



こどものくに保育園 子育て支援センター

2026年度



10月の予定

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
休み			公園紙芝居 グリーンヒル公園にて 10:00～ ※雨天中止	大きくなったかな？ (身長・体重測定) 持ち物：母子手帳		休み
	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	
5	6	7	8	9	10	11
休み		リズム遊び 親子交流	公園紙芝居 グリーンヒル公園にて 10:00～ ※雨天中止		運動会 9:30集合 みんなも一緒に 参加しよう！	休み
	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	
12	13	14	15	16	17	18
休み		リズム遊び 親子交流	こども支援課の 橋本さん来所日			休み
	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	
19	20	21	22	23	24	25
休み	富士見公園で 遊ぼう	抱っこの会 10:00～	歌って楽器で 遊びましょ♪ (藤の台分館) 10:00～		万燈祭り	
	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	休み
26	27	28	29	30	31	
休み		講話 『簡単手作りおやつ』 9月生まれのお誕生会	公園紙芝居 グリーンヒル公園にて 10:00～ ※雨天中止			休み
	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	一緒に遊ぼう	

🍄一緒に遊ぼうは、毎日9:30～15:00です。

土曜日は9:30～15:00で開所しています。なお、11時から園庭開放します。

♪リズム遊びは、10:00～11:00です。

◎毎日行っている活動◎

☆ 電話相談 9:30～16:00 ☆赤ちゃんの駅 8:30～16:30 ☆育児相談 9:30～16:00

今月の予定

1・8・29日…公園紙芝居（お部屋の方も開所しています）
2日…大きくなったかな
7・14日…リズム遊び
10日…運動会
15日…こども支援課の橋本さん来所日
20日…富士見公園で遊ぼう
21日…抱っこの会
22日…歌って楽器で遊びましょ♪（藤の台分館）
28日…講話『簡単手作りおやつ』
10月生まれのお誕生会

お知らせ

火～土 9:30～15:00
(4月から土曜日の開所時間に変更になりました。)

- ・予約はありません
- ・スペースの都合により、10組ほどでご利用をお断りさせていただくことがあります。
- ・体調の優れない方はご利用できません。また、ご家族に体調の優れない人がいる場合もご遠慮ください。
- ・水分補給以外の飲食は出来ません

秋の夜長という言葉が当てはまる様に、日が暮れるのがすっかり早くなりました。早く暗くなると、夕飯の準備やお子さんのお世話など、なんとなく気持ちが焦ってしまいますね。夕飯やお風呂を早く済ませて、親子でゆっくりと絵本を読んで過ごしてみるのも良いですね！
先月は、小学校や保育園・幼稚園などでインフルエンザやコロナが流行っていました。最近、季節関係なく色々な感染症が流行するので、日頃の食事を気を付けて、しっかり食べ、手洗いうがいをよくして、免疫力を高めていきましょう。
こまめな水分補給も効果的です！
食欲の秋・読書の秋・運動の秋・行楽の秋など、いろいろな秋を楽しみましょう。

こども支援課の橋本さんが出張相談に来てくれます！

10月に入り、次年度の保育園の入園を考えているご家庭は、手続きの事や様々なことに心配や不明なことも色々あると思います。
小さな子を連れてはなかなか市役所に行きづらいな…と思っている方は、こども支援課相談員の橋本さんに直接お話を聞いてもらえるこの機会を是非利用してくださいね。
保育園入園以外のどんな相談でも大丈夫ですよ！

講話『簡単手作りおやつ』

日時：10月28日（水）10:00～

まだ小さいお子さんは1度の食事ですぐに量を食べられないので、おやつは捕食としての大切な役割を担っています。
そんな大切なおやつのこと、美味しさはもちろん噛む力を育てるおやつを保育園の栄養士がお話してくれます。
おやつを試食もありますので、ぜひおいでくださいね！



公園に秋を見つけに行こう!!

10月20日（火）10:00～12:00

夏の暑さが厳しい時に中止にしていた公園遊びを再開します。
秋の風を感じながら、一緒にお外遊びを楽しみましょう！
色とりどりの落ち葉やどんぐりを拾って、色々な遊びを楽しみたいと計画しています。

富士見公園でお待ちしてます。

運動会と一緒に参加しませんか？

日時：10月10日（土）9:30頃集合

場所：保育園園庭にて

こどものくに保育園の運動会が開催されます。子育て支援センターに遊びに来てくれるお友達が参加できる種目がありますので、親子の思い出にどうぞご参加下さい。
秋の行事と一緒に楽しみましょう！

