



こどものくに保育園 子育て支援センター

2025年度



1月の予定

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			元旦 休み	休み	休み	休み
5	6	7	8	9	10	11
休み	新年スタート！		紙芝居の日 お部屋で紙芝居を楽しみましょう	大きくなったかな？ (身長・体重測定) 10:30～ 持ち物:母子手帳		休み
	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	
12	13	14	15	16	17	18
休み		リズム遊び 親子交流	園庭で遊ぼう！	講座 『リフレッシュヨガ』 11:00～ (予約制8組まで)		休み
	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	
19	20	21	22	23	24	25
休み	凧を作って 遊びましょう！	抱っここの会 お正月遊びを 楽しみましょう！	歌って楽器で 遊びましょう♪ 藤の台分館 10:00～			休み
	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	
26	27	28	29	30	31	
休み		リズム遊び お誕生会	紙芝居の日 お部屋で紙芝居を楽しみましょう		休み	
	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう		

☪ 一緒に遊ぼうは、毎日9:30～15:00です。

土曜日は10:00～15:00で開所しています。なお、11時から園庭開放します。

♪リズム遊びは、10:00～11:00です。

◎毎日行っている活動◎

☆ 電話相談 9:30～16:00 ☆赤ちゃんの駅 8:30～16:30 ☆育児相談 9:30～16:00

今月の予定

8・29日…紙芝居の日
9日…大きくなったかな？（身長・体重測定）
14・28日…リズム遊び
15日…園庭で遊ぼう！
16日…講座『リフレッシュヨガ』
20日…凧を作って遊びましょう！
21日…抱っここの会
22日…歌って楽器で遊びましょう（藤の台分館）
28日…1月生まれのお誕生日会

※予定変更の場合は、当日の朝にInstagramにてお知らせします。

お知らせ

火～金 9:30～12:00
12:30～15:00
土 10:00～15:00

- ・予約はありませんが、午後ご利用の方は1本お電話いただくと助かります。
- ・スペースの都合により、10組ほどでご利用をお断りさせていただくことがあります。
- ・食事は出来ません。
- ・検温・消毒をお願いしています。
- ・体調の優れない方はご利用できません。また、ご家族に体調の優れない人がいる場合もご遠慮ください。

新年明けましておめでとうございます！

みなさま、どのようなお正月を過ごされましたか？
新しい1年がスタートしましたね。今年は午年であり『丙午（ひのえうま）』という、
エネルギーあふれる縁起の良い年だそうです！
寒さはまだまだ厳しいので、生活リズムを整え、旬の食材を取り入れた料理をたくさん
食べて身体を温め、感染対策をしながらウイルスに負けずに元気に過ごしましょう！
子供達が健やかに成長できますように、支援スタッフ一同も皆さまの子育てに寄り添い、
子育てのお手伝いが出来たらいいなと思っています。

本年もどうぞよろしくお願いいたします
支援センタースタッフ一同

講座『リフレッシュヨガ』で身体を整えませんか？

1月16日（金）11:00～（予約制 8組まで）

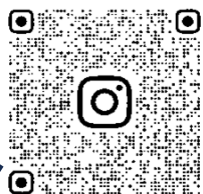
寒さでつつい身体を縮めてしまい、肩こりや腰痛など不調がでがち
ですね…ヨガで身体をほぐして、心も身体もリラックスして整えま
しょう！（ヨガマットはこちらで用意します。）

お正月遊びをみんな一緒に楽しみましょう！！

今月は、抱っここの会の方々と一緒に、昔ながらのお正月遊びをします。
お正月遊びと聞くとどんな遊びを思い浮かべますか？
凧あげ、かるた、コマ回し、福笑い、羽子板など色々ありますね！
ママ達も童心にかえって、一緒にあそびましょう♪

是非フォローしてみてくださいね！

野外活動の中止や、急な変更のお知らせ
などは、ストーリーでお知らせしていますの
で、フォローして確認をお願いします。



©KODOMONOKUNI.KOSODATESHIEN

Check it out !!!

ねが
お願い

防犯対策でのお知らせです！

お部屋のドアを閉めていると、人が入って来て
も気づきにくく、不審者の侵入を防ぐために、
玄関を施錠することにしました。
遊びに来られた際には、インターホンを
鳴らしてお知らせください。

