



こどものくに保育園 子育て支援センター

2026年度



9月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
休み		♪ リズム遊び 親子交流	お部屋で紙芝居	大きくなったかな？ (身長・体重測定) 持ち物：母子手帳		休み
	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	
7	8	9	10	11	12	13
休み		♪ リズム遊び 親子交流	お部屋で紙芝居			休み
	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	
14	15	16	17	18	19	20
休み		抱っこの会 10:00～	お部屋で紙芝居	ママのための リフレッシュヨガ 10:30～		休み
	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	
21	22	23	24	25	26	27
敬老の日 休み	国民の休日 休み	秋分の日 休み	歌って楽器で 遊びましょ♪ (藤の台分館) 10:00～			休み
			一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	
28	29	30				
休み		♪ リズム遊び 9月生まれのお誕生会				休み
	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう				

🍄 一緒に遊ぼうは、毎日9:30～15:00です。

土曜日は9:30～15:00で開所しています。なお、11時から園庭開放します。

♪ リズム遊びは、10:00～11:00です。

◎毎日行っている活動◎

☆ 電話相談 9:30～16:00 ☆赤ちゃんの駅 8:30～16:30 ☆育児相談 9:30～16:00

今月の予定

2・9・30日…リズム遊び
3・10・17日…お部屋で紙芝居
4日…大きくなったかな？
16日…抱っこの会
18日…ママのためのリフレッシュヨガ
24日…歌って楽器で遊びましょ♪（藤の台分館）
30日…9月生まれのお誕生会

お知らせ

火～土 9:30～15:00
(4月から土曜日の開所時間に変更になりました。)

- ・予約はありません
- ・スペースの都合により、10組ほどでご利用をお断りさせていただくことがあります。
- ・体調の優れない方はご利用できません。また、ご家族に体調の優れない人がいる場合もご遠慮ください。
- ・水分補給以外の飲食は出来ません

暑さ寒さも彼岸まで！

朝晩の風が少し涼しく感じるようになりました。

夜には虫の声も聞こえてきて、秋が少しずつ近づいてきているのを感じますね。ただ、日中は残暑が厳しい日も多いので、親子共に疲れも出やすく、食欲も落ちてしまいやすいです。少しぬるめのお湯にゆっくり浸かり、睡眠をしっかり取りましょう。引き続き、水分補給をこまめにし、熱中症対策を気を付けて元気に過ごしましょう！

9月は敬老の日・秋分の日・秋のお彼岸など季節の行事が色々ありますので、親子一緒に楽しんでみてくださいね。



ママのためのリフレッシュヨガ

日時：9月18日（金）10時30分～
※予約制：10組

夏の暑さに疲れた体をヨガでリフレッシュしませんか？
準備するものは特にありません。
動きやすい服装であれば大丈夫
ですので、気軽に参加してくださいね。



歌って楽器で遊びましょう♪

毎月第4木曜日 10時30分～
場所：藤の台分館（大会議室）

普段なかなか触れることの無い木魚や箱太鼓、海外の楽器等を使って、ピアノの音楽に合わせて楽器を鳴らして合奏をして遊びます。
小さなお子さんでも楽器の音色を楽しめます！一緒にいかがですか？

水遊びをたくさん楽しみました！

今年の夏もたくさんプール遊びを楽しみました！
9月も暑い日はお水遊びが出来ますので、お着替えとタオルを持ってあそびにきてくださいね。



＜＜＜予告！！＞＞＞

今年も栗拾いをします！
9月末以降で、栗林の様子で日程を決めます。
楽しみに待っていてくださいね！



9月は夏に流行する感染症がまだ残る一方で、コロナやインフルエンザ等の感染症も増えてきます。発熱・咳・鼻水・のどの痛みなどは、様々な感染症でも起こるので、『ただの風邪』と決めつけずに、子供の様子がいつもとは少し違うのではないかな？と思ったら、早めに病院を受診しましょう。感染症の検査は発熱後12時間以上経ってからの方が正確に結果が出ます。

