

むぎ通信

2026年6月号

どなたでもご利用いただけます。遊びに来てね！

Everybody is welcome to come play with us.

Ven a jugar! Desde niños hasta adultos todos son bienvenidos.

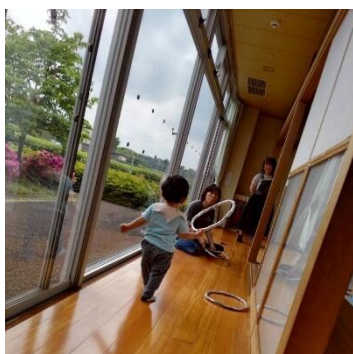
任何人都可以使用，歡迎來玩！

누구든지 이용하실 수 있습니다. 놀러오세요!



発行元：子育て支援センターむぎ

茶畑の新緑がとってもきれいに見える明るい和室でのんびり過ごしています♪



和室ならではの
お楽しみが
いっぱい♪

6月の
お楽しみ①

6月3日(水)

11:00~11:45

ファーストブック講座

初めての本選び、読み聞かせのコツなどを
教えてもらおう!!

読み聞かせの時間もあります♪

6月の
お楽しみ②

6月10日(水)

10:00~11:30

何からはじめる!?

保育園・幼稚園選び

入間市子ども家庭センターの
保育子育てコーディネーターさんに
聞いてみよう!!

※全体でのお話のあと、個別相談もできます。



6月の
お楽しみ③

6月22日(月) 10:30~

**産後からプレ更年期ママのための
セルフケア**

講師：助産師 阿部淳子さん

※予約不要 ※動きやすい服装で来てください

※個別相談の時間もあります

お子さんのこと・ママ自身のことなどなどお気軽に
どうぞ!

出産や日々の育児で大きな負担のかかる骨盤を整え、
尿漏れ予防になる骨盤底筋を鍛えよう!

【むぎ information】

所在地：宮寺二本木地区センター二本木分館
(旧二本木公民館) 和室

入間市二本木 256-1

開室日：月・水・金曜日のみ開室

※祝日・公民館閉館日はお休み

開室時間：9:30~14:30 (ランチタイム有)

※ランチタイムには室内に敷く

レジャーシートをお持ちください

電話：080-8001-8093

※支援センターむぎ直通

駐車場：あり

利用料：無料

運営：特定非営利活動法人 AIKURU



むぎ
インスタ
Kosodate_mugi



AIKURUのホームページ
<http://aikuru-iruma.com/>
スタッフブログ随時更新中



6がつ 子育て支援センターむぎカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1 開室日	2	3 開室日 ☆ファーストブック講座	4	5 開室日	6	7
8 開室日 出張むぎ 入間つつじの園 予約なし	9	10 開室日 ☆子ども家庭センター 出張相談	11	12 開室日	13	14
15 開室日	16	17 開室日	18	19 開室日 ☆わらべうたで あそぼう♪	20	21
22 開室日 ☆阿部助産師さんの日	23	24 開室日 ☆ベビーマッサージ	25	26 開室日	27	28
29 開室日	30	★はじめてさん、 ベビーちゃん大歓迎♪		☆むぎは週3日型 支援センターです		

みんなに伝えたいこの想い

『おとな時間』って？
仕事や家事で毎日慌ただしいと、こどもとゆっくり
関わるのが難しく、どうしても『おとな時間』が
中心になってしまうこともあります。
でも完璧じゃなくても大丈夫！
こどもはおとなの努力をちゃんと受け取っています。

—はじめての100か月の育ちビジョンより

☆ベビーマッサージ

6月24日(水) 11:00～ 20分程度 予約不要
赤ちゃんが優しくふれあい、心にも身体にも良い
事たくさん。赤ちゃん親子の交流も生まれています。

☆わらべうたでふれあひあそび

6月19日(金) 11:00ころ～
楽しい歌と体を使ってたくさん
遊みましょう♪※予約不要



出張むぎ in 入間つつじの園

毎月第2月曜日 9:30-14:30

二本木・宮寺地区 地域支援

「子育て支援センターむぎ」が、
入間つつじの園に出張します！
地域に開かれた施設で、みんなで
遊みましょう♪
清潔で広い室内、個室の授乳室、
季節によっては屋上でも遊ぶことが
できます。

地域に開かれた つつじの園

入間市宮寺 2467



矢印の方向に駐車場があります

つつじの園の 昼食について

昼食タイム：12時～13時

マスク着用について

「むぎ」の遊ぶお部屋では個人の
判断にお任せします。高齢者施設
なので、お部屋から出る時にはマ
スクを着用してください！