

新年あけましておめでとうございます。
おかげさまで、ちゃーむは開室1年となりました。
2年目となります2026年も皆様ぜひよろしくお願いいたします。



〒358-0013 入間市上藤沢730-1
入間市健康福祉センター1階
入間市子育て支援センター
Tel070-6484-6837
利用者支援事業
Tel070-6484-6883
開室日：火曜日～土曜日
(日曜日・月曜日・祝日はお休み)
開室時間：10:00～15:00



1月ちゃーむ 午 だより



ISHIEN_CHARM
ちゃーむインスタ

訪れる親子の皆さんやプレママ・プレパパがほっとできるように、スタッフ一同お待ちしております。
健診の前後やいつもの遊び場・交流の場所として、ぜひご利用ください。楽しいおもちゃや絵本もそろえています。



子育て講座 予約制「やろうとする気持ちを大切に」

自分でやりたい！やってみたい！どこまで
いいの？待てないときはどうしよう？

講師：増岡一枝氏

日時：1月23日(金) 10:45～11:30

対象：0～3歳の子と保護者

定員：5組(同室託児となります)

申込：1月6日(火) 10時～



ベビーの日

1月9日(金)

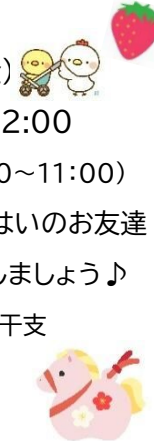
10:00～12:00

(ふれあい遊びは10:20～11:00)

0歳のねんねやはいはいのお友達
集まって一緒に過ごしましょう♪

11:00～足形で今年の干支

馬の横顔作りましょう♪



東藤沢ちゃーむ1月予定表

9:30～14:30

7日(水)大会議室

14日(水)大会議室(POLA)

21日(水)和室(わらべうた)

28日(水)大会議室

※ランチタイムは12:00～13:00です。
レジャーシートを持ってくるください！

ちゃーむは、東藤沢地区センターで
週1出張ひろばを行っています。

POLA ハンドマッサージ ママに癒しの時間を！

1月14日(水)10:00～11:30東藤沢

1月20日(火)10:00～11:30



わらべうたであそぼう 東藤沢和室

1月21日(水)10:00～10:30

親子で歌ってふれあいましょう！



1月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
あけまして おめでとうございます			1/1(木)～5(月)おやすみです。良いお正月をお過ごしください。 1/6(火)～遊びに来てください！			
5 休	6 	7 	8 	9 	10 	11 休
12 休	13 	14 	15 	16 	17 	18 休
19 休	20 	21 	22 	23 	24 	25 休
26 休	27 	28 	29 	30 	31 	2/1 休



マークは開室日。予約なしでご利用いただけます。



マークはイベント日です。



マークは東藤沢ちゃーむも開室日です。

・体調がすぐれない時はご利用をお控えください。

・イベント等は、やむを得ない事情により、プログラムの変更や

開催を中止させていただく場合がありますので、予めご了承ください。



おやこのあそびひろば

親子でゆったり空間で遊べます。
利用者同士・スタッフとお話できます。



サークルタイム

ちゃーむスタッフによる手遊びや絵本の時間
パネルシアターなど…お楽しみの時間です。



ベビーの日

0歳のねんねやハイハイのお友達
集まって過ごしましょう♪
絵本やふれあい遊びの時間もあります。



子育て講座

子育て中のママパパが知りたいことや、役立つ
ことを学べます。
リラックスやリフレッシュの講座もあります。
内容は毎月異なります。
こんなことを知りたい、など
なんでもスタッフにおしえてください。



お誕生日のお子さんは
スタッフにお声がけください。
利用者のみなさんと一緒にささやかなお祝いの
時間を過ごしましょう。 記念の手形とりましょう！



ちょこっとフотスポット

季節に応じたフотスポットをご用意しました。
お子さんとぜひ一緒に親子写真とりませんか？

アクセス



ランチタイム 12:00～13:00

お弁当を持ってきた食べられます。
離乳食もちろんOK！
親子で、お友達とどうぞ！
調乳用のお湯あります。 ミルクは何時でもOK！
電子レンジもありますので使ってください！



ズレママパパ Welcome

母子手帳をもらったら ちゃーむに来よう！！
「お腹に来てくれてありがとう」
お腹の子を想って一緒にスタンプ制作しましょう。
子育て支援センターってこんなところだよ、
家の近くの支援センターはどこだろう？
一緒に探してみよう。



授乳室・おむつ交換台あります。

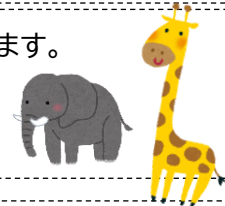
小さいお友達向けの

おもちゃや絵本あります。



身長計・体重計・足サイズ計あります。

測定できますので
スタッフにお声がけください。



子育て支援センターとは、0・1・2歳のお子さん
とその保護者と妊婦の方々が気軽に集い、交流
や子育ての相談ができる場所です。

利用者支援専門員がいます。

お子さんや保護者の方、妊婦さんの様々なお悩
みを聴き、情報提供し、必要に応じて各関係機関
につなげます。

「誰かに話を聞いてほしい」
そんな時は、ぜひちゃーむへ！
来室・☎・LINE 相談できます。
相談室でもお話しできます。



相談時間 ちゃーむ開室の火～土
10:00～15:00
相談電話 070-6484-6883



LINE 相談