

新年あけましておめでとうございます。

おかげさまで、ちゃーむは開室1年となりました。

2年目となります2026年も皆様ぜひよろしくお願ひします。



〒358-0013 入間市上藤沢730-1

入間市健康福祉センター1階

入間市子育て支援センター

TEL070-6484-6837

利用者支援事業

TEL070-6484-6883

開室日：火曜日～土曜日

(日曜日・月曜日・祝日はお休み)

開室時間：10:00～15:00



ISHIEN_CHARM
ちゃーむインスタ

1月ちゃーむ 午 だより

訪れる親子の皆さんやプレママ・プレパパがほっとできるように、スタッフ一同お待ちしています。

健診の前後やいつもの遊び場・交流の場所として、ぜひご利用ください。楽しいおもちゃや絵本もそろえています。



子育て講座 「やろうとする気持ちを大切に」

自分でやりたい！やってみたい！どこまでいいの？待てないときはどうしよう？
講師：増岡一枝氏
日時：1月23日(金) 10:45～11:30
対象：0～3歳の子と保護者
定員：5組(同室託児となります)
申込：1月6日(火) 10時～



ベビーの日

1月9日(金)
10:00～12:00

(ふれあい遊びは10:20～11:00)
0歳のねんねやはいはいのお友達集まって一緒に過ごしましょう♪
11:00～足形で今年の干支
馬の横顔作りましょう♪



東藤沢ちゃーむ1月予定表

9:30～14:30

7日(水)大会議室

14日(水)大会議室(POLA)

21日(水)和室(わらべうた)

28日(水)大会議室

※ランチタイムは12:00～13:00です。
レジャーシートを持ってきてください！

ちゃーむは、東藤沢地区センターで
週1出張ひろばを行っています。

POLAハンドマッサージ ママに癒しの時間を！

1月14日(水)10:00～11:30 東藤沢

1月20日(火)10:00～11:30



わらべうたであそぼう 東藤沢和室

1月21日(水)10:00～10:30

親子で歌ってふれあいましょう！



1月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日		
 あけまして おめでとうございます				1/1(木)～5(月)おやすみです。良いお正月をお過ごしください。 1/6(火)～遊びに来てください！				
5 休	6 	7 	8 	9 	10 	11 休		
12 休	13 	14 	15 	16 	17 	18 休		
19 休	20 	21 	22 	23 	24 	25 休		
26 休	27 	28 	29 	30 	31 	2/1 休		



マークは開室日。予約なしでご利用いただけます。



マークはイベント日です。



マークは東藤沢ちゃーむも開室日です。

・体調がすぐれない時はご利用をお控えください。

・イベント等は、やむを得ない事情により、プログラムの変更や



開催を中止させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

ちゃーむポイント紹介します！

ちゃーむから
チャーミングな皆様へ
ちゃーむポイント紹介

おやこのあそびひろば

親子でゆったり空間で遊べます。

利用者同士・スタッフとお話できます。



サークルタイム



ちゃーむスタッフによる手遊びや絵本の時間
パネルシアターなど…お楽しみの時間です。

ベビーの日



0歳のねんねやハイハイのお友達



集まって過ごしましょう♪

絵本やふれあい遊びの時間もあります。

子育て講座



子育て中のママパパが知りたいことや、役立つ
ことを学べます。



リラックスやリフレッシュの講座もあります。

内容は毎月異なります。



こんなことを知りたい、など

なんでもスタッフにおしえてください。

お誕生日のお子さんは



スタッフにお声がけください。

利用者のみなさんと一緒にささやかなお祝いの

時間を過ごしましょう。 記念の手形とりましょう！

ちょこっとフォトスポット

季節に応じたフォトスポットご用意しました。★



お子さんと一緒に親子写真とりませんか？

アクセス



センター周辺図

ランチタイム 12:00~13:00

お弁当を持ってきて食べられます。



離乳食もちろんOK！



親子で、お友達とどうぞ！

調乳用のお湯あります。

ミルクは何時でもOK！

電子レンジもありますので使ってください！

プレママパパ Welcome



母子手帳をもらったら ちゃーむに来よう！！

「お腹に来てくれてありがとう」

お腹の子を想って一緒にスタンプ制作しましょう。

子育て支援センターってこんなところだよ、

家の近くの支援センターはどこだろう？



一緒に探してみましょう。

授乳室・おむつ交換台あります。



小さいお友達向けの

おもちゃや絵本あります。

身長計・体重計・足サイズ計あります。



測定できますので

スタッフにお声がけください。

子育て支援センターとは、0・1・2歳のお子さんとその保護者と妊婦の方々が気軽に集い、交流や子育ての相談ができる場所です。

利用者支援専門員がいます。

お子さんや保護者の方、妊婦さんの様々なお悩みを聴き、情報提供し、必要に応じて各関係機関につなげます。



「誰かに話を聞いてほしい」

そんな時は、ぜひちゃーむへ！

来室・電話・LINE相談できます。

相談室でもお話しできます。



相談時間 ちゃーむ開室の火～土

10:00~15:00

相談電話 070-6484-6883

LINE相談

