



4月



ちゃーむだより



ISHIEN_CHARM

インスタぜひご覧ください。

〒358-0013 入間市上藤沢730-1
入間市健康福祉センター1階

入間市子育て支援センター

TEL070-6484-6837

利用者支援事業

TEL070-6484-6883

開室日：火曜日～土曜日

(日曜日・月曜日・祝日はお休み)

開室時間：10:00～15:00

訪れる親子の皆さんやプレママ・プレパパがほっとできるように、スタッフ一同お待ちしております。
健診の前後やいつもの遊び場・交流の場所として、ぜひご利用ください。楽しいおもちゃや絵本もそろえています。

予約制

子育て講座「ベビママヨガ」



ベビママヨガで親子時間楽しみましょう。

講師：あいはらまゆみさん

4月3日(金) 10:30～11:00

0歳(首すわり～あんよ前)の子と保護者

定員：5組

申込：3月18日(水) 10時～



予約
不要

ベビーの日



4月10日(金)10:00～12:00

(ふれあい遊びは10:20～10:50)

0歳のねんねやハイハイのお友達

集まって一緒に過ごしましょう♪

11:00～足形でこいのぼりを

作りましょう！



東藤沢ちゃーむ4月予定表

9:30～14:30

1日(水)大会議室

8日(水)大会議室

15日(水)和室(POLA)

22日(水)大会議室

30日(木)大会議室

※ランチタイムは12:00～13:00です。
レジャーシートを持ってきてください！

予約
不要

POLA ハンドマッサージ

4月15日(水)10:00～11:30(東藤沢)

4月21日(火)10:00～11:30

抱っこや家事でおつかれの手に、ほっと一息癒しの時間を。

エステティシャンの方にマッサージしてもらいましょう！



4月のカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
休		1	2	3	4	5 休
6 休	7	8	9	10	11	12 休
13 休	14	15	16	17	18	19 休
20 休	21	22	23	24	25	26 休
27 休	28	29 昭和の日	30	5/1(金)・2(土)開室		
				5/3(日)～6(水)おやすみ		



マークは開室日。予約なしでご利用いただけます。



マークはイベント日です。



マークは東藤沢ちゃーむも開室日です。

・体調がすぐれない時はご利用をお控えください。

・イベント等は、やむを得ない事情により、プログラムの変更や

開催を中止させていただく場合がありますので、予めご了承ください。



予約
不要

わらべうたであそぼう

日時:4月16日(木)10:30~11:00



どこか懐かしい、やさしいわらべうたのリズムに合わせて、親子でふれあい遊びを楽しみませんか。
だっこや手あそびを通して、ほっとあたたかい時間を過ごしましょう。赤ちゃんも初めての方も大歓迎です。
あそびあーとこども劇場いるまの方が講師として来てくれます。

予約
不要

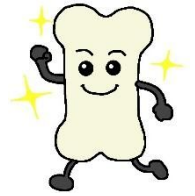
「ママパパ健康測定会」



日時:4月24日(金) 10:00~12:00

対象:子育て中のママパパ みなさま

内容:フォトコーナー ベジチェック 骨の健康度チェック



協力 明治安田

フォトコーナー



かわいいツールの上でお子さんの寝相アート撮りましょう！
月齢フォトで思い出に！



ベジチェック

約 20 秒センサーに手をかざすだけで野菜摂取レベルと推定野菜摂取量がわかります。

骨の健康度チェック



約 40 秒骨健康度測定器の骨ウエーブを握るだけで測定できます！



ちゃーむポイント紹介

ランチタイム 12:00~13:00

お弁当を持ってきて食べられます。

離乳食もちろん OK！

親子で、お友達どうぞ！ ミルクは何時でも OK！

調乳用のお湯あります。

電子レンジもありますので使ってください！



サークルタイム

ちゃーむスタッフによる手遊びや絵本の時間
パネルシアターなど…お楽しみの時間です。



ちょこっとフォトスポット

季節に応じたフォトスポットをご用意しました。

お子さんとぜひ一緒に親子写真とりませんか？



お誕生日のお子さんは
スタッフにお声がけください。

記念の手形をとりましょう！

利用者みなさんと一緒に

ささやかなお祝いの時間を過ごしましょう。



フレママパパ Welcome

母子手帳をもらったら ちゃーむに来よう！！

「お腹に来てくれてありがとう」

お腹の子を想って一緒にスタンプ制作しましょう。

子育て支援センターってこんなところだよ、
家の近くの支援センターはどこだろう？
一緒に探してみよう。



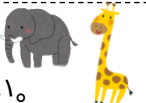
授乳室・おむつ交換台あります。

小さいお友達向けのおもちゃや絵本あります。



身長計・体重計・足サイズ計あります。

測定できますので、スタッフにお声がけください。



利用者支援専門員がいます。

お子さんや保護者の方、妊婦さんの様々なお悩みを聴き、
情報提供し、必要に応じて各関係機関につなげます。

「誰かに話を聞いてほしい」そんな時は、ぜひちゃーむへ！

来室・☎・LINE 相談できます。

相談室でもお話しできます。

相談時間 ちゃーむ開室の火～土

10:00~15:00

相談電話 070-6484-6883



LINE 相談

