



9月ちゃーむ だより

ちゃーむインスタ



ISHIEN_CHARM



〒358-0013 入間市上藤沢730-1
入間市健康福祉センター1 階

入間市子育て支援センター

Tel070-6484-6837

利用者支援事業

Tel070-6484-6883

開室日：火曜日～土曜日

（日曜日・月曜日・祝日はお休み）

開室時間：10:00～15:00

訪れる親子の皆さんやプレママ・プレパパがほっとできるように、スタッフ一同お待ちしております。
健診の前後やいつもの遊び場・交流の場所として、ぜひご利用ください。楽しいおもちゃや絵本もそろえています。

予約制

赤ちゃんサロン

～9月のベビーの日は赤ちゃんサロンとなります～

はじめてのお出かけにも地域のお友達作りにも良い機会です。

ふれあい遊びや地域の子育て情報の紹介などあります。

お子さんの体重測定ができます。保健師さんが来てくれます！

日時：9月11日（金）10:00～12:00

（受付時間10:00～10:20 終了時間 12:00）

対象：おおむね 2 か月～12 か月の子と保護者

持ち物：母子手帳、バスタオル

予約開始：8月20日（木）～

足形でりんごを
作りましょう！



COOP 出張ひろば9月予定表

9:30～14:30

2日（水）通常開室

9日（水）ママパパ健康測定会

9:30～11:30

16日（水）通常開室

30日（水）わらべうた

10:00～10:30

※ランチタイムは12:00～13:00です。

レジャーシートを持ってきてください！

※9/23 は祝日のためお休みです。



POLA ハンドマッサージ

日時：9月15日（火）10:00～11:30

10～15分、ママに癒しの時間を！



9月のカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6 休
7 休	8	9	10	11	12	13 休
14 休	15	16	17	18	19	20 休
21 休 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25	26	27 休
28 休	29	30				



マークは開室日。予約なしでご利用いただけます。



マークはイベント日です。



マークは東藤沢 COOP ちゃーむも開室日です。

・体調がすぐれない時はご利用をお控えください。

・イベント等は、やむを得ない事情により、プログラムの変更や開催を

中止させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。



「ママパパ健康測定会」今月は2回チェックできます！

ちゃーむでも！ コープでも！（コープでは初開催！）協力 明治安田
お子さんと遊びに来て、健康チェックしちゃいましょう！
子育て中のママパパはじめ、健康が気になるご家族の方も
ぜひいらしてください。

①9月9日(水) 9:30～11:30 場所:コープルーム

・ベジチェック ・血管年齢チェック

②9月29日(火) 10:00～12:00 場所:ちゃーむ

・ベジチェック ・スマートパルス 

※スマートパルスでは、自律神経のバランスやストレス度、血管の健康状態を簡単に
にチェックすることができます。どの機器も数分でチェックできます！



わらべうたであそぼう

やさしいわらべうたのリズムに合わせて
親子でふれあい遊びを楽しみませんか。
赤ちゃんも初めての方も大歓迎です。
あそびあーとこども劇場いるまの方が
講師として来てくれます。

日時:9月30日(水)10:00～10:30

場所:COOP コープルーム



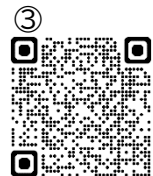
子育て応援動画 第2弾！ 配信9月30日まで！ 気になる動画はお見逃しなく！！

①「産後のメンタルヘルスケア」

②「こどもの食べ方心配はありませんか？」

③「親子の心を育むアンガーマネジメント(乳幼児編)」

④「言葉の育ちとかかわりー0・1・2歳ー」



ちゃーむから
チャームな皆様へ
ちゃーむポイント紹介



授乳室・おむつ交換台があります。

小さいお友達向けのおもちゃや絵本あります。



サークルタイム

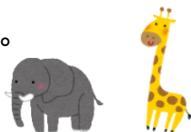
ちゃーむスタッフによる手遊びや絵本の時間
パネルシアターなど…お楽しみの時間です。



身長計・体重計・足サイズ計があります。

測定できますので

スタッフにお声がけください。



ランチタイム 12:00～13:00

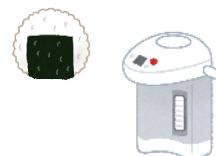
お弁当を持ってきた食べられます。

離乳食もちろん OK！

親子で、お友達とどうぞ！

調乳用のお湯があります。

電子レンジもありますので使ってください！



ミルクはいつでも OK！



お誕生月のお子さんは

記念の手形とりましょう！

スタッフにお声がけください。



ちょこっとフотスポット

季節に応じたフотスポットをご用意しました。

お子さんとぜひ一緒に親子写真を撮りませんか？

ふれママパパ Welcome！

母子手帳をもらったら ちゃーむに来よう！！

お腹の子を想って一緒にスタンプ制作しましょう。

子育て支援センターってこんなところだよ、
家の近くの支援センターはどこだろう？

一緒に探してみよう。



利用者支援専門員がいます。

お子さんや保護者の方、妊婦さんの様々なお悩みを聴き、
情報提供し、必要に応じて各関係機関につなげます。

「誰かに話を聞いてほしい」そんな時は、ぜひちゃーむへ！

来室・電話・LINE で相談できます。

相談室でもお話しできます。

相談時間 ちゃーむ開室の火～土

10:00～15:00

相談電話 070-6484-6883



LINE 相談

