

むぎ通信

2026年8月号

どなたでもご利用いただけます。遊びに来てね！
Everybody is welcome to come play with us.
Ven a jugar! Desde niños hasta adultos
todos son bienvenidos.
任何人都可以使用，歡迎來玩！
누구든지 이용하실 수 있습니다. 놀러오세요!



発行元：子育て支援センターむぎ

阿部助産師さんとお話しませんか？

不定期に行われる阿部助産師さんの日。ママの心と身体の心配事や不安、お子さんのこと、様々なお話を聞いてくれる阿部さん。6月と7月にはママの産後の身体について、セルフケアのお話や熱中症の対応などを話してくださいました。

次回は8月3日(月) 10:30~です。

予約不要なので、お気軽にお越しください。



8月の
お楽しみ①

8月21日(金)
10:00~

新聞紙であそぼう！

この日の午前中は…新聞紙や段ボールで遊んじゃおう！
工作や新聞プール、親子ふれあい遊びもできちゃう！？
親子で楽しく遊びましょう♪



ママたちのセルフケアのお話の時には、みんなで骨盤体操をしました！

8月の
お楽しみ②

8月26日(水) 11:00~
入間市図書館金子分館による
おはなしかい

むぎの和室でおはなしかい。ゆっくりのんびりお話を聞きませんか？素敵なお話で涼を感じられるかも！？
予約不要ですので、お気軽にどうぞ♪

【むぎ information】

所在地：宮寺二本木地区センター二本木分館
(旧二本木公民館) 和室
入間市二本木 256-1
開室日：月・水・金曜日のみ開室
※祝日・公民館閉館日はお休み
開室時間：9:30~14:30 (ランチタイム有)
※ランチタイムには室内に敷く
レジャーシートをお持ちください
電話：080-8001-8093
※支援センターむぎ直通
駐車場：あり
利用料：無料
運営：特定非営利活動法人 AIKURU



むぎ
インスタ
Kosodate_mugi



AIKURU のホームページ
<http://aikuru-iruma.com/>
スタッフブログ随時更新中



8 がつ 子育て支援センターむぎカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
☆むぎは週3日型支援センターです ★はじめてさん、ベビーちゃん大歓迎♪					1	2
3 開室日 ☆阿部助産師さんの日	4	5 開室日	6	7 開室日	8	9
10 開室日 (二本木地区センターでの開催) ※出張むぎはお休み	11	12 開室日	13	14 開室日	15	16
17 開室日	18	19 開室日	20	21 開室日 ☆新聞紙で遊ぼう	22	23
24 開室日 ☆ベビーマッサージ	25	26 開室日 ☆図書館おはなしかい	27	28 開室日 ☆わらべうたでふれあいあそび	29	30
31 開室日						

みんなに伝えたいこの想い

親だって『はじめての100か月』
見守るって難しい、つい手や口を出したくなってしまうことがあると思います。そんな時は先輩パパやママ、専門家に親としての悩みや不安を相談してみるのもおすすめです。

親にとっても「はじめての100か月」
わからないことや心配事があっても当然です。抱え込まずに周囲の人に相談しながら、こどもとともに成長していきましょう。

—はじめての100か月の育ちビジョンより

☆ベビーマッサージ

8月24日(月) 11:00～ 20分程度 予約不要

赤ちゃんと親子が優しくふれあい、心にも身体にも良い事たくさん。赤ちゃん親子の交流も生まれています。

☆わらべうたでふれあいあそび

8月28日(金) 11:00ころ～

楽しい歌にあわせ、体を使ってたくさん遊びましょう♪※予約不要



出張むぎ in 入間つつじの園

毎月第2月曜日 9:30-14:30

※8月の出張むぎはお休みです

二本木・宮寺地区 地域支援

「子育て支援センターむぎ」が、
入間つつじの園に出張します！
地域に開かれた施設で、みんなで
遊びましょう♪
清潔で広い室内、個室の授乳室、
季節によっては屋上でも遊ぶことが
できます。

地域に開かれた つつじの園

入間市宮寺 2467



矢印の方向に駐車場があります

つつじの園の 昼食について

昼食タイム：12時～13時

マスク着用について

「むぎ」の遊ぶお部屋では個人の
判断にお任せします。高齢者施設
なので、お部屋から出る時にはマ
スクを着用してください！