



# あいくる通信

2025年7月号

子育て家庭支援センターあいくる

TEL 2966-2848

E-mail aikuru@m.ictv.ne.jp

ホームページ <http://aikuru-iruma.com/>

＊ ＊ 子育て家庭支援センターあいくるは入間市の地域子育て支援拠点委託事業です ＊ ＊

どなたでもご利用いただけます。遊びに来てね！

Everybody is welcome here at aikuru. We're excited for you to come play with us. Ven a jugar! Desde niños hasta adultos todos son bienvenidos. 任何人都可以使用，歡迎來玩！누구든지 이용하실 수 있습니다. 놀러오세요!

## ファミサポさんがやってきた！

～地域でつながるファミサポってなあに？～



6月9日にファミサポさんがやってきた！  
名前は聞いたことがあるけれど…どんなところなの？仕組みは？どうしたら利用できるの？など、ママたちの疑問に答えてくれました。1人では心細くても、みんなが一緒なら色々質問できるね！とママたちも嬉しそう。とても賑やかな時間になりました。

### 子育て家庭支援センターあいくるって…

自分のペースで 出かけ、  
いつ行って、いつ帰ってもいい、  
それでいて、まったく知らん顔でもなく、  
あたたかい雰囲気、居心地のいい場所。  
お友達に出会える「あいくる」は、  
「親子がのんびりと集える場」です。

あいくるスタッフには、保育士のほか、  
発達支援サポーター、早期発達支援士、  
音楽療法士等、専門の知識を持った者が  
います。みなさん安心してご利用ください。

## 乳幼児相談会

<日時> 7月24日(木) 10:00～11:30

<場所> あいくる豊岡広場

※予約不要(母子手帳お持ちください♪)

豊岡広場に保健師さんが来てくれます。

身長体重の計測だけでなく、気軽に相談もできますよ！

計測結果を持参してくれた母子手帳に記入していただけますので、

母子手帳お持ちください♪



## AIKURU! 感謝祭!

日時：7月4日(金)  
9:30~12:30

場所：あいくる豊岡広場前  
参加費：¥100/一家族

6月はAIKURUの誕生月♪  
七夕も一緒にお祝いしちゃおう!!  
スタッフも遊びに来てくれたみんなも楽しい1日を  
計画中!どんな内容になるかは、まだヒミツ☆  
※詳しくはSNS各広場のチラシをみてね。  
※はぴはぴ、あん、むぎは終日お休みです。  
※豊岡広場の室内授乳のみご利用頂けます。  
☆エコバックをご持参ください☆

## おいしい狭山茶を飲みませんか?

~プロに淹れ方も教えてもらえます♪~

日時：7月11日(金)  
10:30~

※予約不要・参加費無料

講師：西沢陽介氏

特産品の狭山茶をより

美味しく飲みたい!みんなで西沢園さん  
に教えてもらいながら美味しいお茶  
を飲みましょう♪



## ゆかたの着方を教わろう♪~ゆかた講座~

教わりながら、自分でゆかたを着てみませんか?  
この夏はゆかたでお出かけ♪

日時：7月10日(木) 10:30~11:00  
定員：5名

予約：6月23日(月) 9時から  
あいくる (04-2966-2848)

※自分のゆかたを持っている人は、  
一式お持ちください。

※洋服の上から着ます!(薄着がオススメ)

※ゆかたがない人は貸出あり

## ~アグリコミュ~

みなさんは奇跡の木と呼ばれる「モリンガ」という植物をご存じで  
すか?モリンガはスーパーフード!

豊富なタンパク質の材料となるアミノ酸、ビタミン各種、ミネラル  
等を含み、生活習慣病などの病気の予防効果、美肌・美白効果や便  
秘改善、整腸作用等の免疫力アップ、疲労回復、ストレス回復の効  
果があるとされています。最強な食品のモリンガですが、妊娠中は  
モリンガの摂取量に注意が必要です。(厚生労働省から注意喚起表  
示があるので、確認してくださいね。)

今回はモリンガを栽培しているアイオライト(株)関根沙織さ  
んをご紹介します。

関根さんはモリンガの特性「単一植物でありながら90種類以上の  
栄養素を含み、多量の二酸化炭素を吸収できる能力」に注目。この  
スーパーフードのモリンガを使い、世界の子どもたちを飢餓から救  
うことを目的とし、入間の地で無農薬・化学肥料不使用な安心安全  
のモリンガ栽培をスタート。栽培から収穫までSDGs循環型農業  
に取り組んでいます。また、入間市鍵山で「わんわんぱーく&かふ  
えくろす」を経営し、モリンガ茶や不思議なかき氷、軽食等を提供  
しています。スーパーフードのモリンガをぜひ味わってください。



## ひとりじゃないよ お話しましょ♪

### 利用者支援事業「cocoperi あいくる」

ここペリ

このコーナーでは、ここペリから子育て中の親子さんに向  
けて知って嬉しい情報を発信していきます。

今回は親子で参加できる楽しいイベントをご紹介します

### 「おやこ森あそび」

森のおさんぽをしたり、生き物に触れたり、草花遊びをし  
たり、里山の自然の中で親子で自由に遊ぶところです。季  
節のおやつを食べるお楽しみもあり、季節を感じながら自  
分のペースで過ごせます。自然あそびが大好きなスタッ  
フのみなさんがいて、遊んでいるうちに自分の身近なと  
ころに楽しみがいっぱいあることに気づく、そんな素敵  
なところ♪はじめてさんも森の中でのんびり過ごせま  
すよ。ぜひ一度遊びに行ってみてください。親子とも  
に汚れてもいい動きやすい服で。飲み物、着替えなどお  
忘れなく!

日時：毎月第2金曜日 10:00~12:00

(今年度は8月おやすみ、11月第3金曜日)

場所：青少年活動センター キャンプ場

参加費：1家族100円

予約：不要

### 普段の広場で

あいくる、あん、むぎ  
はぴはぴ

### 相談専用電話

月~金 9時~16時半  
080-2089-8296

### LINE相談



### 相談室で

豊岡広場の  
相談スペース  
(要予約)

☆表示の事業はいいくる豊岡広場でのみ開催です。  
☆子育て相談は随時行っています。

# 7月あいくる広場&出張広場はぴはぴ

7月のあいくる豊岡広場は午前も午後も予約なしで利用できます！

	月	火	水	木	金	土	日
豊岡		1 ☆みんなの広場 16:00~ ※なくなり次第終了	2【野菜の日】	3 ☆まるひろ読み聞かせ 13:00~紀伊国屋書店 ※予約不要	4 ☆AIKURU 感謝祭 9:30~12:30 PMお休み	5 休み	6 休み
出張広場 はぴはぴ		金子地区センター	ねいちゃ〜	彩の森公園 白髭神社お休み	藤の台分館お休み	☆あいくる フリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	
豊岡	7	8	9【野菜の日】 10:00開室	10 ☆ゆかた教室 ※要予約 ☆バランスボール エクササイズ※要予約	11 ☆美味しい狭山茶を 飲みませんか? 10:30~	12 通常開室	13 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター	ねいちゃ〜	白髭神社	藤の台分館	☆あいくる フリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	
豊岡	14	15 スタッフ研修のため お休み	16【野菜の日】 ☆ベビーの日(AM) ※10:30~ベビーマッサージを予定(予約不要)	17	18 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	19 休み	20 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター休み	ねいちゃ〜	白髭神社	藤の台分館		
豊岡	21 海の日のためお休み	22	23【野菜の日】	24 ☆乳幼児相談会 10:00~11:30	25☆資源回収 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	26 休み	27 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センターお休み ふじのみや公園休み	農村環境改善センター	ねいちゃ〜	白髭神社	藤の台分館		
豊岡	28 7/28 村野裕子ラジオ出演 FM77.7で放送! 13:00~	29	30【野菜の日】	31	2024.4~今年度より産後ケアは『産前産後ママのためのバランスボールエクササイズ』に名称変更となりました。		
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	農村環境改善センター	ねいちゃ〜	白髭神社			

## ＜あいくるご利用について＞

～広場は「親子が一緒に」楽しく遊べる場所です～

開室時間 9:00-15:00 (ランチタイム 12:00~13:00)

※室内に消毒セットあり 随時ご利用ください

※広場終了後に、おもちゃの消毒を行っています

※ランチタイムはお庭及び室内で昼食を食べることができます

※室内外問わず、レジャーシートを持参してください

## ＜出張広場 はぴはぴ＞

予約不要・利用料無料

各所 9:30~14:30 (ランチタイム有)

※ランチタイムご利用の場合はレジャーシートをお持ちください

【藤沢地区センター】 毎週/月曜日 (下藤沢 5-17-1)

【ふじのみや公園】 毎週/月曜日 (藤沢公民館前)

※9:30~12:00 まで公園で遊んでいます

【金子地区センター】 第 1,2,3 火曜日 (寺竹 535-1)

【農村環境改善センター】 第 4,5 火曜日 (下谷ヶ貫 915-3)

【ねいちゃ〜】 毎週/水曜日 (鍵山 3-10-20)

【白髭神社内2区公会堂】 毎週/木曜日 (野田 563-2)

【藤の台分館】 毎週/金曜日 (上藤沢 406-31)

## はぴはぴ紹介 藤の台分館編

2010年から始まった藤の台分館はぴはぴ。出張広場はぴはぴの中でも歴史のあるはぴはぴです。現在、毎週金曜日に2階の和室で開室しています。和室の畳の感触や茶室の機能をもつお部屋の作りが面白さを引き出しています。和室なので座布団がたくさんあり、重ねたり、その上からジャンプしたりして和室ならではの遊びが大人気です。ぜひ、遊びにきてね!

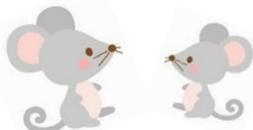
## おやこで一緒にわらべうた

今月のわらべ歌『おちゃらか』は楽しいジャンケン遊び♪  
もう一曲は、絵本にもなっている『ねずみねずみ』♪  
最後の「とびこんだ!」の所のコチョココチョコを  
思い切り楽しんでね!

① ♪おちゃらか♪

② ♪ねずみねずみ♪

遊び方うたは、YouTubeの  
動画を見てね!



### 〈イオンの黄色いレシートは“あいくる”へ〉

毎月11日に行われているイオンの黄色いレシートキャンペーンにあいくるも参加しています。11日にお買い物をされたら、あいくるBOXをお願いします。おもちゃや、みなさんに気持ちよく過ごしていただくためのお掃除用品などをいただいています。

### 〈利用者支援事業を行っています〉

令和2年5月から利用者支援事業『cocoperi ここぺり』が始まりました。普段の広場でも今まで通り相談できますが、より詳しい情報を持つ専門のスタッフが、子育て情報をお伝えしながらママの悩みを一緒に考えます。

子育ての困った時や、子どもの心配など、遊びに来たついでにちょっと話してみませんか？

あいくる・あん・出張広場はぴはぴ

・むぎなど、色々な広場に行っています。



### \*\*\* ママと子どもの英会話 \*\*\*

“Your T-shirt is inside out.”

「Tシャツが裏返しだよ」

小さいお子さんによくありますね。ぜひ使ってみてくださいね。 ロジャース律子

### ●資源回収ありがとうございました●

大勢の方にご協力いただきました。

いつもありがとうございます。

あいくるでは資源回収での一部を日本ユニセフ協会に毎月送金しています。この度、継続10年の感謝状が届きました。

段ボール・牛乳パック・雑誌類・アルミ缶を、あいくるでは月に1度資源回収をしています。※古布は回収しておりません  
お家にありましたらぜひお持ちください。

(編集後記)

ついに関東も梅雨入りとなりましたね。じめじめと嫌な季節到来です。洗濯物が乾きにくい！じめじめ不快！などの不満から、熱中症や食中毒などの心配事も増えますね。先日、広場de ねいちゃ〜の際に、梅シロップの作り方を教えてもらいました。梅シロップと聞くと、大きなピンを用意して…と、とても手間のかかるイメージでしたが、もっと手軽にできる方法を知りました。来ていたママも、そんなに手軽に出来るなら作ってみようかなと言っていましたよ。作り方が気になる方は、広場で聞いてみてください。きっと梅仕事が得意なスタッフから情報がまわってきますよwさて、寒暖差に体調が下降気味の方も多はず。まずは自分の身体と相談して、時にはゆっくりと過ごしてみてください。大きく息を吸って、「今日も頑張ったなあ」と自分を褒めてから眠ってくださいね。これから暑い夏がやってきますよ！ 少しずつ暑さに身体を慣らしていきましょうね♪ SUZU

### あいくるでは一時預かりをしています！

保護者の方のリフレッシュ・看護・介護・出産・冠婚葬祭などにご利用ください。

6ヶ月～1歳未満児 1時間900円より

1歳児以上 1時間700円より

年間登録料：2000円

※自治会カードをお持ちの方1割引(1800円)

- 原則として前日までにご予約をお願いしておりますが、緊急の時はご相談ください。
- 曜日・時間等のご相談ください
- 多胎児支援(双子ちゃん・3つ子ちゃん等)として双子ちゃんたちを同時に預けた時の一時預かり料金が2人目以降は半額になります(R6.4.1～)
- 障がいをお持ちのお子さまもご相談ください

“AIKURU”の活動に賛同して下さる

賛助会員・正会員を随時募集しています。

詳細は“AIKURU”までお問い合わせ下さい。

#### 〈正会員〉

■入会金 なし

■年会費 3,000円(年に1度更新)

#### 〈賛助会員〉

AIKURUの活動に賛同して支えて下さる方

(一口) 10,000円

#### 特定非営利活動法人 AIKURU

〒358-0003

入間市豊岡1-8-39 サイオス駐車場棟1F

TEL 04-2966-2848

E-mail aikuru@m.ictv.ne.jp

<http://aikuru-iruma.com/> →

スタッフブログにて行事の様子や広場での出来事などを紹介しています。

Instagram やってます! → → →

〈全ての広場〉 利用料：無料

#### 〈アクセス〉

- 西武池袋線入間市駅より徒歩10分
- 駐車場は併設されていますが有料です。

#### 〈開所時間〉

9時から15時まで(ランチタイム12~13時)

[月~金曜日・毎月第2土曜日]

