

6月チャーむ



だより



ISHIEN_CHARM

インスタぜひご覧ください。

〒358-0013 入間市上藤沢730-1
入間市健康福祉センター1階

入間市子育て支援センター

TEL070-6484-6837

利用者支援事業

TEL070-6484-6883

開室日：火曜日～土曜日

(日曜日・月曜日・祝日はお休み)

開室時間：10:00～15:00

訪れる親子の皆さんやプレママ・プレパパがほっとできるように、スタッフ一同お待ちしております。
健診の前後やいつもの遊び場・交流の場所として、ぜひご利用ください。楽しいおもちゃや絵本もそろえています。

予約制 子育て講座
「ベビママヨガ」

ベビママヨガで親子時間楽しみましょう。
講師：あいはらまゆみさん

6月19日(金) 10:30～11:00
首すわり～あんよ前の0歳の子と保護者
定員：5組
申込：5月26日(火) 10時～

予約不要 ベビーの日

6月12日(金)10:00～12:00
(ふれあい遊びは10:20～10:50)
0歳のねんねやハイハイのお友達
集まって一緒に過ごしましょう♪
11:00～ 足形で かたつむり作りましょう！

6/3 東藤沢
赤ちゃんサロン
と同じ絵柄です♡

東藤沢チャーむ6月予定表
9:30～14:30

3日(水)大会議室(赤ちゃんサロン)
11日(木)和室(わらべうた)
17日(水)和室(POLA)
24日(水)大会議室

※ランチタイムは12:00～13:00です。
レジャーシートを持ってきてください！

※大会議室で、体を動かせるミニアスレチックコーナーを用意してあります！

予約不要 POLA ハンドマッサージ

6月9日(火)10:00～11:30
6月17日(水)10:00～11:30(東藤沢)

New! ちょこっと相談会 必ずお話ししたい場合はご予約ください。

6月30日(火)10:30～11:30
お子さんの気になることを心理士さんにきいてみませんか。

6月のカレンダー

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------|--------|--|--------|--------|--------|---------|
| 1 休 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 休 |
| 8 休 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 休 |
| 15 休 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 休 |
| 22 休 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 休 |
| 29 休 | 30 | <p>6/17(水)9時～12時 健福2階にておもちゃ病院※がきてくれます。 6/9(火)～16(火)チャーむ開室時間中、事前予約のりいたします。 預けたおもちゃは、6/18(木)以降に取りに来てください。 ※壊れたおもちゃを、おもちゃドクターが修理してくれます。 入院になることや直らないこともあります。</p> | | | | |

- マークは開室日。予約なしでご利用いただけます。
- マークはイベント日です。
- マークは東藤沢チャーむも開室日です。

- ・体調がすぐれない時はご利用をお控えください。
- ・イベント等は、やむを得ない事情により、プログラムの変更や開催を中止させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

予約制 赤ちゃんサロン ～出張ひろばで赤ちゃんサロンを実施します！～
東藤沢地区センター1階 大会議室

はじめてのお出かけにも地域のお友達作りにも良い機会です。
ふれあい遊びや地域の子育て情報の紹介などあります。

お子さんの体重測定できます。保健師さんが来てくれます！

日時:6月3日(水)10:00～11:30

(受付時間9:30～10:00 終了時間 11:30)

対象:おおむね2か月～12か月の子と保護者

持ち物:母子手帳 バスタオル 予約開始:5月14日(木)～



予約不要 わらべうたであそぼう
東藤沢地区センター2階和室

講師:あそびあーとこども劇場いるま

6月11日(木)10:00～10:30

わらべうたのリズムに合わせて、親子で
ふれあい遊びを楽しみましょう。

赤ちゃんも初めての方も大歓迎です。

だっこや手あそびを通して、

ほっとあたたかい時間を過ごしましょう。



予約制 「生活習慣をつくろう」
～生活リズムは健やかな成長のエネルギー源～

毎日の生活リズムを整えるポイントを学びませんか。

すぐにできなくていい。できない日があってもいいですよ。

何度でも何度でも繰り返しましょう。

講師:増岡一枝氏

日時:6月26日(金) 10:45～11:30

対象: 0～3歳の子と保護者

定員: 5組(同室託児となります)

申込:6月2日(火) 10時～



予約不要 「ママパパ健康測定会」
体内の最終糖化物質と野菜摂取量を

チェックしましょう！

※最終糖化物質とは・・・体の中で「余った糖」と「タンパク質や脂質」がくっついてでき、体にたまると老化を進める物質です。

6月25日(木) 10:00～12:00

子育て中のママパパご家族の方どなたでも
健康が気になる方いらしてください。

お子さん用のフォトコーナーあります。

AGEsチェック ベジチェック

どちらも数分でわかります。協力 明治安田



予約制イベントのお申し込みは、
TEL070-6484-6837 もしくは、来室時にお声がけください！



ちゃーむポイント紹介

ランチタイム 12:00～13:00

食べられる時間です。飲み物はいつでもお飲みいただけます。

授乳室・おむつ交換台あります。

身長計・体重計・足サイズ計あります。

小さいお友達向けのおもちゃや絵本あります。

サークルタイム 絵本や手遊びの時間あります。

お誕生日手形とれます！スタッフにお声がけください。

フレマママ Welcome!



子育て応援動画 第2弾! 配信中!

★「親子の心を育むアンガーマネジメント

【乳幼児編】

イライラして、こどもにあたってしまった、こどもの成長に悪影響を与えたのではと不安になって落ち込んでしまった、そんな悪循環は誰にでもあることです。怒らない人になるのではなく、「怒りに気が付いて落ち着く心を持つ人」になりませんか。



10分程で見ることができます。



利用者支援専門員がいます。

お子さんや保護者の方、妊婦さんの様々なお悩みを聴き、情報提供し、

必要に応じて各関係機関につなげます。「誰かに話を聞いてほしい」そんな時は、ぜひちゃーむへ!

来室・☎・LINE 相談できます。相談室でもお話しできます。

相談時間 ちゃーむ開室の火～土 10:00～15:00 相談電話 070-6484-6883



LINE 相談