



# あいくる通信

2025年6月号

子育て家庭支援センターあいくる

TEL 2966-2848

E-mail aikuru@m.ictv.ne.jp

ホームページ <http://aikuru-iruma.com/>

＊ ＊ 子育て家庭支援センターあいくるは入間市の地域子育て支援拠点委託事業です ＊ ＊

どなたでもご利用いただけます。遊びに来てね！

Everybody is welcome here at aikuru. We're excited for you to come play with us. Ven a jugar! Desde niños hasta adultos todos son bienvenidos. 任何人都可以使用，歡迎來玩！누구든지 이용하실 수 있습니다. 놀러오세요!

## お外で楽しもう！ ～あいくるのお庭で遊ぶ・発見する～



お外遊びが楽しい季節になってきました！あいくるのお庭にはお花、虫、砂場に滑り台…楽しい事がたくさん！暑い日にはお水も触ろう♪お子さんだけでなく、ママも水分補給を忘れずに。着替え、全身をふけるタオルもあると便利です。日差しも強くなってきたので、帽子など暑さ対策もこの時期から始めていきましょうね。

### 子育て家庭支援センターあいくるって…

自分のペースで 出かけ、  
いつ行って、いつ帰ってもいい、  
それでいて、まったく知らん顔でもなく、  
あたたかい雰囲気、居心地のいい場所。  
お友達に出会える「あいくる」は、  
「親子がのんびりと集える場」です。

あいくるスタッフには、保育士のほか、  
発達支援サポーター、早期発達支援士、  
音楽療法士等、専門の知識を持った者が  
います。みなさん安心してご利用ください。



### ファミサポってなあに？

<日時> 6月9日(月) 10:30~11:30

<場所> あいくる豊岡広場

ファミサポってどんなところ？どんな時に利用できるの？など、  
わかりやすく教えてもらいましょう♪ファミサポ利用には、  
事前の登録が必要。希望者は当日『登録』ができます！

※登録希望の方は、ママの身分証明書と母子手帳（予防接種の  
接種状況がわかるもの）を持ってきてね。

## AIKURU! 感謝祭!

日時：7月4日(金)

9:30~12:30

場所：あいくる豊岡広場前

参加費：¥100/一家族

6月はAIKURUの誕生月♪

七夕も一緒にお祝いしちゃおう!!

スタッフも遊びに来てくれたみんなも楽しい1日を

計画中!どんな内容になるかは、まだヒミツ☆

※詳しくはSNS各広場のチラシをみてね。

※はぴはぴ、あん、むぎは終日お休みです。

※豊岡広場の室内授乳のみご利用頂けます。

☆エコバックをご持参ください☆

## イオンの黄色いレシート贈呈式

みなさんにご協力いただいている

「イオンの黄色いレシートキャン  
ペーン」の贈呈式に参加しました。

清掃用品や文房具に

交換してもらい、活用していきます。



## 教えて! あべ助産師さん!

離乳食をよく食べる我が子。用意した量を完食したあとも  
「欲しい〜!」のアピール…こんなに食べてもいいの?

月齢で何グラムと本に書かれているので、どうしよう?  
と思いますよね。子どもの成長は個々によって違い、運  
動機能が活発であったり、成長期であると、親が驚くほ  
ど食べるもの。子どもの欲しがらだけ与えて大丈夫。  
また、完了期までは栄養を母乳やミルクで摂取!無理に  
控えることはせず、欲しがるときは与えてあげましょう。

### 離乳食の基本の進め方…

- ・新しい食材は少ない量(小さじ1杯)を胃腸の働きが活発な午前中に試す。
- ・1歳半の完了期に向けて食材の固さを固く、大きさを大きくしていき、食品で栄養を摂れるようにする。

## 利用者支援専業「cocoperi あいくる」

### 相談専用電話

月~金 広場開室時  
080-2089-8296

### 相談室で

豊岡広場の  
相談スペース  
(要予約)

### LINE 相談



### 普段の広場で

あいくる、あん、むぎ、はぴはぴ

## あおぞらおえかき

大きな紙に、みんなでめいっばいお絵描きをしよう!

出来上がった作品は、AIKURU 感謝祭で飾るよ!

日時 6月23日(月) 10時~11時30分

場所 彩の森公園 大型休憩舎

持ち物 水筒・帽子・レジャーシートなど

※親子で共に汚れてもいい服装で来てね!



~今月の畑~ IMOJOの畑、作業の様子を毎月お届け♪

~今月の畑~

春の暖かさが増す中、草花もぐんぐん伸びていく  
IMOJOの畑。上空では、鳥たちもさえずり、上手に飛  
ぶ練習をしている様子。近隣の農家さんがかけるト  
ラクターの音も響き渡ります。そんな中、むぎから  
のお散歩に親子さんが来て、実のなる木の花やそこ  
に来る虫たちと一緒に観察出来ました。ぜひまたお  
散歩しに来てくださいね♪



## 親子×絵本×世界 ~広がる豊かな世界~



まるひろ百貨店6階にある紀伊国屋書店さんの絵本売り  
場のまさにど真ん中で、毎月第1木曜日の13時から  
あいくるスタッフによるおはなし会を開催しています。  
この『おはなし会』ではお子さん向けの絵本だけじゃな  
く大人が思わず『懐かしい!』と言いたくなる絵本や、  
気分転換の手遊びなど盛りだくさんの20分間♪

『おはなし会やってるよ!

ぜひおいで♪』と

お誘いすると、

座ってられないし…

うちの子は絵本に

まだ興味がなさそうだし…

なんて声をよく耳にします。

この『おはなし会』では、ノープロブレム!今日は  
そんな気分じゃなかったみたい…そんな時は、売り場を  
ウロウロしたり帰ってもよし!大きな声で読んでいます  
から、緊張しない距離まで離れて聴いてもよし!もちろ  
ん、大人だけで聴きに来てもいいですよ♪予約不要です  
ので、お気軽にお越しください。(スタッフすずき)



☆表示の事業はあいくる豊岡広場でのみ開催です。  
☆子育て相談は随時行っています。

## 6月あいくる広場&出張広場はぴはぴ

6月のあいくる豊岡広場は午前も午後も予約なしで利用できます！

	月	火	水	木	金	土	日
豊岡							1 休み
豊岡	2	3 ☆みんなの広場 16:00~17:00 ※なくなり次第終了	4【野菜の日】	5 ☆まるひろ読み聞かせ 13:00~紀伊国屋書店 ※予約不要	6 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	7 休み	8 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター	ねいちゃ〜	白髭神社	藤の台分館		
豊岡	9 ☆ファミサポってなぁに 10:30~11:30	10 スタッフ研修のため お休み	11【野菜の日】 ☆ベビーの日(AM)	12 ☆バランスボール エクササイズ※要予約 場所:健康福祉センター 彩の森公園(雨天中止) 白髭神社お休み	13 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	14 通常開室	15 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター休み	ねいちゃ〜	彩の森公園(雨天中止) 白髭神社お休み	藤の台分館		
豊岡	16	17 ☆ままとタイム 13:30~14:00	18【野菜の日】	19	20 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	21 休み	22 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター	ねいちゃ〜	白髭神社	藤の台分館		
豊岡	23 6/23 あおぞらおえかき 10:00~11:30 彩の森公園	24	25【野菜の日】	26 ☆ベビーの日(AM) ※10:30~ベビーマッサージを予定(予約不要)	27☆資源回収 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	28 休み	29 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センターお休み ふじのみや公園休み	農村環境改善センター	ねいちゃ〜	白髭神社	藤の台分館		
豊岡	30	6/30 村野裕子ラジオ出演 FM77.7で放送! 13:00~					
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)						

2024.4~今年度より産後ケアは『産前産後ママのためのバランスボールエクササイズ』に名称変更となりました。

### <あいくるご利用について>

~広場は「親子が一緒に」楽しく遊べる場所です~

開室時間 9:00-15:00 (ランチタイム 12:00~13:00)

- ※室内に消毒セットあり 随時ご利用ください
- ※広場終了後に、おもちゃの消毒を行っています
- ※ランチタイムはお庭及び室内で屋食を食べることができます
- ※室内外問わず、レジャーシートを持参してください

### <出張広場 はぴはぴ>

予約不要・利用料無料

- 各所 9:30~14:30 (ランチタイム有)  
※ランチタイムご利用の場合はレジャーシートをお持ちください
- 【藤沢地区センター】 毎週/月曜日 (下藤沢 5-17-1)
  - 【ふじのみや公園】 毎週/月曜日 (藤沢公民館前)  
※9:30~12:00 まで公園で遊んでいます
  - 【金子地区センター】 第 1,2,3 火曜日 (寺竹 535-1)
  - 【農村環境改善センター】 第 4,5 火曜日 (下谷ヶ貫 915-3)
  - 【ねいちゃ〜】 毎週/水曜日 (鍵山 3-10-20)
  - 【白髭神社内2区公会堂】 毎週/木曜日 (野田 563-2)
  - 【藤の台分館】 毎週/金曜日 (上藤沢 406-31)

### おやこで一緒にわらべうた

今月のわらべ歌『チャッポ』は、大人も真剣になると楽しいわらべ歌! 慣れてきたらスピードアップしてみてください!  
もう一曲は、ひざのせ遊び♪うたの最中の弾みの終わりにドスンと落ちる所が面白いです。

- ① ♪チャッポ♪
  - ② ♪うまはとしとし♪
- 遊び方とうたは、YouTubeの動画を見てね!



### はぴはぴ紹介 白髭神社編

広い境内で走り回って遊べる白髭神社はぴはぴ。毎週木曜日に開室しています。境内にはブランコや滑り台、ジャングルジムがあります。駐車場がないため自転車や徒歩でお越しください。外だけでなく室内でもおもちゃを広げて遊べます♪ぜひ、遊びにきてね!



### 〈イオンの黄色いレシートは“あいくる”へ〉

毎月11日に行われているイオンの黄色いレシートキャンペーンにあいくるも参加しています。11日にお買い物をされたら、あいくるBOXをお願いします。おもちゃや、みなさんに気持ちよく過ごしていただくためのお掃除用品などをいただいています。

### 〈利用者支援事業を行っています〉

令和2年5月から利用者支援事業『cocoperi ここぺり』が始まりました。普段の広場でも今まで通り相談できますが、より詳しい情報を持つ専門のスタッフが、子育て情報をお伝えしながらママの悩みを一緒に考えます。

子育ての困った時や、子どもの心配など、遊びに来たついでにちょっと話してみませんか？

あいくる・あん・出張広場はぴはぴ

・むぎなど、色々な広場に行っています。



### \*\*\* ママと子どもの英会話 \*\*\*

“Take your time.”

「急がなくていいよ」

お子さんが着替えている時や用意をしている時に

使ってみてくださいね。

ロジャース律子

### ●資源回収ありがとうございました●

大勢の方にご協力いただきました。

いつもありがとうございます。

あいくるでは資源回収での一部を日本ユニセフ協会に毎月送金しています。この度、継続10年の感謝状が届きました。

段ボール・牛乳パック・雑誌類・アルミ缶を、あいくるでは月に1度資源回収をしています。※古布は回収しておりません  
お家にありましたらぜひお持ちください。

(編集後記)

気付けば6月ですね。梅雨入りの話題が始める季節になりました。今年の梅雨は、どのくらい雨が降るのかしら？水不足にならない程度には降ってほしいな、取水制限にならないといいなと毎年思います。来月には、AIKURUの感謝祭が予定されています。スタッフも、当日どんなお楽しみを用意しようかと頭を悩ましながら、ウキウキしています。早いもので、1年の半分が過ぎようとしています。ついこの間新年のお知らせを書いていたと思ったのに、もう半分かぁと…。これから本格的に暑い季節に入っていきます。今のうちから、暑さに身体を慣らしていくのが、熱中症予防の1つになるそうです。水分だけでなく塩分も程よくとるようにしてくださいね。あいくるも、暑い日にはお水を触るお友達が増えてきました。お着替えや全身をふける大きさのタオル、帽子に水分…荷物は増えますが、様々な方が一に備えて持ち歩くことをおススメします。SUZU

### あいくるでは一時預かりをしています！

保護者の方のリフレッシュ・看護・介護・出産・冠婚葬祭などにご利用ください。

6ヶ月～1歳未満児 1時間900円より

1歳児以上 1時間700円より

年間登録料：2000円

※自治会カードをお持ちの方1割引(1800円)

- 原則として前日までにご予約をお願いしておりますが、緊急の時はご相談ください。
- 曜日・時間等にご相談ください
- 多胎児支援(双子ちゃん・3つ子ちゃん等)として双子ちゃんたちを同時に預けた時の一時預かり料金が2人目以降は半額になります(R6.4.1～)
- 障がいをお持ちのお子さまもご相談ください

“AIKURU”の活動に賛同してくださる

賛助会員・正会員を随時募集しています。

詳細は“AIKURU”までお問い合わせ下さい。

#### 〈正会員〉

■入会金 なし

■年会費 3,000円(年に1度更新)

#### 〈賛助会員〉

AIKURUの活動に賛同して支えてくださる方

(一口) 10,000円

特定非営利活動法人 AIKURU

〒358-0003

入間市豊岡1-8-39 サイオス駐車場棟1F

TEL 04-2966-2848

E-mail aikuru@m.ictv.ne.jp

<http://aikuru-iruma.com/> →

スタッフブログにて行事の様子や広場での出来事などを紹介しています。

Instagram やってます! → → →

〈全ての広場〉 利用料：無料

#### 〈アクセス〉

- 西武池袋線入間市駅より徒歩10分
- 駐車場は併設されていますが有料です。

#### 〈開所時間〉

9時から15時まで(ランチタイム12～13時)

[月～金曜日・毎月第2土曜日]

