

10月ちゃーむ

だより

ちゃーむインスタ



ISHIEN_CHARM

〒358-0013 入間市上藤沢730-1
入間市健康福祉センター1階

入間市子育て支援センター

Tel 070-6484-6837

利用者支援事業

Tel 070-6484-6883

開室日：火曜日～土曜日

（日曜日・月曜日・祝日はお休み）

開室時間：10:00～15:00

訪れる親子の皆さんやプレママ・プレパパがほっとできるように、スタッフ一同お待ちしております。
健診の前後やいつもの遊び場・交流の場所として、ぜひご利用ください。楽しいおもちゃや絵本もそろえています。

予約制

子育て講座

「ベビママヨガ」

ベビママヨガで親子時間楽しみましょう。

体も心もリフレッシュできます！！

講師：あいはらまゆみさん

日時：10月2日(金)10:30～11:00

対象：0歳首すわり～あんよ前の子と親

定員：5組

申込：9月17日(木) 10時～

ハロウィン

ベビーの日

10月9日(金)10:00～12:00

(ふれあい遊び10:20～10:50)

0歳のねんねやハイハイのお友達

集まって一緒に過ごしましょう♪

11:00～足形制作しましょう！

足形でジャックオランタン

作りましょう！

出張ひろば10月予定表

COOP 武蔵藤沢店

コープルーム

9:30～14:30

7日(水)通常開室

14日(水)ママパパ健康測定会

9:30～11:30

21日(水)わらべうたであそぼう

10:00～10:30

28日(水)通常開室

※ランチタイムは12:00～13:00です。

POLA ハンドマッサージ

日時：10月20日(火)10:00～11:30

10月のカレンダー

ハロウィン制作

10月1日(木)・6日(火)※ランチタイムは除く

シールを貼ってジャックオランタン飾りを作りましょう。
来室時にお声がけください！おばけかコウモリ選べます。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4 休
5 休	6	7	8	9	10	11 休
12 休	13	14	15	16	17	18 休
19 休	20	21	22	23	24	25 休
26 休	27	28	29	30	31	11/1 休



マークは開室日。予約なしでご利用いただけます。



マークはイベント日です。



マークは東藤沢 COOP ちゃーむも開室日です。

・体調がすぐれない時はご利用をお控えください。

・イベント等は、やむを得ない事情により、プログラムの変更や開催を

中止させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。



保育所・幼稚園の入所に向けての相談

10月22日(木) 10:00~11:30

こども家庭センター利用者支援専門員 橋本さんが、来てくれます！

保育所・幼稚園の入所に向けての相談などできます。
必ずお話ししたい方は事前予約をお願いします。

おもちゃ病院 ちゃーむ事前預かりについて

10/14(水)9時~12時 健福2階にておもちゃ病院がきます。当日お越しになるのが難しい方向けに、10/10(土)・13(火)ちゃーむ開室時間中、事前預かりいたします。先着6点、おひとり2点までとなります。

預けたおもちゃは、10/15(木)~31(土)までに取りに来てください。

※おもちゃ病院とは、壊れたおもちゃを、おもちゃドクターが修理してくれます。
入院になることや直らないこともあります。

「ママパパ健康測定会」 協力 明治安田

①10月14日(水) 9:30~11:30 場所:コープルーム

・骨密度チェック ・自律神経チェック ・フォトコーナー

②10月29日(木) 10:00~12:00 場所:ちゃーむ

・肌年齢チェック ・AGEsチェック ・フォトコーナー

お子さんと遊びに来て、健康チェックしちゃいましょう！

子育て中のママパパはじめ、健康が気になるご家族の方もぜひいらしてください。



※AGEsとは…体の中で「余った糖」と「タンパク質や脂質」がくっついてでき、体にたまることで老化を進める物質です。どの機器も数分でチェックできます！

予約制イベントのお申し込みは、

Tel.070-6484-6837 もしくは、来室時にお声がけください！

予約制

ヘッドスパ体験会 7月に体験した方はお休みをお願いします。

頭皮を優しくほぐすことで、心も体もリフレッシュ！

「少し疲れているな」「リラックスしたい」方におすすめです。

日時:10月16日(金)10:00~15:00

対象:未就学児子育て中の方

申込:10月1日(木)~

おひとり10分の施術となります。

下記よりご希望のお時間をお知らせください。

①10:10~ ②10:30~ ③10:50~ ④11:10~ ⑤11:30~

⑥13:10~ ⑦13:30~ ⑧13:50~ ⑨14:10~ ⑩14:30~



わらべうたであそぼう

日時:10月21日(水)10:00~10:30

場所:COOP 武蔵藤沢店コープルーム

講師:あそびあーとこども劇場いるまの方
わらべうたのリズムに合わせて、親子でふれあい遊びを楽しみましょう。赤ちゃんもはじめての方も大歓迎です。



ちゃーむポイント紹介

授乳室・おむつ交換台があります。

小さいお友達向けのおもちゃや絵本があります。

サークルタイム 手遊びや絵本の時間があります。

身長計・体重計・足サイズ計があります。

ちょこっとフォトスポット

季節に応じたフォトスポットご用意あります。

お子さんとぜひ一緒に親子写真を撮りませんか？

ランチタイム 12:00~13:00

食べられる時間です。飲み物ミルクはいつでもどうぞ！

調乳用のお湯があります。電子レンジもあります。

お誕生月の手形がとれます！

スタッフにお声がけください。

スレママパパ Welcome! スタンプ制作できます！

母子手帳をもらったら ちゃーむに来よう！！

子育て支援センターってこんなところだよ、
家の近くの支援センターを一緒に探してみましょう。

利用者支援専門員がいます。

お子さんや保護者の方、妊婦さんの様々なお悩みを聴き、
情報提供し、必要に応じて各関係機関につなげます。

「誰かに話を聞いてほしい」そんな時は、ぜひちゃーむへ！

来室・電話・LINE で相談できます。

相談室でもお話しできます。

相談時間 ちゃーむ開室の火~土

10:00~15:00

相談電話 070-6484-6883



LINE 相談