



# あいくる通信

子育て家庭支援センターあいくる

TEL 2966-2848

E-mail aikuru@m.ictv.ne.jp

ホームページ <http://aikuru-iruma.com/>

2026年2月号

＊ ＊ 子育て家庭支援センターあいくるは入間市の地域子育て支援拠点委託事業です ＊ ＊

どなたでもご利用いただけます。遊びに来てね！

Everybody is welcome here at aikuru. We're excited for you to come play with us. Ven a jugar! Desde niños hasta adultos todos son bienvenidos. 任何人都可以使用，歡迎來玩！누구든지 이용하실 수 있습니다. 놀러오세요!

## おもちつき～みんなでよいしょ！の掛け声したよ！



1月10日（土）に行われたみんなの広場スペシャルのおもちつき大会♪杵と臼でお餅をつく光景も、最近は見られなくなりましたね。ぜひ見たい！と早くから見に来てくれた親子さんも多くいました！よいしょ！の声とともに、おもちつきの始まりです。出来上がったお餅を、美味しそうに食べてくれるみんな。終盤には、急遽パパママの参加も。普段できない体験に、うれしそうなパパやママ。来てくれたみなさん、本当にありがとう♪

## AIKURU おやこ観劇会 なにめの屋

2026年2月7日（土）

◆午前の部：定員 15 組

10：30～11：10（0～3歳までの親子対象）

◆午後の部：定員 20 組

13：00～13：45（0～年齢制限なしの親子対象）

場所：農村環境改善センター 和室

参加費：500円/1家族

※申し込みは豊岡広場まで

子育て家庭支援センターあいくるって…

自分のペースで 出かけ、  
いつ行って、いつ帰ってもいい、  
それでいて、まったく知らん顔でもなく、  
あたたかい雰囲気の良い居心地のいい場所。  
お友達に出会える「あいくる」は、  
「親子がのんびりと集える場」です。

あいくるスタッフには、保育士のほか、  
発達支援サポーター、早期発達支援士、  
音楽療法士等、専門の知識を持った者が  
います。みなさん安心してご利用ください。

# 乳幼児相談会を開催しました♪



1月19日(月)に開催された乳幼児相談会。

保健師さん、栄養士さん、歯科衛生士さんが広場に来てくれました。いつものように遊びに来て、身長体重の計測だけでなく相談までできちゃう♪来年度も来てくれるので、ぜひ!



## ? 教えて! あべ助産師さん!



トイトレを考えています。どんなタイミングで始めたらいいのでしょうか?

トイレトレーニングを始めるには、まずお子さんの発達がトイトレできる時期なのかを見極めましょう。

歩行ができ、2時間以上の排泄間隔があき、出たことを本人が教える、または親がわかるかが大切です。そして親の気持ちに

余裕があるかです。汚れてもすぐに洗濯物が乾く夏が良いといわれています。また、うまくトイトレができるには時間がかかります。出来たら褒めるの繰り返し大切です。

排泄のタイミングがわかれば、そのタイミングでトイレに誘います。洋式の便座は足で踏ん張れるように足台があると、より良いですね。補助便座を使っても、お尻が落ちてしまう不安感を持つ子もいます。座れるだけでもよし!と考えましょう。トイレトレーニングパンツより布パンツがお勧めです。濡れた感覚がしっかりあるのと、足の方に尿がつたって漏れることで気持ちが悪いと感じ教えるようになりますよ。



## ここペリ 利用者支援事業「cocoperi あいくる」

### 相談専用電話

月～金 広場開室時  
080-2089-8296

相談室で  
豊岡広場の  
相談スペース  
(要予約)

### LINE 相談



### 普段の広場で

あいくる、あん、むぎ、はぴはぴ

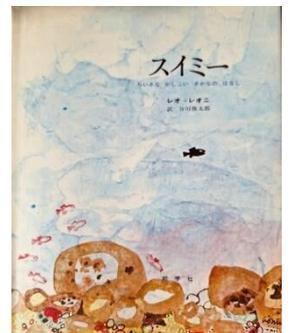


## 親子×絵本×世界 ～広がる豊かな世界～



スイミー 作レオ=レオニ 訳 谷川俊太郎 好学社

海の中で生きていくのに、スイミーと小さな魚たちが協力して大きな魚みたいになり泳ぐ。そして大きな魚に立ち向かう。協力するって素敵だなと思います。絵はモノタイプやスタンプなどで描かれているそうです。  
(スタッフ ひろみ)



くみたて 作 田中達也 福音館書店

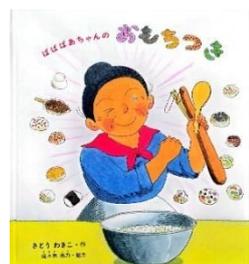


分解された日用品をミニチュアの世界の住人が、せっせと組み立てる写真絵本です。組み立てられていくにつれて「なるほど!」と思わずニヤリ。「組み立て」と「見立て」で繰り広げられる驚きと面白さにあふれる作品です。

(スタッフ うちむらみか)

ばばばあちゃんのおもちつき さとうきわこ作 福音館書店

お茶目でパワフル、どんなことでも楽しくしてしまう、ばばばあちゃん! ばばばあちゃんシリーズは、どの絵本もこどもとのあそびのヒントになるアイデアがいっぱいで、こどもへの読み聞かせはもちろん、大人が読んでも楽しい絵本♪なかでも、この時期のオススメは「おもちつき」です!寒い冬、楽しい過ごし方のヒントになるかも! (スタッフ あさゆうか)



☆表示の事業はあいくる豊岡広場でのみ開催です。  
☆子育て相談は随時行っています。

## 2月あいくる広場&出張広場はぴはぴ

2024.4~今年度より産後ケアは『産前産後ママのためのバランスボールエクササイズ』に名称変更となりました。

2月のあいくる豊岡広場は午前も午後も予約なしで利用できます！

	月	火	水	木	金	土	日
豊岡				2/5 バランスボールエクササイズ※要予約 場所：福祉センター			1 休み
豊岡	2	3 ☆ベビーの日 (AM) ☆みんなの広場 16:00~ ※なくなり次第終了	4【野菜の日】	5 ☆まるひろ読み聞かせ 13:00~13:20 紀伊國屋書店 ※予約不要	6 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	7 休み	8 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター	ねいちゃ〜	白髭神社	藤の台分館	2/7 AIKURU おやこ観劇会 「なにぬの屋」 ※要予約	
豊岡	9	10	11 建国記念の日の為 お休み ※野菜の日は12日に なります	12【野菜の日】	13 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00		
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター	ねいちゃ〜お休み	白髭神社お休み 彩の森公園(雨天中止)	藤の台分館		
豊岡	16	17 ☆ベビーの日 (AM) ※10:30~ ベビーマッサージを予定	18【野菜の日】	19 スタッフ研修のため お休み	20 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	21 休み	22 休み
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター洋室B ふじのみや公園(AM)	金子地区センター	ねいちゃ〜	白髭神社お休み	藤の台分館		
豊岡	23 天皇誕生日のため お休み	24 2/23 村野裕子ラジオ出演 FM77.7で放送! 13:00~	25【野菜の日】 ☆ままとタイム 13:30~14:00	26	27☆資源回収 ☆あいくるフリーベース (若者の居場所) 17:00~21:00	28 休み	
出張広場 はぴはぴ	藤沢地区センター休み ふじのみや公園休み	農村環境改善センター	ねいちゃ〜	白髭神社	藤の台分館		

### <あいくるご利用について>

~広場は「親子が一緒に」楽しく遊べる場所です~

開室時間 9:00-15:00 (ランチタイム 12:00~13:00)

※室内に消毒セットあり 随時ご利用ください

※広場終了後、おもちゃの消毒を行っています

※ランチタイムはお庭及び室内で昼食を食べることができます

※室内外問わず、レジャーシートを持参してください

### おやこで一緒にわらべうた

ひとつ目は、たぬきときつねのでてくるわらべうたです！リズムカルにうたっても、ゆったりと子守唄のようにうたっても素敵なわらべうたです！

もうひとつは、おもちつきのわらべうた！

ふたりで息を合わせ、

うたを感じてうたうと楽しいよ♪

① ♪ひとやまこえて♪

② ♪おもやのもちつき♪

AIKURU You Tube



遊び方とうたは、YouTubeの動画を見てね！

### <出張広場 はぴはぴ>

予約不要・利用料無料

各所 9:30~14:30 (ランチタイム有)

※ランチタイムご利用の場合はレジャーシートをお持ちください

【藤沢地区センター】毎週/月曜日(下藤沢 5-17-1)

【ふじのみや公園】毎週/月曜日(藤沢公民館前)

※9:30~12:00まで公園で遊んでいます

【金子地区センター】第1,2,3火曜日(寺竹 535-1)

【農村環境改善センター】第4,5火曜日(下谷ヶ貫 915-3)

【ねいちゃ〜】毎週/水曜日(鍵山 3-10-20)

【白髭神社内2区公会堂】毎週/木曜日(野田 563-2)

【藤の台分館】毎週/金曜日(上藤沢 406-31)

### 鏡開き~ままとタイムでお汁粉~

先日のままとタイムで何をしようかと悩んでいると、鏡開きの文字が目飛び込んできました。鏡開き→お餅を食べる→お汁粉！と頭の中に閃きまして…お汁粉をふるまおう！となりました。お餅よりも手軽に…と白玉団子を作ってお汁粉に♪お汁粉の話から、土地によって違いのある、お雑煮の話に。みなさんの食べるお雑煮は、どんなお雑煮ですか？ままとタイムでは、ママのホットとする30分を目指しています♪次回をお楽しみに♪

〈イオンの黄色いレシートは“あいくる”へ〉  
毎月11日に行われているイオンの黄色いレシートキャンペーンにあいくるも参加しています。11日にお買い物をされたら、あいくるBOXをお願いします。おもちゃや、みなさんに気持ちよく過ごしていただくためのお掃除用品などをいただいています。

### 〈利用者支援事業を行っています〉

令和2年5月から利用者支援事業『cocoperi ここぺり』が始まりました。普段の広場でも今まで通り相談できますが、より詳しい情報を持つ専門のスタッフが、子育て情報をお伝えしながらママの悩みと一緒に考えます。

子育ての困った時や、子どもの心配など、遊びに来たついでにちょっと話してみませんか？

あいくる・あん・出張広場はぴはぴ

・むぎなど、色々な広場に行っています。



### \*\*\* ママと子どもの英会話 \*\*\*

“That would be nice.”

「そうなるといいね」

相手の方が何か素敵な提案などをして来た時などに使えるフレーズです。ぜひ使ってみてください。

ロジャース律子

### ●資源回収ありがとうございました●

大勢の方にご協力いただきました。

いつもありがとうございます。

あいくるでは資源回収での一部を日本ユニセフ協会に毎月送金しています。この度、継続10年の感謝状が届きました。

段ボール・牛乳パック・雑誌類・アルミ缶を、あいくるでは月に1度資源回収をしています。※古布は回収しておりません  
お家にありましたらぜひお持ちください。

(編集後記)

新年を迎え、遊びに来てくれた親子さんからも、年末年始の様子をたくさんうかがっています。親戚と集まったお話や、帰省の道中でのお話、初めての新幹線や飛行機のお話などなど、楽しかったこと、大変だったこと、ドキドキしたことがたくさん。ママたちお疲れさま！中には、「自分が小さかったころ、母が、お休みの方が大変って言っていたけれど…わかる気がします」と笑っていたママも。親になってわかること、たくさんありますね。大人になってからも学びがたくさんですね。新年度を前に、準備品の話題もあがっています。手芸の苦手な私は、ものすごーく苦勞したのを覚えています。新生活への不安など、ドキドキすることも増えそうです。先輩ママたちのアドバイスも広場で聞けるかもしれません。不安もみんなて話せば小さくなるかも！？阿部助産師さんにも、入園を前に増えるトイトレのお話をききました。参考にしてみようね♪ SUZU

### あいくるでは一時預かりをしています！

保護者の方のリフレッシュ・看護・介護・出産・冠婚葬祭などにご利用ください。

6ヶ月～1歳未満児 1時間900円より

1歳児以上 1時間700円より

年間登録料：2000円

※自治会カードをお持ちの方1割引(1800円)

- ・原則として前日までにご予約をお願いしておりますが、緊急の時はご相談ください。
- ・曜日・時間等はお相談ください
- ・多胎児支援(双子ちゃん・3つ子ちゃん等)として双子ちゃんたちを同時に預けた時の一時預かり料金が2人目以降は半額になります(R6.4.1～)
- ・障がいをお持ちのお父さまもご相談ください

“AIKURU”の活動に賛同して下さる

賛助会員・正会員を随時募集しています。

詳細は“AIKURU”までお問い合わせ下さい。

#### 〈正会員〉

■入会金 なし

■年会費 3,000円(年に1度更新)

#### 〈賛助会員〉

AIKURUの活動に賛同して支えてくださる方

(一口) 10,000円

特定非営利活動法人 AIKURU

〒358-0003

入間市豊岡1-8-39 サイオス駐車場棟1F

TEL 04-2966-2848

E-mail aikuru@m.ictv.ne.jp

<http://aikuru-iruma.com/> →

スタッフブログにて行事の様子や広場出来事などを紹介しています。

Instagram やってます！ → → →

〈全ての広場〉 利用料：無料

#### 〈アクセス〉

- ・西武池袋線入間市駅より徒歩10分
- ・駐車場は併設されていますが有料です。

#### 〈開所時間〉

9時から15時まで(ランチタイム12～13時)

[月～金曜日・毎月第2土曜日]

