

8月ちゃーむ だより



ちゃーむインスタ



ISHIEN_CHARM



〒358-0013 入間市上藤沢730-1
入間市健康福祉センター1階

入間市子育て支援センター

Tel.070-6484-6837

利用者支援事業

Tel.070-6484-6883

開室日：火曜日～土曜日

(日曜日・月曜日・祝日はお休み)

開室時間：10:00～15:00

訪れる親子の皆さんやプレママ・プレパパがほっとできるように、スタッフ一同お待ちしております。
健診の前後やいつもの遊び場・交流の場所として、ぜひご利用ください。楽しいおもちゃや絵本もそろえています。



予約制

子育て講座
「ベビママヨガ」



ベビママヨガで親子時間楽しみましょう。

講師：あいはらまゆみさん

8月7日(金) 10:30～11:00

首すわり～あんよ前の0歳の子と保護者

定員：5組

申込：7月17日(金) 10時～



「COOP 武蔵藤沢店」会議室(コープルーム)で出張ひろば
行います！！

COOP ちゃーむ8月予定表

5日(水) 9:30～14:30

19日(水) 9:30～14:30

26日(水) 9:30～14:30



※ランチタイムは12:00～13:00です。レジャーシートを持ってくるください！

※東藤沢地区センター改修工事期間の間は、COOP で出張ひろば実施します。

工事期間～R9.10月末予定。東藤沢地区センターに戻る際には、おたよりにて知らせます。



サマー制作 week 8月6日(木)～15日(土) 開室時間内にお声がけください！(6(木)・7(金)は午後よりお願いします。)

足形制作で海辺のかにさん、



手形制作で夏祭りのかき氷を作っちゃおう！！



かき氷のシロップ選べます♡

お好きな味を教えてね！！

いちご・ブルーハワイ・みかん・メロン

★ 8月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					1 	2 休
3 休	4 	5 	6 8/6(木)10:00～11:30 POLA ハンドマッサージ 心も手もリラックス♪ 	7 	8 	9 休
10 休	11 山の日	12 夏休み	13 	14 	15 	16 休
17 休	18 	19 	20 9/11 赤ちゃんサロン 申込受付開始 	21 	22 	23 休
24/31 休	25 	26 	27 	28 	29 	30 休



マークは開室日。予約なしでご利用いただけます。



マークはイベント日です。



マークは東藤沢 COOP ちゃーむも開室日です。

・体調がすぐれない時はご利用をお控えください。

・イベント等は、やむを得ない事情により、プログラムの変更や

開催を中止させていただく場合がありますので、予めご了承ください。





赤ちゃんサロン

～9月のベビーの日は赤ちゃんサロンとなります～

はじめてのお出かけにも地域のお友達作りにも良い機会です。

ふれあい遊びや地域の子育て情報の紹介などあります。

お子さんの体重測定できます。保健師さんが来てくれます！

日時:9月11日(金)10:00～12:00

(受付時間10:00～10:20 終了時間 12:00)

対象:おおむね 2 か月～12 か月の子と保護者

持ち物:母子手帳 バスタオル 予約開始:8月20日(木)～



「ママパパ健康測定会」



お子さんと遊びに来て、健康チェックし
やいましょう！健診の前後にぜひいらし
てください。

子育て中のママパパはじめ、健康が気にな
るご家族の方いらしてください。

日時:8月27日(木) 10:00～12:00

・フォトコーナー



・自律神経チェック



・血管年齢チェック



どちらも数分でわかります。協力 明治安田

子育て応援動画 第2弾！配信中！ 12分程で見ることができます。

★「こどもの食べ方心配はありませんか？」

「食べ方の心配を解消する2つのヒント」「噛むにつながる一口量を教えよう」

「実は調理方法がこどもに合っていない」「実年齢よりも前の時期の調理方法を」言語聴覚士の先生の講座です。



ちゃーむポイント紹介

ちゃーむから
チャームな皆様へ
ちゃーむポイント紹介



授乳室・おむつ交換台あります。

小さいお友達向けのおもちゃや絵本あります。



サークルタイム

ちゃーむスタッフによる手遊びや絵本の時間
パネルシアターなど…お楽しみの時間です。



身長計・体重計・足サイズ計あります。

測定できますので

スタッフにお声がけください。



ランチタイム 12:00～13:00

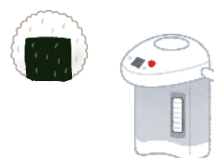
お弁当を持ってきて食べられます。

離乳食もちろん OK！

親子で、お友達とどうぞ！

調乳用のお湯あります。

電子レンジもありますので使ってください！



ミルクは何時でも OK！

お誕生月のお子さんは 記念の手形とりましょう！

スタッフにお声がけください。



ちょこっとフотスポット

季節に応じたフотスポットをご用意しました。

お子さんとぜひ一緒に親子写真とりませんか？



フレマママ Welcome！

母子手帳をもらったら ちゃーむに来よう！！

お腹の子を想って一緒にスタンプ制作しましょう。

子育て支援センターってこんなところだよ、
家の近くの支援センターはどこだろう？

一緒に探してみましょう。



利用者支援専門員がいます。

お子さんや保護者の方、妊婦さんの様々なお悩みを聴き、
情報提供し、必要に応じて各関係機関につなげます。

「誰かに話を聞いてほしい」そんな時は、ぜひちゃーむへ！

来室・☎・LINE 相談できます。

相談室でもお話しできます。

相談時間 ちゃーむ開室の火～土

10:00～15:00

相談電話 070-6484-6883



LINE 相談

