

2月チャーむ だより



〒358-0013 入間市上藤沢730-1
 入間市健康福祉センター1階
 入間市子育て支援センター
 TEL070-6484-6837
 利用者支援事業
 TEL070-6484-6883
 開室日：火曜日～土曜日
 （日曜日・月曜日・祝日はお休み）
 開室時間：10:00～15:00

訪れる親子の皆さんやプレママ・プレパパがほっとできるように、スタッフ一同お待ちしております。
 健診の前後やいつもの遊び場・交流の場所として、ぜひご利用ください。楽しいおもちゃや絵本もそろえています。

予約制 子育て講座
「ベビママヨガ」

親子時間楽しんで体もリフレッシュ！！
 講師：あいはらまゆみさん
 日時：2月6日(金)10:30～11:00
 対象：0歳首すわり～あんよ前の子と親
 定員：5組
 申込：1月20日(火) 10時～

予約不要 **ベビーの日**

2月13日(金)10:00～12:00
 (ふれあい遊びは10:20～10:50)
 0歳のねんねやハイハイのお友達
 集まって一緒に過ごしましょう♪
 11:00～足形でハートを
 作りましょう！

東藤沢チャーむ2月予定表
 9:30～14:30

4日(水)大会議室
 12日(木)和室
 18日(水)和室(わらべうた)
 25日(水)大会議室(POLA)

※ランチタイムは12:00～13:00です。
 レジャーシートを持ってきてください！

予約不要 **POLAハンドマッサージ** ママに癒しの時間を！
 2月5日(木)10:00～11:30
 2月25日(水)10:00～11:30(東藤沢)

予約不要 **わらべうたであそぼう 東藤沢和室**
 2月18日(水)10:30～11:00
 親子で歌ってふれあいましょう！

2月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
february						1 休
2 休	3 🐣	4 🍃🐣	5 🍎🐣	6 🍎🐣	7 🐣	8 休
9 休	10 🐣	11 建国記念日	12 🍃🐣	13 🍎🐣	14 🐣	15 休
16 休	17 🐣	18 🍎🐣	19 🐣	20 🐣	21 🐣	22 休
23 休	24 🐣	25 🍃🐣	26 🐣	27 🐣	28 🐣	3/1 休

🐣 マークは開室日。予約なしでご利用いただけます。
 🍎 マークはイベント日です。
 🍃 マークは東藤沢チャーむも開室日です。

・体調がすぐれない時はご利用をお控えください。
 ・イベント等は、やむを得ない事情により、プログラムの変更や開催を中止させていただく場合がありますので、予めご了承ください。



「ママパパ健康測定会」



日時:2月18日(水) 10:00~12:00

場所:ちゃーむ

対象:子育て中のママパパ みなさま

内容:フォトコーナー ベジチェック 最終糖化物質チェック

協力 明治安田

フォトコーナー



かわいいツールの上でお子さんの寝相アート撮りましょう！
月齢フォトで思い出に！



ベジチェック



約 20 秒センサーに手をかざすだけで野菜摂取レベルと推定野菜摂取量がわかります。

最終糖化物質チェック

約30秒で AGEs(体内のたんぱく質に糖が結合して生成される老化物質)がわかります。

3月健康福祉センターまつり開室のお知らせ

3月8日(日)

10:00~15:00

健康福祉センターまつりに合わせて日曜日開室します！！

親子と家族で遊びに来てください！

おまつりの休憩などにもご利用ください

※混雑が予想されますので、ランチタイムはなしとさせていただきます。



子育て応援動画 配信案内 2月1日(日)~3月31日(火)

ママ・パパの「困った」にそっと寄り添い、笑顔と安心をお届けする「子育て応援動画」。どれも10分ほどで視聴できます。

子育て専門家がわかりやすくお話ししてくれています。

★「お父さんのための子育て講座」

★「乳児期の子育て こどもとママパパの健康ケア」

★「こどもの言葉を育むためのコツは？」

★「かんしゃくの対応に困っていませんか？」

ちゃーむにて QR コード入りのお知らせお配りします。



ちゃーむポイント紹介

ランチタイム 12:00~13:00

お弁当を持ってきて食べられます。

離乳食もちろん OK！

親子で、お友達どうぞ！

調乳用のお湯あります。 ミルクは何時でも OK！

電子レンジもありますので使ってください！



サークルタイム

ちゃーむスタッフによる手遊びや絵本の時間
パネルシアターなど…お楽しみの時間です。



ちょこっとフォトスポット

季節に応じたフォトスポットをご用意しました。

お子さんとぜひ一緒に親子写真とりませんか？



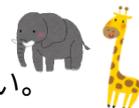
授乳室・おむつ交換台あります。

小さいお友達向けのおもちゃや絵本あります。



身長計・体重計・足サイズ計あります。

測定できますので、スタッフにお声がけください。



利用者支援専門員がいます。

お子さんや保護者の方、妊婦さんの様々なお悩みを聴き、
情報提供し、必要に応じて各関係機関につなげます。

「誰かに話を聞いてほしい」そんな時は、ぜひちゃーむへ！

来室・☎・LINE 相談できます。

相談室でもお話しできます。

相談時間 ちゃーむ開室の火~土

10:00~15:00

相談電話 070-6484-6883



LINE 相談