

7月ちゃーむ だより

〒358-0013 入間市上藤沢730-1
入間市健康福祉センター1階
入間市子育て支援センター
Tel070-6484-6837
利用者支援事業
Tel070-6484-6883
開室日：火曜日～土曜日
(日曜日・月曜日・祝日はお休み)
開室時間：10:00～15:00

訪れる親子の皆さんやプレママ・プレパパがほっとできるように、スタッフ一同お待ちしております。
健診の前後やいつもの遊び場・交流の場所として、ぜひご利用ください。楽しいおもちゃや絵本もそろえています。

予約制

子育て講座

「してよいこと
してはいけないこと」

どう伝える？いつから伝える？どうやったら
わかってくれる？どうしたらいいのかな？
教えてもらいましょう！

講師：増岡一枝氏

日時：7月4日(金) 10:45～11:30

対象：0～3歳の子と保護者

定員：5組

申込：6月19日(木) 10時～

同室託児となります。



ベビーの日

日時：7月11日(金)10:00～12:00

(ふれあい遊びは10:20～11:00予定)

対象：0歳のねんねやハイハイのお友達

同じくらいの月齢のお友達と集まって過ごしましょう♪

絵本やふれあい遊びの時間もあります。

お楽しみ制作、足形でペンギン作りましょう！



予約
不要



POLA ハンドマッサージ



7月17日(木)10:00～11:30



予約
不要

ママの手と前腕部をエステティシャンの方にマッ
サージしてもらいましょう！癒しのひと時を！！



ちゃーむインスタ



ISHIEN_CHARM

7月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
休	1 	2 	3 	4 AM PM	5 	6 休
7 休	8 	9 	10 	11 	12 	13 休
14 休	15 	16 	17 	18 	19 	20 休
21 休	22 	23 	24 	25 	26 	27 休
28 休	29 	30 	31 	東藤沢ちゃーむの予定は、裏面にあります！ 		



マークは開室日。予約なしでご利用いただけます。



マークはイベント日です。



マークは東藤沢ちゃーむも開室日です。

・体調がすぐれない時はご利用をお控えください。

・イベント等は、やむを得ない事情により、プログラムの変更や

開催を中止させていただく場合がありますので、予めご了承ください。





東藤沢ちゃーむ

東藤沢ちゃーむ7月予定表

9:30~14:30

2日(水)大会議室(PM ママヨガ)

9日(水)大会議室

16日(水)和室

24日(木)和室(わらべうた)

30日(水)大会議室(POLA)

※ランチタイムは12:00~13:00です。

レジャーシートを持ってきてください!

「ママヨガ」 お子さん一緒に、ママだけでも OK!!

午後の時間にママの身体をいたわりましょう。

ヨガで梅雨のだるさや体のつまりを解消して、心もすっきり!

講師: あいはらまゆみさん

日時: 7月2日(水) 13:15~13:45

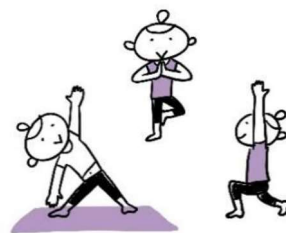
場所: 大会議室(東藤沢地区センター1階)

対象: 子育て中のママ

定員: 5組

申込: 6月20日(金) 10時~

予約制



わらべうたであそぼう

親子でたっぷり触れ合ってゆったり

7月24日(木)10:00~10:30

としたひとときを過ごしましょう。

和室(東藤沢地区センター2階)

予約不要

POLA ハンドマッサージ

7月30日(水)10:00~11:30

ママに癒しのひと時を!!

予約不要



ちゃーむポイント紹介

ちゃーむから
チャームな皆様へ
ちゃーむポイント紹介



ランチタイム 12:00~13:00

お弁当を持ってきた食べられます。

離乳食もちろん OK!

親子で、お友達どうぞ!

調乳用のお湯あります。

ミルクは何時でも OK!

電子レンジもありますので使ってください!



サークルタイム

ちゃーむスタッフによる手遊びや絵本の時間
パネルシアターなど...お楽しみの時間です。



授乳室・おむつ交換台あります。

小さいお友達向けのおもちゃや絵本あります。



お誕生日のお子さんは

スタッフにお声がけください。

利用者のみなさんと一緒に

ささやかなお祝いの時間を過ごしましょう。

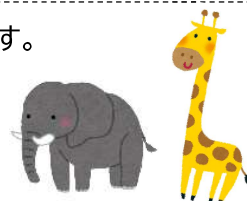
記念の手形とりましょう!



身長計・体重計・足サイズ計あります。

測定できますので

スタッフにお声がけください。



ちょこっとフотスポット

季節に応じたフотスポットをご用意しました。

お子さんとぜひ一緒に親子写真とりませんか?



フレママパパ Welcome

母子手帳をもらったら ちゃーむに来よう!!

「お腹に来てくれてありがとう」

お腹の子を想って一緒にスタンプ制作しましょう。

子育て支援センターってこんなところだよ、

家の近くの支援センターはどこだろう?

一緒に探してみよう。



利用者支援専門員がいます。

お子さんや保護者の方、妊婦さんの様々なお悩みを聴き、
情報提供し、必要に応じて各関係機関につなげます。

「誰かに話を聞いてほしい」そんな時は、ぜひちゃーむへ!

来室・☎・LINE 相談できます。

相談室でもお話しできます。

相談時間 ちゃーむ開室の火~土

10:00~15:00

相談電話 070-6484-6883



LINE 相談

