



5月ちゃーむ だよ

〒358-0013 入間市上藤沢730-1
 入間市健康福祉センター1階
 入間市子育て支援センター
 TEL070-6484-6837
 利用者支援事業
 TEL070-6484-6883
 開室日：火曜日～土曜日
 （日曜日・月曜日・祝日はお休み）
 開室時間：10:00～15:00

訪れる親子の皆さんやプレママ・プレパパがほっとできるように、スタッフ一同お待ちしております。
 健診の前後やいつもの遊び場・交流の場所として、ぜひご利用ください。楽しいおもちゃや絵本もそろえています。

予約不要 わらべうたであそぼう

講師：あそびあーとこども劇場いるま

5月21日(木)10:30～11:00

わらべうたのリズムに合わせて、親子でふれあい遊びを楽しみましょう。
 赤ちゃんも初めての方も大歓迎です。
 だっこや手あそびを通して、ほっとあたたかい時間を過ごしましょう。

予約不要 ベビーの日

5月8日(金)10:00～12:00

(ふれあい遊びは10:20～10:50)

0歳のねんねやハイハイのお友達
 集まって一緒に過ごしましょう♪

11:00～ 足形で 何を作るかおたのしみ！

東藤沢ちゃーむ5月予定表

9:30～14:30

13日(水)大会議室(POLA)

20日(水)和室

27日(水)大会議室

※ランチタイムは12:00～13:00です。
 レジャーシートを持ってきてください！

※大会議室で、体を動かせるミニアスレチックコーナーを用意してあります！

予約不要 POLA ハンドマッサージ

5月13日(水)10:00～11:30(東藤沢)

5月19日(火)10:00～11:30

抱っこや家事でおつかれの手に、ほっと一息癒しの時間を。
 エステティシャンの方にマッサージしてもらいましょう！

5月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
休	4/28	4/29 昭和の日	4/30	1 5/28 講座申込受付開始	2	3 憲法記念日
4 みのりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10 休
11 休	12	13	14 6/3 東藤沢 赤ちゃんサロン 申込受付開始	15	16	17 休
18 休	19	20	21	22	23	24 休
25 休	26	27	28	29	30	31 休

- マークは開室日。予約なしでご利用いただけます。
- マークはイベント日です。
- マークは東藤沢ちゃーむも開室日です。

・体調がすぐれない時はご利用をお控えください。
 ・イベント等は、やむを得ない事情により、プログラムの変更や開催を中止させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

予約制

講座「保育所の先生に聞いてみよう！」

公立保育所の先生が来てくれます！



保育園ってどんなところ？生活の流れや準備するもの、行事は何があるのか、保活の前に教えてもらいましょう！何を大事にしたいかイメージしていきましょう！

日時：5月28日(木)10:30～11:30

対象：0～2歳のお子さんと保護者

予約開始：5月1日(金)～



イベントのお申し込みは、

Tel.070-6484-6837



もしくは、来室時にお声がけください！



ISHIEN_CHARM



インスタぜひご覧ください。

予約不要

「ママパパ健康測定会」

お子さんと遊びに来て、心と体のバランスを気軽にチェックしましょう！

日時：5月29日(金) 10:00～12:00

対象：子育て中のママパパ みなさま

内容：フォトコーナー 自律神経チェック 血管年齢チェック



協力 明治安田

予約制

ヘッドスパ体験会 はじめての方を優先とさせていただきます。

頭皮を優しくほぐすことで、心も体もリフレッシュ！

「少し疲れているな」「リラックスしたい」方におすすめです。

日時：5月15日(金)10:00～15:00

対象：未就学児子育て中の方

予約開始：4月23日(木)～

おひとり10分の施術となります。

下記よりご希望のお時間をお知らせください。

①10:10～ ②10:30～ ③10:50～ ④11:10～ ⑤11:30～

⑥13:10～ ⑦13:30～ ⑧13:50～ ⑨14:10～ ⑩14:30～



子育て応援動画 第2弾！配信中！

★「産後のメンタルヘルスケア」

産後はこころも体もゆらぎやすい時期です。不安やイライラを感じるのは自然なこと。しんどい時、ひとりで抱えなくて大丈夫。誰かに頼っていいんです。

14分程で見ることができます。



予約制

赤ちゃんサロン 東藤沢地区センター1階 大会議室

出張ひろばで、赤ちゃんサロンを開催します！

はじめてのお出かけにも地域のお友達作りにも良い機会です。

ふれあい遊びや地域の子育て情報の紹介などあります。

お子さんの体重測定できます。保健師さんが来てくれます！

日時：6月3日(水)9:30～11:30

対象：おおむね2か月～12か月児のお子さんと保護者 持ち物：母子手帳 バスタオル

予約開始：5月14日(木)～



利用者支援専門員がいます。

お子さんや保護者の方、妊婦さんの様々なお悩みを聴き、情報提供し、

必要に応じて各関係機関につなげます。「誰かに話を聞いてほしい」そんな時は、ぜひちゃーむへ！

来室・☎・LINE 相談できます。相談室でもお話しできます。

相談時間 ちゃーむ開室の火～土 10:00～15:00 相談電話 070-6484-6883



LINE 相談

