



〒358-0013 入間市上藤沢730-1
入間市健康福祉センター1 階

入間市子育て支援センター

Tel.070-6484-6837

利用者支援事業

Tel.070-6484-6883

開室日：火曜日～土曜日

(日曜日・月曜日・祝日はお休み)

開室時間：10:00～15:00

訪れる親子の皆さんやプレママ・プレパパがほっとできるように、スタッフ一同お待ちしております。
健診の前後やいつもの遊び場・交流の場所として、ぜひご利用ください。楽しいおもちゃや絵本もそろえています。

予約不要 わらべうたであそぼう

9月18日(木)10:30～11:00

すぐに歌ってあそべるわらべうた♪
親子でふれあってみんなで楽しいひと時を過ごしましょう！

予約不要 ベビーの日

9月12日(金)10:00～12:00
(ふれあい遊びは10:20～11:00)
0歳のねんねやハイハイのお友達集まって過ごしましょう♪
11:00過ぎから足形制作しましょう！



どんぐりとりす

東藤沢ちゃーむ9月予定表
9:30～14:30

3日(水)大会議室
10日(水)大会議室
17日(水)和室
25日(木)和室(POLA)

※ランチタイムは12:00～13:00です。
レジャーシートを持ってくるください！

予約不要 POLA ハンドマッサージ

9月9日(火)10:00～11:30
9月25日(木)10:00～11:30(東藤沢)
10～15分ママに癒しの時間を！

9月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1 休	2	3	4	5 AM PM	6	7 休
8 休	9	10	11	12	13	14 休
15 休 敬老の日	16	17	18	19	20	21 休
22 休	23 休 秋分の日	24	25	26	27	28 休
29 休	30					



マークは開室日。予約なしでご利用いただけます。



マークはイベント日です。



マークは東藤沢ちゃーむも開室日です。

・体調がすぐれない時はご利用をお控えください。

・イベント等は、やむを得ない事情により、プログラムの変更や開催を中止させていただく場合がありますので、予めご了承ください。



ちゃーむインスタ

ISHIEN_CHARM



子育て講座

「子育ての不安と喜び」



はじめての子育て喜びもあるけど、わからないこともあれこれあって不安になることもありますよね。

そんな気持ちを聴いたり、話したりしてみませんか。

講師：増岡一枝さん

日時：9月26日(金)

10:45～11:30

対象：0～3歳の子と保護者

定員：5組(同室託児となります)

申込：9月2日(火) 10時～



子育て講座

「ママヨガ」



午後の時間にママヨガで体のコリをほぐしてママのからだをいたわりましょう。

体をゆるめて心もゆるめてまいりましょう！！

講師：あいはらまゆみさん

日時：9月5日(金)

13:15～13:45

対象：子育て中のママ

定員：5組(同室託児となります)

申込：8月21日(木) 10時～



ちゃーむポイント紹介



ちゃーむから
チャーミングな皆様へ
ちゃーむポイント紹介



ランチタイム 12:00～13:00

お弁当を持ってきた食べられます。

離乳食もちろん OK！

親子で、お友達どうぞ！

調乳用のお湯あります。 ミルクは何時でも OK！

電子レンジもありますので使ってください！



サークルタイム

ちゃーむスタッフによる手遊びや絵本の時間
パネルシアターなど…お楽しみの時間です。



授乳室・おむつ交換台あります。

小さいお友達向けのおもちゃや絵本あります。



お誕生日のお子さんは
スタッフにお声がけください。

利用者のみなさんと一緒に

ささやかなお祝いの時間を過ごしましょう。

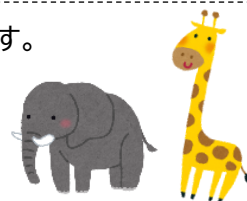
記念の手形とりましょう！



身長計・体重計・足サイズ計あります。

測定できますので

スタッフにお声がけください。



ちょこっとフотスポット

季節に応じたフотスポットをご用意しました。

お子さんとぜひ一緒に親子写真とりませんか？

フレママパパ Welcome

母子手帳をもらったら ちゃーむに来よう！！

「お腹に来てくれてありがとう」

お腹の子を想って一緒にスタンプ制作しましょう。

子育て支援センターってこんなところだよ、

家の近くの支援センターはどこだろう？

一緒に探してみよう。



利用者支援専門員がいます。

お子さんや保護者の方、妊婦さんの様々なお悩みを聴き、
情報提供し、必要に応じて各関係機関につなげます。

「誰かに話を聞いてほしい」そんな時は、ぜひちゃーむへ！

来室・☎・LINE 相談できます。

相談室でもお話しできます。

相談時間 ちゃーむ開室の火～土

10:00～15:00

相談電話 070-6484-6883



LINE 相談

