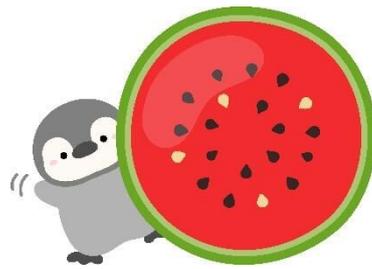


8月チャーむ だよい



〒358-0013 入間市上藤沢730-1
入間市健康福祉センター1階
入間市子育て支援センター
TEL070-6484-6837
利用者支援事業
TEL070-6484-6883
開室日：火曜日～土曜日
(日曜日・月曜日・祝日はお休み)
開室時間：10:00～15:00

訪れる親子の皆さんやプレママ・プレパパがほっとできるように、スタッフ一同お待ちしております。
健診の前後やいつもの遊び場・交流の場所として、ぜひご利用ください。楽しいおもちゃや絵本もそろえています。

予約制 子育て講座
「ベビママヨガ」

ベビママヨガで親子時間楽しみましょう。
講師：あいはらまゆみさん
日時：8月1日(金) 10:30～11:00
対象：0歳首すわり～あんよ前の子と保護者
定員：5組
申込：7月18日(金) 10時～

予約不要 ベビーの日

日時：8月8日(金)
10:00～12:00
(ふれあい遊びは
10:20～11:00予定)
対象：0歳～のねんねやハイハイ
のお友達
同じくらいの月齢のお友達と
集まって過ごしましょう♪
絵本やふれあい遊びの時間も
あります。

東藤沢チャーむ8月予定表
9:30～14:30

6日(水)大会議室
13日(水)大会議室
20日(水)和室
27日(水)和室(POLA)

※ランチタイムは12:00～13:00です。
レジャーシートを持ってきてください!

予約不要 POLA ハンドマッサージ

8月26日(火)10:00～11:30
8月27日(水)10:00～11:30(東藤沢)

チャーむインスタ

ISHIEN_CHARM

★ 8月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
※8/12(火)チャーむは夏休みです。お盆(8/13～16)開室です!				1 AM PM	2	3 休
4 休	5	6	7	8	9	10 休
11 休	12 夏休み	13	14	15	16	17 休
18 休	19	20	21	22	23	24 休
25 休	26	27	28	29	30	31 休

- マークは開室日。予約なしでご利用いただけます。
- マークはイベント日です。
- マークは東藤沢チャーむも開室日です。

- ・体調がすぐれない時はご利用をお控えください。
- ・イベント等は、やむを得ない事情により、プログラムの変更や開催を中止させていただく場合がありますので、予めご了承ください。



「ママパパ健康測定会」

協力 明治安田

日時:8月27日(水) 13:00~15:00

場所:ちゃーむ

対象:子育て中のママパパ

内容:フォトコーナー 野菜摂取量チェック
血管年齢チェック

お子さんと遊びにきて、ママパパの健康チェックができちゃいます！
かわいいフォトコーナーでお子さんの写真も撮れます！！



フォトコーナー

かわいいツールの上でお子さんのお写真とりましょう！



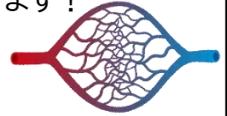
野菜摂取量チェック

約 20 秒センサーに手をかざすだけで野菜摂取レベルと推定野菜摂取量がわかります。



血管年齢チェック

センサーに約 20 秒指を乗せるだけで測定できます！



ちゃーむポイント紹介

ちゃーむから
チャームな皆様へ
ちゃーむポイント紹介



ランチタイム 12:00~13:00

お弁当を持ってきて食べられます。

離乳食もちろん OK！

親子で、お友達どうぞ！

調乳用のお湯あります。 ミルクは何時でも OK！

電子レンジもありますので使ってください！



サークルタイム

ちゃーむスタッフによる手遊びや絵本の時間
パネルシアターなど…お楽しみの時間です。



授乳室・おむつ交換台あります。

小さいお友達向けのおもちゃや絵本あります。



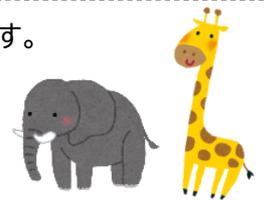
お誕生日のお子さんは
スタッフにお声がけください。
利用者みなさんと一緒に
ささやかなお祝いの時間を過ごしましょう。

記念の手形とりましょう！



身長計・体重計・足サイズ計あります。

測定できますので
スタッフにお声がけください。



ちょこっとフォトスポット

季節に応じたフォトスポットをご用意しました。
お子さんとぜひ一緒に親子写真とりませんか？



つれママパパ Welcome

母子手帳をもらったら ちゃーむに来よう！！
「お腹に来てくれてありがとう」
お腹の子を想って一緒にスタンプ制作しましょう。
子育て支援センターってこんなところだよ、
家の近くの支援センターはどこだろう？
一緒に探してみよう。



利用者支援専門員がいます。

お子さんや保護者の方、妊婦さんの様々なお悩みを聴き、
情報提供し、必要に応じて各関係機関につなげます。

「誰かに話を聞いてほしい」そんな時は、ぜひちゃーむへ！
来室・☎・LINE 相談できます。
相談室でもお話しできます。

相談時間 ちゃーむ開室の火～土
10:00~15:00
相談電話 070-6484-6883



LINE 相談

