこっとフотスポット

季節に応じたフотスポットをご用意しました。  
お子さんとぜひ一緒に親子写真とりませんか？



### アクセス



### ランチタイム 12:00～13:00

お弁当を持ってくる食べられます。  
離乳食もちろんOK！  
親子で、お友達とどうぞ！  
調乳用のお湯あります。 ミルクは何時でもOK！  
電子レンジもありますので使ってください！



### フシママパパ Welcome

母子手帳をもらったら ちゃーむに来よう！！  
「お腹に来てくれてありがとう」  
お腹の子を想って一緒にスタンプ制作しましょう。  
子育て支援センターってこんなところだよ、  
家の近くの支援センターはどこだろう？  
一緒に探してみよう。



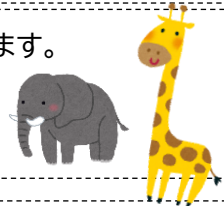
授乳室・おむつ交換台あります。

小さいお友達向けの  
おもちゃや絵本あります。



身長計・体重計・足サイズ計あります。

測定できますので  
スタッフにお声がけください。



子育て支援センターとは、0・1・2歳のお子さん  
とその保護者と妊婦の方々が気軽に集い、交流  
や子育ての相談ができる場所です。

利用者支援専門員がいます。

お子さんや保護者の方、妊婦さんの様々なお悩  
みを聴き、情報提供し、必要に応じて各関係機関  
につなげます。  
「誰かに話を聞いてほしい」  
そんな時は、ぜひちゃーむへ！  
来室・☎・LINE 相談できます。  
相談室でもお話しできます。



相談時間 ちゃーむ開室の火～土  
10:00～15:00  
相談電話 070-6484-6883



LINE 相談